O ECO
Jornal da Ilha Grande

PEGUE
GRÁTIS
SEU EXEMPLAR
TAKE IT FREE

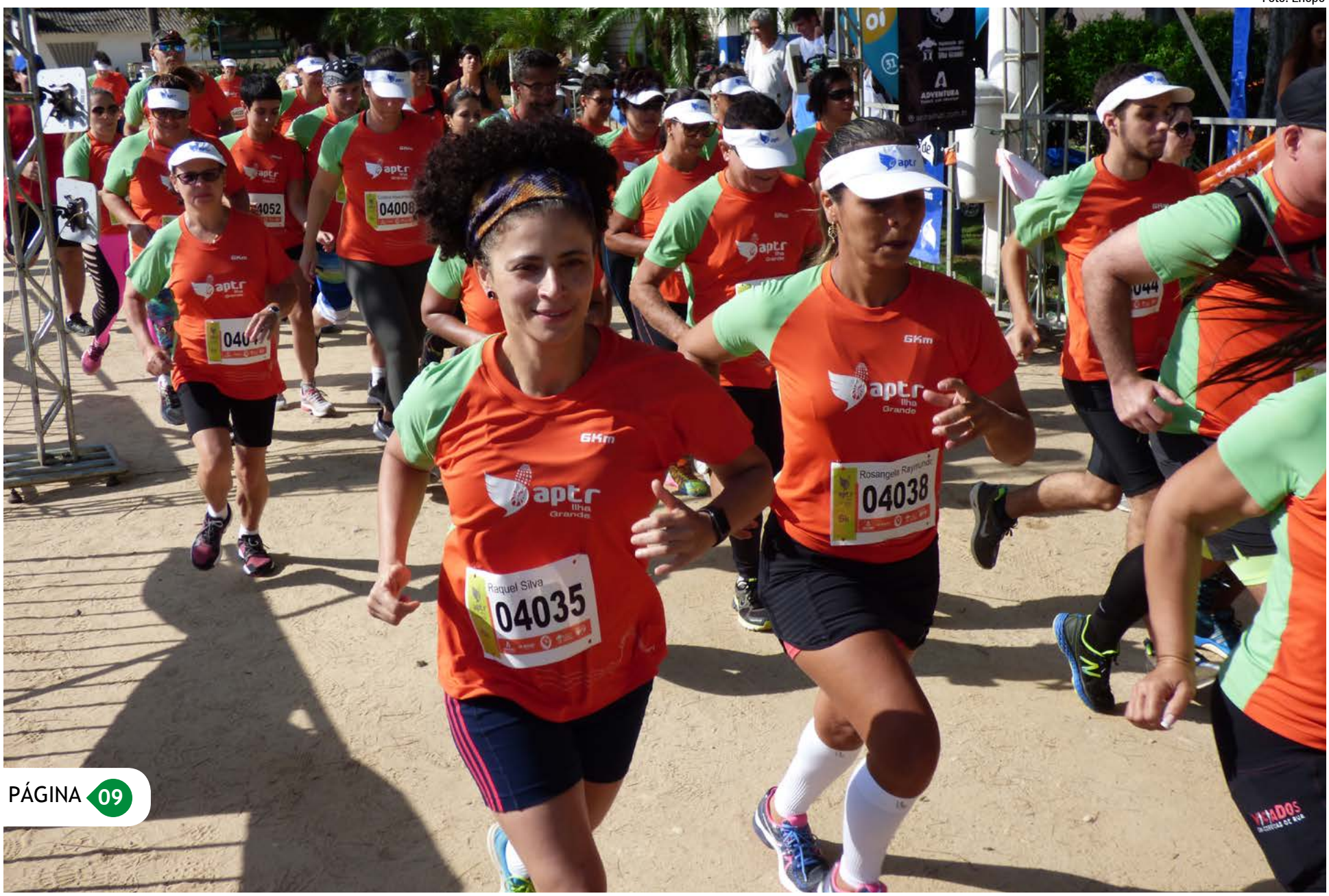
Março de 2017 - Ano XVII - Edição 215

Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis - RJ

# APTR ILHA GRANDE 2017

## Uma demonstração de garra, cidadania e confraternização

Foto: Enepê




PÁGINA 09

### TURISMO

**Gourmet especial na Pousada Nautilus**

PÁGINA 08

### COISAS DA REGIÃO

**Por que manter o ECOMUSEU aberto ao público**

PÁGINA 20

### INTERESSANTE

**Ilha Grande recebe novos equipamentos para a coleta de lixo**

PÁGINA 22

# EDITORIAL



SÃTIRA

## COMO NÃO SE PERDER NA ILHA GRANDE

Nos últimos tempos, aumentou o número de turistas que se perdem nas trilhas da Ilha Grande. Atribuo ao aumento de inconsequentes no mundo, pois perder-se na Ilha é tema de sátira, pois não vejo razão para isto. A Ilha é uma cordilheira em forma de um teto, se acompanhar qualquer riacho, com no máximo três km, chega-se ao mar por um lado ou pelo outro, onde há trilhas que rapidamente o conduzem a um vilarejo. Nesta semana um turista ocasionou, por inconsequência, vários dias de buscas com helicóptero e pessoas especializadas. Um enorme trabalho para o Parque, Bombeiros e Policia.

"Como não se perder":

1 – fazer um exame médico verificando se as faculdades mentais podem distinguir o norte e o sul; se consegue entender que a água corre para baixo, ser capaz de entender o "não pode ir" quando assim lhe é informado.

2 – contratar um guia, ele sabe o que pode e o que não pode.

3- ser prudente e respeitar os fenômenos da natureza (chuva, tempestade, frio, calor e escuridão).

Eu nasci na selva, me criei na selva, conheço muito bem a Amazônia, contudo me nego a fazer trilhas à noite.

O índio ao escurecer não dá mais um passo, ele para, se nega caminhar a noite. Ele conhece o risco e é prudente.

Sem observar nada disso e se julgando um super-homem, vem um urbanoide da Europa e vai ao Pico do Papagaio sabendo que a noite o alcançaria na trilha. Foi mais que avisado de sua imprudência, mas foi, para desafiar seu potencial! Perdeu-se!!!

Encontrado com esforço sobre-humano, após vários dias de buscas, mais ralado que salada de cenoura, pelos espinhos, escorregadas, mordido pelas formigas e ardido pelas ortigas. Os espinhos dos arranha-gatos fizeram a festa nele. Mas atingiu seu objetivo: dar trabalho, produzir pânico na família, nos moradores, preocupação na embaixada e um enorme trabalho para as instituições de salvamento. Declarou em seu depoimento que a sinalização é precária! Mas de que adianta sinalização, para um indivíduo que não consegue perceber o que é para cima e o que é para baixo? Ou, que sua imprudência não consegue definir o risco? Suponho que em seu destorcido conceito, agora estará voltando para a Europa como super-herói salvo na selva. "Eu o chamaria de Tarzan falido e se não fosse a Jane (instituições) nas buscas de salvamento, teria se tornado estudo arqueológico no futuro – para saber como um neanderthal veio parar na Ilha Grande em 2017".

Caro leitor, você deve achar um exagero a forma como estou satirizando o fato, mas não há outra maneira, pois sempre escrevemos de forma persuasiva, educativa com recomendações usando toda a suavidade da persuasão, mas nunca teve efeito, continuam se perdendo. Agora vamos tentar pelo choque, satirizando seu ego, e aterrorizando seu psique, para ver se a conduta muda. Este tipo de turista custa muito caro ao estado, ao emocional dos envolvidos, depõe contra o bom turismo e ao seu próprio país. Sugiro às pousadas fixarem este editorial em suas informações, como campanha de alerta para o risco que correm os urbanoides imprudentes.





***O EDITOR***

Este jornal é de uma comunidade. Nós optamos pelo nosso jeito de ser e nosso dia a dia, portanto, algumas coisas poderão fazer sentido somente para quem vivencia nosso cotidiano. Esta é a razão de nossas desculpas por não seguir certas formalidades acadêmicas do jornalismo. Sintetizando: "É de todos para todos e do jeito de cada um"!

## Sumário


08 QUESTÃO AMBIENTAL
09 TURISMO
12 COISAS DA REGIÃO
16 INTERESSANTE
21 TEXTOS E OPINIÕES
22 COLUNISTAS


## Expediente


DIRETOR EDITOR: Nelson Palma
CHEFE DE REDAÇÃO: Núbia Reis
CONSELHO EDITORIAL: Núbia Reis, Hilda Maria, Karen Garcia, Raíssa Jardim.

COLABORADORES:
Adriano Fabio da Guia, Alba Costa Maciel, Amanda Hadama, Andrea Varga, Angélica Liaño, Bebel Saravi Cisneros, Érica Mota, Fabio Sendim, Iordan Rosário, Heitor Scalabrini, Hilda Maria, José Zaganelli, Karen Garcia, Lauro Eduardo Bacca, Ligia Fonseca, Maria Rachel, Neuseli Cardoso, Núbia Reis, Pedro Paulo Vieira, Pedro Veludo, Ricardo Yabrudi, Renato Buys, Roberto Pugliese, Raíssa Jardim, Sabrina Matos, Sandor Buys.

DIAGRAMAÇÃO
Karen Garcia

DADOS DA EMPRESA:
Palma Editora LTDA.
Rua Amâncio Felício de Souza, 110
Abraão, Ilha Grande-RJ
CEP: 23968-000
CNPJ: 06.008.574/0001-92
INSC. MUN. 19.818 - INSC. EST. 77.647.546
Telefone: (24) 3361-5410
E-mail: oecojornal@gmail.com
Site: www.oecoilhagrande.com.br
Blog:www.oecoilhagrande.com.br/blog



As matérias escritas neste jornal, não necessariamente expressam a opinião do jornal. São de responsabilidade de seus autores.

# Turismo

## Informações e Sugestões ao Turista

# Welcome to Ilha Grande

### Caro amigo:
### BEM-VINDO À ILHA GRANDE!

Ao lhe dar boas vindas, temos o prazer de informá-lo que a Ilha Grande integra uma APA (Área de Proteção Ambiental) e um Parque Estadual, e que nós lutamos muito para protegê-la e contamos com você neste trabalho. Sabemos que não está como você gostaria de encontrar, mas se não fosse o esforço em conjunto da comunidade e dos turistas, estaria muito pior. A Vila do Abraão é simples, até bucólica e lhe oferece boa estrutura de pousadas e restaurantes e isso dependerá somente de sua escolha. Sugerimos que para seu conforto não aceite incessantes ofertas, escolha você mesmo o que você veio buscar. O que as pessoas lhe oferecem pela sedução do melhor preço, com certeza não será boa escolha. Não volte estressado, se você souber escolher, aqui será um excelente SPA. O guia apresentado na página seguinte poderá orientá-lo. Na proteção à natureza, não tire nada e não deixe nada. No mar não tire as estrelas do mar ou qualquer espécie marinha do local onde esteja. São animais frágeis e não devem vir à superfície. Faça sua foto submarina junto com eles, mas deixe-os lá. A Vila é bastante tranqüila, possui um atendimento médico, policial e bombeiros satisfatórios. Não use DROGAS, a lei não permite. Mas não use mesmo! Você poderá estar estragando sua vinda se usar!

Desejamos que volte feliz, levando saudade e fotos e deixando amigos.

Um bom retorno!

Obrigado.

### Information and Suggestion for Tourists:
### Dear friend: Welcome to Ilha Grande.

We would like to welcome you to our Island and inform you that Ilha Grande is an area of Environmental Protection (APA) and a state park. We do every possible effort to protect it, and we need to count on your help for this.

We know that the island isn't exactly the way you´d want to find it, we are not completely happy either. But if it wasn't for the joint effort of the community and tourists, it could be much worse.

The village of Abraão is a simple and bucolic place. It offers a wide variety of pousadas and restaurants from which to choose.

For your comfort and safety we recommend that you not accept the constant offers of lodging made to you. Take the time you need to find the kind of place you want. Those places offered at low prices may not be the best option.

If you choose carefully, then the island will be your own SPA. No need to stress out. The information in the next page will help you out. Protect the nature, DON'T take anything and DON'T leave anything either. DON'T remove starfishes or other sea species from where they are, they are fragile animals and they shouldn't be brought to the surface. Take underwater photos with them instead.

The village is a quiet place, there are basic although effective community services such as a medical clinic, a police and a fire station.

DON'T use drugs, it's against the law and it could cause you serious troubles as well as spoil your stay on the island.

We wish you a pleasant stay, we're sure that you will take fond memories and nice photos, and that you will leave good friends behind.

Thank you

### Querido amigo;
### Bienvenido a Ilha Grande

Al darle la bienvenida, tenemos el placer de informarte que tú ya estás integrado a una APA (Área de Proteção Ambiental, e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande) y que nosotros luchamos mucho para protegerla. Contamos con tu ayuda en este trabajo. Sabemos que la isla no está como te gustaría encontrarla, pero si no fuese por el esfuerzo conjunto de nuestra comunidad y de los turistas, estaría mucho peor. La Villa de Abraão es simple, hasta bucólica y ofrece una buena infraestructura turística con sus posadas y restaurantes. De ti depende escoger lo mejor para tu estadía. Sugerimos que, para tu comodidad, no aceptes sin pensar las incesantes ofertas, elije tú mismo lo que viniste a buscar. Lo que puedan ofrecerte por la seducción del mejor precio, seguramente no será una buena elección. No regreses estresado, si sabes elegir, este lugar será un buen spa. La guía que presentamos en la página siguiente podrá orientarte.

Para proteger la naturaleza, no retires ni dejes nada.

Para proteger el mar no retires las estrellas de mar o cualquier especie marina del lugar donde se encuentren, son animales frágiles y no deben salir a la superficie.

Saca tus fotos submarinas junto a ellos, pero déjalos en su lugar. La villa es bastante tranquila, cuenta con servicios médico, policial y de bomberos, satisfactorios.

No uses DROGAS, la ley no lo permite.

Pero No la uses de verdad! Si lo haces puedes estar malogrando tu viaje a este lugar.

Deseamos que vuelvas a tu casa feliz, llevando buenos recuerdos, fotos y dejando amigos

Un buen regreso! Gracias

### Caro Amico:
### Benvenuto a Ilha Grande

Felici di darle il benvenuto , abbiamo il piacere di informarla che ci troviamo localizzati in una APA ( Área de Proteção Ambiental e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande ). Lottiamo molto per proteggere l' isola , per questo chiediamo il suo aiuto. Sappiamo che l' isola magari non é come l'ha immaginata ma se non fosse per lo sforzo di tutta comunitá e dei turisti , sarebbe molto peggiore. La Vila do Abraao é semplice, quasi bucolica ma le offre buone “pousadas” e ristoranti, chiaramente questo dipenderá dalla scelta.

Sugeriamo, per il conforto e sicurezza, di non accettare l`incessante offerta di servizi a basso prezzo, questo potrebbe pregiudicare la sua sognata vacanza. Verifichi personalmente e procuri sempre il meglio, certamente la scelta di un prezzo basso non risultera` la migliore. Non torni stressato. Se lei saprá scegliere, Ilha Grande si rivelerá una eccellente destinazione. Consulti la guida turistica localizzata nella pagina seguente. Per quanto riguarda la protezione ed il rispetto della natura, non ritiri niente e non lasci niente. Non ritiri dal mare (anche per pochi istanti) le stelle marine o qualsiasi altra specie marina , sono animali molto fragili e non devono assolutamente risalire in superficie. Scatti le sue foto submarine nel loro ambiente senza rimuoverli. Il villaggio é abbastanza tranquillo, offre un posto medico un distaccamento di polizia e di vigili del fuoco. Non usi droghe. La legge non lo permette, questo potrebbe rovinare la sua vacanza. Le auguriamo un felice ritorno, porti via tante foto e lasci molti amici.

A presto!

Grazie.

### Chers amis !
### Bienvenue a Ilha Grande !

En vous souhaitant la bienvenue, nous avons le plaisir de vous informer que vous pénétrez dans une "APA"(Area de proteção Ambiental e PEIG Parque Estadual da Iha Grande), et que nous faisons tous les efforts possibles pour la préserver. Pour cela, nous comptons également sur votre aide. Nous savons que tout n´est pas encore parfait, mais s´il n´existait pas cet effort commun de la communauté et de vous-même, tout serait bien pire. Le village d´Abraão est simple, bucolique, et vous offrira une bonne structure de pousadas et de restaurants. A vous de choisir!

Nous vous suggérons, pour un séjour plus agréable, de ne pas accepter les incessantes propositions qui vous seront faites. Prenez le temps de comparer vous-même afin de trouver ce que vous recherchez. Il n´existe pas d´intermédiaire officiel. Ce que certains vous offrirons pour le plus bas prix ne sera certainement pas le meilleur choix, notamment en matière de sécurité. Vous n´êtes pas venu ici pour repartir stressé. Ilha Grande doit être votre lieu de relaxation.

Le guide touristique de la page suivante pourra vous orienter. Pour protéger notre Nature, n´en retirez rien, et n´y laissez rien non plus. Dans l´eau, laissez les étoiles de mer et autres espèces marines où elles se trouvent. Ce sont des animaux fragiles qui ne peuvent être sortis de l'eau. Faites votre photo sous-marine en leur compagnie. Le village est bien tranquille, il possède un centre de santé, un poste de police et des pompiers compétants. Ne consommez pas de drogues, ce n´est pas permis par la loi et ceci pourrait vous occasionner de sérieux problèmes, en plus de gâcher votre séjour. Nous vous souhaitons un trés bon séjour. Nous sommes certains que vous repartirez pleins de très bons souvenirs, et que vous laisserez ici quelques amis.

Merci

### HEBRÁICO
### Boas vindas

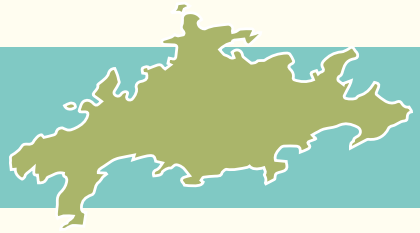
חבר,

ברוכים הבאים לאי הגדול!

אי הגדול שייך לאזור של שמורת תבע ואנחנו סומכים עליך שתעזר לנו לשמור על המקום היפה והמיוחד הזה.

בכבוד רב,

תודה ושלום



# GUIA TURÍSTICO - Vila do Abraão

## HOSPEDAGEM

02 Pousada Ancoradouro - frente ao mar - 08 aptos
Rua da Praia, 121 | Telefone: (24) 3361-5153
Inscrição Municipal: 018.270

03 Pousada Caiçara – frente ao mar – 09 apartamentos
Rua da Praia, 133 | Telefone: (24) 3361-9658
Inscrição Municipal: 21.535

04 Pousada Manacá – frente ao mar – 06 aptos
Rua da Praia, 333 | Telefone: (24) 3361-5404
Inscrição Municipal: 018.543

06 Pousada Água Viva
Rua da Praia, 26 | Telefone: (24) 3361-5166
E-mail: ilhagrande.org@pousadaaguaviva.com.br

07 Pousada Recreio da Praia
Rua da Praia, s/n | Telefone: (24) 3361-5266
Inscrição Municipal: 19.110

08 Pousada Pedacinho do Céu – 11 aptos
Travessa Bouganville, 78 | Telefone: (24) 3361-5099
Inscrição Municipal: 14.920

09 Pousada Sanhaço – 10 aptos
Rua Santana, 120 | Telefone: (24) 3361-5102
Inscrição Municipal: 19.003

11 Pousada Anambé
Rua Amâncio Felício de Souza, s/n
Telefone: (24) 3361-5642
Inscrição Municipal: 22.173

14 Pousada Recanto dos Tiês – 09 aptos
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5253
Inscrição: 18.424

15 Pousada Guapuruvu
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5081
Inscirção Municipal: 018.562

16 Pousada Riacho dos Cambucás
Rua Dona Romana, 218 | Telefone: (24) 3361-5104
www.riachodoscambucas.com.br

17 Pousada Mara e Claude
Rua da Praia, 331 | Telefone: (24) 3361-5922
E-mail: ilhamara@ilhagrande.org

18 Pousada Acalanto
Rua Getúlio Vargas, 20
Telefone: (24) 3361-5911

19 Pousada Mata Nativa - 16 chalés e 12 suítes
Rua das Flores, 44 | Telefone (24) 3361-5852
Inscrição Municipal: 18424
E-mail: matanativa@uol.com.br

20 Pousada Bugio - 16 suítes
Av. Getúlio Vargas, 225 | Telefone (24) 3361-5473

## RESTAURANTES

61 Restaurante Dom Mario
Bouganville, s/n
Telefone: (24) 3361-5349

62 Bar e Restaurante Lua e Mar
Rua da Praia, s/n – Praia do Canto
Telefone: (24) 3361-5113

63 Restaurante O Pescador
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5114

65 Restaurante Jorge Grego – Centro
Rua da Praia, 30
Telefone: (24) 9 9904-7820

65 Bier Garten - Self Service - Bar e Restaurante
Rua Getúlio Vargas, 161
Telefone: (24) 3361-5583

## SERVIÇOS

81 AMC Marlin Camisetas e Souvenirs
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5281

82 Olé Olé Presente e Artesanatos
No final do Shopping Bouganville
Telefone: (24) 3361-5044

## TURISMO

91 Avant Tour
Rua da Praia, 703
Telefone: (24) 3361-5822

94 Centro de Visitantes
do Parque Estadual da Ilha Grande

95 O Verde Eco & Adventure Tour
Shopping Alfa – Rua da Praia
Telefone: +55 (24) 99989-0682
info@overde.com | www.overde.com

## TELEFONES ÚTEIS

Código Internacional: 00 – Brasil 55
Posto de Saúde – Health Center (24) 3361-5523
Bombeiros – Fire Station (24) 3361-9557
DPO – Police Station (24) 3361-5527
PEIG – (24) 3361-5540 falecompeig@gmail.com
Polícia Florestal (24) 3361-9580
Subprefeitura (24) 3361-9977
Escola Brigadeiro Nóbrega (24) 3361-5514
Brigada Mirim Ecológica (24) 3361-5301

Correios – Post Office (24) 3361-5303
CCR Barcas
Turisangra (24) 3367-7866S
CIT – Angra (24) 3367-7826
Centro de Informações Turísticas
Rodoviária de Angra (24) 3365-0565
Estação Rodoviária do Tietê – SP (11) 3866-1100
Rodoviária Novo Rio (21) 3213-1800

Cais de Santa Luzia - (24)3365-6421
Aeroporto Internacional Tom Jobim (21) 3398-5050
Aeroporto Internacional São Paulo (11) 2445-2945
CIT - Paraty (24) 3371-1222
Centro de Informações Turísticas
Farmácia – Vila do Abraão (24) 3361-9696
Polícia Militar – Disque Denúncia (24) 3362-3565
O Eco Jornal (24) 3361-5410

TELEFONES ÚTEIS




# Seu espaço está aqui!

*Anuncie 24 3361-5094*




# Olê Olê

Olê Olê: No final do Shopping Buganville
Amazônia: R. da Praia, 847 e Shopping Buganville
Filhos de Gandhi: R. da Praia c/ Alice Kury
ILHA GRANDE - RJ



# A TERRA PERDE DOIS TERÇOS DOS ANIMAIS SELVAGENS EM 50 ANOS

*"Cada pôr-do-sol que vejo me inspira o desejo de partir para um oeste tão distante e belo quanto aquele onde o sol sumiu"*
*Henry Thoreau (200 anos de seu nascimento)*

O Antropoceno (Era da dominação humana sobre o Planeta) tem sido péssimo para a sobrevivência das espécies não humanas e para os ecossistemas. Quanto mais crescem as atividades antrópicas mais diminuem as áreas selvagens e a biodiversidade.

O relatório Planeta Vivo 2016, da World Wild Foundation (WWF) mostra que o Índice Global Planeta Vivo apresentou uma queda de 58% na população de animais selvagens no mundo entre 1970 e 2012. Até 2020, a perda pode alcançar a impressionante cifra de dois terços. Ou seja, 2 em cada 3 animais serão extintos num prazo de 50 anos.

As espécies que vivem em lagos, rios e pântanos foram as que mais sofreram reduções e que continuarão sofrendo até 2020. Segundo o relatório, as principais causas desse declínio são as atividades antrópicas, como a destruição de habitats, o tráfico de animais selvagens, a poluição e as mudanças climáticas.

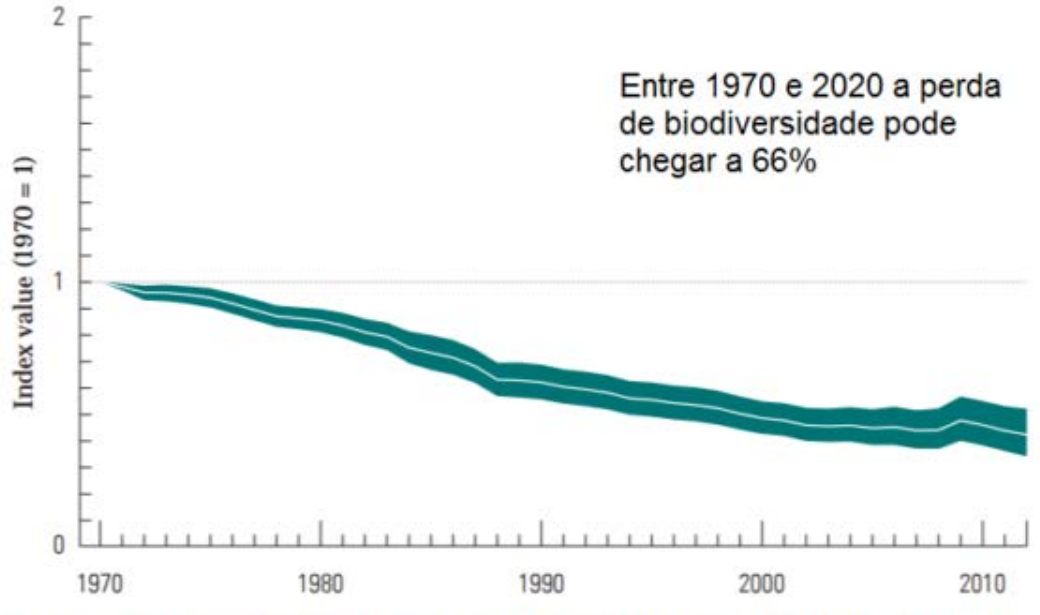
A pesquisa pede mudanças imediatas na maneira como exploramos as fontes de energia e alimento do planeta, proteção da biodiversidade e apoio a modelos de desenvolvimento sustentável.

Desde 1970, relatório estudou 3,7 mil espécies de aves, peixes, mamíferos, anfíbios e répteis – o que representa 6% do número total de vertebrados existentes no mundo. No estudo anterior, publicado em 2014, havia uma estimativa de que a população de animais selvagens tinha diminuído em 50% em 40 anos. Agora, a estimativa foi 58%, devendo chegar a 66% em 2020.

O homo sapiens utilizou o cérebro para construir uma avançada civilização planetária, mas tem utilizado a sua inteligência de maneira instrumental e egoísta. O impacto humano já ultrapas-

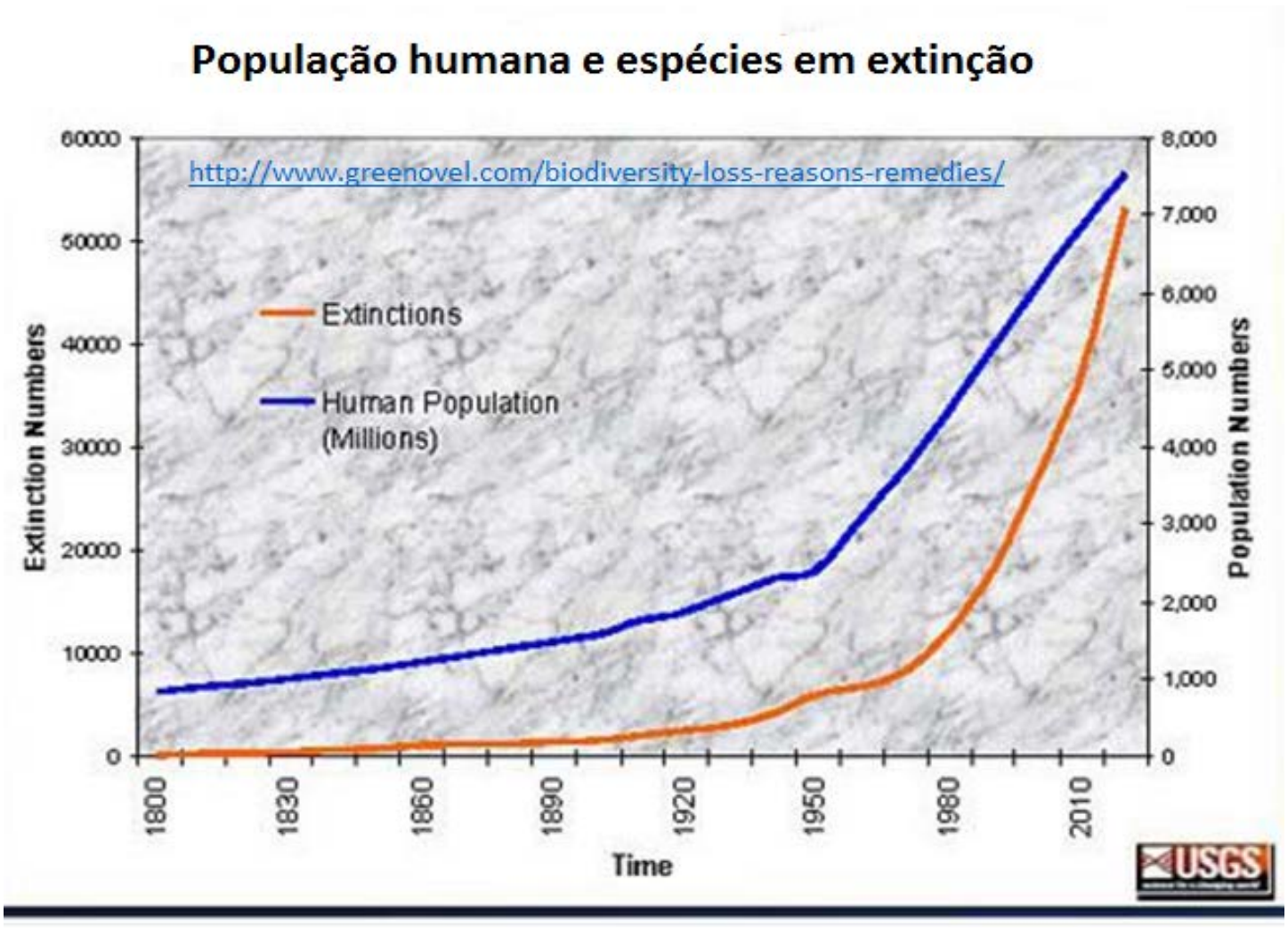
**Queda de 58% na população de animais selvagens no mundo entre 1970 e 2012**

***Figure 2: The Global Living Planet Index shows a decline of 58 per cent (range: -48 to -66 per cent) between 1970 and 2012***
*Trend in population abundance for 14,152 populations of 3,706 species monitored across the globe between 1970 and 2012. The white line shows the index values and the shaded areas represent the 95 per cent confidence limits surrounding the trend (WWF/ZSL, 2016).*




Fonte: WWF, Planeta Vivo 2016 http://www.footprintnetwork.org/documents/2016_Living_Planet_Report_Lo.pdf

**População humana e espécies em extinção**



sou a capacidade de regeneração de todos os continentes. Não há mais fronteiras para novas migrações e para a ampliação das atividades antrópicas. O mundo está em uma situação de déficit ambiental. E o desequilíbrio entre a Pegada Ecológica e a Biocapacidade cresce a cada dia. O tempo passa e o dia da Sobrecarga acontece cada vez mais cedo.

O gráfico abaixo mostra que o processo de extinção de espécies se acelerou com o aumento da presença humana na Terra. A população mundial estava em torno de 2,5 bilhões de habitantes em 1950 e passou para 7,5 bilhões em 2017. Um aumento de 3 vezes em menos de 70 anos. No mesmo período a perda de biodiversidade foi catastrófica. A correlação entre o progresso humano e o regresso da biodiversidade é enorme. Como escrevi em outro artigo: “é impossível uma espécie ser feliz sozinha”.

Estudo publicado na revista Science, em julho 2016, mostra que a dimensão da perda de biodiversidade no mundo todo ameaça o funcionamento dos ecossistemas da Terra e inclusive a sobrevivência dos seres humanos. Em 58% da superfície terrestre, onde vive 71% da população mundial, “o nível de perda de biodiversidade é substancial o suficiente para questionar a capacidade dos ecossistemas de suportar as sociedades humanas”.

O relatório Planeta Vivo 2016 reforça a tese do holocausto biológico. Parece que o ser humano está em guerra contra as demais espécies do Planeta. Mas o especismo e o ecocídio poderão ser também o início do suicídio da espécie dominante do Antropoceno.

Um passo institucional importante ocorreu em março de 2017, quando o Parlamento da Nova Zelândia que aprovou uma lei que afirma que o rio Whanganui é “um todo indivisível e vivo”, tornando-se o primeiro rio do mundo a receber o mesmo status legal de um ser humano. Logo em seguida, o Tribunal Supremo do Estado de Uttarakhand, nos Himalaias, conferiu aos rios Ganges e Yamuna, no norte da Índia, o estatuto de “entidade humana viva”.

O manifesto do Dia Mundial pelo Fim do Especismo (DMFE) e contra a perda de biodiversidade diz: “Nossa sociedade deve evoluir para incluir os animais no nosso círculo de consideração moral”. O holocausto biológico é imoral.

**Referências:**


ALVES, JED. O mundo com 10 bilhões de habitantes em 2053, Ecodebate, RJ, 28/09/2016
https://www.ecodebate.com.br/2016/09/28/o-mundo-com-10-bilhoes-de-habitantes-em-2053-artigo-de-jose-eustaquio-diniz-alves/

ALVES, JED. Um rio com o mesmo status legal de um ser humano, Ecodebate, RJ, 20/03/2017
https://www.ecodebate.com.br/2017/03/20/um-rio-com-o-mesmo-status-legal-de-um-ser-humano-artigo-de-jose-eustaquio-diniz-alves/

Dia Mundial pelo Fim do Especismo
http://www.end-of-speciesism.org/pt/reivindicacoes/

Greenovel. Loss of biodiversity, 05/04/2016
http://www.greenovel.com/biodiversity-loss--reasons-remedies/

Javier Salas. David Nogués: “Ser o parasita da Terra nos levará à autodestruição”, El País, 11/02/2017
http://brasil.elpais.com/brasil/2017/02/07/ia/1486478847_147568.html

WWF. Living Planet Report 2016
http://www.footprintnetwork.org/documents/2016_Living_Planet_Report_Lo.pdf


José Eustáquio Diniz Alves, Colunista do Portal EcoDebate, é Doutor em demografia e professor titular do mestrado e doutorado em População, Território e Estatísticas Públicas da Escola Nacional de Ciências Estatísticas – ENCE/IBGE; Apresenta seus pontos de vista em caráter pessoal. E-mail: jed_alves@yahoo.com.br

Este artigo foi publicado originalmente no Ecodebate. Disponível no link: https://goo.gl/k0YHfu

# O EXTERMINADOR DO FUTURO



Os Estados Unidos tornaram-se o único país do mundo a estimular abertamente a produção de energia a partir do carvão mineral, o mais poluente dos combustíveis fósseis. Todos os países signatários do Acordo de Paris (principalmente os maiores poluidores do planeta) seguem na contramão do decreto assinado hoje por Donald Trump, que revogou várias regulações do governo anterior que reduziam as emissões de gases estufa.

Trump justificou a medida alegando a necessidade de gerar empregos e fortalecer a geração de energia, sem levar em conta que as fontes limpas e renováveis respondem hoje pelo maior número de vagas abertas no setor elétrico daquele país.

Numa canetada, Trump posicionou os Estados Unidos no século XIX (apogeu do carvão mineral), desconsiderou o que dizem mais de 90% dos cientistas do clima, e rasgou o Acordo de Paris.

O problema é que não existe uma atmosfera exclusiva dos Estados Unidos. O que o segundo maior poluidor do planeta faz ou deixa de fazer em relação às emissões de gases estufa alcança a todos nós. O decreto de Trump abala os esforços internacionais para evitar os piores cenários climáticos (que em alguns casos, como o degelo das calotas polares, acontecem mais rápido que o esperado) e abre espaço para uma intensa batalha nos tribunais americanos.

O decreto contém uma nítida e indisfarçável subserviência aos interesses da indústria mais atrasada e suja dos Estados Unidos. O século XXI será marcado pela decadência do petróleo e pela drástica redução do carvão mineral na matriz elétrica dos países. Trump sinalizou o futuro de olho no retrovisor da História. Infelizmente, muitos de nós pagaremos por esse erro.

André Trigueiro

# 1. ADMINISTRATIVO

MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA
BALANCETE DE MARÇO 2017

| | | |
|---|---|---|
| RECEITA | | |
| Saldo mês anterior | R$ | 1.034,00 |
| Saldo em caixa | R$ | 1.034,00 |

Não houve movimentação financeira.

(1) Permanece em aberto um déficit nosso de R$ 10.547,59, coberto por empréstimo.

RECEBEMOS NESTE MÊS como apoio à castração:

| | |
|---|---|
| Isven (tropicana) | 200,00 |
| Cabeça | 150,00 |
| Pousada Ancoradouro | 100,00 |
| Pousada Aratinga | 200,00 |

* Será contabilizado no próximo mês visto o evento ocorrer em 28 e 29 de abril. Obs: necessitamos de mais apoio, para fazer frente ao custo dos medicamentos, transporte, material cirúrgico etc. Ainda acreditamos no trade.

## CASTRAÇÃO DE ANIMAIS

A próxima castração de animais será realizada nos dias 29 e 30 de Abril na sede da OSIG (Rua Amâncio Felício de Souza, 110 - Vila do Abraão). Informações: 024 3361-5094

## CALENDÁRIO PARA O FORUM DE TURISMO DE 2017

As próximas datas do Fórum de Turismo da Ilha Grande serão as seguintes:

28 de Abril

26 de Maio - A PAUTA SERÁ SPU COM PRESENÇA DE ESPECIALISTA

23 de Junho

21 de Julho

25 de Agosto

15 de Setembro

20 de Outubro

24 de Novembro
Salve as datas e participe!

# 2. TURISMO

# GOURMET ESPECIAL NA POUSADA NAUTILUS

A Pousada Nautilus, situada na Enseada do Bananal na Ilha Grande, promoverá um encontro gastronômico no feriado de Páscoa. Os sushiman's Hirotoshi Ogawa e Shin Koike irão preparar um jantar especial para hóspedes e convidados que poderão desfrutar de pratos orientais e o melhor da comida japonesa.

Hirotoshi, diretor-geral da AJSA Sushi Skills Institute, é uma das maiores autoridades em sushi do mundo. E Shin Koike, comandou durante anos o minúsculo restaurante A1, depois, criou o Aizomê, nos Jardins, eleito o melhor da sua categoria em 2008 e 2009 pela edição especial "Comer & Beber". Atualmente, ele pilota também o Sakagura A1.

O evento é promovido em parceria com a organização Maricultura Costa Verde e terá decoração temática especial para a ocasião. Aberto aos hospedes da Pousada Nautilus e a todos que tenham interesse em participar. Faça já sua reserva - quartos e mesas limitadas.

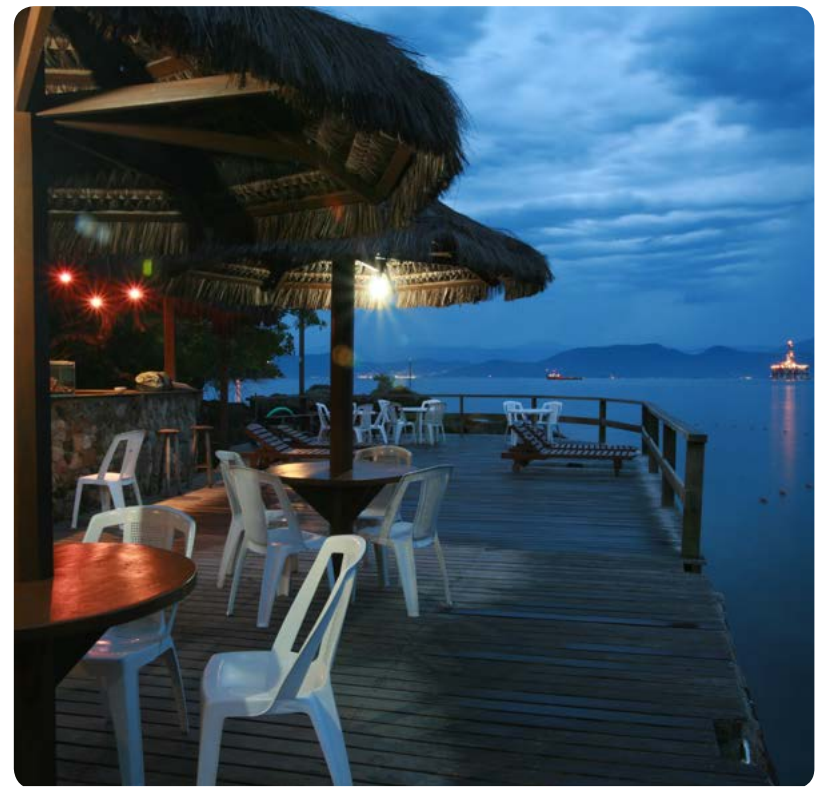
Pousada Nautilus: (24)3365-5769
falecom@nautilus.tur.br

***Do Jornal***

***Grande parceiro Kazuo, parabéns pela iniciativa e desejamos sucesso total. A Ilha Grande, ou melhor, seus empreendedores não se dão conta do potencial que temos para grandes e requintadas festas nos mais diversos focos. Com um cenário tendo como pano de fundo montanhas e mata atlântica, espelhando num mar de todos os matizes, um povo hospitaleiro e acepipes de inigualáveis sabores. O mundo inteiro quer participar!***
***Nossos cumprimentos e nosso apoio!***

***O Eco Jornal e OSIG***



CORRIDA DE AVENTURA

# AP TRAIL RUN ILHA GRANDE 2017

No dia 25 de março, a Vila do Abraão foi palco da 5ª edição da AP TRAIL RUN Ilha Grande. A corrida de aventura proporcionou uma emoção contagiante e o sucesso foi absoluto!

Cerca de trezentos competidores se fizeram presentes e a participação do nosso morador foi sem precedentes. Uma festa para a garotada, autoestima e pertencimento para os todos. Foi uma grande confraternização.

A corrida constou de 25 km, 12 km e 4 km. Para as crianças foi de 500m. Todas As idades participaram e a premiação foi por faixa etária.

A euforia da largada era grande, mas ainda maior a do pódio. O pódio retrata a gloria de vencer e o quanto eleva a auto estima, acredito que trazemos na genética a sentimento superior de ser vencedor.

Enfim, tudo transcorreu em clima de harmonia e confraternização, sem nenhum acidente ou incidente. O lixo produzido não passou de um saco plástico de 200 litros. Podemos afirmar que o evento tem como meta a preservação e a educação ambiental.

Nossos agradecimentos ao INEA, em especial ao PEIG, e pessoalmente ao Diretor do PEIG e sua equipe que muito nos apoiaram em todos os sentidos, desde a licença para a realização da corrida.

Um obrigado também à Policia Militar, ao Corpo de Bombeiros, à Polícia Civil e à 1ª Vara da Família, Infância, da Juventude e do Idoso.

Para 2018, se tudo correr bem será ainda melhor. Mas vamos às fotos que são interessantes!

N. Palma

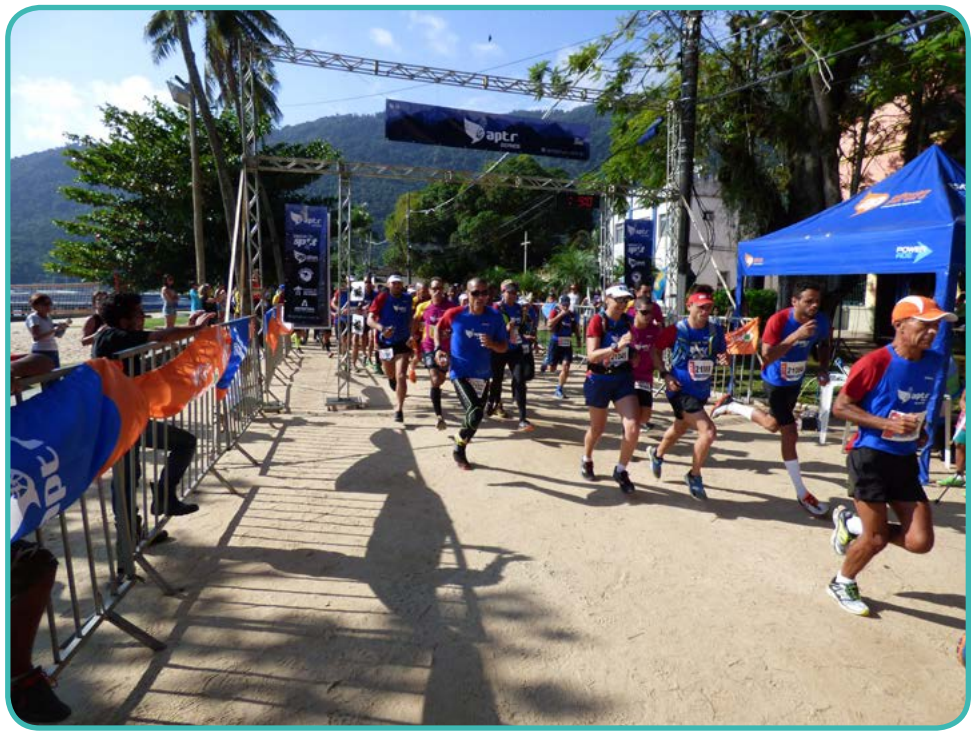








As crianças deram um show de participação na corrida! Muitos moradores participaram e ganharam nota 10 no espírito esportivo









VilaNovaTour
Passeios náuticos, transfers e estacionamento
contato@vilanovatour.com.br
+55 21 99745-5548 (Vivo)
+55 21 98539-3702 (Oi)
Rua da Praia, 157
Conceição de Jacareí
Mangaratiba - Rio de Janeiro - RJ
CONCEIÇÃO DE JACAREÍ X ABRAÃO
08:30 10:00 11:00 13:00
14:30 16:30 18:00 21:00*
ABRAÃO X CONCEIÇÃO DE JACAREÍ
09:30 10:30 12:00 14:00
16:00 17:30 18:30
* Somente às sextas-feiras









IV CLIMA
Aventura

1023
1024

adevanpereira.com.br


RASTER STUDIO
EQUIPE DE CORRIDA
PATROCINADORES
SAVED BY spot
Organização para Sustentabilidade da Ilha Grande
ADVENTURA
Explore sua natureza
adevan pereira
2º
1º
3º
5º
aptr


21041
2º
1º
3º
aptr


ILHA GRANDE
IV CLIMA
1º
3º
aptr


21085


12039


04035
04018








POSTO MÉDICO

# OS RESULTADOS

## Geral 21km Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 21059 | RENATO CAMPOS | 28 | M1829 | - | M | | AVULSO | 01:40:44 |
| 2 | 21088 | MARCUS PAULO ESCRIVANI | 27 | M1829 | - | M | | | 01:46:29 |
| 3 | 21081 | ADAEL CARNEIRO DA ROCHA | 53 | M5059 | - | M | | STUDIO RASTER | 01:57:17 |
| 4 | 21023 | FELIPE CARVALHO SORIA MARTINEZ | 38 | M3039 | - | M | | FOCA | 02:02:41 |
| 5 | 21047 | MATEUS SOUTO M TEIXEIRA | 29 | M1829 | - | M | | ML | 02:06:04 |
| 6 | 21078 | CRISTIANO DE OLIVEIRA ANDRADE | 34 | M3039 | 1 | M | | RESENDE ECO RUNNERS | 02:16:52 |
| 7 | 21035 | JOSE ALEXANDRE LOUREIRO MATTA | 44 | M4049 | 1 | M | | | 02:19:16 |
| 8 | 21032 | JAIRO HERCULANO SOARES DOS SANTOS | 52 | M5059 | 1 | M | | JARBAS CARVALHO | 02:19:27 |
| 9 | 21006 | ALEX BORGES | 45 | M4049 | 2 | M | | MARCIA FERREIRA TRIATHLON | 02:23:47 |
| 10 | 21077 | JOÃO PEDRO CADINELLI | 19 | M1829 | 1 | M | | ADEVAN PEREIRA | 02:27:22 |
| 11 | 21054 | PAULO GUILHERME CORDEIRO | 45 | M4049 | 3 | M | | IV CLIMA AVENTURA | 02:27:23 |
| 12 | 21015 | DANIEL COSTA SOARES | 38 | M3039 | 2 | M | | VO2 ADVENTURE | 02:33:10 |
| 13 | 21041 | MARCOS VINICIOS RODRIGUES PERES | 32 | M3039 | 3 | M | | NAIARA BALDUINO | 02:33:46 |
| 14 | 21065 | SAMIR ABITBOL NOGUEIRA DO AMARAL | 39 | M3039 | 4 | M | | | 02:33:57 |
| 15 | 21026 | GERALDO LOUREIRO MUNIZ | 44 | M4049 | 4 | M | | ML MIX RUN | 02:34:14 |
| 16 | 21030 | HENRY RIBEIRO ALVES | 39 | M3039 | 5 | M | | | 02:35:09 |
| 17 | 21037 | LUIZ AUGUSTUS | 40 | M4049 | 5 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 02:36:28 |
| 18 | 21060 | RICARDO FARIAS | 52 | M5059 | 2 | M | | IV CLIMA AVENTURA | 02:39:01 |
| 19 | 21008 | ALEXANDRE SANTOS FERREIRA | 46 | M4049 | 6 | M | | | 02:40:24 |
| 20 | 21039 | MARCELLO TEIXEIRA DE OLIVEIRA | 45 | M4049 | 7 | M | | CORREDORES DO FOGO | 02:41:36 |
| 21 | 21085 | LAURENT TRAN | 53 | M5059 | 3 | M | | | 02:42:52 |
| 22 | 21063 | ROBERTO FUMIAN SIMAS DE MAGALHÃES | 30 | M3039 | 6 | M | | PROJETO JIU JITSU ILHA GRANDE | 02:44:40 |
| 23 | 21069 | TIAGO JOÃO DA SILVA | 34 | M3039 | 7 | M | | | 02:44:58 |
| 24 | 21066 | SEBASTIÃO DE BARROS FIGUEIRA | 57 | M5059 | 4 | M | | CORREDORES DE VALENÇA | 02:45:27 |
| 25 | 21002 | ADILSON PESSANHA | 50 | M5059 | 5 | M | | GURUÇÁ RUNNUING | 02:46:16 |
| 26 | 21043 | MARCUS VINICIUS PARREIRA LEMGRUBER KROPF | 37 | M3039 | 8 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 02:47:08 |
| 27 | 21076 | FLÁVIO BARRA ROCHA | 44 | M4049 | 8 | M | | SAUDEPERFORMANCE | 02:47:53 |
| 28 | 21007 | ALEXANDRE MENDES MACHADO | 51 | M5059 | 6 | M | | VIDATIVA | 02:54:22 |
| 29 | 21087 | MAGNO SIQUEIRA | 29 | M1829 | 2 | M | | | 02:58:09 |
| 30 | 21031 | JACKSON CRUZ DA FONSECA | 38 | M3039 | 9 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 03:00:03 |
| 31 | 21072 | WALTER VICENTE SALLES DOS REIS FILHO | 52 | M5059 | 7 | M | | FOCA NA CORRIDA | 03:00:03 |
| 32 | 21053 | PAULO CEZAR CORTEZ PAULA | 50 | M5059 | 8 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 03:01:04 |
| 33 | 21013 | COSME SARAIVA | 50 | M5059 | 9 | M | | | 03:01:57 |
| 34 | 21034 | JOAO PAULO TORRES DE SOUZA | 36 | M3039 | 10 | M | | | 03:02:11 |
| 35 | 21084 | STANLEY DA COSTA PÓVOA | 26 | M1829 | 3 | M | | RASTER | 03:02:57 |
| 36 | 21036 | LUIGI PHILLIP GIGLIO DE LIMA | 30 | M3039 | 11 | M | | INTHEGRA | 03:03:01 |
| 37 | 21051 | NELSON ROQUE DE CASTRO JUNIOR | 35 | M3039 | 12 | M | | | 03:03:46 |
| 38 | 21052 | PAULO AURELIO RAMADAS DA CRUZ | 44 | M4049 | 9 | M | | FOCA NA CORRIDA | 03:05:48 |
| 39 | 21062 | ROBERTO DE JESUS ALVAREZ | 61 | M6099 | 1 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 03:12:36 |
| 40 | 21071 | VALDELI BARBOSA ALVES | 41 | M4049 | 10 | M | | | 03:12:40 |
| 41 | 21073 | WENDEL FRANK RIBEIRO DE OLIVEIRA | 39 | M3039 | 13 | M | | RIO DE JANEIRO | 03:14:46 |
| 42 | 21046 | MATEUS CARLOS DA SILVA | 41 | M4049 | 11 | M | | RESENDE ECO RUNNERS | 03:14:59 |
| 43 | 21038 | LUIZ CARLOS FARIAS BASTOS | 53 | M5059 | 10 | M | | IV CLIMA AVENTURA | 03:16:42 |
| 44 | 21048 | MAX IGOR CORDERO | 41 | M4049 | 12 | M | | PROGRAMA FÔLEGO | 03:17:41 |
| 45 | 21028 | GUSTAVO MAIA | 41 | M4049 | 13 | M | | PROGRAMA FÔLEGO | 03:17:49 |
| 46 | 21020 | EDUARDO SOARES DA COSTA FARO | 42 | M4049 | 14 | M | | | 03:22:45 |
| 47 | 21017 | DENILSON COELHO NEVES | 48 | M4049 | 15 | M | | SPEED | 03:22:59 |
| 48 | 21004 | ALBERTO DA SILVEIRA JUNIOR | 44 | M4049 | 16 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 03:23:38 |
| 49 | 21029 | GUSTAVO ROCHA GONÇALVES DA COSTA | 36 | M3039 | 14 | M | | AVULSO | 03:23:41 |
| 50 | 21070 | TÚLIO ENDRES DA SILVA GOMES | 43 | M4049 | 17 | M | | ECEME | 03:24:10 |
| 51 | 21018 | DENILSON DE SANTANA | 50 | M5059 | 11 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 03:31:35 |
| 52 | 21086 | EVANILSON FERREIRA CAMPOS | 46 | M4049 | 18 | M | | | 03:31:35 |
| 53 | 21016 | DANIEL ESTEVES CARDOSO | 43 | M4049 | 19 | M | | AVULSO | 03:40:59 |
| 54 | 21089 | BRUNO TOLEDO CANTARINO | 36 | M3039 | 15 | M | | | 03:46:32 |
| 55 | 21010 | ARTUR GOMES DOS SANTOS JUNIOR | 51 | M5059 | 12 | M | | CÁSSIO OLÍMPICO | 03:48:02 |
| 56 | 21019 | EDUARDO ONOFRE DE ANDRADE SILVA | 45 | M4049 | 20 | M | | | 03:48:37 |
| 57 | 21012 | CHARLES ANDERSON OLIMPIO DA SILVA | 42 | M4049 | 21 | M | | CAOS | 03:54:41 |
| 58 | 21090 | VLADMIR LUIZ DA SILVA | 38 | M3039 | 16 | M | | | 04:02:48 |
| 59 | 21058 | RAMON DINIZ DA COSTA | 46 | M4049 | 22 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 04:12:03 |
| 60 | 21040 | MARCO AURÉLIO DELGADO DE MIRANDA | 50 | M5059 | 13 | M | | | 04:23:53 |
| 61 | 21082 | LEANDRO LUIZ DANTAS | 41 | M4049 | 23 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 04:26:38 |

## Geral 12km Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 12002 | ADMILSON GRIJO | 49 | M4049 | - | M | | CORREDORES DE VALENCA | 00:51:38 |
| 2 | 12032 | MAYCON DE ALCÂNTARA RICARDO | 35 | M3039 | - | M | | OS CANELAS DE FERRO | 01:10:10 |
| 3 | 12038 | SANDRO ANTONIO DA SILVA | 38 | M3039 | - | M | | SURVIVOR | 01:14:00 |
| 4 | 12027 | LUIZ DE MENDES | 37 | M3039 | 1 | M | | IV CLIMA AVENTURA | 01:16:12 |
| 5 | 12015 | GLAUCIO VITOR ANTUNES DE MELLO | 41 | M4049 | 1 | M | | OS CANELAS DE FERRO | 01:18:44 |
| 6 | 12059 | CARLOS EDUARDO | 36 | M3039 | 2 | M | | | 01:21:50 |
| 7 | 12033 | MICHEL CAMACHO CIPOLATTI | 38 | M3039 | 3 | M | | | 01:27:35 |
| 8 | 12014 | FLAVIO MUNIZ PEREIRA | 38 | M3039 | 4 | M | | CARRASQUEIROS DO ASFALTO | 01:28:24 |
| 9 | 12035 | PETRONIO XAVIER CORRÊA LIMA | 48 | M4049 | 2 | M | | AQUA RIO | 01:30:26 |
| 10 | 12004 | GABRIEL GONÇALVES | 28 | M1829 | 1 | M | | AIUKÁ | 01:35:34 |
| 11 | 12022 | JOSE VICENTIM SOBRINHO | 49 | M4049 | 3 | M | | SOLO | 01:35:36 |
| 12 | 12048 | ALEXANDRE LACERDA | 46 | M4049 | 4 | M | | ADEVAN | 01:36:19 |
| 13 | 12050 | LEONARDO CABRAL | 37 | M3039 | 5 | M | | FOX | 01:39:41 |
| 14 | 12023 | LEANDRO LACERDA | 32 | M3039 | 6 | M | | ADEVAN PEREIRA | 01:42:44 |
| 15 | 12030 | MARCO AURÉLIO DA SILVA | 40 | M4049 | 5 | M | | | 01:44:17 |
| 16 | 12056 | RICARDO WAGNER DOS NSANTOS | 41 | M4049 | 6 | M | | | 01:45:32 |
| 17 | 12028 | MANOEL MESSIAS PESSOA | 47 | M4049 | 7 | M | | CORREDORES DO FOGO | 01:49:16 |
| 18 | 12007 | DANIEL PAGNIN | 50 | M5059 | 1 | M | | | 01:49:17 |
| 19 | 12036 | ROBERT LUIZ PIRONDI | 33 | M3039 | 7 | M | | CT8 | 01:51:07 |
| 20 | 12053 | GABRIEL ADRIAN GALAR | 53 | M5059 | 2 | M | | NEO | 01:51:10 |
| 21 | 12052 | MAURO DE ATAIDE CARDOSO | 32 | M3039 | 8 | M | | | 01:52:46 |
| 22 | 12037 | RODRIGO FARIAS FERREIRA | 29 | M1829 | 2 | M | | | 01:53:04 |
| 23 | 12010 | DIOGO DA SILVA MARTINEZ | 40 | M4049 | 8 | M | | | 02:01:59 |
| 24 | 12042 | WEVERTON RIBEIRO DE OLIVEIRA | 35 | M3039 | 9 | M | | NOVA REDE DROGARIAS | 02:02:14 |
| 25 | 12041 | WALTER PICORELLI RAYA | 63 | M6099 | 1 | M | | DEFAVERI RUNNERS | 02:08:18 |
| 26 | 12020 | JOSÉ RENATO ALVES BAÍA | 43 | M4049 | 9 | M | | | 02:10:17 |
| 27 | 12045 | LUCAS FELIPE DOURADO FONTELLA | 24 | M1829 | 3 | M | | | 02:13:16 |
| 28 | 12012 | EDUARDO VIEGAS SANTOS MOTA | 41 | M4049 | 10 | M | | | 02:19:33 |
| 29 | 12058 | MÁRCIO CARDOSO PEREIRA | 39 | M3039 | 10 | M | | NÃO TENHO | 02:28:19 |
| 30 | 12016 | ILDEFONSO ALVARENGA CORDEIRO | 57 | M5059 | 3 | M | | MORRO DE SAUDADE | 02:44:22 |
| 31 | 12051 | SÉRGIO F. GUIDORMR | 54 | M5059 | 4 | M | | | 02:44:24 |
| 32 | 12031 | MARCO FABIO ULHOA LEVY | 41 | M4049 | 11 | M | | TRB | 03:12:30 |

## Geral 4km Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4004 | ALVARO DOMINGUES DA SILVA | 28 | M1829 | - | M | | USKAS RUNNERS | 00:20:33 |
| 2 | 4024 | JOÃO MENDES MUNIZ | 10 | M0017 | - | M | | ML MIX RUN | 00:21:35 |
| 3 | 4031 | MARINELSO DIAS MARTINS DE SOUZA TERRA | 31 | M3039 | - | M | | SPARTACUS | 00:23:14 |
| 4 | 4009 | CYONIL DA CUNHA BORGES DE FARIA JUNIOR | 42 | M4049 | 1 | M | | FALCÕES DAS MONTANHAS | 00:23:51 |
| 5 | 4018 | GILBERTO DOS SANTOS GUIMARÃES | 50 | M5059 | 1 | M | | OS CANELAS DE FERRO | 00:24:06 |
| 6 | 4002 | ALEXANDRE DA SILVA SEGUNDO | 47 | M4049 | 2 | M | | JABUTIS VELOZES | 00:24:25 |
| 7 | 4058 | BRUNO HORTA BACELAR | 12 | M0017 | 1 | M | | | 00:25:18 |
| 8 | 4030 | MARCIO SANTORO ROCHA | 37 | M3039 | 1 | M | | IV CLIMA AVENTURA | 00:26:26 |
| 9 | 4037 | ROGÉRIO LOUZEIRO MARCHINI | 47 | M4049 | 3 | M | | MARCHINI | 00:26:26 |
| 10 | 4026 | JOSE ALANILSON FERNANDES PEREIRA | 59 | M5059 | 2 | M | | | 00:26:50 |
| 11 | 4006 | BRENO AMARAL MATTA | 16 | M0017 | 2 | M | | | 00:28:23 |
| 12 | 4003 | ALINE MENDES MARCOLAN | 38 | M3039 | 2 | M | | SPARTACUS | 00:29:51 |
| 13 | 4033 | MURILO MARCOLAN TERRA | 10 | M0017 | 3 | M | | SPARTACUS | 00:30:37 |
| 14 | 4059 | GABRIEL SILVA CASSIANO | 14 | M0017 | 4 | M | | | 00:31:27 |
| 15 | 4044 | YAN AMARAL MATTA | 20 | M1829 | 1 | M | | | 00:31:43 |
| 16 | 4053 | ANDREW O. MOON | 41 | M4049 | 4 | M | | | 00:32:27 |
| 17 | 4025 | JOÃO RICARDO DRUMMOND DE MORAIS | 62 | M6099 | 1 | M | | AVULSO | 00:33:57 |
| 18 | 4013 | FÁBIO THEÓPHILO DAMAS | 50 | M5059 | 3 | M | | NITERÓI | 00:38:25 |
| 19 | 4017 | GEORGE PEREIRA GUERCIO | 38 | M3039 | 3 | M | | GEOGABI | 00:40:11 |

# OS RESULTADOS - PARTE 2

## Geral 21km Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 21057 | PRISCILA RODRIGUES DOS REIS SILVA | 32 | F3039 | - | F | | FOCA NA CORRIDA | 02:32:44 |
| 2 | 21009 | ANA PAULA DINIZ PALAGAR ARAUJO | 35 | F3039 | - | F | | FOCA | 02:41:53 |
| 3 | 21068 | SONIA MARIA NUNES PATUELI | 48 | F4049 | - | F | | CANELAS DE FERRO | 02:46:25 |
| 4 | 21014 | CRISTIANA CALVET | 53 | F5059 | - | F | | AP TEAM | 02:51:51 |
| 5 | 21001 | ADEQUEL BARCELOS FRANCISCONI | 49 | F4049 | - | F | | ARCOLAGOS | 02:56:50 |
| 6 | 21083 | NOEMI SILVEIRA | 39 | F3039 | 1 | F | | MD RUNNERS | 03:03:46 |
| 7 | 21045 | MARISA DE PAULA GONÇALVES FIGUEIRA | 49 | F4049 | 1 | F | | CORREDORES DE VALENÇA | 03:11:25 |
| 8 | 21033 | JANE COELHO DA SILVA LOUREIRO | 49 | F4049 | 2 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 03:34:13 |
| 9 | 21061 | RITA DE CASSIA DE PAULA | 53 | F5059 | 1 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 03:37:02 |
| 10 | 21025 | BRUNA NAPOLI | 28 | F1829 | 1 | F | | MEXA-SE | 03:51:18 |
| 11 | 21003 | ADRIANA CRISTINA DE OLIVEIRA | 44 | F4049 | 3 | F | | CORREDORES DE VALENÇA | 03:52:03 |
| 12 | 21027 | GISLENE LEPRI DE MEDEIROS | 40 | F4049 | 4 | F | | K2 RUNNING CLUB | 04:15:36 |
| 13 | 21067 | SHAO LAYN GUEDES CHANG | 31 | F3039 | 2 | F | | NAIARA BALDUINO | 04:24:30 |
| 14 | 21044 | MARIA APARECIDA BORGES DE FRIAS | 65 | F6099 | 1 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 04:26:37 |

## Geral 12km Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 12039 | TATIANA MARIANO PEREIRA BRITO | 33 | F3039 | - | F | | INDIVIDUAL | 01:28:51 |
| 2 | 12034 | PALOMA FERRAZ | 27 | F1829 | - | F | | PROGRAMA FÔLEGO | 01:50:16 |
| 3 | 12047 | CRISTIANE LACERDA | 43 | F4049 | - | F | | ADEVAN | 01:51:12 |
| 4 | 12018 | JANINE SANTANA GONÇALVES | 41 | F4049 | 1 | F | | PONTO CORRIDO | 01:52:01 |
| 5 | 12055 | ERIKA DA S. ARAUJO | 30 | F3039 | 1 | F | | | 01:54:20 |
| 6 | 12006 | CRISTIANE | 44 | F4049 | 2 | F | | | 02:03:24 |
| 7 | 12057 | LEANDRA DUARTE | 37 | F3039 | 2 | F | | | 02:08:10 |
| 8 | 12017 | INGRID VANESÇA FOSCA DA SILVA | 36 | F3039 | 3 | F | | CORREDORES DO FOG( | 02:09:47 |
| 9 | 12005 | CLAUDIA MARCIA PEREIRA CORDEIRO | 34 | F3039 | 4 | F | | MORRO DE SAUDADE | 02:10:37 |
| 10 | 12046 | ALESSANDRA B. DE OLIVEIRA | 44 | F4049 | 3 | F | | RASTER | 02:13:15 |
| 11 | 12003 | ADRIANA DIAS DE OLIVEIRA BUENO | 53 | F5059 | 1 | F | | CANELAS DE FERRO | 02:15:53 |
| 12 | 12009 | DENISE CHARPENEL PEQUENO | 48 | F4049 | 4 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 02:19:33 |
| 13 | 12029 | MARCIA ALCANTARA | 50 | F5059 | 2 | F | | | 02:35:20 |
| 14 | 12026 | LUCILA TAKIZAWA | 43 | F4049 | 5 | F | | | 03:12:31 |

## Geral 4km Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Id. | Fx.Et. | Cl.Fx. | Sx. | C. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4015 | JANAINA GARROT | 29 | F1829 | - | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:23:07 |
| 2 | 4035 | RAQUEL DOS SANTOS SILVA | 38 | F3039 | - | F | | | 00:24:07 |
| 3 | 4051 | GLAUCEA ABREU L. CORRÊA DOS SANTOS | 33 | F3039 | - | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:25:58 |
| 4 | 4038 | ROSANGELA NASCIMENTO DOS SANTOS RAYMUNDO | 37 | F3039 | 1 | F | | INDIVIDUAL | 00:27:01 |
| 5 | 4054 | PRISCILLA M. SANTOS | 29 | F1829 | 1 | F | | | 00:27:51 |
| 6 | 4007 | CHARLENY FERREIRA | 33 | F3039 | 2 | F | | CORREDORES DE VALENÇA | 00:29:51 |
| 7 | 4047 | DENISE C DA FONSECA | 54 | F5059 | 1 | F | | NENHUM | 00:29:53 |
| 8 | 4034 | PATRÍCIA LEITE DA SILVA SCATULINO | 29 | F1829 | 2 | F | | PANELINHA RUN | 00:31:42 |
| 9 | 4052 | JULIA MARTINS LIRA | 25 | F1829 | 3 | F | | | 00:32:28 |
| 10 | 4036 | TATIANA DE O. MODESTO | 31 | F3039 | 3 | F | | | 00:32:29 |
| 11 | 4014 | FERNANDA CATIA DE SOUZA | 38 | F3039 | 4 | F | | | 00:33:34 |
| 12 | 4055 | ADRIANA N. PINTO PIRES | 41 | F4049 | 1 | F | | | 00:33:56 |
| 13 | 4039 | SANDRA MARIA SARAGOCA DECEMBRINO CALDAS | 49 | F4049 | 2 | F | | | 00:34:25 |
| 14 | 4043 | VIVIAN MARINHO REZENDE | 39 | F3039 | 5 | F | | | 00:34:54 |
| 15 | 4022 | ILIENE MARIA EMERICK MORAIS | 54 | F5059 | 2 | F | | | 00:34:55 |
| 16 | 4041 | SUELY SOARES BATALHA | 60 | F6099 | 1 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:35:32 |
| 17 | 4048 | ANA PAULA OLIVEIRA LIMA | 26 | F1829 | 4 | F | | ANGRA FIGHT | 00:35:38 |
| 18 | 4028 | KATARINE EMANUELLE RIBEIRO GERALDO | 31 | F3039 | 6 | F | | RESENDE ECO RUNNERS | 00:37:12 |
| 19 | 4019 | GISELLA CHIARA CARPI | 20 | F1829 | 5 | F | | FAMÍLIA UNIDA | 00:38:57 |
| 20 | 4023 | JEANE DE SOUZA WANDERLEY | 36 | F3039 | 7 | F | | NITERÓI | 00:39:00 |
| 21 | 4016 | GABRIELA DEL ROSÁRIO MARQUEZ SOSA GUERCIO | 35 | F3039 | 8 | F | | GEOGABI | 00:40:10 |
| 22 | 4008 | CRISTINA TEIXEIRA DO NASCIMENTO | 37 | F3039 | 9 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:41:02 |
| 23 | 4011 | DANIELLE DELGADO ASSAD | 44 | F4049 | 3 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:41:37 |
| 24 | 4027 | JUCIMARA GOMES DA SILVA | 50 | F5059 | 3 | F | | NAO TENHO | 00:41:57 |
| 25 | 4021 | HIOLANDA GAMA FAGUNDES FERNANDES | 56 | F5059 | 4 | F | | | 00:43:04 |
| 26 | 4010 | DANIELE VIEGAS DE LIMA E SILVA | 41 | F4049 | 4 | F | | | 00:43:35 |
| 27 | 4012 | DEISE DA SILVEIRA | 61 | F6099 | 2 | F | | FAMÍLIA UNIDA | 00:43:37 |
| 28 | 4042 | VANESSA DE SOUZA CALDAS PEREIRA | 37 | F3039 | 10 | F | | CARRASQUEIROS DO ASFALTO | 00:45:52 |
| 29 | 4056 | PRISCILA DE JESUS SOARES | 29 | F1829 | 6 | F | | | 00:46:55 |
| 30 | 4040 | SIMONE MIRANDA | 49 | F4049 | 5 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:51:29 |
| 31 | 4020 | GLORIA FERNANDES DE MIRANDA | 70 | F6099 | 3 | F | | DEFAVERI RUNNERS | 00:51:31 |
| 32 | 4005 | ANDREIA DE CASTRO MAGALHAES | 48 | F4049 | 6 | F | | | 01:09:16 |

## Faixa etária 21km Feminino

| Descrição Faixa | Coloc. | Num. | Nome | Idd. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Feminino de 18 até 29 anos | | | | | | |
| | 1 | 21025 | BRUNA NAPOLI | 28 | MEXA-SE | 03:51:18 |
| Feminino de 30 até 39 anos | | | | | | |
| | 1 | 21083 | NOEMI SILVEIRA | 39 | MD RUNNERS | 03:03:46 |
| | 2 | 21067 | SHAO LAYN GUEDES CHANG | 31 | NAIARA BALDUINO | 04:24:30 |
| Feminino de 40 até 49 anos | | | | | | |
| | 1 | 21045 | MARISA DE PAULA GONÇALVES FIGUEIRA | 49 | CORREDORES DE VALENÇA | 03:11:25 |
| | 2 | 21033 | JANE COELHO DA SILVA LOUREIRO | 49 | DEFAVERI RUNNERS | 03:34:13 |
| | 3 | 21003 | ADRIANA CRISTINA DE OLIVEIRA | 44 | CORREDORES DE VALENÇA | 03:52:03 |
| | 4 | 21027 | GISLENE LEPRI DE MEDEIROS | 40 | K2 RUNNING CLUB | 04:15:36 |
| Feminino de 50 até 59 anos | | | | | | |
| | 1 | 21061 | RITA DE CASSIA DE PAULA | 53 | DEFAVERI RUNNERS | 03:37:02 |
| Feminino de 60 anos acima | | | | | | |
| | 1 | 21044 | MARIA APARECIDA BORGES DE FRIAS | 65 | DEFAVERI RUNNERS | 04:26:37 |

## Faixa etária 12km Feminino

| Descrição Faixa | Coloc. | Num. | Nome | Idd. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Feminino de 30 até 39 anos | | | | | | |
| | 1 | 12055 | ERIKA DA S. ARAUJO | 30 | | 01:54:20 |
| | 2 | 12057 | LEANDRA DUARTE | 37 | | 02:08:10 |
| | 3 | 12017 | INGRID VANESÇA FOSCA DA SILVA | 36 | CORREDORES DO FOGO | 02:09:47 |
| | 4 | 12005 | CLAUDIA MARCIA PEREIRA CORDEIRO | 34 | MORRO DE SAUDADE | 02:10:37 |
| Feminino de 40 até 49 anos | | | | | | |
| | 1 | 12018 | JANINE SANTANA GONÇALVES | 41 | PONTO CORRIDO | 01:52:01 |
| | 2 | 12006 | CRISTIANE | 44 | | 02:03:24 |
| | 3 | 12046 | ALESSANDRA B. DE OLIVEIRA | 44 | RASTER | 02:13:15 |
| | 4 | 12009 | DENISE CHARPENEL PEQUENO | 48 | DEFAVERI RUNNERS | 02:19:33 |
| | 5 | 12026 | LUCILA TAKIZAWA | 43 | | 03:12:31 |
| Feminino de 50 até 59 anos | | | | | | |
| | 1 | 12003 | ADRIANA DIAS DE OLIVEIRA BUENO | 53 | CANELAS DE FERRO | 02:15:53 |
| | 2 | 12029 | MARCIA ALCANTARA | 50 | | 02:35:20 |

## Faixa etária 4km Feminino

| Descrição Faixa | Coloc. | Num. | Nome | Idd. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Feminino de 18 até 29 anos | | | | | | |
| | 1 | 4054 | PRISCILLA M. SANTOS | 29 | | 00:27:51 |
| | 2 | 4034 | PATRÍCIA LEITE DA SILVA SCATULINO | 29 | PANELINHA RUN | 00:31:42 |
| | 3 | 4052 | JULIA MARTINS LIRA | 25 | | 00:32:28 |
| | 4 | 4048 | ANA PAULA OLIVEIRA LIMA | 26 | ANGRA FIGHT | 00:35:38 |
| | 5 | 4019 | GISELLA CHIARA CARPI | 20 | FAMÍLIA UNIDA | 00:38:57 |
| | 6 | 4056 | PRISCILA DE JESUS SOARES | 29 | | 00:46:55 |
| Feminino de 30 até 39 anos | | | | | | |
| | 1 | 4038 | ROSANGELA NASCIMENTO DOS SANTOS RAYMUNDO | 37 | INDIVIDUAL | 00:27:01 |
| | 2 | 4007 | CHARLENY FERREIRA | 33 | CORREDORES DE VALENÇA | 00:29:51 |
| | 3 | 4036 | TATIANA DE O. MODESTO | 31 | | 00:32:29 |
| | 4 | 4014 | FERNANDA CATIA DE SOUZA | 38 | | 00:33:34 |
| | 5 | 4043 | VÍVIAN MARINHO REZENDE | 39 | | 00:34:54 |
| | 6 | 4028 | KATARINE EMANUELLE RIBEIRO GERALDO | 31 | RESENDE ECO RUNNERS | 00:37:12 |
| | 7 | 4023 | JEANE DE SOUZA WANDERLEY | 36 | NITERÓI | 00:39:00 |
| | 8 | 4016 | GABRIELA DEL ROSÁRIO MARQUEZ SOSA GUERCIO | 35 | GEOGABI | 00:40:10 |
| | 9 | 4008 | CRISTINA TEIXEIRA DO NASCIMENTO | 37 | DEFAVERI RUNNERS | 00:41:02 |
| | 10 | 4042 | VANESSA DE SOUZA CALDAS PEREIRA | 37 | CARRASQUEIROS DO ASFALTO | 00:45:52 |
| Feminino de 40 até 49 anos | | | | | | |
| | 1 | 4055 | ADRIANA N. PINTO PIRES | 41 | | 00:33:56 |
| | 2 | 4039 | SANDRA MARIA SARAGOCA DECEMBRINO CALDAS | 49 | | 00:34:25 |
| | 3 | 4011 | DANIELLE DELGADO ASSAD | 44 | DEFAVERI RUNNERS | 00:41:37 |
| | 4 | 4010 | DANIELE VIEGAS DE LIMA E SILVA | 41 | | 00:43:35 |
| | 5 | 4040 | SIMONE MIRANDA | 49 | DEFAVERI RUNNERS | 00:51:29 |
| | 6 | 4005 | ANDREIA DE CASTRO MAGALHAES | 48 | | 01:09:16 |
| Feminino de 50 até 59 anos | | | | | | |
| | 1 | 4047 | DENISE C DA FONSECA | 54 | NENHUM | 00:29:53 |
| | 2 | 4022 | ILIENE MARIA EMERICK MORAIS | 54 | | 00:34:55 |
| | 3 | 4027 | JUCIMARA GOMES DA SILVA | 50 | NAO TENHO | 00:41:57 |
| | 4 | 4021 | HIOLANDA GAMA FAGUNDES FERNANDES | 56 | | 00:43:04 |
| Feminino de 60 anos acima | | | | | | |
| | 1 | 4041 | SUELY SOARES BATALHA | 60 | DEFAVERI RUNNERS | 00:35:32 |
| | 2 | 4012 | DEISE DA SILVEIRA | 61 | FAMÍLIA UNIDA | 00:43:37 |
| | 3 | 4020 | GLORIA FERNANDES DE MIRANDA | 70 | DEFAVERI RUNNERS | 00:51:31 |

# Faixa etária 12km Masculino

| Descrição Faixa | Coloc. | Num. | Nome | Idd. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Masculino de 18 até 29 anos | | | | | | |
| | 1 | 12004 | GABRIEL GONÇALVES | 28 | AIUKÁ | 01:35:34 |
| | 2 | 12037 | RODRIGO FARIAS FERREIRA | 29 | | 01:53:04 |
| | 3 | 12045 | LUCAS FELIPE DOURADO FONTELLA | 24 | | 02:13:16 |
| Masculino de 30 até 39 anos | | | | | | |
| | 1 | 12027 | LUIZ DE MENDES | 37 | IV CLIMA AVENTURA | 01:16:12 |
| | 2 | 12059 | CARLOS EDUARDO | 36 | | 01:21:50 |
| | 3 | 12033 | MICHEL CAMACHO CIPOLATTI | 38 | | 01:27:35 |
| | 4 | 12014 | FLAVIO MUNIZ PEREIRA | 38 | CARRASQUEIROS DO ASFALTO | 01:28:24 |
| | 5 | 12050 | LEONARDO CABRAL | 37 | FOX | 01:39:41 |
| | 6 | 12023 | LEANDRO LACERDA | 32 | ADEVAN PEREIRA | 01:42:44 |
| | 7 | 12036 | ROBERT LUIZ PIRONDI | 33 | CT8 | 01:51:07 |
| | 8 | 12052 | MAURO DE ATAIDE CARDOSO | 32 | | 01:52:46 |
| | 9 | 12042 | WEVERTON RIBEIRO DE OLIVEIRA | 35 | NOVA REDE DROGARIAS | 02:02:14 |
| | 10 | 12058 | MÁRCIO CARDOSO PEREIRA | 39 | NÃO TENHO | 02:28:19 |
| Masculino de 40 até 49 anos | | | | | | |
| | 1 | 12015 | GLAUCIO VITOR ANTUNES DE MELLO | 41 | OS CANELAS DE FERRO | 01:18:44 |
| | 2 | 12035 | PETRONIO XAVIER CORRÊA LIMA | 48 | AQUA RIO | 01:30:26 |
| | 3 | 12022 | JOSE VICENTIM SOBRINHO | 49 | SOLO | 01:35:36 |
| | 4 | 12048 | ALEXANDRE LACERDA | 46 | ADEVAN | 01:36:19 |
| | 5 | 12030 | MARCO AURÉLIO DA SILVA | 40 | | 01:44:17 |
| | 6 | 12056 | RICARDO WAGNER DOS NSANTOS | 41 | | 01:45:32 |
| | 7 | 12028 | MANOEL MESSIAS PESSOA | 47 | CORREDORES DO FOGO | 01:49:16 |
| | 8 | 12010 | DIOGO DA SILVA MARTINEZ | 40 | | 02:01:59 |
| | 9 | 12020 | JOSÉ RENATO ALVES BAÍA | 43 | | 02:10:17 |
| | 10 | 12012 | EDUARDO VIEGAS SANTOS MOTA | 41 | | 02:19:33 |
| | 11 | 12031 | MARCO FABIO ULHOA LEVY | 41 | TRB | 03:12:30 |
| Masculino de 50 até 59 anos | | | | | | |
| | 1 | 12007 | DANIEL PAGNIN | 50 | | 01:49:17 |
| | 2 | 12053 | GABRIEL ADRIAN GALAR | 53 | NEO | 01:51:10 |
| | 3 | 12016 | ILDEFONSO ALVARENGA CORDEIRO | 57 | MORRO DE SAUDADE | 02:44:22 |
| | 4 | 12051 | SÉRGIO F. GUIDORMR | 54 | | 02:44:24 |
| Masculino de 60 anos acima | | | | | | |
| | 1 | 12041 | WALTER PICORELLI RAYA | 63 | DEFAVERI RUNNERS | 02:08:18 |

# Faixa etária 4km Masculino

| Descrição Faixa | Coloc. | Num. | Nome | Idd. | Equipe | Tempo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Masculino de 0 até 17 anos | | | | | | |
| | 1 | 4058 | BRUNO HORTA BACELAR | 12 | | 00:25:18 |
| | 2 | 4006 | BRENO AMARAL MATTA | 16 | | 00:28:23 |
| | 3 | 4033 | MURILO MARCOLAN TERRA | 10 | SPARTACUS | 00:30:37 |
| | 4 | 4059 | GABRIEL SILVA CASSIANO | 14 | | 00:31:27 |
| Masculino de 18 até 29 anos | | | | | | |
| | 1 | 4044 | YAN AMARAL MATTA | 20 | | 00:31:43 |
| Masculino de 30 até 39 anos | | | | | | |
| | 1 | 4030 | MARCIO SANTORO ROCHA | 37 | IV CLIMA AVENTURA | 00:26:26 |
| | 2 | 4003 | ALINE MENDES MARCOLAN | 38 | SPARTACUS | 00:29:51 |
| | 3 | 4017 | GEORGE PEREIRA GUERCIO | 38 | GEOGABI | 00:40:11 |
| Masculino de 40 até 49 anos | | | | | | |
| | 1 | 4009 | CYONIL DA CUNHA BORGES DE FARIA JUNIOR | 42 | FALCÕES DAS MONTANHAS | 00:23:51 |
| | 2 | 4002 | ALEXANDRE DA SILVA SEGUNDO | 47 | JABUTIS VELOZES | 00:24:25 |
| | 3 | 4037 | ROGÉRIO LOUZEIRO MARCHINI | 47 | MARCHINI | 00:26:26 |
| | 4 | 4053 | ANDREW O. MOON | 41 | | 00:32:27 |
| Masculino de 50 até 59 anos | | | | | | |
| | 1 | 4018 | GILBERTO DOS SANTOS GUIMARÃES | 50 | OS CANELAS DE FERRO | 00:24:06 |
| | 2 | 4026 | JOSE ALANILSON FERNANDES PEREIRA | 59 | | 00:26:50 |
| | 3 | 4013 | FÁBIO THEÓPHILO DAMAS | 50 | NITERÓI | 00:38:25 |
| Masculino de 60 anos acima | | | | | | |
| | 1 | 4025 | JOÃO RICARDO DRUMMOND DE MORAIS | 62 | AVULSO | 00:33:57 |




Meus queridos companheiros de sala de aula do pré II participaram do APTR Ilha Grande, promovido pela OSIG. Nos preparamos a semana inteira para ter os vencedores em companheirismo, cooperação e espirito esportivo!

***"Uma das tarefas mais importantes da direção da instituição infantil consiste em organizar uma perspectiva próxima, isto é, uma aspiração coletiva para o dia de amanhã repleto de esforço e de êxitos coletivos"***

Makarenko, in 'Metodologia para a organização do processo educativo'

Inscrevi as crianças que estão comigo em sala de aula, pré II, na corrida anual do APTrail, aqui no Abraão, organizado pela OSIG.

Os familiares ajudaram muito pra estarmos ali.

Fizemos treino a semana toda, inclusive conversando sobre o cuidado com os amiguinhos, sobre como ajudar se alguém cair, etc.

Acho importantíssimo algo que o educador Freinet fala e, que aprendi com a educadora Isabel Oliveira, que temos que trazer a vida pra dentro da ala de aula. Como fazer isso? Levando as crianças para os acontecimentos da vida, da coletividade, da comunidade.... Depois, produzimos em sala as impressões do vivido.

Fico muito emocionada em ver as crianças vivendo!

Érica Mota
Professora de Séries Iniciais

## A CORRIDA

***A corrida foi sábado.***

***A corrida foi perto da Casa de Cultura.***

***Salomão, Abner, Silvana, Misael, Sophia Oliveira, Bernardo, Isabella, Lorena, Bianca, Maria Alanna, Athens, DIOGO, Nathan, Davi Lucas e Mariana participaram da corrida.***

***Na corrida nos temos que correr.***

***Foi muito legal!***

***Alunos do pre II***
***Professora Érica***
***30/03/2017***

# O TEMPO DA QUARESMA



A liturgia quaresmal dispõe tanto os catecúmenos, pelos diversos graus da iniciação cristã, como os fiéis, pela comemoração do batismo e da penitência, a celebrarem o mistério pascal.

## 1. Origem da Palavra

"Quaresma" provém do latim "Quadragésima" e significa "quarenta dias" ou, talvez mais apropriadamente, o "quadragésimo dia". Outras línguas de origem latina expressam essa idéia, como "Carême" em francês, "Quaresima" em italiano, e "Cuaresma" em espanhol. O termo latino, por sua vez, é a tradução do termo grego "Tessarakoste" (=quadragésimo), com certa ligação ao termo "Pentekoste" (Pentecostes = qüinquagésimo), cuja celebração se dá no 50º dia após a Páscoa. Já os países anglo-saxões, usam o termo "Lent", de origem teutônica.

## 2. Conceito de Quaresma

A Quaresma é o período de preparação para a Páscoa do Senhor, cuja duração é de 40 dias. Tal período, portanto, inicia-se na Quarta-Feira de Cinzas e se estende até o Domingo de Ramos, uma semana antes da Páscoa. O período é, assim, marcado pela penitência, pela realização constante de jejuns, pela conversão e pela preparação dos catecúmenos para o batismo.

No início da Quaresma, na Quarta-Feira de Cinzas, os fiéis têm suas frontes marcadas com cinzas, como os primitivos penitentes públicos, excluídos temporariamente da assembléia (lembrando Adão expulso do Paraíso, de onde vem a fórmula litúrgica: "Lembra-te de que és pó..."). Nos dias que se seguem, redescobrem o significado do batismo e se esforçam para tomar a cruz e seguir fielmente a Cristo.

Aprofundam, então, o ódio que sentem pelo pecado e são ajudados em seus esforços pelas orações em comum.

Esse tempo de penitência é bem recordado pela liturgia: as vestes e os paramentos usados são da cor roxa (no quarto domingo da Quaresma, pode-se usar o rosa, representando a alegria pela proximidade do término da tristeza, pela Páscoa); o Hino de Louvor não é recitado; a aclamação do "Aleluia" também não é feita; não se enfeitam os templos com flores; o uso de instrumentos musicais torna-se moderado, apenas sustentando o canto, etc.

## 3. Origem do Costume

Ainda que alguns Padres da Igreja, como São Jerônimo (+420), Sócrates historiador (+433) e São Leão Magno (+461) creditem aos Apóstolos a instituição dos quarenta dias de jejum antes da Páscoa, o fato é que o jejum pré-pascal era observado somente em alguns dias, pois nenhum Padre do período pré-Nicéia (325) parece ter conhecimento de tal tradição. Em outras palavras, ainda que o jejum pré-pascal fosse praticado desde os primórdios do Cristianismo, o que denota a existência de uma tradição apostólica sobre o assunto, não existe segurança para afirmar que tal jejum durasse realmente quarenta dias, como dá a entender a quaresma. Prova disso temos em Tertuliano que, ao trocar o Catolicismo pela heresia Montanista, passou a achar deficitário o jejum dos católicos, uma vez que os montanistas jejuavam por 15 dias (de Jejunio II e XIV; de Orat. XVIII); também Santo Ireneu, em uma carta dirigida ao papa São Vítor, sobre a controvérsia da data da Páscoa, diz que "alguns acham qu e devem jejuar por um dia, outros por dois dias, outros por vários dias, e ainda há outros que calculam 40 horas do dia e da noite para realizarem o jejum"; a Didascália dos Apóstolos (250) e S. Dionísio de Alexandria também mencionam o jejum pascal de forma difusa. Parece que a primeira menção à Quaresma, como período de jejum de 40 dias, pode ser encontrada nas Cartas Festais de Santo Atanásio (331) e depois, em 339, da pena do mesmo santo, ao se dirigir à comunidade de Alexandria, pedindo para que esta observe o costume dos 40 dias conforme praticado pela Igreja de Roma e grande parte da Europa.

## 4. Os Quarenta Dias

Indubitavelmente, o período de tentação de Cristo no deserto, bem como os exemplos de Noé (40 dias na Arca), Moisés (40 anos vagando no deserto) e Elias, exerceram grande influência na determinação do tempo de duração da Quaresma. É ainda possível que o fato de Cristo ter permanecido por volta de 40 horas no sepulcro, tenha também sido levado em conta...

O historiador Sócrates nos informa, no séc. V, que a Quaresma durava seis semanas em Roma, mas apenas três destas semanas eram dedicadas ao jejum: a primeira, a quarta e a sexta. Tendo, porém, o número de 40 dias se estabelecido solidamente, outra alteração acabou por se introduzir: deixou-se de se fazer alguns jejuns durante o período de 40 dias e passou-se a jejuar durante todo o período de 40 dias...

Em Peregrinação de Etéria, fala-se de um jejum de oito semanas praticado pela comunidade de Jerusalém, excluídos os sábados e domingos; temos, assim, oito semanas de cinco dias, o que totaliza os 40 dias de jejum.

Já no tempo de São Gregório Magno (590-604), Roma observa seis semanas de seis dias, totalizando 36 dias, a décima parte de um ano completo (365 dias). Contudo, algum tempo depois, o desejo de manter-se os 40 dias fez com que se esticasse o período até a Quarta-Feira de Cinzas, como ainda hoje é praticado.

## 5. Natureza do Jejum

Também não são poucas as posições sobre este tema. Sócrates, ao se referir em sua História Eclesiástica (V,22) sobre a prática do séc. V, nos informa que "alguns se abstêm de todo tipo de criatura que tenha vida, outros comem somente peixe. Alguns comem pássaros e peixes [...]; outros se abstêm dos frutos de casca dura e de ovos. Alguns comem somente pão; outros nem isso. Há também os que se fartam de comida após a hora nona".

Epifânio, Paládio e o autor de "Vida de São Melânio o Jovem" eram mais rigorosos, defendendo um jejum completo de 24 horas ou mais, especialmente durante

a Semana Santa.

Entretanto, São Gregório, escrevendo para Santo Agostinho da Inglaterra, dita a regra: "nós nos abstemos da carne fresca e de todas as coisas que vêm da carne fresca, como o leite, o queijo e os ovos". Foi essa decisão que mais tarde passou a figurar no "Corpus Iuris", tornando-se a regra comum da Igreja, ainda que algumas exceções e dispensas, especialmente quanto aos laticínios, fossem permitidas.

Quanto ao relaxamento dos jejuns, vemos que já desde os tempos do historiador Sócrates (séc. V) havia cristãos que praticavam o jejum até a hora nona, isto é, até às três horas da tarde; já por volta do ano 800, passou-se a praticar até às duas horas da tarde. As regras atuais da Igreja para o jejum, bem como para a Quaresma podem ser encontradas nos cânones 1249 à 1253 do Código de Direito Canônico, conforme transcrito abaixo:

"Cân.1249 - Todos os fiéis, cada qual a seu modo, estão obrigados por lei divina a fazer penitência; mas, para que todos sejam unidos mediante certa observância comum da penitência, são prescritos dias penitenciais, em que os fiéis se dediquem de modo especial à oração, façam obras de piedade e caridade, renunciem a si mesmos, cumprindo ainda mais fielmente as próprias obrigações e observando principalmente o jejum e a abstinência, de acordo com os cânones seguintes.

Cân.1250 - Os dias e tempos penitenciais, em toda a Igreja, são todas as sextas-feiras do ano e o tempo da Quaresma.

Cân.1251 - Observe-se a abstinência de carne ou de outro alimento, segundo as prescrições da Conferência dos Bispos, em todas as sextas-feiras do ano, a não ser que coincidam com algum dia enumerado entre as solenidades; observem-se a abstinência e o jejum na Quarta-Feira de Cinzas e na Sexta-Feira da Paixão e Morte de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Cân.1252 - Estão obrigados à lei da abstinência aqueles que tiverem completado catorze anos de idade; estão obrigados à lei do jejum todos os maiores de idade até os sessenta anos começados. Todavia, os pastores de almas e os pais cuidem que sejam formados para o genuíno sentido da penitência também os que não estão obrigados à lei do jejum e da abstinência, em razão da pouca idade.

Cân. 1253 - A Conferência dos Bispos pode determinar mais exatamente a observância do jejum e da abstinência, como também substituí-los total ou parcialmente, por outras formas de penitência, principalmente por obras de caridade e exercícios de piedade".

Isto colocado, observamos, segundo a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, o seguinte:

a.. A abstinência começa aos catorze anos e vai até o final da vida.

b.. O jejum se inicia aos dezoito anos e vai até os cinqüenta e nove anos completos.

c.. Tradicionalmente, o jejum consiste em não se tomar mais que uma refeição completa ao dia ou, então, em ingerir alguma quantidade de alimento até duas vezes ao dia.

d.. A CNBB determinou que, exceto na Sexta-Feira Santa, todas as outras sextas-feiras, inclusive as da Quaresma, têm sua abstinência convertida em "outras formas de penitência, principalmente em obras de caridade e exercícios de piedade".

Para finalizar, existem documentos do Magistério que abordam o assunto, principalmente quanto a abstinência e o jejum, tão ligados à Quaresma, de uma forma mais exaustiva. São eles:

1.. Constituição Apostólica "Paenitemini", de Paulo VI;

2.. Exortação Apostólica "Reconciliatio et Paenitentia", de João Paulo II.

***Fonte: Portal Católico***

***Colaboração: Neuseli Cardoso***



# POR QUE MANTER O ECOMUSEU ILHA GRANDE ABERTO AO PÚBLICO?

*Gelsom Rozentino de Almeida*
*Coordenador Geral do Ecomuseu Ilha Grande*

O Ecomuseu Ilha Grande é uma unidade da Universidade do Estado do Rio de Janeiro e como tal tem sofrido profundamente com a crise do governo estadual e a falta de recursos para custeio. A instituição passou mais de um ano sem receber nenhum centavo do Estado, o que continua a ocorrer em 2017. Apesar disso, através de restos de recursos de projetos ou de desembolso pessoal da equipe, desenvolveu várias atividades ao longo de 2016, inaugurando a Biblioteca Comunitária de Enseada de Palmas, realizando oficinas em Vila Dois Rios e na Vila do Abraão, participando de reuniões sobre Cultura, Turismo, Meio Ambiente, GT Ilha Grande, Prodetur, PPP, tanto na Ilha Grande como em Angra dos Reis. Além disso, a sua equipe tem elaborado o Plano Museológico ou Plano Diretor do Ecomuseu, realizado pesquisas, produzido artigos e participando de congressos e fóruns com outros museus.

Todavia, não obstante os esforços, esteve fechado à visitação pública em boa parte do ano. Mesmo com divulgação da situação através dos meios de comunicação e cartazes no Abraão, a maioria dos turistas não sabia do que estava acontecendo e percebíamos em suas faces a decepção por não poderem conhecer nossas instalações após horas de caminhada. E mais do que isso, a frustração também para a equipe e a comunidade, pois o Ecomuseu Ilha Grande é, ao mesmo tempo, um museu universitário e um museu que se vê crescentemente incorporando e incorporado pela comunidade e território da Ilha Grande.

Diante desse quadro, a direção do museu logrou esforços para obter recursos que possibilitassem a reabertura do Ecomuseu ao público, o que ocorreu efetivamente em dezembro passado. Desde então o Museu do Cárcere e o Museu do Meio Ambiente receberam, entre 15/12/2016 e 20/03/2017, o expressivo número de 4.211 visitantes!

Mas, até quando conseguiremos manter o Ecomuseu com essas condições precárias? Precariedade que atinge não só o museu, mas toda a UERJ. Teremos que fechar de novo? E a comunidade, os turistas, a sociedade em geral, sabem dessa ameaça? O que fazem a respeito?

#somosecomuseuilhagrande #somosuerj








Acesse o site do ECOMUSEU
ecomuseuilhagrande.eco.br

# ERVA DE SANTA MARIA




Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants

Família botânica: Amaranthaceae
A folha da erva de Santa Maria é utilizada no preparo de chá como vermífugo.

CRÉDITOS:
Texto de Tatiane Gomes Machado
Fotografias: acervo Ecomuseu Ilha Grande, Chaumeton, F.P., Flore médicale, vol. 3: t. 123bis (1830).

# APROVADO PROJETO QUE GARANTE A MORADIA AOS SERVIDORES DA ILHA GRANDE



Aprovado em primeira discussão projeto de lei 1733/2012, que regulariza a situação de 130 famílias de ex-funcionários ou herdeiros legais de funcionários do presídio de Ilha Grande, que moram há mais de 40 anos no local.

O deputado estadual Gilberto Palmares apresentou este projeto solidário a luta dos funcionários que foram para lá trabalhar, grande parte como servidor do sistema prisional, há mais de quatro décadas. A grande maioria já está aposentada e viveu a vida toda nesse espaço. Eles preservam os imóveis. “Por isso não é justo que o estado queira cobrar a conta agora destas pessoas”, explicou Palmares.

O PL orienta que eles comprem os imóveis através do programa minha casa, minha vida. Assim eles não poderão vender, nem promover a especulação imobiliária. “Esperamos aprovar o projeto em segunda discussão e contamos com a sensibilidade do governador Pezão que sancione a lei e garanta o direito à moradia destas famílias”, argumentou Palmares.

Representantes de algumas associações de moradores da Ilha Grande e moradores do local estiveram na Alerj acompanhando a votação e comemoram a aprovação do projeto em primeira discussão.

O projeto retornará a pauta para mais uma votação e depois vai para a sanção do governador.



RESÍDUOS SÓLIDOS

# ILHA GRANDE RECEBE NOVOS EQUIPAMENTOS PARA APOIO NAS OPERAÇÕES DE RECOLHIMENTO DE LIXO

No dia 12 de março, a equipe de limpeza da empresa recém contratada para a coleta de lixo na cidade, Inova Ambiental, recebeu na Vila do Abraão, Ilha Grande, novos equipamentos para o apoio nas operações de retirada de resíduos sólidos e entre eles estão uma pá carregadeira, um micro-trator com carreta e outros menores, que auxiliarão, e muito, no trabalho de coleta e carregamento do lixo para os barcos. O Provetá também receberá um novo trator para ajudar na coleta do lixo na comunidade.

"Podemos dizer que na Ilha Grande, a coleta de lixo já foi solucionada, e podemos afirmar que o serviço, hoje, é satisfatório, e é um quadro totalmente diferente do que encontramos no início do governo, quando nos deparamos com um acumulo de 150 toneladas de lixo. A limpeza urbana no Abraão e na Ilha Grande de maneira geral, está caminhando bem", disse Felipe Larrosa, secretário Executivo de Serviço Público.

Já no continente, Centro e nos bairros, segundo Larrosa, a empresa ainda está no processo de adaptação, e haverá mudanças nos horários da coleta, mas serão mantidas as mesmas rotas. "Vamos divulgar amplamente para as comunidades e faremos um trabalho de mobilização para conscientizar os moradores, sobre a importância de disciplinar a colocação do lixo nas portas de suas casas, dentro dos horários em que os caminhões passam", concluiu o secretário de Serviço Público.




ARENA CULTURAL 2016

Capoeira | Ciranda | Literatura
Artesanato | Cinema

Av. Beira Mar, s/n
arenacultural.og@gmail.com
(24) 99999-4520

Pousada Riacho dos Cambucás · Centro Cultural · CULTUAR Fundação Cultural de Angra dos Reis · Governo do Rio de Janeiro Perto de Você · Secretaria de Cultura · Ponto de Cultura Pulsando o Brasil · Cultura Viva Ponto de Cultura Pulsando o Brasil · Secretaria da Cidadania e da Diversidade Cultural · Ministério da Cultura · Brasil

# XI CONCURSO DE PINTURA JÁ TEM SEUS PREMIADOS

Os trabalhos estão expostos na Casa de Cultura Poeta Brasil dos Reis, Centro. Com o tema “Caminho”, Ivo dos Remédios ficou com o 1º lugar. Concurso é uma realização do Ateneu Angrense de Letras e Artes













A noite da última sexta-feira, 24, foi de confraternização das artes plásticas de Angra dos Reis. A Casa de Cultura Poeta Brasil dos Reis abriu suas portas para a abertura da exposição do XI Concurso de Pintura, realizado pelo Ateneu Angrense de Letras e Artes. O concurso, assim como o local da mostra, que abriga a exposição, também recebe o nome de Brasil dos Reis, em homenagem ao poeta angrense, que ao lado do historiador Alípio Mendes, fundou, em 1973, o Ateneu Angrense de Letras e Artes, entidade cultural sem fins lucrativos, que tem como objetivo preservar e divulgar a cultura.

O concurso contou com a participação de um total de quinze obras concorrentes de diferentes artistas de Angra e região. Quem assina a curadoria da exposição é o artista e sócio do Ateneu, Marcelo Ramos, que a partir da desconstrução do mosaico do artista plástico Júlio Garcia, ambientou o espaço para receber os quadros classificados.

Em sessão exclusiva, aberta às 16h, a comissão de jurados composta pelos artistas plásticos Silvio Cavalheiro, Pati Faedo, Elenira de Vasconcelos e Adel Gonzaga, apresentaram ao público os seguintes resultados: 3º lugar o artista Carlos Franca, com o tema “Ciranda”, o 2º lugar ficou com Rafaela Maia, com a obra denominada “Morada”, e 1º lugar com o artista Ivo dos Remédios, com o tema “Caminho”.

A noite de abertura ainda reservou surpresas, com o quadro oferecido ao Ateneu Angrense de Letras e Artes pela artista Elenira de Vasconcelos, com uma tela que retrata de forma brilhante, o patrono do concurso Brasil dos Reis.

Na exposição, que fica aberta ao público até o dia 23 de Abril, o público poderá conferir as demais colocações. A Casa de Cultura Poeta Brasil dos Reis fica situada na Avenida Raul Pompéia, Centro de Angra dos Reis, seu funcionamento é de terça a sexta-feira das 10h às 18h, sábado e domingo das 10h às 14h.

Subsecretaria de Comunicação



# A CULTURA EQUILIBRADA

O equilíbrio é um fator que muitos grupos étnicos buscam. A própria filosofia e doutrinas orientais tem o objetivo de não exagerar, porém, deixar fluir naturalmente as tendências de seu pensamento vivo. O desequilíbrio cultural ocorre quando existe um ataque maciço, um bombardeamento em muitas áreas, por exemplo: na língua, na culinária e nas crenças. Talvez sejam estas as principais, não excluindo outras. Essa tríade nos remete primeiramente à fala, nossa comunicação e expressão filosófica. Num segundo nível, o ato de nos alimentarmos, no caso o sustento do corpo e geração de energia para os movimentos e pensamentos. No terceiro nível, estariam as crenças que cria um mundo metafísico paralelo ao nosso mundo real; indispensável para a análise e o relaxamento da visão dura da vida corpórea e real.

O primeiro exemplo dessa tríade pode ser encontrado na África dos séculos passados que principiou a falar principalmente o inglês e o francês; a Europa principiou a conquista desse continente. A corrida para sua colonização deformou seu povo assim que os colonizadores se instalaram. Se para bem ou para mal é um longo questionamento. É difícil poder mensurar as perdas que uma etnia tem em ter que trocar os nomes de seus objetos de alguma língua nativa pelo inglês, por exemplo. Na culinária hoje, nosso segundo exemplo, incorporar atualmente o "fast food" em sua dieta desequilibraria todo o processo bioquímico de um individuo, em uma visão antropológica nutricional; este processo levou milênios em uma alimentação de raízes e hoje é trocado passivamente e "subitamente" por hambúrgueres quando estes tomam o lugar de modo súbito nas sociedades modernas, por processos colonizatórios e ideológicos. Os nutricionistas alertam para o cuidado que devemos ter em aderirmos a esse tipo de alimentação. Devemos, porém, também por outro lado, ter em mente que hambúrgueres gourmet têm, às vezes, em sua receita ingredientes saudáveis como cogumelos, queijos especiais e pães integrais, tão benéficos a quem deseja a longevidade. Nas crenças, nosso terceiro exemplo é mais complexo, porque o desequilíbrio vem de influências múltiplas, principalmente dos atos colonizatórios que desenvolvem o sincretismo, e suas afirmações religiosas ficam embriagadas por trocas místicas. O fenômeno religioso é extremamente complexo porque em toda a história humana não está só em questão as manifestações espirituais, contudo, as instituições religiosas. Kant se preocupou muito com esse assunto; ele bem as explanou em seu trabalho intitulado, "A Religião nos Limites da Simples Razão". A questão é que pelo ato colonizador são destronadas crenças inteiras. O legítimo brasileiro é o índio, dono do pau Brasil que deu o nome à nossa terra, porém, pouco estudamos suas crenças nas escolas, sendo o brasileiro um europeu em terras tupiniquins.

A colonização principiada no final do século XV pelos portugueses e espanhóis, iniciou um desequilíbrio por onde passaram ou se instalaram. Todas as três Américas foram afetadas e seus povos receberam um "choque cultural". É bem verdade que houve trocas entre culturas, porém a da Europa permaneceu praticamente incólume. Aqui nas Américas, foram desequilibradas a cultura dos Incas, Astecas, Maias, os povos da floresta Amazônica, a grande nação Tupi, os Peles Vermelhas americanos e muitas outras etnias.

O desequilíbrio apaga a cultura anterior, pois esta assume outra forma. Muitas de suas belezas estão expostas apenas em museus e não mais em suas tribos; só possuímos sua memória. Alguns rituais, no entanto, foram ressuscitados mediante os arquivamentos. Bancos de grãos estão catalogados e guardados; mais de cem tipos de grãos de milho estão preservados, porém não mais nas lavouras indígenas brasileiras, pois muitas delas foram extintas e alguns povos se curvaram à alimentação dos colonizadores.

O equilíbrio dependerá primordialmente de uma estagnação "benéfica". A conservação das tradições deverá permanecer nas festas daquele país ou etnia, ou região. Nosso nordeste tem um perfil reconhecível, como o sul do Brasil e outras regiões. Isso se deve principalmente à continuação dos costumes e vontade de preservá-los por serem "bons"; alegando a tradição como valor em "virtude". O chimarrão é um bom exemplo, pois é visto, sendo bebido em ocasiões onde o refrigerante poderia estar em seu lugar. O equilíbrio também poderá estar presente quando a "resistência" a outros elementos forem preteridos mediante a força popular e o desejo de um povo. A opinião forte de uma etnia, no entanto, poderá ajudar a esta preservação. Querer, enfim, talvez não tenha a força do poder. Como poderá uma cultura resistir ao bombardeamento de mídias estrangeiras e costumes alienígenas? Gerações mais tenras poderão transmutar valores já enraizados ao nível de um país. A geração dos anos 70 sofreu influências americanas. A música americana invadiu as rádios, por sua vez, a década de 80 respondeu criando o grande rock nacional. A cultura ataca e se defende como num processo de ação e reação. A reatividade vem de grupos e lideranças que possuem uma visão talvez mais profunda dos perigos da desculturalização. Esses baluartes e heróis, defensores da cultura e tradição são as últimas ancoras de um porto seguro e genuinamente brasileiro. Valorizar suas propostas, metas e opiniões seguindo seus conselhos é aceitar a paternidade de progenitores conscientes, atentos e sensíveis às perdas culturais. Sermos fortes, conscientes e críticos ajudaria nossa nação a manter tradições valiosas para nossa futura geração. Viver só o momento sem pensar numa hecatombe cultural é desprezar a criação da terra e do universo, criando para nós um mundo finito, egoísta, momentâneo e único de uma geração. Dar a chance de nos tornarmos brasileiros legítimos é resgatar e preservar as tênues manifestações culturais que não temos ainda o poder de avaliar definitivamente. Deveríamos observar cada parte da cultura para ajudar no todo que é inavaliável como verdade absoluta social. Como não existe verdade filosófica poderíamos nos ater às manifestações do povo e respeitá-las. A função de um filósofo social e da cultura é lutar pelo equilíbrio, não apenas mantendo o que é "benéfico", como incorporando o que não "deforma".

Ricardo Yabrudi

## CANTINHO DA SABEDORIA

"Quanto mais boa vontade tiver para servir, mais feliz você será"
– Yogananda

" A tarefa mais importante na vida é dar nascimento a si mesmo"
– Erich Fromim

" O leme da natureza humana é o livre-arbítrio; o piloto é a razão; mas quão poucas vezes obedecem à razão os ímpetos precipitados da vontade própria?"
– Padre Antonio Vieira

Colaboração: Tuler

VISITA EM ANGRA DOS REIS

# VISITA PELO ORDENAMENTO TURÍSTICO

## Secretária de Turismo de Capitólio, em Minas Gerais, veio à Angra conhecer de perto as ações da TurisAngra na fiscalização do ordenamento turístico



A Fundação de Turismo de Angra dos Reis (TurisAngra) recebeu nesta quarta-feira, 22, a visita da secretária de Turismo e Lazer de Capitólio (MG), Andréia Rodrigues Silva, que veio conhecer a experiência positiva sobre o ordenamento do turismo em Angra dos Reis na gestão do prefeito Fernando Jordão.

Acompanhada de assessora jurídica, Emiliana Ferreira Soares de Oliveira, a secretária recebeu do superintendente da fundação, Tadeu da Silva Barbosa, explicações sobre a atuação da fiscalização para o ordenamento do cais de Santa Luzia, a "Lei do Churrasco" e o fluxo de entrada de ônibus na cidade, através do Projeto SOS Costa Verde. Este último, reduziu em 70% a entrada de ônibus com situações irregulares.

Andréia Silva contou que descobriu a atuação da TurisAngra pesquisando sobre turismo legal na página do Sebrae. Segundo ela, o município mineiro quer ordenar a chegada de visitantes ao Lago de Furnas, principal atração turística. Atualmente, eles chegam pela manhã e vão embora no final do dia, aproveitando os passeios feitos pelas duas mil lanchas que circulam diariamente pela atração.




# QUEM É MAIS RICO? O BRASIL OU OS EUA ?

Carta recebida por Alexandre Garcia (comentarista da rede Globo) enviada por um amigo Americano. Segue a carta:

"Caros amigos brasileiros e ricaços":

Vocês, brasileiros, pagam o dobro do que os americanos pagam pela água que consomem, embora tenham água doce disponível. Aproximadamente 25% da reserva mundial de água doce está no Brasil.

Vocês brasileiros pagam 60% a mais nas tarifas de telefone e eletricidade, embora 95% da produção de energia em seu país seja hidroelétrica (mais barata e não poluente). Enquanto nós, pobres americanos, somente podemos pagar pela energia altamente poluente, produzidas por usinas termelétricas à base de carvão e petróleo e as perigosas usinas nucleares.

E por falar em petróleo…

Vocês brasileiros pagam o dobro pela gasolina, que ainda por cima é de má qualidade, que acabam com os motores dos carros, misturas para beneficiar os usineiros de álcool. Não dá para entender, seu país é quase auto suficiente em produção de petróleo (75% é produzido aí) e ainda assim tem preços tão elevados.

Aqui nos EUA nós defendemos com unhas e dentes o preço do combustível que está estabilizado a vários anos US$ 0,30 ou seja R$ 0,90

Obs: gasolina pura, sem mistura.

E por falar em carro…

Vocês brasileiros pagam R$ 40 mil por um carro que nos nos EUA pagamos R$ 20 mil. Vocês dão de presente para seu governo R$ 20 mil para gastar não se sabe com quê e nem aonde, já que os serviços públicos no Brasil são um lixo perto dos serviços prestados pelo setor público nos EUA.

Na Flórida, caros brasileiros, nós somos muito pobres; o governo estadual cobra apenas 2% de imposto sobre o valor agregado (equivalente ao ICMS no Brasil), e mais 4% de imposto federal, o que dá um total de 6%. No Brasil vocês são muito ricos, já que afinal concordam em pagar 18% só de ICMS.

E já que falamos de impostos… Eu não entendo porque vocês alegam serem pobres, se, afinal, vocês não se importam em pagar, além desse absurdo ICMS, mais PIS, CONFINS, CPMF, ISS, IPTU, IR, ITR e outras dezenas de impostos, taxas e contribuições, em geral com efeito cascata, de imposto sobre imposto, e ainda assim fazem festa em estádios de futebol e nas passarelas de Carnaval. Sinal de que não se incomodam com esse confisco maligno que o governo promove, lhes tirando 4 meses por ano de seu suado trabalho.

De acordo com estudos realizados, um brasileiro trabalha mais de 4 meses por ano somente para pagar a carga tributária de impostos diretos e indiretos. Segue…

Nós americanos lembramos que somos extremamente pobres, tanto que o governo isenta de pagar imposto de renda todos que ganham menos de US$ 3 mil dólares por mês (equivalente a R$ 9.300,00), enquanto aí no Brasil os assalariados devem viver muito bem, pois pagam imposto de renda todos que ganham a partir de R$ 1.800,00. Além disso, vocês tem desconto retido na fonte, ou seja, ainda antecipam o imposto para o governo, sem saber se vão ter renda até o final do ano. Aqui nos EUA nos declaramos o imposto de renda apenas no final do ano, e caso tenhamos tido renda, aí sim, recolhemos o valor devido aos cofres públicos. Essa certeza nos bons resultados futuros torna o

Brasil um país insuperável.

Aí no Brasil vocês pagam escolas e livros para seus filhos, porque afinal, devem nadar em dinheiro, e aqui nos EUA, nós, pobres de país americano, como não temos toda essa fortuna, mandamos nossos filhos para as excelentes escolas públicas com livros gratuitos.

Vocês, ricaços do Brasil, quando tomam no banco um empréstimo pessoal, pagam POR MÊS o que nós pobres americanos pagamos POR ANO.

E por falar em pagamentos…

Caro amigo brasileiro, quando você me contou que pagou R$ 2,500.00 pelo seguro de seu carro, ai sim eu confirmei a minha tese: vocês são podres de ricos!!!!!!!! Nós nunca poderíamos pagar tudo isso por um simples seguro de automóvel. Por meu carro grande e lxuoso, eu pago US$ 345,00. Quando você me disse que também paga R$ 1.700,00 de IPVA pelo seu carro, não tive mais dúvidas. Nós pagamos apenas US$ 15,00 de licenciamento anual, não importando qual tipo de veiculo seja.

Afinal, quem é rico e quem é pobre? Aí no Brasil, 20% da população economicamente ativa não trabalha. Aqui, não podemos nos dar ao luxo de sustentar além de 4% da população que está desempregada. Não é mais rico quem pode sustentar mais gente que não trabalha ???

Assina: Alexandre Garcia.

OPORTUNIDADE

# FUNDAÇÃO PRINCIPE TRUST CONTRATA PROFISSIONAL

Job Title: Director, Fundação Príncipe Trust

Reporting to: Fundação Príncipe Trust Board / Line managed by: FFI

Working with: The position holder will work closely with FPT colleagues and national counterparts and other stakeholders on all aspects of the job. Responsible for: Principe Trust staff The position holder will work closely with FPT colleagues and national counterparts and other stakeholders on all aspects of the job. Responsible for: Principe Trust staff

PRÍNCIPE

With important forest and marine ecosystems and levels of endemism comparable to the Galapagos Islands, Príncipe is recognised world-wide for its high biodiversity and is designated as a UNESCO Biosphere Reserve. The Fundação Príncipe Trust (FPT) is one of the few established NGOs operating on the island. It was established in 2015 to promote sustainable development and biodiversity conservation, through projects that strongly focus on supporting the local community and building local capacity. This work aligns with the purposes of the Biosphere Reserve and the FPT works closely with government to support their commitment to safeguard the island's natural and cultural heritage. FPT's projects currently focus on sea turtle conservation, establishing and strengthening protected areas (marine and terrestrial), promoting community livelihood, ecotourism and environmental sustainability.

THE OPPORTUNITY

This is an exciting opportunity to lead the FPT's small team (2 expatriate and 15 local staff) through a period of change in a challenging working environment on the island of Príncipe. Established by the company HBD, and after 3 years of direct support and sponsorship, the FPT is now transitioning towards being a fully self-sufficient organisation. The FPT is seeking a visionary, experienced and dynamic Director to lead the organisation through this period of change and beyond.
Reporting to the FPT Board and with direct support from partner organisations, the Director will lead on organisational direction and all aspects of management including forward strategy, the evolution of operational systems, staff management and fundraising and development. Initially, and until the organisation's capacity has been built, you will also provide technical oversight of the FPT's marine programme.
You will be a qualified and experienced manager, able to provide strong leadership and take responsibility for the management and development of the organisation from the outset. An effective communicator with strong people management skills, you will have the skills and experience required to build a supportive working environment and effective team. You will also have technical experience in a relevant field including biodiversity conservation and/or social development. You will have a proven track record in all aspects of programme and/or project management and will be skilled in providing advice and technical input to the design, development, implementation and evaluation of projects. Príncipe is a small remote island; this position will suit an individual who is solutions-oriented and who enjoys working in a dynamic and challenging environment
.
TERMS AND CONDITIONS

Start Date: 1st June or as soon as possible

Duration of contract: One-year fixed term contract, with potential to extend subject to business need and funding availability

Probation Period: Four months

Salary range: EUR 31,500 - EUR 36,500 depending on skills and experience (cost of living on Principe estimated at €500 per month)

Location: Fundação Príncipe Trust, Santo Antonio, Príncipe, São Tomé & Príncipe

Benefits: For international appointments, FFI expatriate benefits apply:

- 30 working days' annual leave entitlement plus national public holidays observed in Príncipe
- Accommodation allowance of EUR 370 per month
- Medical insurance
- Relocation flight on commencement of employment (if applicable)
- Repatriation flight on termination of employment (if applicable)

NB: This is an unaccompanied position

Hours of Work: This is a full-time position requiring flexible working.

HOW TO APPLY

Applications, consisting of a covering letter explaining why you are applying for the position and relating your experience and skills to the role, a full CV, and contact details for two referees (who will not be approached without your permission) should be submitted via email to Eurasia@fauna-flora.org or by post to Rebecca Plant, Programme Finance Officer, Eurasia at: Fauna & Flora International, The David Attenborough Building, Pembroke Street, Cambridge, CB2 3QZ, United Kingdom

Please mark your application 'Director, Fundação Príncipe Trust and indicate in your covering letter where you saw this position advertised.

Check full job description and application instructions on the attached application pack.

The closing date for applications is Sunday 30 April 2017.

Find out more about Principe Island at: http://www.fauna-flora.org/principe-island-a-tiny-biodiversity-wonder-in-the-gulf-of-guinea/



# DIREITO À COMUNICAÇÃO NO BRASIL

***Fonte: Intervozes***
***Colaboração: Karen Garcia***

"Ao longo de 2016, pôde-se observar o grande impacto de a comunicação não ter alcançado, no Brasil, o patamar de direito humano fundamental. Em uma conjuntura de crise que atinge diversas dimensões da vida pública, os meios de comunicação tiveram papel central na construção da percepção da realidade, a partir de uma disputa de narrativas e da proposição de sentidos em um contexto no qual brasileiras e brasileiros estavam imersos.

O papel dos grupos de mídia hegemônicos no país, na condução ou pelo menos na consolidação do processo que levou ao impedimento da presidenta Dilma Rousseff, foi deveras reconhecido e discutido.

Enquanto a crise política se acirrava, o Brasil se preparava para receber os Jogos Olímpicos Rio 2016. Neste contexto, as violações de direitos humanos em geral e do direito à liberdade de expressão e manifestação, em particular, foram recorrentes.

A cerimônia de abertura, transmitida em TV aberta pela única emissora oficial dos Jogos no Brasil – a Rede Globo – trouxe uma narrativa de diversidade cultural e coesão de classe. Enquanto cerca de 250 mil pessoas, segundo dados da Articulação Nacional dos Comitês Populares da Copa (Ancop), foram removidas de suas casas pelas obras olímpicas, na cerimônia, samba e bossa nova, favela e asfalto se encontravam em festa. Ainda hoje, o valor investido pelo Grupo Globo para arrematar a exclusividade nas transmissões não foi divulgado.

Com o fim dos Jogos, a crise política atingia seu ápice. No segundo semestre, o andamento das investigações da Operação Lava Jato e o anúncio do governo de instituir uma reforma previdenciária e a promulgação da Proposta de Emenda à Constituição 55 elevou a ebulição das forças sociais à máxima potência. Neste contexto de acirramento, o direito à comunicação virou novamente instrumento de barganha do Executivo na busca por garantir mínima estabilidade política.

É exemplo disso o fato de um dos primeiros atos do governo de Michel Temer, ainda interino, ter sido a demissão do diretor-presidente da Empresa Brasil de Comunicação (EBC). Consolidado o golpe, Temer editou a Medida Provisória 744, que modifica a lei que criou a EBC, extinguindo o Conselho Curador da empresa, espaço participativo criado para garantir o cumprimento dos princípios da comunicação pública. O plenário da Câmara aprovou a medida em 14/12/2016.

Ao mesmo tempo, com um discurso de austeridade, Temer acabou com o Ministério das Comunicações integrando a pasta ao que viria a ser o Ministério de Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações.

No âmbito do legislativo, atendendo ao poderoso lobby das empresas de telefonia, algumas iniciativas apontaram para uma maior flexibilização do regime público de prestação de serviço de acesso à telefonia e internet e para a renúncia, por parte do Estado, de 17 bilhões em bens reversíveis. Após ser enviado para sanção de Temer, o projeto de Lei 79/2016, que modifica a Lei Geral de Telecomunicações nos termos colocados acima, foi objeto de liminar do Supremo Tribunal Federal (STF) em fevereiro de 2017, retornando ao Senado para análise de recursos.

Além disso, em comissões da Câmara e do Senado, tramitam projetos que avançam na contramão da garantia da privacidade dos/as internautas e da neutralidade de rede, princípios basilares do Marco Civil da Internet. (continua na próxima página) ...

"Enquanto cerca de 250 mil pessoas foram removidas de suas casas pelas obras olímpicas, na cerimônia, samba e bossa nova, favela e asfalto se encontravam em festa.

Ainda hoje, o valor investido pelo Grupo Globo para arrematar a exclusividade nas transmissões não foi divulgado.

INFORMAÇÕES
24 3361 5104
CONTATO@RIACHODOSCAMBUCAS.COM.BR
Riacho dos Cambucás
POUSADA

eSPAço RELAXar

Massagens Relaxantes • Banho de Hidromassagem com Cromoterapia
Relaxing massages • Whirlpool bath with chromotherapy / Jacuzzi



# INTERESSANTE

No campo da radiodifusão, à concentração de mercado se soma o avanço de grupos econômicos ligados a entidades religiosas. Através da posse direta de canais e/ou por meio de práticas questionáveis de arrendamento ou transferência das outorgas, grupos religiosos poderosos têm ocupado a radiodifusão para a conversão de fiéis e para a propagação de mensagens ideológicas condizentes com seus interesses culturais, políticos e econômicos.

Ainda nesse âmbito, a posse de políticos em mandatos eletivos de canais de rádio e televisão também não mostra sinais de fraqueza, pelo contrário. No Congresso nacional essa lógica de apropriação também segue expressiva. Hoje, 40 parlamentares são alvo de ação no Supremo Tribunal Federal por, a despeito do artigo 54 da Constituição Federal, serem concessionários de serviços de radiodifusão.

Neste cenário em que os meios de comunicação consolidam-se como atores centrais nas definições dos rumos políticos do país, as políticas públicas na área tornam-se alvo de disputas entre empresas, sociedade civil e o Estado no âmbito Legislativo, Judiciário e Executivo. Em geral, o interesse público segue sendo ignorado a despeito dos interesses de lucro e/ou de capital político de grupos econômicos que compreendem a comunicação tão somente como um negócio(...)".

Com apoio da Friedrich Ebert Stiftung, o Intervozes lançou a publicação "Direito à comunicação no Brasil 2016" que reúne reportagens que foram publicadas ao longo de 2016 no Observatório do direito à Comunicação e buscam apresentar um panorama dos principais fatos que marcaram o ano no campo do direito à comunicação. O material está disponível para download gratuito neste link: https://goo.gl/743bH1

Nas próximas edições iremos reproduzir algumas das reportagens que compõe a publicação. Boa leitura!







# COMO O MUNDO ESTÁ REDESCOBRINDO ELIZABETH BISHOP

## Uma biografia e uma peça de teatro recuperam a figura da poeta norte-americana, que construiu parte de sua obra no Rio

Marta Rébon

Em 1951, aos 40 anos, a poeta norte-americana Elizabeth Bishop parte de Nova York em um cargueiro com o desejo de dar a volta ao mundo. Não é uma simples turista em busca de prazeres e inspiração. Ao se expatriar, deseja soltar lastro, escapar de um pesado fardo cheio de episódios de depressão e alcoolismo, alternados com fortes ataques de asma e surtos de eczemas, que ameaçam truncar sua carreira como escritora. A competitiva cena literária nova-iorquina, somada à solidão que ali a invade, choca-se com seu extremado acanhamento e fragilidade emocional, marcados pela ausência de um pai que, morto prematuramente, não chegou a presenciar seu primeiro aniversário, e de uma mãe que, afundada pela dor, não tardou a ser internada num manicômio e a desaparecer por completo da sua vida.

A partir de então, Elizabeth ficará às vezes sob os cuidados da família paterna, e às vezes da materna, sem chegar a encontrar o calor de um verdadeiro lar. Na verdade, quando vive com as irmãs de sua mãe, seu "sádico" tio a submete a abusos que só confessará, décadas mais tarde, ao seu psiquiatra, como revela a recente biografia Miracle for Breakfast ("milagre no café da manhã"), de Megan Marshall. Não é de estranhar que, numa entrevista à The Paris Review, Bishop tenha confessado que quando menina se sentia como uma convidada. "Acho que sempre me senti assim", dizia. Marshall, ex-aspirante a jovem poeta e ex-aluna dela em Harvard em 1976, conta por email que Bishop "não acreditava que se pudesse ensinar a escrever, e dizia que os poemas, no seu caso, começavam como um mistério e uma surpresa, e que os concluía à base um de grande esforço e de árduo trabalho".

O navio SS Bowplate, cujo destino era a Terra do Fogo, faz sua primeira escala no porto de Santos, e a escritora a aproveita para visitar, no Rio do Janeiro, um compatriota dela e sua mulher, Maria Carlota Costallat de Macedo Soares, a quem havia conhecido quatro anos antes em Manhattan. A viagem toma então uma direção imprevista: obrigada a passar semanas de cama por causa de uma intoxicação virulenta, acabará por permanecer mais de quinze anos no Brasil. Sua anfitriã, a quem todos chamam de Lotta, nascera em Paris e era filha de um magnata da imprensa carioca.

Cosmopolita e envolvida na vida cultural e política do seu país, abre-lhe de par em par as portas da sua impressionante fazenda Samambaia, em Petrópolis, 70 quilômetros ao norte do Rio. Quando a relação entre ambas se estreita, Lotta, arquiteta e paisagista autodidata, manda construir um estúdio para a poeta. Suspenso no ar como um mirante de vidro, ergue-se de costas para a casa, alheio à azáfama doméstica e arrulhado pelas águas de um riacho.



Elizabeth Bishop, fotografada aos 43 anos na fazenda Samambaia.

O escritor Michael Sledge reconstrói em A Arte de Perder (Leya, 2011) a relação sentimental entre as duas mulheres. Uma história vivida com intensidade e com desenlace trágico: Lotta morreu de overdose – não se sabe se acidental – durante uma visita à sua já ex-amante em Nova York, em 1967. Durante os 14 anos de vida comum, a escritora cria memoráveis peças em prosa, nas quais recupera, por exemplo, os ecos da sua difícil infância na Nova Escócia (Canadá) e em Massachusetts; publica sua segunda coletânea poética, Uma Primavera Fria, prêmio Pulitzer em 1956, e concebe um terceiro, Questões de Viagem (1965), no qual lança a pergunta: "É falta de imaginação o que nos obriga a vir / a lugares imaginados, em vez de ficar em casa?". A paisagista carioca, por sua vez, trabalha infatigável, durante os últimos anos do relacionamento, para dar à sua cidade o imponente Aterro do Flamengo: um projeto exaustivo, que cobrará um alto preço pessoal.

Tudo o que Lotta tem de expansiva e



segura, Bishop tem de tímida e introspectiva, mas da combinação desses polos opostos surge um vínculo que transformará a vida e a obra de ambas. Para Bishop, isso representou fincar raízes pela primeira vez em um lugar e se permitir ser merecedora do amor de alguém: "Às vezes, parece que só as pessoas inteligentes são estúpidas o suficiente para se apaixonar, e que só as estúpidas são inteligentes o suficiente para se permitirem ser amadas", escreveu em um caderno. Quando seus caminhos se cruzam -- Bishop já havia publicado um primeiro livro de poemas, Norte e Sul. Sledge observa que sua "escrita era um trabalho tão rigoroso que deixar um poema em um ponto aceitável podia levar anos".

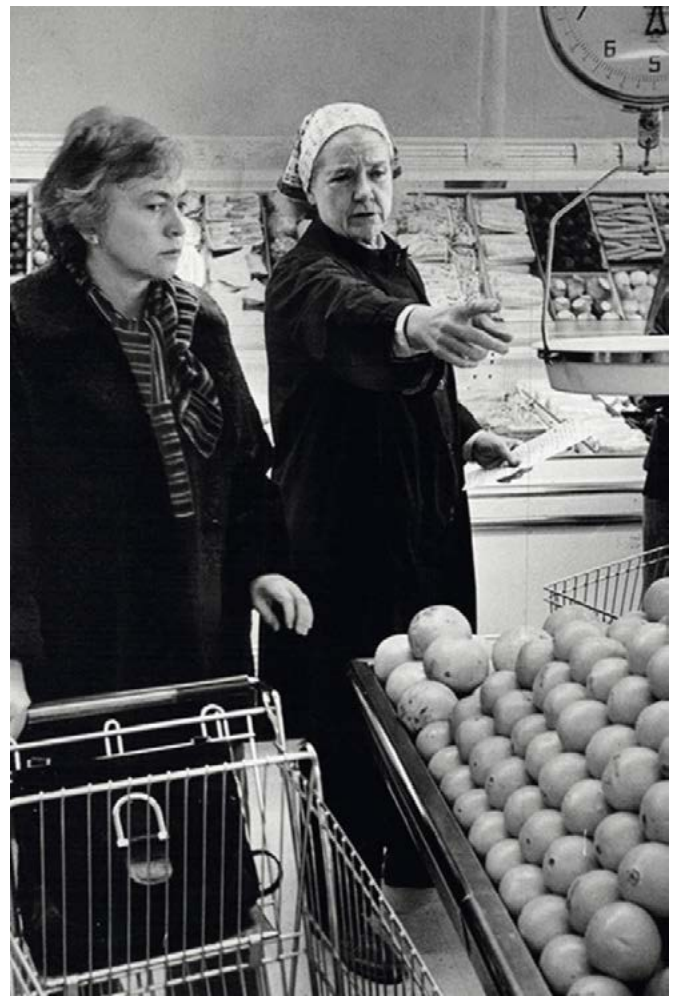
Mais do que criar um mundo, como fazem muitos poetas, Bishop descreve com sobriedade o que vê, sem nunca ceder ao sentimentalismo, que detestava, e parece encorajar sossegadamente o leitor ao observá-lo mais de perto. Sua poesia é de percepção, na qual as palavras transmitem uma verdade transitória, nunca absoluta, sem entrar em detalhes em confissões ou verter frases categóricas. Em sua obra convergem, estranhamente, o impessoal com o íntimo. Bishop evitava os rótulos, quaisquer fossem eles: mulher, lésbica, modernista ou norte-americana. Sua dúzia de histórias e quatro livros de poemas, um por década desde seu começo, são um bom exemplo da exigência com a qual enfrentava cada composição.

Megan Marshall, sua biógrafa, acredita que a popularidade da escritora continuará aumentando e menciona, entre outros exemplos, a recente obra de teatro de Sarah Ruhl, Dear Elizabeth, que condensa 800 páginas de relacionamento epistolar entre Bishop e o também poeta Robert Lowell. Em um de seus melhores poemas, Bishop nos lembra de algo muito simples, embora essencial, que viver é aprender a conjugar o verbo perder: "Perca um pouco a cada dia. / Aceite austero, a chave perdida, a hora gasta bestamente. / A arte de perder não é nenhum mistério".

Marshall aponta que Bishop nos "mostra que a perda é uma experiência universal, e, ao escrever tão bem sobre esse tema, consegue criar, paradoxalmente, algo que perdura". Acrescenta que a poeta era amante do espanhol, idioma que aprendeu quando adulta e ao qual se sentia unida "já que passou vários meses durante a Segunda Guerra Mundial no México, onde conheceu Pablo Neruda, e foi então que deve ter sabido da existência do poeta Miguel Hernández, cuja Elegia tentou traduzir em 1970, e que certamente influenciou a composição de seu imortal Uma Arte, sua elegia".

***Fonte: El País***

***Colaboração: Karen Garcia***



A poetisa com a cozinheira e escritora culinária Rosemary Manell.



# Trilhas da Ilha Grande

*Trails of Ilha Grande*
*Angra dos Reis - Rio de Janeiro - Brazil*








Angra
Mangaratiba
ABRAÃO
FREGUESIA DE SANTANA
JAPARIZ
BANANAL
MATARIZ
ENSEADA DO SÍTIO FORTE
SACO DO CÉU
ENSEADA DAS ESTRELAS
ENSEADA DAS PALMAS
MANGUES
POUSO
LONGA
PRAIA GRANDE DE ARAÇATIBA
VERMELHA
GRUTA DO ACAIÁ
Pico do Papagaio
FAROL DOS CASTELHANOS
SANTO ANTONIO
LOPES MENDES
CAXADAÇO
AVENTUREIRO
PROVETÁ
PARNAIOCA
DOIS RIOS
MEROS
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
T13
T14
T15
T16
RESERVA BIOLÓGICA DA PRAIA DO SUL
PARQUE ESTADUAL DA ILHA GRANDE



TRILHAS *TRAILS* · PRAIAS *BEACHES* · POVOADOS *VILLAGES* · CAIS DE ATRACAÇÃO *PIERS*

A Ilha Grande faz parte da Área de Proteção Ambiental de Tamoios (Decreto Lei 9.452-/12/86).
*Ilha Grande is part of the Tamoios Environmental Protection Area (Executive Law# 9.452 of 12/86).*

| | T01 | T02 | T03 | T04 | T05 | T06 | T07 | T08 | T09 | T10 | T11 | T12 | T13 | T14 | T15 | T16 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Circuito do Abraão | Aqueduto<br>Saco do Céu | Saco do Céu<br>Freguesia de Santana | Freguesia de Santana<br>Bananal | Bananal<br>Sítio Forte | Sítio Forte<br>Praia Grande de Araçatiba | Praia Grande de Araçatiba<br>Gruta do Acaiá | Praia Grande de Araçatiba<br>Provetá | Aventureiro<br>Provetá | Abraão<br>Praia dos Mangues<br>Pouso | Pouso<br>Lopes Mendes | Pouso<br>Farol dos Castelhanos | Abraão<br>Pico do Papagaio | Abraão<br>Dois Rios | Dois Rios<br>Caxadaço | Dois Rios<br>Parnaioca |
| Distância / Distance / Distancia | 1.700m | 7.900m | 3.000m | 2.700m | 5.100m | 6.000m | 11.600m ( ida e volta ) | 3.800m | 3.600m - (ida e volta) | 5.100m | 2.000m - (ida e volta) | 11.600m - (ida e volta) | 8.000m (ida e volta) | 14.000m - (ida e volta) | 7.000m - (ida e volta) | 16.000m - (ida e volta) |
| Nível / Level / Nivel | Leve / Soft / Leve | Médio / Medium / Medio | Leve / Soft / Leve | Leve / Soft / Leve | Leve / Soft / Leve | Leve / Soft / Leve | Médio / Medium / Medio | Medio / Medium / Medio | Pesada / Hard / Difícil | Médio / Medium / Medio | Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio | Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio | Pesada / Hard / Difícil | Pesada / Hard / Difícil | Médio / Medium / Medio | Médio / Medium / Medio |
| Atrativos / Attractions / Atractivos | Mirante da Praia Preta<br>Poção<br>Aqueduto<br>Ruínas do Lazareto | Cachoeira da Feiticeira<br>Manguezal<br>Igreja de Cosme e Damião | Cultivo de Mexilhões<br>Igreja da Freguesia de Santana | Lagoa Azul<br>Cultivo de Mexilhões<br>Igreja do Divino Espírito Santo<br>Mirante do Bananal | Figueira Branca<br>Cultivo de Mexilhões<br>Manguezal<br>Nascente | Cultivo de Mexilhões<br>Cachoeira da Longa<br>Igreja de São Pedro<br>Igreja Nossa Senhora da Lapa | Gruta do Acaiá | Comunidade Evangélica | Igreja de Santa Cruz<br>Praia e Pedra do Demo | Igreja da Praia de Palmas<br>Vista da Enseada do Abraão | Pedras Lopes Mendes<br>Monumento Artístico<br>"Quando o lixo vira Arte" | Fazenda do Peter-Meirão<br>Cultivo de Mexilhões<br>Farol dos Castelhanos | Segundo ponto mais alto da Ilha - Mirante 982 metros de altura - Visão panorâmica da baía da Ilha Grande - Visão das praias Lopes Mendes, Dois Rios, Ilha de Jorge Grego, Saco do Céu, | Mirante Curva da Morte<br>Piscina dos Soldados<br>Ruínas Presídio da Ilha Grande<br>Capela de Nossa Senhora do Bom Despacho | Caminho das Pedras | Toca das Cinzas<br>Igreja Sagrado Coração de Jesus<br>Cachoeira de Parnaioca<br>Ruínas da antiga vila |
| Praias / Beaches / Playas | Do Corsso<br>Preta (presídio) | Iguaçú<br>Camiranga<br>Perequê de Fora<br>Manguezal<br>Do Gelo<br>Do Conrado | Do Conrado<br>Do Funil<br>Do Japariz | Praia da Baleia<br>De Baixo<br>Bananal Pequeno<br>Bananal | Matariz<br>Jaconema<br>Passaterra<br>Mangaraquissaba<br>Do Marinheiro<br>Manguezal<br>Sítio Forte | Tapera<br>Ubatubinha<br>Da Longa<br>Ihote da Longa<br>Praia Grande de Araçatiba | Araçatiba<br>Itaguaçú<br>Praia Vermelha | Araçatiba<br>Provetá | Provetá<br>Aventureiro | Da Júlia<br>Palmas<br>Mangues<br>Pouso | Pouso<br>Lopes Mendes<br>Santo Antônio | Da Itaoca<br>Da Aroeira<br>Do Recife<br>Dos Castelhanos | Angra dos Reis, Restinga da Marambaia, etc. | | Dos Rios<br>Caxadaço<br>Pesqueiro Trinta Reis | Dois Rios<br>Parnaioca |