O ECO
Jornal da Ilha Grande ®

ILHA GRANDE
EM PROSA

Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis - RJ - Janeiro de 2007 - Ano VII - Nº 92

É temporada de navios



Island Star no Abraão

O ECO
Jornal da Ilha Grande

EXPEDIENTE

Diretor e Editor: Nelson Palma
Jornalista: Eduardo Souza
Chefe de redação: Núbia Reis
Colaboradores:
Renato Buys - Abraão
Dalizânia Melo- Jornalista Angra
Hilda Maria - Rio - Ambientalista
Daniella Haidar - Jornalista Brasília
Gerhard Sardo - Niterói - Jornalista
Ega - Rio
Neuseli - Abraão
Enepê - Abraão
Creuza Natalli - Abraão
Ernesto Salkin - Jornalista Argentina
Loly Bolsovnik - Jornalista Argentina
Luiz Antônio - Abraão
Iordan Rosário - Abraão
Rafael Cruz - Rio
Amanda Hadama - Matariz
Marina Carvalho SP
Revisão: Núbia Reis e J. pessoa
Diagramação: Idvan Menezes

Palma Editora LTDA
Endereço: Rua Amâncio F. de Souza nº 110
Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis, RJ.
E-mail: emiliaeco@uol.com.br
On line: www.ecocamping.com.br
Tel.: (24) 3361-5094 / Fax: 3361-5410

Impressão: Jornal do Commércio
Tiragem: 5 mil exemplares

As matérias e opiniões escritas neste jornal, necessariamente não expressam a opinião do jornal. São de responsabilidade de seus autores.

Índice

Editorial 2
Informações ao Turista 3
Guia turístico 4, 5
Meio Ambiente 6
Turismo ..... 7 a 10
Coisas da Ilha ..... 11 a 13
Festival de Música 14
Relatório Subprefeitura 15

Onde encontrar O ECO
Nas mesas de distribuição; na redação; no SEBRAE em Angra - distribuição para as praias. Não esqueçam de deixar suas sugestões, críticas, opiniões e soluções.

EDITORIAL

O PREÇO DO CONFLITO

Vivemos em um país capitalista, com mentalidade socialista. Dará isso certo?

Um país capitalista tem que fortalecer a empresa, para que cresça e gere emprego para todos. Um país socialista tem que dividir para todos, para que até os que não tem a menor vontade de fazer nada tenham sua parte. Sem discutir o mérito do qual seja o melhor, nota-se claramente que os dois juntos são incompatíveis. Nós vivemos em um país "selvagemente" capitalista, com ideologia socialista. Tudo nos indica que o tributo do capitalismo, nunca suprirá a necessidade do socialismo. Para dividir entre todos como pretende o socialismo, tem que estatizar, que também nunca deu certo. Por isso temos grandes possibilidade de que nos próximos dois anos o governo não suportará o pagamento do social que está pretendendo. Para ter sucesso temos que gerar trabalho, para gerar trabalho temos que produzir, para produzir temos que ter para quem vender, por sermos um país exportador temos que ter competitividade no internacional e para isso temos que ter um dólar pelo menos a três reais, caso contrario estaremos pagando para exportar. No rumo que estamos, não vejo como ter sucesso. Se levarmos em conta números, não teremos luz no fim do túnel. Vejam por exemplo a situação do turismo (que é o nosso caso), onde poderia arrumar trabalho para todos: O Brasil tem quatro milhões de turista estrangeiros, pelos dados de entrada no país, detentor de um dos maiores territórios do mundo em potencial turístico, além do que o turismo ser um dos maiores geradores de emprego no mundo atual. Somente em New York no ano passado entraram quarenta e quatro milhões de turistas, no México, que tem dimensão de um quarto do Brasil foram vinte milhões, na Espanha mais de cinqüenta milhões. Por que isso? **Porque não temos segurança, temos a passagem aérea mais cara do mundo, temos uma moeda tão forte em relação a moeda internacional, que o turista acaba gastando vinte dólares para fazer uma refeição, tornando o país inviável para o turismo, mesmo com nossas raras belezas.** A justificativa da possível inflação, já não é mais argumento para isso, o país é outro. É lamentável, pois o turismo poderia dar emprego a todos os desempregados do Brasil, este seria o maior social que o governo poderia criar, a baixo custo e em médio prazo. **Não tem melhor social que trabalho para todos e, de uma forma descente, como exige o turismo.** Isto merece pelo menos uma análise!

O editor



Nota: este jornal é de uma comunidade. Nós optamos pelo nosso jeito de ser e nosso dia-a-dia portanto, algumas coisas poderão fazer sentido somente para quem vivencia nosso cotidiano. Esta é razão de nossas desculpas por não seguir certas formalidades acadêmicas de jornalismo. Sintetizando: "é de todos para todos e do jeito de cada um"!

Turismo

Informações e Sugestões ao Turista

Welcome to Ilha Grande

Caro amigo:
BEM-VINDO À ILHA GRANDE!

Ao lhe dar boas vindas temos o prazer de informá-lo, que já está integrando uma APA (Área de Proteção Ambiental) e que nós lutamos muito para protegê-la e contamos com você neste trabalho. Sabemos que não está como você gostaria de encontrar, mas se não fosse o esforço em conjunto da comunidade e dos turistas, estaria muito pior. A Vila do Abraão é simples, até bucólica e lhe oferece boa estrutura de pousadas e restaurantes e isso dependerá somente de sua escolha. Sugerimos que para seu conforto não aceite incessantes ofertas, escolha você mesmo o que você veio buscar. O que as pessoas lhe oferecem pela sedução do melhor preço, com certeza não será boa escolha. Não volte estressado, se você souber escolher aqui será um excelente spa. O guia apresentado na página seguinte, poderá orientá-lo. Na proteção à natureza, não tire nada e não deixe nada. No mar não tire as ***estrelas do mar*** ou qualquer espécie marinha do local onde esteja, São animais frágeis e não devem vir à superfície. Faça sua foto submarina junto com eles mas deixe-os lá. A Vila é bastante tranqüila, possui um atendimento médico, policial e bombeiros satisfatório. Não use DROGAS, a lei não permite. Mas não use mesmo! Você poderá estar estragando sua vinda se usar!
Desejamos que volte feliz, levando saudade e fotos e deixando amigos.

Um bom retorno! Obrigado.

Information and Suggestion for Tourists:
Dear friend: Welcome to Ilha Grande.

We would like to welcome you to our Island and inform you that Ilha Grande is an area of Environmental Protection (APA).
We do every possible effort to protect it, and we need to count with your help for it.
We know that the island is not exactly the way you'd want to find it, we are not completely happy either. But if it wasn't for the joint effort of the community and tourists, it could be much worse.
The village of Abraão is a simple and bucolic place. It offers a wide variety of pousadas and restaurants from which to choose.
For your comfort and safety we recommend you not to accept the constant offers of lodging made to you. Take the time you need to find the kind of place you want. Those places offered at low prices may not be the best option.
If you choose carefully, then the island will be your own SPA. No need to stress out. The information in the next page will help you out.
Protect the nature, DON'T take anything and DON'T leave anything either. DON'T remove starfishes or other sea species from where they are, they are fragile animals and shouldn't be brought to surface. Take underwater photos with them instead.
The village is a quiet place, there are basic altough effective community services such as a medical surgery, a police and a fire station.
DON'T use drugs, it's against the law and it could cause you serious troubles as well as spoil your stay on the island.
We wish you a pleasant stay, we're sure that you will take fond memories and nice photos, and that will leave good friends behind.

Thank you

Lieber Freund:
Willkommen auf Ilha Grande

Mit Freude heißen wir Dich willkommen und informieren Dich dabei, dass Ilha Grande ein Naturschutzgebiet (APA - Área de Proteção Ambiental) ist.

Wir setzten uns für dessen Schutz ein und zählen auf Deine Hilfe.

Wir wissen, dass sich nicht alles in dem Zustand befindet, in dem Du es gerne vorfinden würdest, aber gäbe es nicht eine Zusammenarbeit von Inselbewohnern und Touristen wäre es schlimmer.

Schütze die Umwelt! Nimm´ nichts mit und lasse nichts zurück!

Seesterne und andere Meerestiere sind empfindliche Lebewesen, die nicht an die Wasseroberfläche gebracht werden sollten. Mach ein schönes Unterwasserfoto mit ihnen, aber belasse sie an ihren Ort.

Vila do Abraão ist ein einfacher und sogar etwas ländlicher Ort, der ein vielfältiges Angebot an Pousadas und Restaurants vorweist. Zum eigenen Komfort und zur eigenen Sicherheit empfehlen wir Dir, Dich nicht von preisgünstigen Angeboten blenden zu lassen. Wähle nach eigenen Geschmack und Vorstellung. Das billigste Angebot ist nicht immer das Beste. Erspare Dir gestresst von der Insel abzureisen. Mit einer richtigen Wahl kann die Insel Dir ein erholsamer Spa sein.

Die Informationen auf der folgenden Seite können eine kleine Orientierungshilfe sein.

Die Ortschaft ist ruhig. Sie beherbergt einen medizinischen Bereitschaftsposten, Polizei und Feuerwehr.

Nimm keine Drogen! Es ist gesetzlich verboten! Du setzt Deine Gesundheit und einen angenehmen Aufenthalt auf der Insel aufs Spiel!

Wir wünschen uns, dass Du die Insel glücklich und zufrieden verlässt, Sehnsucht und schöne Fotos mitnimmst und Freunde zurücklässt.

Eine gute Heimreise

Dankeschön☺

Caro Amico:
Benvenuto a Ilha Grande

Felici di darle il benvenuto , abbiamo il piacere di informarla che ci troviamo localizzati in una **APA** (Area di Protezione Ambientale). Lottiamo molto per proteggere l' isola , per questo chiediamo il suo **aiuto**. Sappiamo che l' isola magari non é come l'ha immaginata ma se non fosse per lo sforzo di tutta comunitá e dei turisti , sarebbe molto peggiore. La Vila do Abraao é semplice, quasi bucolica ma le offre buone "pousadas" e ristoranti, chiaramente questo dipenderá dalla **scelta.**
Sugeriamo, per il **conforto e sicurezza**, di non accettare l'incessante offerta di servizi a **basso prezzo**, questo potrebbe pregiudicare la sua sognata vacanza. Verifichi personalmente e procuri sempre il meglio, certamente la scelta di un prezzo basso non risultera` la migliore. Non torni stressato. Se lei saprá scegliere, Ilha Grande si rivelerá una eccellente destinazione.
Consulti la guida turistica localizzata nella pagina seguente. Per quanto riguarda la protezione ed il rispetto della natura, non ritiri niente e non lasci niente. Non ritiri dal mare (anche per pochi istanti) **le stelle marine** o qualsiasi altra specie marina , sono animali molto fragili e non devono assolutamente risalire in superficie. Scatti le sue foto submarine nel loro ambiente senza rimuoverli. Il villaggio é abbastanza tranquillo, offre un posto medico un distaccamento di polizia e di vigili del fuoco. Non usi **droghe.** La legge non lo permette, questo potrebbe rovinare la sua vacanza. Le auguriamo un felice ritorno, porti via tante foto e lasci molti amici.

A presto! *Grazie.*

Chers amis !
Bienvenue a Ilha Grande !

En vous souhaitant la bienvenue, nous avons le plaisir de vous informer que vous pénétrez dans une "APA"(Aire de Protection du milieu Ambient), et que nous faisons tous les efforts possibles pour la préserver. Pour cela, nous comptons également sur votre aide. Nous savons que tout n´est pas encore parfait, mais s´il n´existait pas cet effort commun de la communauté et de vous-même, tout serait bien pire. Le village d´Abraão est simple, bucolique, et vous offrira une bonne structure de pousadas et de restaurants. A vous de choisir!

Nous vous suggérons, pour un séjour plus agréable, de ne pas accepter les incessantes propositions qui vous seront faites. Prenez le temps de comparer vous-même afin de trouver ce que vous recherchez. Il n´existe pas d´intermédiaire officiel. Ce que certains vous offriront pour le plus bas prix ne sera certainement pas le meilleur choix, notamment en matière de sécurité. Vous n´êtes pas venu ici pour repartir stressé. Ilha Grande doit être votre lieu de relaxation.

Le guide turistique de la page suivant pourra vous orienter. Pour protéger notre Nature, n´en retirez rien, et n´y laissez rien non plus. Dans l´eau, laissez les étoiles de mer et autres espéces marines où elles se trouvent. Ce sont des animaux fragiles qui ne peuvent venir à la surface. Faites votre photo sous-marine en leur compagnie. Le village est bien tranquille, il posséde un centre de santé, un poste de police et des pompiers compétants. Ne consommez pas de drogues, ce n´est pas permis par la loi et ceci pourrait vous occasionner de sérieux problèmes, en dehors de gâcher votre séjour. Profitez-en aussi pour oublier les cigarettes quelques jours ...ou pour toujours. Nous vous souhaitons un trés bon séjour. Nous sommes certains que vous repartirez pleins de trés bons souvenirs, et que vous laisserez ici quelques amis. *Merci*

GUIA TURÍSTICO Vila do Abraão

HOSPEDAGEM

01 **Ancoradouro** Frente mar 08 aptos
Rua da Praia, 121 / Tel: 3361-5900
Inscr. Municipal: 018.270

03 **Manacá** Frente Mar 06 aptos
Rua da Praia, 333 / Tel: 3361-5404
Inscr. Municipal: 018.543

04 **O Pescador** Frente Mar 05 aptos
Rua da Praia, s/n / Tel: 3361-5711
Inscr. Estadual: 77.238.077

05 **Tropicana** Frente Mar 15 aptos
Rua da Praia, s/n / Tel: 3361-5911
Inscr. Mun.: 16.609

06 **Emília Eco-Camping** Centro
Rua Amâncio F. de Sousa, 18
Tel: (24) 3361-5410 - Inscr. Mun.: 18.144

07 **Mata Nativa** Centro 15 aptos
Rua das Flores, s/n / Tel.: 3361-5397
Inscr. Municipal: 018.424

08 **Pousada Alfa** - 16 aptos
Rua da Praia, 847, Centro
Tel 3361-5315 Insc. Mun.

09 **Pousada Cavalo Marinho** - Centro
Rua Amâncio F. de Souza nº 102
Tel 3361-5251 Insc Mun.

10 **Praia D'Azul** Centro 14 aptos
R. Amâncio F. De Souza, s/n Tel: 3361-5091
Inscr. Municipal: 17868

12 **Telhado Azul** Centro 11 aptos
Rua do Bicão, s/n / Tel.: 3361-5011
Inscr. Municipal: 019.491

13 **Guapuruvu** Montanha 05 aptos
Rua do Bicão, 299 / Tel: 3361-5081 3361-5616
Inscr. Municipal: 018.562

14 **Olhos D'agua** Montanha 04 aptos
Rua do Cemitério, 369 Tel: 3361- 5071
Incr. Municipal: 20.347

15 **Recanto dos Tiés** Montanha 04 aptos
Rua do Bicão, 36 / Tel: 3361-5253
Inscr. Municipal: 17.617

16 **Juliana** Centro - 22 aptos
Rua Getúlio Vargas, 167 / Tel.: 3361-5016
Inscr. Municipal: 001.384-9

17 **Oásis** Frente ao mar 05 aptos
Praia do Canto ,93 Tel.: 3361-5549
Inscr. Municipal: 17.492

18 **Cambeba** Centro 08 aptos
Rua Getulio Vargas, 400 Tel.: 3361-5662
Inscr. Municipal:

19 **Sanhaço** Centro 10 aptos
Rua Santana, 120 Tel.: 3361-5102
Inscr. Municipal: 19.003

20 **Pedacinho de Céu** Centro 11 aptos
Trav. Buganville, 78 Tel.: 3361-5099
Inscr. Municipal: 14.920

RESTAURANTES, BARES E SIMILARES

61 **Frente Fria Sorveteria** Centro
Rua da Praia, s/n Tel: (24) 3361-5437
Inscr. Estadual:

62 **Sotéro - Café & Travel** - Centre
Rua Alice Kury, nº 101- Centro - 2º andar
Tel 3361.5908 Insc. Mun. 77 811346

63 **Bar e Restaurante Lua e Mar**
Rua da Praia s/nº (Praia do Canto)
Tel.: 3361.5113
Insc.Estadual: 84.086.108

04 **O Pescador** - Frente ao Mar
Rua da Praia, s/n / Tel: 3361-5114
Inscr. Estadual: 77.238.077

64 **Restaurante Marbella** - Centro
Trav. Buganville s/n Tel.: 3361-9563
Inscr. Estadual: 77.647.511

65 **Adega e Restaurante Corsário Negro - Centro**
Rua Profª. Alice kury, nº 90 Tel.: 3361-5321
Inscr. Estadual:

66 **Ilê Bem Brasil - Restaurante Típico - Centro**
Trav. Buganville s/n Tel.: 3361-5586
Insc. Mun.

67 **Bier Garten - Self Service**
Rua Getúlio Vargas 161 - Centro - Tel.: (24) 3361-5583
Insc. Mun.

SERVIÇOS

81 **AMC Marlin Camisetas e Souvenirs**
Rua da Praia, s/n Tel: 3361-5287
Inscr. Estadual: 84087815

82 **ILHA GRANDE DIVE OPERADORA MERGULHO**
Rua da Praia nº 703 Tel 3361-5512 / 5737
Inscriçao Municipal 119.590

83 **ELITE DIVE CENTER - RESORT DE MERGULHO**
Travessa Bungaville, Lojas 1 e 2A Tel 3361-5501 / 9991-9292
Inscriçao Municipal 14.795

84

TURISMO

91 **Sudoeste SW Turismo**
Trav. Buganville, s/nº - Tel: 3361-5516
Inscr. Municipal: 018.358

92 **FENIX TURISMO LTDA**
Rua da Praia nº 703 Tel 3361-5822
Inscriçao Municipal

93 **RESA-MUNDI ECO TOURS**
Rua Getúlio Vargas, nº 184 - Centro
Tel 3361-9215 - Inscriçao Municipal 21416

Artesanato, roupas, decoração e muito mais!!!

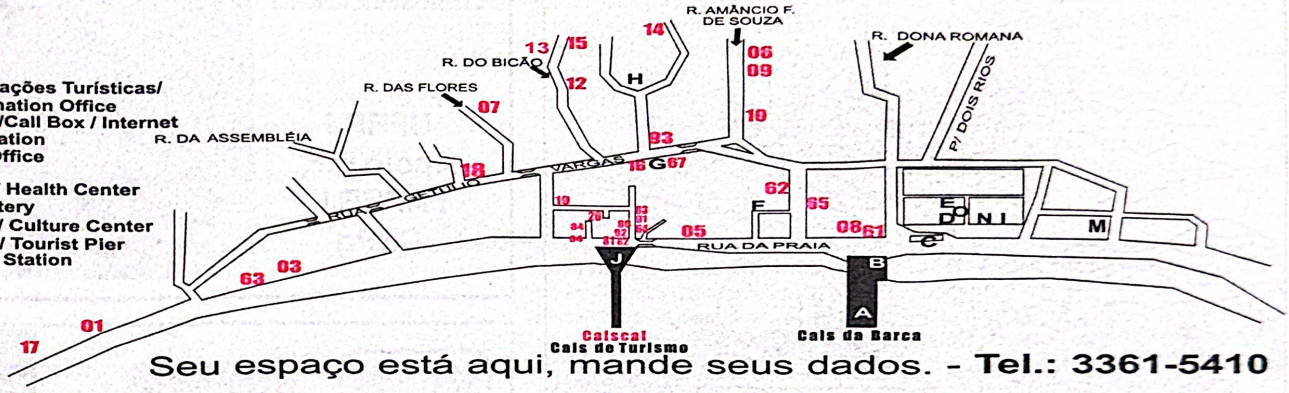


UTILIDADES / TELEFONES

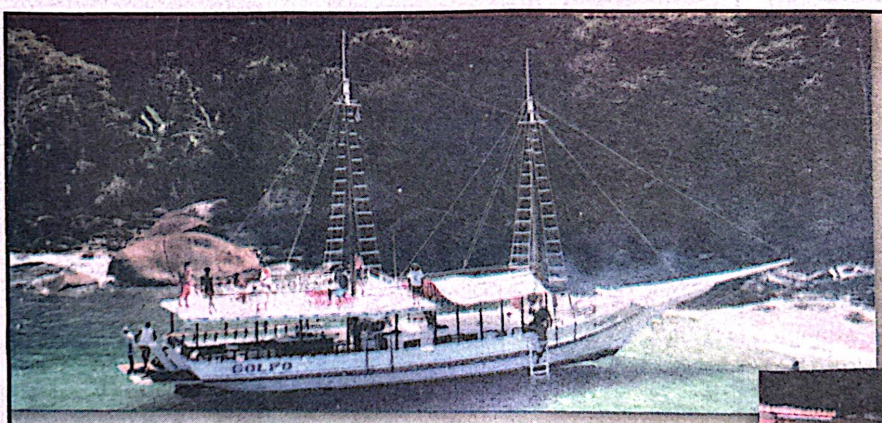
Código Internacional: 00 – Brasil 55
Posto de Saúde / Health Center, 3361-5884
Bombeiros / Fire Station, Tel.3361-9557
DPO / Police Station – 3361-5068
IEF – 3361-5572
Polícia Florestal – (21) 3399-9159
Subprefeitura – 3361-9976
Escola M. Brigadeiro Nóbrega – 3361-5514
Brigada Mirim Ecológica – 3361-5301
Correios / Post Office – 3361-5303
Ilha Grande Convention Bureau – 3361-5410

Associação dos Meios de Hospedagem – 3361-5508
Barcas S/A – (21) 4004-3113 – Mangaratiba (21) 3789-3195
TurisAngra – 3367-7866
Centro Inform. Turísticas Angra – 3367-7826
Rodoviária Angra –3365-0565 (V.Útil e Reunidas) 3365-0181(V.Costa Verde)
Term. Rodov. Tietê (SP) - (11) 6221-7199
Term. Rodov. Novo Rio (RJ) - (21) 3213-1800
Aeroporto Internacional RJ – (21) 3398-5050
Aeroporto Internacional SP – (11) 6445-2945
Centro Inform. Turísticas Paraty (24) 3371-1222

A - Cais/Pier
B - Centro de Informações Turísticas/ Tourist Information Office
C - Posto Telefônico/Call Box / Internet
D - D.P.O. / Police Station
E - Correios / Post Office
F - Igreja / Church
G - Posto de Saúde / Health Center
H - Cemitério / Cemitery
I - Casa de Cultura / Culture Center
J - Cais de Turismo / Tourist Pier
M - Bombeiros / Fire Station
N - IEF
O - Suprefeitura



Seu espaço está aqui, mande seus dados. - **Tel.: 3361-5410**



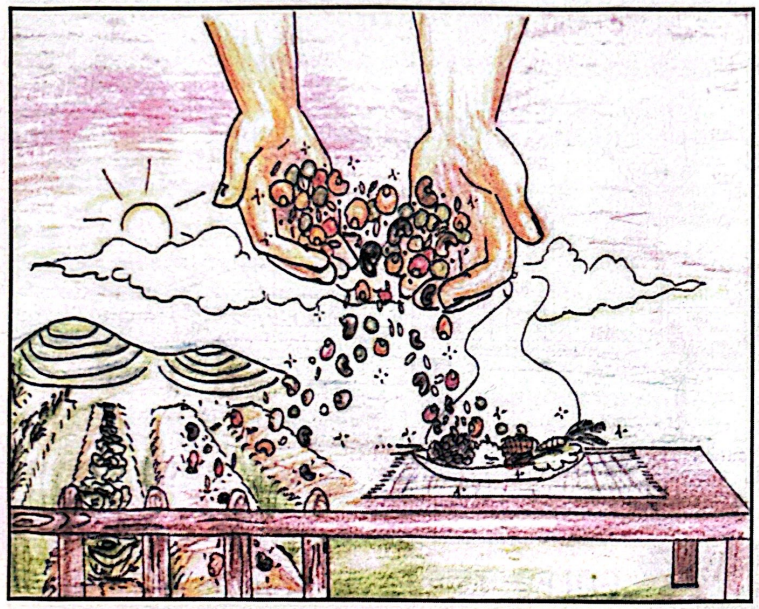
GOLFO 15 anos na área de turismo, pelas praias da Ilha Grande.
Um passeio inesquecível, venha nos conhecer!
Temos equipamento para megulho e lancha rápida.
Rua da Praia, em frente o cais de turismo.

O BARDJECO
O point da Ilha. Um lugar com a cara da Ilha, você vai gostar. Fotos que recordam um passado, um bate-papo com os nativos, um petisco, música ao som do mar.
Bem do nosso jeito.
É bem badjeco mesmo.Venha nos visitar.



OS PEQUENOS QUE SÃO GRANDES

Maria Düringer Jacques de Lima
Projeto Abelha-Natureza
Apoio: UFRuralRJ – FAPERJ – CNPq - IEF



Faz algum tempo, boa parte do pensamento popular a respeito da produção de alimentos está condicionado à grandiosidade. O "velho" argumento malthusiano, final do século XVIII, nos mostra uma relação desigual entre a crescente proliferação humana no planeta e o aumento da produção de alimentos, o que hoje acaba por respaldar inúmeras práticas irresponsáveis que violam os direitos humanos e a Terra como um todo.

O que nem todos sabem é que cerca de 80% dos alimentos produzidos por pequenos agricultores são destinados ao abastecimento do mercado interno. Em um país como o Brasil, com densidade demográfica nada modesta, esses dados comprovam a real magnitude da agricultura familiar e derrubam mitos. Muitas perspectivas como a recuperação e conservação de florestas; produção de alimentos saudáveis e seguros e manejo sustentável dos recursos naturais, tornam-se verossímeis num contexto de pequena produção, através da aliança entre saberes populares acumulados por gerações e o conhecimento acadêmico bem intencionado.

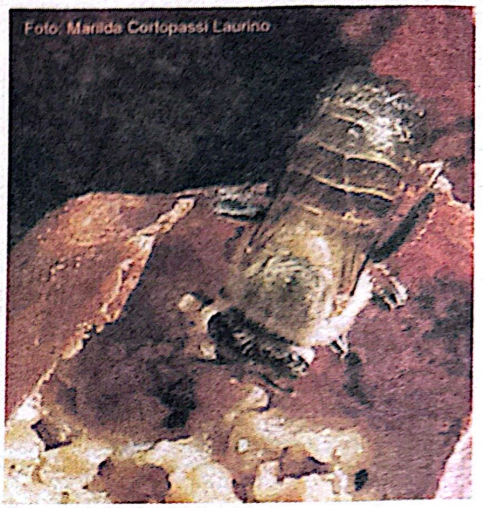
É essencial, portanto, incentivar e criar condições para que se estabeleçam de forma digna aqueles que resistem às falácias tentadoras da vida urbana e se propõe a produzir o pão nosso de cada dia. Muitos governantes e atores nos diversos setores da sociedade já despertaram para essa necessidade.

E você, já foi à feira hoje?

EM MARÇO PRÓXIMO

EXPOSIÇÃO

Projeto Abelha-Natureza



UFRRJ
Apoio IEF,
FAPERJ,
CNPq



Sorvete Artesanal
Sorvetes com sabores tropicais.
Açaí na tigela,
o sabor da Ilha Grande

SORVETERIA FRENTE FRIA



Venha saborear o melhor sorvete da Ilha
Em frente ao cais da Barca
Tel. 33615437



O Island Star Chegou

P/ N. Palma

MAIS UM AREALIZAÇÃO DO ILHA GRANDE CONVENTION & VISITORS BUREAU

Depois de muita batalha, consegui-se um ponto de fundeio para o Abraão. Para que todos saibam aqui era considerada área de fundeio do terminal de petróleo, por isso custava mais que o dobro o fundeio e inviabilizava a parada do navio. Após uma séria de ofícios, justificativas, "suor e lágrimas", o ponto de fundeio foi liberado na véspera da chegada. Muito desgaste, mas deu certo!

O bom, depois da tempestade foi que correu tudo bem. No cedinho do dia dezoito o ISLAND STAR, apareceu na enseada do Abraão. Foram recebidos com o tradicional drink de boas vindas (national drink que quer dizer caipirinha), que por ser "free", todos transcenderam e com o espírito aberto foi só festa. A orla ficou lotada, as lojas e o artesanato também. Os barcos fizeram bons passeios e os "taxi boats" foram sucesso. Enfim, movimentou a **Vila sem degradar**.

O comandante John, do navio, foi agraciado com uma placa, comemorativa da primeira parada do Island Star no Abraão ofertada pela Prefeitura em seu nome e do Convention Bureau da Ilha Grande. Reciprocamente o comandante do navio também agraciou com uma placa, o presidente do Convention, Eduardo Galante, presidente da AMHIG, Nelson Palma e diretor da Island Travel, Pablo Foster. O Sr. Elias Lins de Melo também fez entrega ao comandante John, de um exemplar do Almanaque Ecológico da Ilha Grande, de sua autoria que fez sucesso com seus contos, charges e frases deixadas pelos turistas.

Bem, a era dos navios está começando e cremos que mudará o perfil econômico do Abraão. Para os pouquíssimos que ainda não entenderam esse tipo de turismo, devem vir às reuniões para discutir o assunto. O turismo de navios, no ritmo que estamos fazendo aqui, não é turismo de massa, nem turismo predatório, porquanto não há porquê rejeitá-lo. A preocupação do Convention com a natureza é pelo máximo de proteção, pois é nosso grande marketing a natureza.

Um navio desembarca aproximadamente duas mil pessoas, que se diluem no mar pelos barcos já vendidos a bordo, pelos táxi "boats" nas praias próximas, um terço fica pela vila e pouquíssimos nas trilhas. Portanto se comparado ao vai e vem da barca e saveiros, o navio não representa nada, mas trás substancial diferença na economia local. A sustentabilidade de um local de proteção ambiental é diretamente ligada às pessoas que gastam para o sustentável desse lugar. Os visitantes ficando menos tempo e gastando mais, reforçam evidentemente a economia com menor impacto ambiental. Uma ilha lotada de pessoas que não gastam, porque trazem tudo de fora e deixam o lixo todo aqui, esses deixam como saldo impacto ambiental. **Raciocínio elementar equaciona isso.**

É só dar uma olhada na Praia Preta em dia de "dai use"(aquelas pessoas que vem passar o dia trazendo tudo, deixando toda a sobra aqui, recolhendo um saco de estrelas do mar. ouriços e levando todas as conchinhas encontradas). Esse tipo de turista, além de não se poder dar-lhe uma palavra de orientação para a proteção ambiental, porque está tomado pelo etílico e de não interessar a ele se o mundo vai acabar amanhã, **não deixa nada aqui a não ser o lixo e o mau exemplo.** Será isso que se quer para a Ilha? Eu peço que re-analisem a questão! **Fanatismo, emoção ou rixa**, não podem suplantar a razão! Um local que se diz sustentável, tem que tirar sua economia do visual e lazer que a natureza oferece (nosso caso), com a menor agressão possível, para que dure para sempre (sustentável sustentado). Se considerarmos tudo intocável, nunca será sustentável. O ´´ultimo a ir embora deve deixar a chave no cais"!

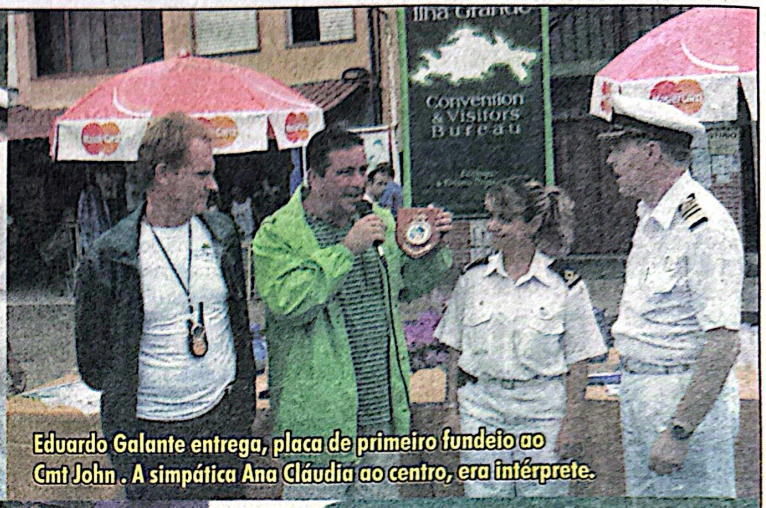
Dia oito de fevereiro ele estará voltando e se não chover o sucesso será bem maior. Não deixem de fazer os cadastramentos junto a Island Travel, para facilitar a organização do desembarque e encaminhamento dos turistas para os diversos destinos. Não podemos esquecer que negócios não se misturam com "picuinhas", esqueçam isso e vamos trabalhar, que o faturamento será maior e sem estresse.

Em nome do Convenatio Bureau da Ilha Grande e da AMHIG, agradecimentos aos colaboradores: Restaurante Recreio da Praia, Restaurante Banana Blu, Padaria do seu Zito, Restaurante Rei dos Caldos, Restaurante Casarão da Ilha, Restaurante Ilê Bem Brasil, Mercado da Fátima, Mercado do Bouganville, Pousada Portal dos Borbas, Pousada Sanhaço, Pousada Acalanto, ao Jornal o ECO, a Associação de Moradores, a Secretaria de Cultura e Esporte da Prefeitura de Angra dos Reis, enfim a todos os que de alguma forma contribuíram para a recepção.



A RECEPÇÃO


A chegada foi uma festa



Eduardo Galante entrega, placa de primeiro fundeio ao Cmt John . A simpática Ana Cláudia ao centro, era intérprete.



Elias entrega um almanaque da Ilha ao Cmt John.



A placa comemorativa, doação da Prefeitura.


Público



Os agraciados pelo Comandante.


Elias e a artista plástica Isa, que foi a segunda colocada no evento do livro.


Os taxi boat foram muito simpáticos.



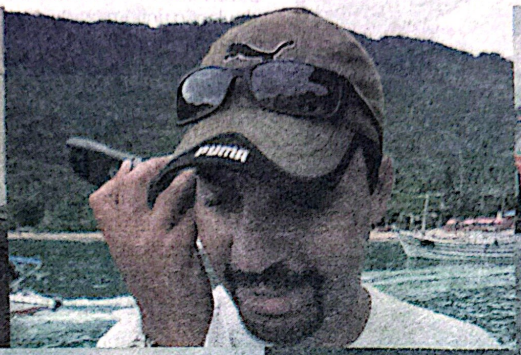
Uma foto com os fãs



Cmt John e Ana Cláudia "vestiram a camisa" da Ilha Grande mesmo!

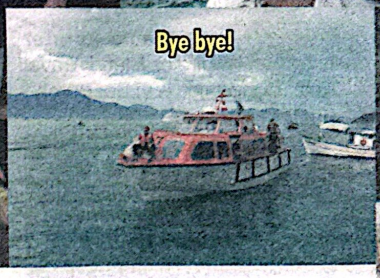

Os saveiros voltando













SMS
Opinião do Comandante do Navio

Galante,

Primeiramente, gostaria de te agradecer por toda sua ajuda e colaboração.

Eu, pessoalmente, venho trabalhando para levar os navios para Ilha Grande e esta foi mais uma batalha vencida... com sua ajuda.

O comandante gostou muito, foi dito pelo mesmo que é o melhor lugar no Brasil para o navio fundear (isso se conseguir-mos uma área de fundeo mais adentro), pois o lugar é muito abrigado.

Com isso ganhamos de Búzios / Cabo Frio / Porto Belo / Florianópolis, pois todos estes lugares estão muito aberto ao mar e podem sofrer qualquer alteração de roteiro devido ao mau tempo.

Assim Ilha Grande passa a ser um destino que não sofre desse problema. Isso se conseguirmos aquele local sugerido de fundeo.

Quanto aos passageiros, fica meio difícil nós avaliarmos, pois eles tiveram um cruzeiro com chuva e Ilha Grande foi o único sem chuva, então não temos uma precisão sobre a opnião dos mesmo. Contudo o pessoal do navio pode notar que os passageiros gostaram muito.

Estou na espera do relatório de que avalia o cruzeiro para saber o qual foi o resultado do cruzeiro total.

Acho muito legal da sua parte se você pudesse marcar uma visita a Sun&Sea, onde meu sócio, Dado, esta localizado. Pois estamos planejando para a próxima temporada utilizar Ilha Grande como um dos nossos destinos para os mini cruzieros, ou seja, para os cruzerios de 3/4 dias, o que fara de Ilha Grande um destino muito forte e competirá com Búzios / Cabo Frio / Ilha Bela / Florianópolis / Porto Belo.

Desta forma, deixo também aqui registrado que apesar de tudo ainda temos muito o que melhorar.

Estou planejando uma viagem por todos os destinos pelo Brasil para fazer um estudo e levar novas ideias para melhorias e gostaria de contar com você para podermos implementar em Ilha Grande e formatar este lugar ainda mais com um destino turístico para os navios de passageiros. (Que está em crescimento)

Mais uma vez parabéns, desejo mais folego, força para que possa continuar no caminho certo.

Forte abraço,

Igor Borges - SMS

Na opinião da Island Travel

ISLAND TRAVEL RECEBE PREMIO

No dia 18 de Janeiro, recebemos na Vila do Abraão, ao transatlântico "Island Star" da companhia Island Cruises, com a qual a Island Travel tem assinado um contrato de exclusividade para as operações em Abraão.

O desembarque foi um sucesso e a organização no cais quase perfeita.

Do navio desceram 275 pessoas que já tinham contratado a bordo um tour para a prática de snorkeling, para fazer na ilha, completando assim as 1500 pessoas aproximadamente. Neste caso as embarcações Água Viva II, Phoenix I e Resta 1 atenderam aos nossos passageiros. A Island Travel também alugou os equipamentos de três carrinhos para serem entregues aos passageiros do navio. Com este tipo de operação, todos os comerciantes de Abraão fizeram sua diferença.

No final da tarde o Comandante do Island Star junto com sua intérprete desembarcaram e foram recebidos no cais pelos Senhores Eduardo Galante, Presidente do Convention & Visitor Bureau da Ilha Grande, Nelson Palma, Vice-presidente e Pablo Forster, Diretor de Turismo. Em breve cerimônia, o Comandante expressou que adorou ter fundeado na Vila do Abraão e fez a entrega de uma placa de reconhecimento para o Convention & Visitor Bureau pelo trabalho feito para conseguir as paradas dos navios aqui na Ilha, outra para o Jornal Eco principal meio de difusão das atividades do Convetion Bureau e uma terceira placa para a Island Travel, pelo trabalho de receptivo desenvolvido no cais.

Realmente é uma honra te recebido estes prêmios de uma empresa Britânica que sabe significado de **Turismo d qualidade**.

Aproveito este espaço par informar que todos os barcos qu estão se cadastrando na Island Trave para operar com o público dos navio



deverão ter a bordo microfone, guia e tripulação uniformizada. Fica terminantemente proibido: tripulantes sem camisa, descalços ou de havaianas, fumar ou beber (alcoólicos) a bordo.

Estas disposições são exigidas contratualmente pela empresa Island Cruises.

Parabéns para todos aqueles que apoiaram esta operação e para os que estão se esforçando para se padronizar para trabalhar com qualidade, um especial reconhecimento de parte da Island Travel.

Pablo Forster
Diretor Island Travel
Diretor Convention & Visitor Bureau

Ilha Grande
Convention & Visitors Bureau
UMA ENTIDADE QUE FAZ ACONTECER

Vortex
Novidade
SISTEMA DE SEGURANÇA
para Embarcações, Pousadas, Lojas e Residências.
Monitoração por câmeras 24 horas via internet.
Garantia para seu patrimônio com alarme de comunicação imediato via celular ou computador, direto com o usuário.
PREÇOS MÓDICOS DE LANÇAMENTO.
REPRESENTANTE:
Gláucio - Tel.: (21) 9918-2890
(24) 9944-1036 / (24) 3361-5623
Rua Professora Alice Kury, 94 (cobertura)
Anexo Pousada Mar da Tranqüilidade
Vila do Abraão
vortexbrasil@pop.com.br

Vortex
Não importa a distância, Vortex é a solução sem fio para conectar você com alta qualidade e baixo custo.
CHEGOU INTERNET BANDA LARGA EM ANGRA E ILHA GRANDE
1ª Etapa: Vila do Abraão
Sem fio, sem telefone, sem limite...
300 kbps Acesso DIRETO sem Provedor
Conexão VIA SATÉLITE
Preço promocional de lançamento (aos primeiros 100 assinantes)
R$69,00 p/mês
Instalação R$259,00 à vista ou 2 parcelas de R$135,00
REPRESENTANTE:
Gláucio - Tel.: (21) 9918-2890
(24) 9944-1036 / (24) 3361-5623

ASSOCIAÇÃO DOS MEIOS DE HOSPEDAGEM
AMHIG
Ilha Grande
Angra dos Reis - RJ - Brasil
AMHIG
UMA ENTIDADE QUE CONGREGA E LUTA EM PROL DO MELHOR PARA TODOS. PARTICIPE!

Diário da Ilha
SEU DIÁRIO DE BORDO DA ILHA GRANDE
www.diariodailha.com

FALA LEITOR

CARTAS, OPINIÕES E NOTÍCIAS.

No dia 5 de janeiro último, ocorreu um óbito na Pousada Recreio da Praia, da qual sou proprietária. Um senhor de 55 anos, que chegara pela manhã, sofreu um infarto fulminante. Foi atendido, infelizmente sem êxito, por um médico cardiologista, Dr. Wilson Machado, também nosso hóspede, e que havia chegado pela manhã à pousada, justamente em companhia da vítima, de quem era amigo.

Após o tumulto que se pode prever num momento como esse, chegou a ambulância do Posto de Saúde, com uma enfermeira apenas. Impotente, ela pediu ao motorista que fosse buscar o médico.

Chegando ao local, o médico do Posto, Dr. José Antonio M. Ferreira, clínico geral, matrícula 178311-3, CRM 50.18.397.0, simplesmente olhou o corpo e, sem que ninguém lhe perguntasse nada, resumiu seu sentimento e sua atitude profissional com uma frase:

"- Não tenho nada para fazer aqui. Não vou dar o atestado de óbito..."

Imediatamente, o Dr. Wilson Machado, amigo da vítima argumentou.

- Este não é o problema, no momento, pois o atestado de óbito eu dou. Quero apenas o formulário.

Sem dar atenção ao seu colega de profissão, o Dr. José Antonio, virou as costas e foi andando, sem dar mais atenção a ninguém.

Daí começou a peregrinação para liberação do corpo, onde o Dr. José Antonio funcionou apenas como um entrave desnecessário, porque, como ele mesmo afirmou ao ver o corpo: "não tenho nada a fazer...". Mas fez, negativamente, demonstrando intenção de tumultuar e de fazer prevalecer sua autoridade.

Chegou a argumentar com o Secretário de Saúde, que, para convencê-lo, enviou um fax da lei pertinente ao assunto de Angra para cá.

Como conseqüência da atitude do médico, o corpo só foi liberado para ser conduzido ao Rio de Janeiro, 24 horas depois.

Ao agradecer ao Secretário de Saúde, Dr. Amílcar e ao Dr. Herbert, do IML, pela sensibilidade que demonstraram, gostaria de ressaltar a importância de termos, em nosso Posto de Saúde, médicos que além do gabarito profissional, também tivessem senso de humanidade. Aqui, num momento de decisão e de desespero, tudo está nas mãos do médico, abaixo de Deus.

Eliete da Silva Correa
Pousada Recreio da Praia

CAOS NO CAIS



É lamentável o que se viu neste Reveillon e provavelmente, o que se verá nesta temporada. Se já não bastasse o caos instalado nos aeroportos brasileiros, agora a Prefeitura de Angra inaugura um novo problema no transporte brasileiro: Caos no cais. É isso mesmo: bagunça generalizada, atrasos nas saídas, tumulto... ou seja, todos os elementos que o turismo "adora".

É sabido que neste período de dezembro a março, o movimento de turistas aumenta consideravelmente na Ilha Grande. Por isso, é necessário haver um controle maior de tráfego e uma nova organização para que tudo ocorra bem. Mas quem disse que algo foi feito? Do jeito que estava ficou. Primeiro, o intervalo de chegada e saída da barca no cais da Ilha é só de meia hora. Isso na baixa temporada pode até funcionar, mas na alta é impossível. Resultado: atraso!

Segundo, neste mesmo período de intervalo da barca, existem diversos saveiros no mesmo cais fazendo viagens alternativas Mangaratiba e Angra. A maioria das pessoas faz o transporte com as barcas, que ficam em uma fila, fora do cais. Só podem entrar as pessoas que irão usar os saveiros. Acontece que, qualquer um pode chegar para pessoa que faz o controle de entrada no cais e dizer que vai viajar em um dos saveiros. Se esta pessoa não for viajar em um dos saveiros, e falou isso só para "furar fila", ela irá lograr êxito, pois ninguém irá tirá-la do cais. Não tem como provar em que embarcação ela irá viajar. Resultado: Princípio de tumulto.

Terceiro: Por causa dos atrasos da barca, ao invés dela chegar, por exemplo, às 9:30 na Ilha, chega às 10h. Se lembrarmos que o intervalo de permanência desta barca no cais é de meia hora, já temos um grande atraso! Para "compensar" o atraso, o que fazem? Enquanto os passageiros da barca estão desembarcando, os portões de embarque são abertos e aquele mundo de gente que estava do lado de fora junta com aqueles que pretendem sair. Resultado: Bagunça generalizada! Aí tudo vai atrasar mesmo, pois a demora no desembarque é muito maior, pois existe um mundo de pessoas bloqueando a saída dos passageiros. Isso sem falar nos carrinhos de bagagens, que também atrapalham bastante, mas não podem ser dispensados.

Abraão possui dois cais. Uma solução simples para estes problemas seria direcionar toda e qualquer embarcação para o cais secundário, nos horários de chegada e saída da barca oficial. Assim, a barca teria prioridade do embarque/desembarque de passageiros, diminuindo o tumulto. Outra coisa a se fazer seria esperar até que todos os passageiros desembarquem para aí sim liberar a entrada de quem vai embarcar. Isso deve ser feito independente de qualquer atraso que tenha ocorrido. Quanto aos carrinhos de bagagens, poderia ser adaptado no cais um corredor exclusivo e isolado para eles trafeguem. Assim o fluxo desses carrinhos seria mais organizado e diminuiria qualquer tumulto na ponte.

Essas são soluções simples, que a Prefeitura de Angra, em parceria com a Barcas SA poderiam tomar o mais cedo possível, pois cá entre nós, é muito feio ver essas cenas ocorrendo em um paraíso como a Ilha. Se essas medidas forem estudadas com carinho e aplicadas pelos órgãos competentes, o morador e o turista agradeceriam.

por Rafael Cruz
(www.diariodailha.com)

VENDEDORES DE SONHO

Há gente demais no Abraão falando de turismo em seus aspectos técnicos, custos, dificuldades, transporte aéreo e outras coisas. Assim no olho, dá para ver que tem muito enganador na área...

Agora, falar de turismo, mesmo, transformar a realidade insossa destes tristes burocratas do dia-a-dia das grandes cidades, que chegam aqui com suas brancas peles cheias de protetor solar e com suas cabeças cheias de necessidade de alegria, descoberta, explosão e conquista, falar de turismo realmente, na prática, são os componentes deste exército imbatível dos vendedores de passeios de barco.

São eles que rompem o casulo e que transformam os viajantes em turistas. São eles que possuem o segredo místico do endereço da beleza, da novidade, das praias inesquecíveis, das grandes pedidas, da única área com sol, do melhor ponto de mergulho...

Os vendedores de passeios de barco fazem de um mineiro empedernido um praiano, quase um caiçara nativo, de quatro costados...

Deles nasce o entusiasmo, aquele espírito prático de revirar a Ilha Grande e dela retirar tudo que é possível de bom.

A atividade está crescendo, é só olhar as agências novas, como a da Resta 1, por exemplo, um primor de beleza e funcionalidade em madeira e vidro.

Daí, leitor, observe a atividade dos vendedores e vendedoras de sonho, do pessoal que veste a Ilha de ilusões e que constrói a hipnose da irrealidade turística.

Prof. Renato Buys

FALA LEITOR

MINISTRO LANÇA CARTA DOS DIREITOS DOS USUÁRIOS DA SAÚDE

O ministro da Saúde, Saraiva Felipe, lançou a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde. Elaborada pelo Ministério da Saúde, Conselho Nacional de Saúde e Comissão Intergestora Tripartite, ela se baseia nos seis princípios básicos de cidadania. Com ela, o cidadão poderá conhecer quais são os seus direitos como usuário do sistema de saúde e contribuir para a melhoria da qualidade do atendimento à saúde dos brasileiros.

De acordo com o primeiro princípio da carta, todo cidadão tem direito ao acesso ordenado e organizado ao sistema de saúde. Assim, fica garantido aos usuários a facilidade de acesso aos postos de saúde, especialmente aos portadores de deficiência, gestantes e idosos.

O segundo e terceiro princípios do documento esclarecem ao cidadão sobre o direito a um tratamento adequado para seu problema de saúde. Também faz referência à necessidade de um atendimento humanizado, acolhedor e livre de qualquer discriminação (preconceito de raça, cor, idade ou orientação sexual, estado de saúde ou nível social).

O quarto princípio da carta garante que o atendimento prestado ao cidadão deve respeitar a sua pessoa, seus valores e seus direitos. Fica assegurado ao paciente, por exemplo, o conhecimento de seu prontuário médico, sempre que solicitado por ele.

O quinto princípio fala sobre as responsabilidades do cidadão para que ele tenha um tratamento adequado. Por exemplo: o paciente nunca deve mentir ou dar informações erradas sobre seu estado de saúde, pois essa atitude pode prejudicar a precisão do diagnóstico dado pelo médico.

O sexto princípio da carta garante que todos os princípios da carta sejam cumpridos. Segundo ele, é necessário que todos os gestores da saúde, representantes das três esferas de governo (federal, estadual e municipal), se empenhem para que os direitos dos cidadãos sejam respeitados.

ATENÇÃO!

Se você já teve algum desses direitos desrespeitados, por favor, denuncie!

Todos temos direito à Saúde. Não podemos desistir.

Já existe uma denúncia junto ao Ministério Público.

Faça também a sua!

Maiores informações falar com Alexandra do Barco Beira Mar, através do telefone (24) 3361-9533

Alexandra Vasconcelos Campos

A SUA CONSCIÊNCIA

Oi!

Eu sou um ser humano, o mais desenvolvido e inteligente habitante desse planeta.

Uma das atividades que mais gosto é o turismo.

Recentemente descobri esta linda ilha chamada Ilha Grande.

Fui uma diversão muito boa caminhar fumando (e jogando a ponta do cigarro no chão), chupar um sacolé (e jogar o saquinho no chão), beber cerveja e refrigerante (e jogar as latas no chão), comer batatinha (e jogar a embalagem no chão), comer biscoitos (e jogar o pacote vazio no chão), beber água (e jogar a garrafa no chão).

Deixar atrás de mim o máximo de lixo possível foi muito divertido!

Eu também curti muito escrever o meu nome nas árvores, tirar estrelas do mar da água, jogar pedra nas aves e nos macacos e também levar flores.

Tudo isso me fez sentir parte da natureza!

A única coisa que me deixou um pouco deseludido foi o fato que a ilha está muito suja.

Deve ter um PORCO poluindo este paraíso. Que pena!

Alguém deveria fazer alguma coisa, senão eu nunca mais voltarei aqui!

Eu tenho certeza que VOCÊ, sim VOCÊ, a pessoa que está lendo esta carta, nunca fez coisas tao estúpidas. NÃO É?

Eu tenho certeza que VOCÊ recolhe o seu lixo, e se não recolhe... PORQUE NÃO? Quem você acha que deveria limpar o seu estrago?

O que trouxe você aqui em primero lugar, foi a beleza pura da Ilha Grande. Para preservar este lugar maravilhoso para as gerações futuras, todos nós temos que contribuir.

Comece fazendo a sua parte, recolhendo o seu lixo e se for possível educando quem não pensa nas conseqüências das próprias ações.

Some conosco. Você se sentirá melhor e a natureza agradece.

Obrigado!

Andrea Napoli

BIG BROTHER



O basco Thierry, que vive em Londres, conhecido por aqui como Big Brother do Paraguai, passou suas férias no Abraão e gostou muito. Seu passeio predileto era ir à Praia Preta, não pelas belezas, mas porque era muito perto. Esforço físico em seu conceito é para quem quer morrer cheio de saúde e ele gosta muito de sombra e água fresca com um Blue Label ao alcance. Ele prefere morrer bagaço e sem esforço, mas curtir tudo pelo máximo. Muito amigo da Dani e do Andrea (italiano do Paraguai), passou suas férias em ritmo de Lord cansado, mas sem perder a pose nem o status.

Fizemos um grande amigo e sua despedida foi um jantar no Restaurante Recreio da Praia que logo após "detonamos" o seu último Blue Label. Duas coisas ele lamentou na Ilha Grande: ter que ir embora e ter acabado o Blue Label.

Ah! Seu último espetáculo aqui, já no finzinho do Blue Label, foi sentar distraidamente em uma cadeira de plástico, com seus 180 kg de músculo, transformá-la em cacos e esborrachar-se no chão, mas sem largar o Blue Label. Eta figura!!! Enquanto os amigos lhe perguntavam se estava machucado ele dizia euforicamente: salvei o BLUE LABEL!!!

Enepê

CARNAVAL

O Carnaval se aproxima e as piranhas já começam a atacar.

"Segundo definição do Millôr, homossexual é o rapaz que

conheceu as moças erradas". Embora eu nunca vi ninguém voltar ao hétero, pela definição não parece ser tão difícil é só conhecer a moça certa.



Bem, não é sobre isso que quero falar, é sobre o carnaval que está chegando e o bloco das piranhas já se salientou. Domingo dia 28, ali em frente ao maluco foi um "desbunde" só Todos com cara de terem conhecido a moça errada, fizeram a festa e pelo jeito curtiram aquilo que gostariam de ter sido. A galera com cara de só machões em dias normais, estava suave e alegre. O mundinho de satã aflorou forte e muito engraçado. Cuidado galera! Vocês tem que fazer um esforço para voltar. As moças certas estão sofrendo, "que dó"!

Enepê

O IMÓVEL

Nunca imaginei que o trabalho imóvel fosse tão penoso!

Não é compra e venda de casas ou terrenos, é nosso visitante estático por horas na praça, a caça de uma moedinha. Temos que deixar uma moedinha lá cara, ele precisa viver. O Cezar, ali do Recreio da Praia, teve uma recaída e regrediu à sua compaixão da infância (é porque agora compaixão com ele é no cacete, a Prefeitura que o diga), disse: tô com dó desse cara! Tô pensando em me "aluminizar" e lhe dar uma mãozinha, já está três horas sem se mexer! Nessas alturas quem se comoveu fui eu, pois eu nunca imaginei o Cezar com uma lagriminha correndo pela face. É...



tinham razão quando disseram: "os brutos também amam"!

Bem, mas o caso não é esse, todo esse blá, blá, blá, é para ver se você ajuda o moço com "um mirréis, um barão, uma bofunfinha, dois real, um dólar, uma merreca" enfim , qualquer coisa, ele precisa viver, está imóvel e cansado. Caramba até o Cezar se comoveu! E você não? Paolo, deixe um punhado de euros lá para o rapaz!

Enepê

TAE KWON DO

Tae: pé
Kwon : mão
Do: caminho
Caminho dos pés e das mãos .

O que é o tae kwon do?

O **tae kwon do** é a denominação da arte tradicional marcial que se originou na Coréia na região de Mandjo cerca de 37 anos antes de Cristo , e se desenvolveu de forma independente . caracteriza-se como forma de defesa pessoal de combate livre , que utiliza as mãos e os pés para repelir o inimigo (ou adversário).

Todas as suas técnicas são baseadas em táticas defensivas , uma vez que , em suas origens , foi desenvolvidas como defesa contra ataques inimigos . Desde a antiguidade , o homem sentia falta de força física e agilidade e o seu corpo se encurvava com a idade .

O **tae kwon do** servia para melhorar a sua saúde , equilíbrio físico e postura .

Acreditamos que os praticantes de **tae kwon do** são seguros de si , não só pela forma física , como pela disciplina mental , que desenvolveram através de técnicas apuradas de defesa pessoal , com o uso da totalidade do seu corpo . Para um praticante , todo o seu corpo é uma arma e ele pode facilmente enfrentar e vencer um agressor , usando os pés , mãos , punhos , cotovelos e joelhos ou qualquer outra parte do corpo .

Talvez o mais importante do **tae kwon do** , como Arte marcial é que não se trata apenas de uma modalidade de defesa superior , mas o fato de transmitir a seus praticantes um marcado bom senso.

A auto – confiança torna as pessoas generosas em suas atitudes para com os mais fracos . Podendo enfrentar , em igualdade de condições , qualquer oponente . O seu código proíbe ataques desleais ou uso desnecessário de força : A prática do **tae kwon do** da ao aluno uma atitude mental de modéstia. Fundamentalmente , as virtudes da modéstia e da generosidade são baseadas na auto – confiança .

É obvio que corpos sãos tornam os homens ativos e poderosos . A auto – confiança física e mental é benéfica à vida espiritual dos indivíduos e, por extensão , de suas famílias de seus vizinhos e de sua nação .

O **tae kwon do** se compõe 3 partes: "**poom – se** " (formas) , "**kyorugui**" (luta) e "**kyukpa**" (destruição).

Também demonstra grande concentração mental e produz um poderio físico quase que inacreditável.

Um "**poom- se** " (forma) de **tae kwon do** compreende várias posições , cada uma independente, mas que se fundem harmoniosamente.

Um poom- se consiste de cerca de 19 ou até 37 posições inter relacionadas . As técnicas de bloqueios , soco , estocada , cutelada e pontapés , podem ser encontradas nos "**poom- se** " do **tae kwon do** , efetuadas com as mãos , punhos e pés em direção dos pontos vitais do corpo ao qual se destinam , e as posições variam , da posição de avanço ou de recuo , conforme a situação o exime .

"**Kyorugui**" (luta) – O **tae kwon do** tem dois estilos de luta . Uma é a de estilo livre a qual pode – se usar livremente as técnicas adquiridas , em ataque ou defesa e a outra é a luta pré – combinada (competição) , na qual segue – se uma seqüência pré – estabelecida , para prática ou demonstração. A seqüência da luta pré – combinada deve ser completamente dominada para que o aluno possa participar de uma luta livre.

"**Kyukpa** " (Destruição ou Quebra) . Com efeito é impossível exercer o poder que se desenvolve sobre outra pessoa , exceto sob o risco de causar injúrias , ou morte . Assim procurou – se outra forma de testar tão formidável poder contra objetos inanimados , como tábuas, telhas e tijolos ; chamamos a isto de "**kyukpa**" e devemos compreender que qualquer um pode, com o devido treino, realizar tais feitos, uma vez que todos podem desenvolver e controlar as técnicas do **tae kwon do**.



A Equipe Badjeko de Tae kwon do Abraão foi convidada pelo Mestre Nelson a participar do III Angra Open de Tae kwon do, realizada na quadra esportiva do CEAV, dia 09 de dezembro de 2006. Participaram 100 atletas brasileiros, entre os quais haviam 5 atletas da Vila do Abraão, liderados pelo Prof. Ernani, que trouxeram para nossa vila 5 medalhas, 4 de ouro e 1 de prata.

Os atletas da Vila do Abraão foram:

• Wallace (medalha de ouro), destacou-se eliminando seu oponente

no início do segundo round com a pontuação de 7 x 0;

- Wellington (medalha de ouro);
- William (medalha de ouro), destacou-se eliminando seu oponente com a pontuação de 8 x 4;
- Rodrigo (medalha de ouro);
- Washington (medalha de prata)

Queremos registrar o patrocínio das empresas Bardjeco, Ilha Grande Turismo e Phoenix e o apoio da Pousada Água Viva e da Subprefeitura da Ilha Grande.

MUDANÇAS NO FESTIVAL DE MÚSICA.

Em reunião com a Prefeitura, discutimos amplamente o Festival de Música e acreditamos ter frutificado, pois pela primeira vez, em janeiro já se sabe a data do Festival, poderemos dar palpites para a contratação dos artistas, as duas etapas serão da Ilha como sempre se quis. Há prognósticos de que para o próximo ano poderemos incluí-lo nos pacotes com a entrada, com isso evitarmos o excesso de gente e a conseqüente degradação. A questão ecologia foi muito debatida e aceita pela Prefeitura. Acreditamos que o Festival voltará ao formato correto, pelo menos estamos lutando para isso.

Vai haver um esforço nosso no sentido de darmos um contra partida, mesmo contrariando a filosofia local de não dar apoio à Prefeitura enquanto ela não fizer sua parte, mas com todo o embate acreditamos ter sido um bom negócio. A contra partida de trinta apartamentos, para lotarmos dois fins de semana em um mês vazio como junho e voltarmos a participar de tudo no Festival, onde estávamos excluídos, cremos que seja vantajoso. Temos na ordem de cento e cinqüenta estabelecimentos (hoteleiros e comércio em geral), portanto se cada um der cem reais teremos quinze mil reais, que embora não paguem todas as custas é uma substancial importância e que este custo não representa nada se dividido entre todos. O custo benefício vai ser muito positivo. Pensem nisso. Uma comissão fará esse trabalho e prestará contas. Recebam bem a comissão, ela está trabalhando em benefício de todos e sem retorno pessoal a não ser a satisfação de que a comunidade começa a pensar em grupo. Nós necessitamos acreditar que podemos fazer muita coisa em grupo, com pouco custo e grande benefício para todos, mas precisamos nos desarmar um pouco. Já está acontecendo! Você que é mais guerreiro e, que ainda reage, junte-se a nós que aumentaremos a força! Se você insiste em "estar armado", use o microfone e detone que lhe fará bem. O Festival será nos dias 15, 16, 17, 22, 23 e 24 de junho.

N. Palma

OLHOS DO SABER

Guiado por uma grande paixão pela natureza, certo dia um antigo admirador das belezas naturais acordou bem cedinho e convidou o seu pequeno neto que viera da cidade grande para um passeio pelas trilhas de um verdadeiro paraíso a fim de desfrutar do nascer do sol e respirar o ar puro da manhã.

Saíram caminhando pela vereda. Caminhavam e se encantavam com as maravilhas que a mãe natureza lhes oferecia, mas eis que de repente o pequeno neto pára bem no meio da trilha e olha espantado para um grupo de árvores, mas o que mais chamava a atenção do menino é que no meio desse grupo havia uma árvore totalmente diferente das outras. O tronco era muito torto, galhos finos e poucas folhas.

O menino, inocentemente, vira-se para avô e fala: "nossa, que árvore horrível! Tantas tão belas e essa tão feia!"

O seu avô, com toda sua sabedoria de vida, diz: "meu neto, essa árvore também tem os seu valor na natureza, apesar de tanta imperfeição física ela também é vida. Aprenda uma coisa: nunca julgues com os olhos, pois nossos olhos são traiçoeiros e nos enganam. Filho, não se julga uma árvore pela aparência, mas sim pelos bons frutos que nos dá. A natureza é perfeita, mesmo quando o homem vê imperfeições.

Os anos passam e o tempo de vida que vivemos nos trás cabelos grisalhos e rugas no rosto, mas também nos ensina enxergar com os olhos do coração, que nunca nos engana, ou seja, os olhos do saber.

Iordan Oliveira do Rosário

CANTINHO DA REFLEXÃO –
Colaboração Sr. Tuler
"O oportunista, para conseguir o lugar de mando, muitas vezes desfigura o caráter"
(Emmanuel)
"Não se nivele ao caluniador, para que não seja igual a ele"
(Pastorino)

CANTINHO DA POESIA
Cosme P. Nascimento
"Sou pequenino no nome
Mas sou grande no ser
Muitos me chamam antes de me ver
Sonham comigo, querendo me conhecer."

"Se eu tivesse certeza
Que tu me tens amor,
Cairia em teus braços,
Como o sereno cai na flor"

"Muitos me pisam
Mas eu nem dou valor
Entrego nas mãos do Senhor
E com o Seu amor potente
Sigo em frente
E sempre serei um vencedor"



Yara Pia, sua matéria sobrou. Meu computador tem origem na Espanha, por isso se chama COMPUTADORA, conseqüentemente tem TPM e aí seu distúrbio emocional não permitiu abrir o disquete. Desculpe!

DIA 2 DE FEVEREIRO O GOVERNADOR SÉRGIO CABRAL FILHO VISITA A ILHA GRANDE. ELE QUER RESOLVER NOSSOS PROBLEMAS. PARTICIPE CONSTRUTIVAMENTE.
SOME!

RELATÓRIO DA SUBPREFEITURA

AÇÕES DA PMAR ATRAVÉS DA SUBPREFEITURA DA ILHA GRANDE NO PERÍODO DE 2004 A 2006

Em média, a Subprefeitura da Ilha Grande atende por mês aproximadamente 400 (quatrocentos) contribuintes, referentes a assuntos diversos, alguns dos quais contribuíram para gerar as ações abaixo descritas.

Ações Fazendária e Fiscal:

- Foram emitidas diversas notificações, até a presente data, sendo elas:
- Para legalização do estabelecimento;
- Obras ilegais;
- Para manter o alvará em local visível;
- Autos de infração por desobediência à notificação;
- Licenciamento dos artesões e carreteiros;
- Licenciamento de Locatários de Equipamentos de Mergulho;
- Extinção do Comércio Ambulante ilegal pelas ruas da Vila do Abraão;
- Cadastramento de todo comércio, localizados nas praias da Ilha Grande, tais como: Lopes Mendes, Pouso, Praia Grande de Palmas, Abraãozinho, Dois Rios, Parnaioca, Saco do Céu, Japariz;
- Organização e legalização das mesas de bares e restaurantes, localizadas pelas ruas da Vila do Abraão;
- Atendimento a diversos pedidos de recadastramento e isenção de IPTU;
- Ação de retirada de placas de publicidade sem licença, pelas ruas da Vila do Abraão (combate a Poluição Visual);
- Apoio no licenciamento de diversos segmentos do comércio;
- Combate ao Camping Selvagem;
- Interdição de Campings Ilegais;
- Legalizações de Campings;
- Interdição, embargo, multa e demolição de obras irregulares (Sítio Forte, Araçatiba, Bananal);
- Notificação aos estabelecimentos com relação ao horário de retirada de lixo.

Ações de Assuntos Sociais:

- Agentes de controle de vetores, para combate ao mosquito da dengue;
- Desratização;
- Controle de zoonose, tais como: carrocinha e castração de animais;
- Fiscalização Sanitária nos bares, restaurantes e pousadas;
- Ação conjunta com a Secretaria de Ação Social, Policia Militar, Conselho Tutelar e Fiscais, nos campings da Vila do Abraão, afim de verificar denuncias de crianças morando nestes estabelecimentos;
- Apoio médico ao IX e X Festivais de Musica e Ecologia, com implantação de tenda médica;
- Fornecimento de cestas básicas para famílias carentes da Vila do Abraão;
- Aquisição de fraldas geriátricas, pilhas para aparelhos auditivos, exames, remédios, cirurgia e leite para famílias carentes da Vila do Abraão;
- Cadastramento no serviço Vale Social, para portadores de deficiências e doenças crônicas;
- Contato com a Adefar para liberação de cadeira de rodas para paciente da Vila do Abraão;
- Palestras com pessoal capacitado, sobre o caramujo gigante africano,acompanhado de ação para exterminar o mesmo;
- Cadastramento de famílias para o programa Bolsa Família, junto a Secretaria de Educação;
- Distribuição de camisinhas e orientação quanto ao risco de doenças sexualmente transmissíveis, durante o Carnaval;
- Aquisição de uma ambulância para atender a comunidade da Vila do Abraão;
- Aquisição de um veículo Toyota para utilização da Associação de Moradores da Vila Dois Rios;
- Assinatura do termo de licitação visando a ampliação e reforma do Posto de Saúde onde será adotado o Sistema P.S.F.;
- Projeto Ações e Cidadania no ano de 2006 (Palestras educativas nas áreas de Saúde e Meio Ambiente, Ações Esportivas, Culturais, Gastronômicas, Salão de Beleza, Vacinação e Castração de Animais etc) ;
- Apresentação do Coral da Cidade sob a Regência do Maestro Moacir Saraiva na Igreja de São Sebastião na Vila do Abraão.

Ações do Serviço Público:

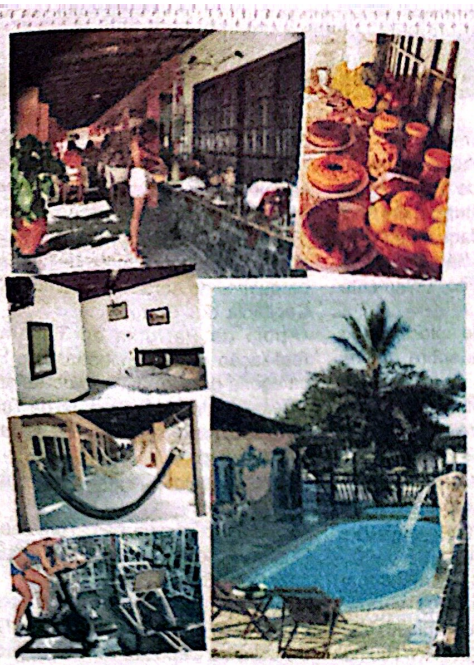
- Retirada de entulhos e material de poda das ruas do Abraão com agendamento prévio;
- Colocação de diversas latas de lixo nas ruas e praias do Abraão;
- Limpeza da Praça da Escola;
- Intensificação da coleta de lixo urbano, com a contratação de mão de obra local;
- Retirada de diversas embarcações que se encontravam naufragadas na Enseada do Abraão (Praia da Crena) ;
- Reforma e ampliação do Cais de Turismo do Abraão, com a pavimentação da rua em frente ao mesmo.
- Reforma e ampliação da Escola Municipal Brigadeiro Nóbrega;
- Aquisição de nove carretas de reboque para melhoria na coleta de lixo;
- Ampliação da ponte situada na Rua Dona Romana (Rio das Jaqueiras);
- Iluminação da Igreja de São Sebastião e da Praça de São Sebastião, juntamente com trato paisagístico;
- Solicitação de serviços de colocação de guarda corpo nas pontes sobre os rios do Abraão;
- Reforma do Cais da Praia de Araçatiba;
- Pequenas obras de reparo e construção de gavetas no cemitério da Vila do Abrão;
- Reforma de 14 Escolas na Ilha Grande;
- Projeto para reforma da Escola da Enseada das Estrelas, com previsão da construção de mais um andar;
- Pavimentação de alguns trechos como Rua do Cemitério, Subida da Vanda, Alameda Meu Santo, Rua do Bicão, etc;
- Reforma das Passarelas sobre o Rio no Saco do Céu;
- Implantação do Programa Estadual de Lixo Urbano (PROLIXO) na Ilha Grande, com adequações do projeto original, formação do Grupo Gestor, localização de um espaço para o Galpão de reciclagem do lixo e reuniões quinzenais com os participantes;
- Projeto para reforma e ampliação da Casa Espírita de Thiago;
- Projeto para melhoria e mudança de local para melhor atendimento dos vendedores ambulantes;
- Levantamento para colocação de placas com nome das ruas da Vila do Abraão;
- Colocação de Placas: Praia Limpa em todas as Praias da Ilha Grande;
- Extinção das 7 (sete) línguas negras da Praia de Provetá, com posterior obra da Estação de tratamento e emissário, a serem implantados em 2007;
- Reforma do Posto de Saúde Provetá;
- Implantação do Cinturão Verde em Provetá;
- Solicitação de troca de orelhões e colocação de outros novos, nas Vilas de Abraão e Provetá;
- Gestão junto ao IEF para autorização de podas de árvores e junto a Ampla para execução;

Ações Turísticas:

- Levantamento e criação de banco de dados das Pousadas, Agências de Turismo e Mergulho, bem como de seus equipamentos;
- Ordenamento da Feira de Artesanato, com padronização das barracas e identificação dos artesões, através da inscrição municipal e crachás;
- Inauguração do novo Cais de Turismo da Vila do Abraão;
- Implantação da Equipe da Patrulha do Turismo formada por estudantes da Escola Estadual Brigadeiro Nóbrega;
- Ordenamento e licenciamento dos carreteiros, com identificação através de crachás com a inscrição Municipal "Carreteiro Oficial" e uniforme ;
- Ordenamento das poitas de fundeio dos barqueiros do Abraão em parceria com a Capitania dos Portos;
- Apoio da Patrulha do Turismo na realização do I Campeonato de HP25, categoria de Vela, na Vila do Abraão;
- Presença de um funcionário da Turisrio, pelo período de três dias para a realização do Cadastramento Obrigatório no Ministério do Turismo;
- Apoio com efetivo nas Regatas pela Preservação da Ilha Grande, realizada pelo CODIG;
- Apoio para a realização do 4º aniversário, batizado e troca de cordas do Grupo Senzala de Capoeira da Ilha Grande.
- Colocação de placas informativas no Cais de Turismo;
- Reunião do Presidente da Turisangra com os barqueiros do Abraão visando a apresentação do projeto de colocação de catracas com código de Barras;
- Marcação do Projeto Nado Livre na praia do Abraão entre o Cais do Salvamar e o Cais de Turismo;
- Termo de Compromisso firmado entre a Comunidade do Aventureiro e o Poder Público, limitando o nº de visitantes em 560 pessoas.

Ações de Saneamento:

- Levantamento nas residências e comércio da Vila do Abraão, referente ao esgotamento sanitário, e notificação dos mesmos, a implantar caixa de gordura (doadas pelo SAAE) e fossa séptica para posterior ligação na rede pública de esgoto, bem como o desligamento das águas pluviais na rede pública e colocação de material biológico nos rios, proporcionando o fim do mal cheiro e trazendo de volta a transparência das águas;
- Levantamento das residências que despejam esgoto "in natura" nos rios, bem como o desligamento do mesmo;
- Criação de duas redes de esgotamento sanitário nas Ruas Amâncio Felício de Souza, Rua da Praia e Rua Santana;
- Implantação do Geotube, melhorando a operacionalidade da estação de estação de tratamento do Abraão;
- Troca das válvulas de retenção das elevatórias;
- Instalação de duas bombas por elevatória;
- Projeto para implantação de rede de geradores para as elevatórias;
- Ação de regularização de inadimplência com instalação de hidrômetros.

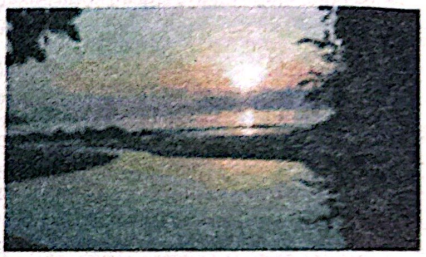


Pousada Alfa

Localizada na Rua da Praia em frente à estação de chegada das barcas.
Located on the beach, in front of the main passenger Arrival station in the Abraão village.



Internet free fim de semana only weekend
Ar condicionado Air conditioning
Televisão DVD Television DVD
Frigobar Mini bar
Sala de ginástica Gym center



Ilha Grande

O Paraíso é aqui!
The paradise is here!

Aceitamos Cartão Visa / We accept Visa Card
Não existe caixa-eletrônico na ilha
There are no ATMs in the island

RESERVAS / RESERVATIONS
(0xx24) 3361 5315 / (21) 2252-8745
www.pousadaalfa.com.br

NOVO HORIZONTE, A AUTOMAÇÃO AO SEU ALCANCE !!!





- ATUAMOS NA ÁREA DE INSTALAÇÃO ELÉTRICA INDUSTRIAL, COMERCIAL E PREDIAL.
- MANUTENÇÃO, INSTALAÇÃO E CONTRATOS DE MANUTENÇÃO DE GRUPOS GERADO - RES EM GERAL, SERVIÇOS DE MECÂNICA, ELÉTRICA E ELETRÔNICA.
- PROJETOS DE AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E COMANDOS DE SISTEMAS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS, EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS.
- CONTRATO DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA A PARTIR DE R$ 350,00 MENSAIS !!!

NOVO HORIZONTE SERVIÇOS LTDA.
RUA SGTº EVILÁSIO (ANTIGA RUA MIOSÓTIS),
S/Nº - QD.F - LT.30 - PARQUE ARARUAMA
SÃO JOÃO DE MERITI - RIO DE JANEIRO
CONTATO: JORGE SANTIAGO
(DEPARTAMENTO COMERCIAL)
TELS: 21-2671-9795 / 21-9127-9600
FAX: 21-2671-2629 NEXTEL: 8*24827

E-mail: guarientorj@uol.com.br

ATENDIMENTO 24HS SEM CUSTO ADICIONAL !!!





COM BASE DE OPERAÇÕES TAMBÉM EM MANGARATIBA !!!

