

CLÃ DOS PALMA FESTEJA ENCONTRO NA ILHA GRANDE

Foto: Kelly Robaina



PÁGINA 20

MEIO AMBIENTE
IED-BIG contabiliza produção
e distribuição de semestres
em 2017

PÁGINA 06

INFORMATIVO DA OSIG
Abertura da Primavera
2017

PÁGINA 08

INTERESSANTE
Veganismo: abstenção
de produtos derivados de
animais

PÁGINA 18

POR QUE O CAOS SE INSTALA ANTES DE PROVIDÊNCIAS PARA EVITÁ-LO?

Porque o Poder Público é míope e procura tirar do caos interesses políticos. No campo das ideias, nunca se procura a melhor ideia, as divergentes geram ódio entre si, cuja consequência é a desarmonia total. Esta escola de ódio começa no Senado Federal e desce até o morador de rua.

A política já se tornou um caos permanente por isso se elegem como produto dele. O Brasil hoje, no campo do pensamento que forma as ideias, tornou-se ridículo. Opinião diferente tornou-se ofensa. Temos que mudar isso.

Sr. Prefeito, não receba o texto como afronta, receba como ideia para nos tornar pensadores em detrimento das divergências.

Fazem muito anos que nossa sociedade luta para reverter as mazelas do 'entram e saem' governos, mas nunca se revertem. No campo das discussões, estamos longe dos entendimentos e também da ética.

Depois de atolados nas consequências do famigerado caos, longas reuniões, produtoras de falta de ética e possivelmente produtoras de ódios com forte caudal, busca-se o ameno da brisa para reconstruir o que não necessitava ser destruído.

Vamos por partes. O episódio do lixo que se repete em cada evento de grande porte ou troca de gestão. Este é um caos pré-anunciado e nunca se consegue evitá-lo por falta de iniciativas que deveriam anteceder-lo. Este assunto rende para a sociedade um desgaste extravagante, mas para o poder público é como se fosse cultural e óbvia a questão, preferindo conviver com o conflito gerado.

O desgastante assunto CCR Barcas. Protelou-se até a instalação do caos para depois arranjar soluções, quando poderia ter sido resolvido com muita antecedência. A sociedade sempre mostrou ao poder público o caminho. Infelizmente teve que ir ao Ministério Público para impor soluções. Isto é legítimo, mas desagradável. Muito

mais fácil se o Município obrigasse cumprir deveres contratuais.

Da mesma forma que a TV Rio Sul me perguntou que caos? Muitos terão a mesma pergunta. Vejam: só de transporte de passageiro nós temos 4 atracções por hora. No horário da Barca, 5 por hora. Restam todas as embarcações de turismo náutico, possivelmente mais de 50, mais as lanchas eventuais que chegam ao Abraão, mais os barcos que transportam material e mercadorias. Em dia de navio só para colocar em terra dois mil passageiros quantas atracções serão? Ainda não inclui os taxis boat pois fazem a praia de cais. Num simples visual já se observa que o cais de turismo operando sozinho, não tem como dar conta. Tudo indica que teremos muito a questionar para estabilizar este "mar virado".

Agora por imposição da Prefeitura, estamos sob a apreensão de que a barca possa destruir o cais de turismo. Nos apresentaram responsabilidade técnica e laudo que garantem a atracção da barca sem danos. A comunidade não acredita e permanece receosa, agitada e descontente. Esta contrariedade gera um tremendo mal-estar na comunidade que ousou chamar de complemento ao caos.

Nesta última discussão sobre o assunto, após desgaste imensurável, falta de ética e duras exaltações, alcançamos em minha visão, relativo sucesso, pois obtivemos compromisso, de reparar qualquer dano ao cais causado pela barca, uma substancial cifra para a reconstrução do cais da barca e a garantia de que a obra começará de imediato, visto as licenças estarem liberadas e o valor disponibilizado através do privado, pela própria CCR Barcas. Parece-me que uma brisa amena vai soprar.

Outra situação caótica é o transporte náutico realizado ao arrepio do bom senso pelas novas empresas que o assumiram por

inexistência de um gerenciamento costeiro que as legalize. Pasmem, a Prefeitura não tem leis sobre o espelho d'água e só vai providenciar após o caos total se instalar. Por mais de dez anos estamos discutindo isso. Começou com uma reunião no Angra Inn e no CEA, com especialista do governo federal mostrando como funciona o gerenciamento costeiro de que trata a lei federal. Infelizmente para a Prefeitura o caos ainda não chegou, depois de instalado providenciará. Minha inquietude é: se houver um naufrágio com vítimas, como fica isso? Quem será responsável? Por certo o Ministério Público será acionado.

A Ilha tem uma organização da sociedade, que talvez possa ser a melhor do país, associações trabalhando em conjunto para resolver os assuntos coletivamente. Temos um grupo de trabalho composto por onze associações da ilha para soluções dos problemas coletivos, enfim, tudo muito bem estruturado, mas parece que a Prefeitura e o Estado nos têm como desafeto, ao invés de obter subsídios para administrar melhor e evitar o caos. Qualquer município "pensante", nos teria como grandes parceiros, nos teria até como harmonizadores da sociedade. Muitos entre nós dedicam sua vida ao bem-estar comum. Isto é muito importante e raro no "mundo cão" em que vivemos.

Por mais que me contestem, eu "lá no fundo da caneca", ainda acredito em melhoras. Sem esperanças morre-se antes e eu só aceito morrer, porque não tem jeito, mas sob protesto.

É neste diapasão desafinado que nós sempre tentamos construir e reger nossa orquestra. Se construiremos, não sei, contudo, tenho esperança que sim.

O EDITOR



Sumário

- 08 QUESTÃO AMBIENTAL
- 09 TURISMO
- 12 COISAS DA REGIÃO
- 16 INTERESSANTE
- 21 TEXTOS E OPINIÕES
- 22 COLUNISTAS

Expediente

DIRETOR EDITOR: Nelson Palma
CHEFE DE REDAÇÃO: Núbia Reis
CONSELHO EDITORIAL: Núbia Reis, Hilda Maria, Karen Garcia, Raíssa Jardim.

COLABORADORES:
Adriano Fabio da Guia, Alba Costa Maciel, Amanda Hadama, Andrea Varga, Angélica Liaño, Bebel Saravi Cisneros, Érica Mota, Fabio Sendim, Iordan Rosário, Heitor Scalabrini, Hilda Maria, José Zaganelli, Karen Garcia, Lauro Eduardo Bacca, Ligia Fonseca, Maria Rachel, Neuseli Cardoso, Núbia Reis, Pedro Paulo Vieira, Pedro Veludo, Ricardo Yabrudi, Renato Buys, Roberto Pugliese, Raíssa Jardim, Sabrina Matos, Sandor Buys.

DIAGRAMAÇÃO
Karen Garcia

DADOS DA EMPRESA:
Palma Editora LTDA.
Rua Amâncio Felício de Souza, 110
Abraão, Ilha Grande-RJ
CEP: 23968-000
CNPJ: 06.008.574/0001-92
INSC. MUN. 19.818 - INSC. EST. 77.647.546
Telefone: (24) 3361-5410
E-mail: oecojournal@gmail.com
Site: www.oecoilhagrande.com.br
Blog: www.oecoilhagrande.com.br/blog

Este jornal é de uma comunidade. Nós optamos pelo nosso jeito de ser e nosso dia a dia, portanto, algumas coisas poderão fazer sentido somente para quem vivencia nosso cotidiano. Esta é a razão de nossas desculpas por não seguir certas formalidades acadêmicas do jornalismo. Sintetizando: "É de todos para todos e do jeito de cada um"!

As matérias escritas neste jornal, não necessariamente expressam a opinião do jornal. São de responsabilidade de seus autores.

Turismo

Welcome to Ilha Grande

Informações e Sugestões ao Turista

Caro amigo: BEM-VINDO À ILHA GRANDE!

Ao lhe dar boas vindas, temos o prazer de informá-lo que a Ilha Grande integra uma APA (Área de Proteção Ambiental) e um Parque Estadual, e que nós lutamos muito para protegê-la e contamos com você neste trabalho. Sabemos que não está como você gostaria de encontrar, mas se não fosse o esforço em conjunto da comunidade e dos turistas, estaria muito pior. A Vila do Abraão é simples, até bucólica e lhe oferece boa estrutura de pousadas e restaurantes e isso dependerá somente de sua escolha. Sugerimos que para seu conforto não aceite incessantes ofertas, escolha você mesmo o que você veio buscar. O que as pessoas lhe oferecem pela sedução do melhor preço, com certeza não será boa escolha. Não volte estressado, se você souber escolher, aqui será um excelente SPA. O guia apresentado na página seguinte poderá orientá-lo. Na proteção à natureza, não tire nada e não deixe nada. No mar não tire as estrelas do mar ou qualquer espécie marinha do local onde esteja. São animais frágeis e não devem vir à superfície. Faça sua foto submarina junto com eles, mas deixe-os lá. A Vila é bastante tranquila, possui um atendimento médico, policial e bombeiros satisfatórios. Não use DROGAS, a lei não permite. Mas não use mesmo! Você poderá estar estragando sua vinda se usar!

Desejamos que volte feliz, levando saudade e fotos e deixando amigos.
Um bom retorno!

Obrigado.

Information and Suggestion for Tourists: Dear friend: Welcome to Ilha Grande.

We would like to welcome you to our Island and inform you that Ilha Grande is an area of Environmental Protection (APA) and a state park. We do every possible effort to protect it, and we need to count on your help for this.

We know that the island isn't exactly the way you'd want to find it, we are not completely happy either. But if it wasn't for the joint effort of the community and tourists, it could be much worse.

The village of Abraão is a simple and bucolic place. It offers a wide variety of pousadas and restaurants from which to choose.

For your comfort and safety we recommend that you not accept the constant offers of lodging made to you. Take the time you need to find the kind of place you want. Those places offered at low prices may not be the best option.

If you choose carefully, then the island will be your own SPA. No need to stress out. The information in the next page will help you out. Protect the nature, DON'T take anything and DON'T leave anything either. DON'T remove starfishes or other sea species from where they are, they are fragile animals and they shouldn't be brought to the surface. Take underwater photos with them instead. The village is a quiet place, there are basic although effective community services such as a medical clinic, a police and a fire station.

DON'T use drugs, it's against the law and it could cause you serious troubles as well as spoil your stay on the island.

We wish you a pleasant stay, we're sure that you will take fond memories and nice photos, and that you will leave good friends behind.

Thank you

Querido amigo; Bienvenido a Ilha Grande

Al darle la bienvenida, tenemos el placer de informarte que tú ya estás integrado a una APA (Área de Proteção Ambiental, e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande) y que nosotros luchamos mucho para protegerla. Contamos con tu ayuda en este trabajo. Sabemos que la isla no está como te gustaría encontrarla, pero si no fuese por el esfuerzo conjunto de nuestra comunidad y de los turistas, estaría mucho peor. La Villa de Abraão es simple, hasta bucólica y ofrece una buena infraestructura turística con sus posadas y restaurantes. De ti depende escoger lo mejor para tu estadía. Sugerimos que, para tu comodidad, no aceptes sin pensar las incesantes ofertas, elije tú mismo lo que viniste a buscar. Lo que puedan ofrecerte por la seducción del mejor precio, seguramente no será una buena elección. No regreses estresado, si sabes elegir, este lugar será un buen spa. La guía que presentamos en la página siguiente podrá orientarte.

Para proteger la naturaleza, no retires ni dejes nada.

Para proteger el mar no retires las estrellas de mar o cualquier especie marina del lugar donde se encuentren, son animales frágiles y no deben salir a la superficie.

Saca tus fotos submarinas junto a ellos, pero déjalos en su lugar. La villa es bastante tranquila, cuenta con servicios médico, policial y de bomberos, satisfactorios.

No uses DROGAS, la ley no lo permite. Pero No la uses de verdad! Si lo haces puedes estar malogrando tu viaje a este lugar.

Deseamos que vuelvas a tu casa feliz, llevando buenos recuerdos, fotos y dejando amigos

Un buen regreso! Gracias

Caro Amico: Benvenuto a Ilha Grande

Felici di darle il benvenuto, abbiamo il piacere di informarla che ci troviamo localizzati in una APA (Área de Proteção Ambiental e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande). Lottiamo molto per proteggere l'isola, per questo chiediamo il suo aiuto. Sappiamo che l'isola magari non è come l'ha immaginata ma se non fosse per lo sforzo di tutta comunità e dei turisti, sarebbe molto peggiore. La Vila do Abraão è semplice, quasi bucolica ma le offre buone "pousadas" e ristoranti, chiaramente questo dipenderà dalla scelta.

Sugeriamo, per il conforto e sicurezza, di non accettare l'incessante offerta di servizi a basso prezzo, questo potrebbe pregiudicare la sua sognata vacanza. Verifichi personalmente e procuri sempre il meglio, certamente la scelta di un prezzo basso non risulterà la migliore. Non torni stressato. Se lei saprà scegliere, Ilha Grande si rivelerà una eccellente destinazione. Consulti la guida turistica localizzata nella pagina seguente. Per quanto riguarda la protezione ed il rispetto della natura, non ritiri niente e non lasci niente. Non ritiri dal mare (anche per pochi istanti) le stelle marine o qualsiasi altra specie marina, sono animali molto fragili e non devono assolutamente risalire in superficie. Scatti le sue foto submarine nel loro ambiente senza rimuoverli. Il villaggio è abbastanza tranquillo, offre un posto medico un distaccamento di polizia e di vigili del fuoco. Non usi droghe. La legge non lo permette, questo potrebbe rovinare la sua vacanza. Le auguriamo un felice ritorno, porti via tante foto e lasci molti amici.

Apresto!

Grazie.

Chers amis ! Bienvenue a Ilha Grande !

En vous souhaitant la bienvenue, nous avons le plaisir de vous informer que vous pénétrez dans une "APA"(Area de proteção Ambiental e PEIG Parque Estadual da Ilha Grande), et que nous faisons tous les efforts possibles pour la préserver. Pour cela, nous comptons également sur votre aide. Nous savons que tout n'est pas encore parfait, mais s'il n'existait pas cet effort commun de la communauté et de vous-même, tout serait bien pire. Le village d'Abraão est simple, bucolique, et vous offrira une bonne structure de pousadas et de restaurants. A vous de choisir!

Nous vous suggérons, pour un séjour plus agréable, de ne pas accepter les incessantes propositions qui vous seront faites. Prenez le temps de comparer vous-même afin de trouver ce que vous recherchez. Il n'existe pas d'intermédiaire officiel. Ce que certains vous offriront pour le plus bas prix ne sera certainement pas le meilleur choix, notamment en matière de sécurité. Vous n'êtes pas venu ici pour repartir stressé. Ilha Grande doit être votre lieu de relaxation.

Le guide touristique de la page suivante pourra vous orienter. Pour protéger notre Nature, n'en retirez rien, et n'y laissez rien non plus. Dans l'eau, laissez les étoiles de mer et autres espèces marines où elles se trouvent. Ce sont des animaux fragiles qui ne peuvent être sortis de l'eau. Faites votre photo sous-marine en leur compagnie. Le village est bien tranquille, il possède un centre de santé, un poste de police et des pompiers compétants. Ne consommez pas de drogues, ce n'est pas permis par la loi et ceci pourrait vous occasionner de sérieux problèmes, en plus de gâcher votre séjour. Nous vous souhaitons un très bon séjour. Nous sommes certains que vous repartirez pleins de très bons souvenirs, et que vous laisserez ici quelques amis.

Merci

HEBRÁICO Boas vindas

חבר,

ברוכים הבאים לאי הגדול!

אי הגדול שייך לאזור של שמורת
תבע ואנחנו סומכים עליך שתעזר
לנו לשמור על המקום היפה
והמיוחד הזה.

בכבוד רב,

תודה ושלום



GUIA TURÍSTICO - Vila do Abraão

HOSPEDAGEM

- 02** Pousada Acoradouro - frente ao mar - 08 aptos
Rua da Praia, 121 | Telefone: (24) 3361-5153
Inscrição Municipal: 018.270
- 03** Pousada Caiçara - frente ao mar - 09 apartamentos
Rua da Praia, 133 | Telefone: (24) 3361-9658
Inscrição Municipal: 21.535
- 04** Pousada Manacá - frente ao mar - 06 aptos
Rua da Praia, 333 | Telefone: (24) 3361-5404
Inscrição Municipal: 018.543
- 06** Pousada Água Viva
Rua da Praia, 26 | Telefone: (24) 3361-5166
E-mail: ilhagrande.org@pousadaaguaviva.com.br
- 07** Pousada Recreio da Praia
Rua da Praia, s/n | Telefone: (24) 3361-5266
Inscrição Municipal: 19.110
- 08** Pousada Pedacinho de Céu - 11 aptos
Travessa Bouganville, 78 | Telefone: (24) 3361-5099
Inscrição Municipal: 14.920
- 09** Pousada Sanhaço - 10 aptos
Rua Santana, 120 | Telefone: (24) 3361-5102
Inscrição Municipal: 19.003
- 11** Pousada Anambé
Rua Amâncio Felício de Souza, s/n
Telefone: (24) 3361-5642
Inscrição Municipal: 22.173
- 14** Pousada Recanto dos Tiês - 09 aptos
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5253
Inscrição: 18.424
- 15** Pousada Guapuruvu
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5081
Inscrição Municipal: 018.562
- 16** Pousada Riacho dos Cambucás
Rua Dona Romana, 218 | Telefone: (24) 3361-5104
www.riachodoscambucas.com.br
- 17** Pousada Mara e Claude
Rua da Praia, 331 | Telefone: (24) 3361-5922
E-mail: ilhamara@ilhagrande.org
- 18** Pousada Acalanto
Rua Getúlio Vargas, 20
Telefone: (24) 3361-5911
- 19** Pousada Mata Nativa - 16 chalés e 12 suítes
Rua das Flores, 44 | Telefone: (24) 3361-5852
Inscrição Municipal: 18424
E-mail: matanativa@uol.com.br
- 20** Pousada Bugio - 16 suítes
Av. Getúlio Vargas, 225 | Telefone: (24) 3361-5473



RESTAURANTES

- 61** Restaurante Dom Mario
Bouganville, s/n
Telefone: (24) 3361-5349
- 62** Bar e Restaurante Lua e Mar
Rua da Praia, s/n - Praia do Canto
Telefone: (24) 3361-5113
- 63** Restaurante O Pescador
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5114
- 65** Restaurante Jorge Grego - Centro
Rua da Praia, 30
Telefone: (24) 9 9904-7820
- 65** Bier Garten - Self Service - Bar e Restaurante
Rua Getúlio Vargas, 161
Telefone: (24) 3361-5583



SERVIÇOS

- 81** AMC Marlin Camisetas e Souvenirs
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5281
- 82** Olé Olé Presente e Artesanatos
No final do Shopping Bouganville
Telefone: (24) 3361-5044



TURISMO

- 91** Avant Tour
Rua da Praia, 703
Telefone: (24) 3361-5822
- 94** Centro de Visitantes
do Parque Estadual da Ilha Grande
- 95** O Verde Eco & Adventure Tour
Shopping Alfa - Rua da Praia
Telefone: +55 (24) 99989-0682
info@overde.com | www.overde.com



TELEFONES ÚTEIS

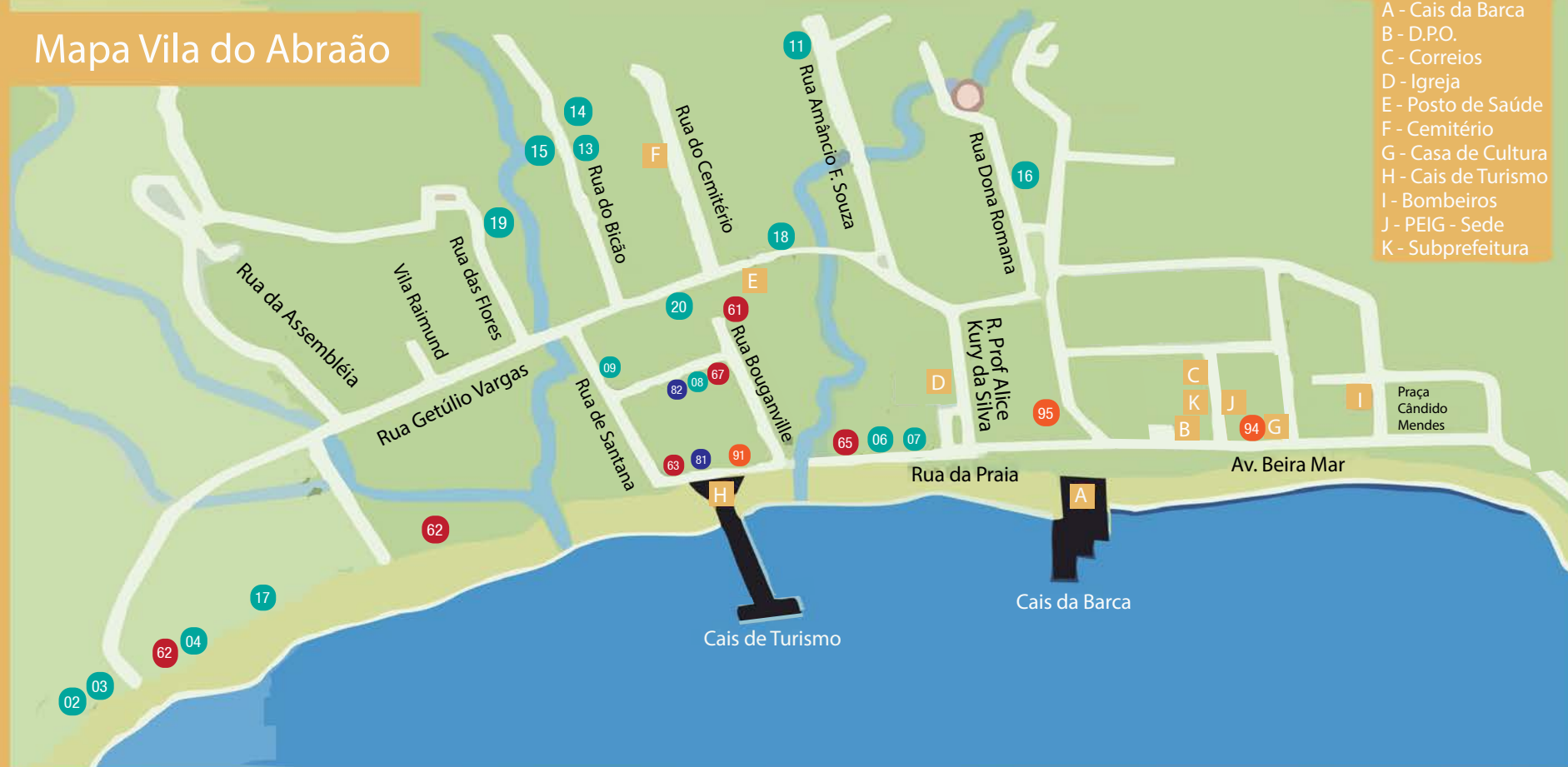
Código Internacional: 00 - Brasil 55

Posto de Saúde - Health Center (24) 3361-5523
Bombeiros - Fire Station (24) 3361-9557
DPO - Police Station (24) 3361-5527
PEIG - (24) 3361-5540 falecompeig@gmail.com
Polícia Florestal (24) 3361-9580
Subprefeitura (24) 3361-9977
Escola Brigadeiro Nóbrega (24) 3361-5514
Brigada Mirim Ecológica (24) 3361-5301

Correios - Post Office (24) 3361-5303
CCR Barcas
Turisangra (24) 3367-78665
CIT - Angra (24) 3367-7826
Centro de Informações Turísticas
Rodoviária de Angra (24) 3365-0565
Estação Rodoviária do Tietê - SP (11) 3866-1100
Rodoviária Novo Rio (21) 3213-1800

Cais de Santa Luzia - (24) 3365-6421
Aeroporto Internacional Tom Jobim (21) 3398-5050
Aeroporto Internacional São Paulo (11) 2445-2945
CIT - Paraty (24) 3371-1222
Centro de Informações Turísticas
Farmácia - Vila do Abraão (24) 3361-9696
Polícia Militar - Disque Denúncia (24) 3362-3565
O Eco Jornal (24) 3361-5410

Mapa Vila do Abraão



Seu espaço está aqui!

Anuncie 24 3361-5094



Tel.: (24)
3361-5044

Olê Olê

Olê Olê: No final do Shopping Boganville
Amazônia: R. da Praia, 847 e Shopping Boganville
Filhos de Gandhi: R. da Praia c/ Alice Kury
ILHA GRANDE - RJ



IED – BIG CONTABILIZA PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE SEMENTES EM 2017

No período de 01.04 a 30.06.2017, contabilizamos quatro desovas de Vieiras no Laboratório de Larvicultura de Moluscos Marinhos do IED – BIG. A meta deste ano é a produção de 3.000.000 de sementes.

Nas desovas números 01 e 02, já foram realizados os manejos (sementes com 55 dias de vida). É neste momento que a equipe do Instituto realiza a contagem das sementes. Após passarem 30 dias de cultivo no Laboratório, nas etapas de larvicultura e fixação e mais 25 dias nas fazendas marinhas, atingem um tamanho aproximado de 03 a 05mm. O total de sementes contabilizadas nestas duas primeiras desovas foi de 1.000.000 de unidades.

As desovas número 03 e 04, ainda não foram realizados os manejos, porém estamos otimistas com o desenvolvimento das sementes nas fazendas marinhas e a previsão é que consigamos atingir a marca de 1.000.000 de sementes.

Estamos prevendo que as 4 desovas gerem uma produção de 2.000.000 de sementes.

É nossa intenção continuar realizando desovas até alcançarmos a meta de 3.000.000 de sementes, conforme estabelecido no Convênio firmado com a Eletro nuclear, parceira de primeira grandeza do Instituto e que sem ela não poderíamos sobreviver.

É importante mencionar, que em 2016 foram distribuídas 1.500.000 sementes para os maricultores. A nossa expectativa de distribuição para 2017, é de 2.000.000 de sementes. Número que representa um crescimento esperado de 25% em relação ao ano passado, o que demonstra a força do setor, que mesmo em meio a uma grande crise nacional vem se desenvolvendo e gerando empregos e renda.

Até o momento foram entregues 250.000 sementes aos Maricultores e outras 250.000 unidades, já estão agendadas para retirada, até o dia 15.07.2017 e se Deus quiser, entregaremos até o final do ano, 2.000.000 de sementes aos Maricultores do nosso Brasil.

Estamos otimistas em cumprir a meta de produção estabelecida e o planejamento de distribuição elaborado. Contamos com as condições ambientais favoráveis até outubro e os 2.000.000 de sementes deverão estar em seus destinos e em processo de engorda para movimentar o mercado em 2018/2019.

É do conhecimento de todos, que entre os dias 23 e 25 de junho, foi realizado no Cais de Santa Luzia, no Centro de Angra dos Reis, o evento Gastronomia do Mar de Angra. Evento, contou com a participação de importantes chefs nacionais e internacionais, além dos principais restaurantes da cidade que apresentaram diferentes tipos de receitas elaborados com os nossos frutos do mar. É claro que a nossa Vieira da Baía da Ilha Grande não poderia ficar de fora. Pratos deliciosos de Vieiras, foram produzidos e degustados na ocasião. Iguaria de alto nível, produzida somente em Angra dos Reis, Capital da Vieira.

Finalmente, desejamos agradecer a todos do Setor, pelo apoio ao IED – BIG e a Maricultura do nosso Brasil.

MUITO OBRIGADO!!!

José Luiz Zaganelli
Presidente do IED – BIG
Renan Ribeiro e Silva
Diretor Técnico do IED - BIG



Tel/Fax: (24) 3361-5922
ilhamara.ilhagrande@gmail.com
Rua da Praia, 333
Abraão - Ilha Grande

Aqui você adormece com as ondas do mar e acorda com o canto dos pássaros e é recepcionado (a) carinhosamente por Mara e Claude em ambiente familiar. Oferecemos cinco suítes com decoração rústica, cama King Size, ar condicionado, ventilador de teto, frigobar, TV, sendo três suítes com varanda e rede debruçada na Praia do Canto.

BOLHAS DE SABÃO NA SEMANA DO MEIO AMBIENTE

A Semana do Meio Ambiente foi recheada de atividades lúdicas e educativas na E. M. Brigadeiro Nóbrega para sensibilização das crianças no que diz respeito ao ambiente que a cerca.

Teve gincana, maquetes, brincadeiras, desenhos, leituras, contação de histórias, visita à viveiros de plantas, aulas-passeio, etc. Tudo isso pra provar que a escola pode ser divertida, que a aprendizagem também pode se dar do lado de fora dos muros da escola e que podemos ter parceria com os que vivem na comunidade e os que vem de fora dela: INEA, Bombeiros, Mago das Plantas, Gabi da Bolholândia, Conselho Escola e toda a equipe da Brigadeiro.

Uma das atividades foi com a brincante Gabi, que nos brindou com seu projeto Bolholândia. A atividade começa com contação de histórias, na qual uma menina passeia pelo universo de dentro de uma bolha de sabão, segue com músicas sobre a natureza e finaliza com as crianças fazendo bolhas de sabão como nunca antes: elas são grandes,

coloridas, com possibilidade de pegá-las.

Na atualidade, observamos que os jogos e brincadeiras tradicionais e historicamente construídos vêm perdendo espaço para os jogos eletrônicos e para a tecnologia. Com a Gabi e o bolhão, é proporcionada uma atividade lúdica e interativa, estimulando a socialização e o desenvolvimento de habilidades facilitadoras da aprendizagem. Um viva às bolhas alegria!

SEMANA DO MEIO AMBIENTE

A turma do pré II da tia Érica e a escola Brigadeiro Nóbrega, comemoraram a Semana do Meio Ambiente.

Para comemorar, fomos em um monte de lugares: parquinho, INEA, mago das Plantas e na praça fazer bolhas de sabão com tia Gabi, etc

Nós gostamos!

Alunos do pré II
Tia Érica
13/6/2017





ARENA CULTURAL 2016

Capoeira | Ciranda | Literatura Artesanato | Cinema

Av. Beira Mar, s/n
arenacultural.org@gmail.com
(24) 99999-4520





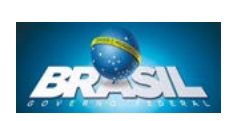







Secretaria da Cidadania e da Diversidade Cultural

Ministério da Cultura



1. ADMINISTRATIVO

MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA
BALANCETE DE MARÇO 2017
RECEITA

Saldo mês anterior R\$2.019,00

Não houve movimentação financeira.

Permanece em aberto um déficit nosso de R\$ 10.547,59, coberto por empréstimo.

CALENDÁRIO PARA O FORUM DE TURISMO DE 2017

As próximas datas do Fórum
de Turismo da Ilha Grande
serão as seguintes:

21 de Julho
25 de Agosto
15 de Setembro
20 de Outubro

24 de Novembro
Salve as datas e participe!

2. EVENTOS

CASTRAÇÃO DE ANIMAIS

Nos dias 29 e 30 de julho, a equipe Anjos da Guarda (SP) estará por aqui para mais um evento de esterilização de animais. Inscrições estão abertas, na sede da OSIG. Precisamos de apoio do TRADE e da COMUNIDADE!

Lembramos os benefícios trazidos por este evento, desde o controle de zoonoses até o bom trato aos animais, são muitos. É uma escola de controle racional da tão desequilibrada biodiversidade para os que participam! Participe você também! Para os menos informados segue o link do último evento: Ilha grande proteção animal - educação ambiental <https://www.youtube.com/watch?v=Z4KadRBusGw>



PLEN AIR – ABERTURA DE PRIMAVERA 2017



Nos dias 29, 30 setembro e 1º de outubro, um grande evento de pintores paisagistas estará por aqui. Na ordem de 70 Pintores Paisagistas Brasileiros (Plein Air), transformarão o belo da Ilha ainda mais belo. A pintura abre a cortina de um cenário que está presente e nós não vemos e acaba com a expressão: - “é lindo demais”! É uma parceria OSIG e RESTAURANTE PÉ NA AREIA.

Este evento é o maior no Brasil de pintura ao ar livre. Sua dinâmica na arte de pintar engloba música, gastronomia, conhecimento por ser uma escola a céu aberto e em especial congraçamento, que faz parte da arte de viver bem. Vamos nessa que é saudável!

Enquanto o Estado e o Município não ressuscitem das “CINZAS ECONÔMICAS, POLÍTICAS E DESARMÔNICAS”, os eventos serão por nossa conta. Precisamos de apoio. OS EVENTOS NÃO PODEM PARAR, EM RAZÃO DA NOSSA PRÓPRIA SUSTENTABILIDADE. - Para os mais negativos, lembramos que querer é poder, por isso queremos! Vejam o LINK do último evento: <https://www.youtube.com/watch?v=VDk--xgyhr0>

Já estamos na rua pedindo apoio – PARTICIPE PARA O BEM DE TODOS.



Passeios náuticos, transfers e estacionamento

contato@vilanovatour.com.br
+55 21 99745-5548 (Vivo)
+55 21 98539-3702 (Oi)

Rua da Praia, 157
Conceição de Jacareí
Mangaratiba - Rio de Janeiro - RJ

CONCEIÇÃO DE JACAREÍ X ABRAÃO

08:30	10:00	11:00	13:00
14:30	16:30	18:00	21:00*

ABRAÃO X CONCEIÇÃO DE JACAREÍ

09:30	10:30	12:00	14:00
16:00	17:30	18:30	

* Somente às sextas-feiras



60º FÓRUM DE TURISMO DA ILHA GRANDE

Palestra com especialista esclarece sobre impostos imobiliários cobrados pela SPU

PAUTA: Terrenos de Marinha e seus acrescidos.

COMENTÁRIO À PAUTA - Por Enepê

A pauta constou unicamente de um item - palestra pelo Dr. Roberto Pugliese e Dr. José Aragon, especialistas nas questões da SPU (Secretaria de Patrimônio da União), órgão do Ministério do Planejamento.

“Os palestrantes nos mostraram de forma clara a obscuridade da lei”.

Esta lei remanescente do império, cujo escopo é das leis portuguesas, possivelmente desde o descobrimento. Tudo até muito aceitável à época, hoje me dou o direito de chamar de absurdo. Entendemos que a Secretaria não tem critérios definidos, ela vai jogando no estilo “se colar colou” e o contribuinte vai pagando para sempre ou até conseguir na justiça contestar o pagamento. Existe inúmeras brechas na interpretação do imbróglio das leis e inúmeras jurisprudências para ganhar a questão. Especialmente em nosso caso Ilha Grande, tronou-se claro que pagamos indevidamente, mas para sermos isentos temos que recorrer à justiça. Tem casos na Ilha que os últimos 5 anos acumulam uma dívida de até cinco milhões, cujo terreno possivelmente nem valha isso. Enfim é a

SPU que nos impõe o que desejar e nos determina que somos apenas seus inquilinos. Se nos levar ao Leilão ou ao despejo, nos resta o “direito de não termos direito”. Portanto meus amigos, vamos recorrer à justiça, não podemos ser simplesmente súditos, tidos como verdadeiros vassallos da União. Qualquer governo com um mínimo de bom senso, teria resolvido esta questão que atormenta os moradores de mais de oito mil quilômetros de costa e rios que sofrem influência da maré. Imagine caro leitor, que a maré na foz do Amazonas, sobe até 5m. Da foz até Manaus o rio atinge apenas um desnível de 80m, significando que por centenas de quilômetros rio acima é devido este imposto à União.

A União cobra também pela ocupação dos imóveis interiores, os imóveis alodiais aos terrenos de marinha, por ser uma ilha marítima e a Constituição Federal dispor que se trata de propriedade da União. No entanto, como foi esclarecido, nas áreas urbanas e urbanizadas de toda a Ilha Grande, especialmente os imóveis que pagam IPTU estão excluídos e não há porque se submeter a esse pagamento. E para tanto é preciso recorrer à Justiça.

Estou sendo sucinto no comentário à

pauta, visto a exausta e complexa extensão da matéria, mas indico aos interessados onde obter com precisão maiores informações:

outras informações podem ser obtidas diretamente com o escritório Pugliese e Gomes Advocacia e conversarem diretamente com o engenheiro Aragon, o perito especializado ou com o Dr. Pugliese, o advogado responsável pelas teses e procedimentos. Os endereços são pugliese@pugliesegomes.com.br; www.pugliesegomes.com.br; ou pelo nº 48**3333.8138. Também através do livro, bem didático, de lavra do professor Pugliese e Lia Mel-

lo, sua aluna, Terrenos de Marinha e Seus Acrescidos, da editora Letra Jurídicas, de São Paulo.

Finalizando o comentário à pauta, devo dizer que o fórum foi muito proveitoso, ético e de um aprendizado sem precedentes quanto ao assunto. Nossos agradecimentos ao Dr. Pugliese e ao Dr. José Aragon e esperamos que o mesmo sucesso que aqui, ou ainda maior, tenha sido nas demais localidades. Acreditamos que temos que motivar toda a costa, para sensibilizar o governo federal a resolver em definitivo este absurdo.

N. Palma.





**AS DELÍCIAS QUE VOCÊ JÁ CONHECIA
AGORA COM NOVIDADES:**

**CAFÉ DA MANHÃ
COM SELF-SERVICE
E PIZZARIA À LENHA**





PIZZA À LENHA



SELF-SERVICE



PADARIA

PADARIA E PIZZARIA PÃES & CIA
RUA SANTANA, Nº 58
(24) 3361-5758



**FUNCIONAMENTO
TODOS OS DIAS
DE 06 ÀS 22 HORAS**

O MAR - OFICINA DE MODA E ARTESANATO



ANTECEDENTE À ABERTURA

O mercado da moda e artesanato proporciona a oportunidade para a venda de seus produtos aqui na Ilha Grande.

O projeto: OFICINA de MODA e ARTESANATO consiste na realização de oficinas com foco na criação de uma marca comunitária para os produtos de moda, decoração e de souvenir, realizados por costureiras, artistas plástico, artesões e alunos moradores da Ilha Grande, nas dependências do Centro Cultural Constantino Cokotós, Vila do Abraão. O projeto será orientado pelo estilista João Carlos Firmo Tatayo, acompanhado de moradores da região, artífices dos ofícios em questão, o projeto conta com a parcerias de instituições como SEBRAE, UERJ, PEIG, OSIG e renomados profissionais e convidados de várias partes do Rio de Janeiro.

Serão calças, cangas, blusas, bolsas, saias, bijuterias e cartões postais, todos valorizando a cultura local.

As oficinas pretendem capacitar os participantes para a diversificação de produtos, abrindo o leque de atuação no mercado consumidor formado pelo turismo na ilha. Podendo inclusive, formar parcerias com o comércio local para a difusão do projeto e das peças originadas neste esforço produtivo.

Dando suporte a esta iniciativa serão realizados exposições e desfiles promocionais, criando calendário de eventos, com participação extensiva de alunos e alunas dos 6º, 7º, 8º e 9º anos da Escola Municipal Brigadeiro Nobrega e da comunidade para fortalecer o turismo e a

divulgação da Ilha Grande como pólo cultural e artístico na região.

Os rendimentos obtidos deverão fomentar a participação dos artesãos e participantes das oficinas, bem como o investimento na aquisição de matérias primas para a continuidade do projeto nos anos vindouros.

Por fim, o projeto pauta-se na importância da geração de renda na Ilha Grande para a integração social e cultural dos moradores.

CERIMÔNIA DE ABERTURA

A cerimônia de abertura do projeto foi no dia 13 de junho no Espaço Cultural Constantino Cokotós, às 14h.

Foi aberta por João Firmo e logo após abriu para todos os que tivessem algo a dizer e todas as falas convergiram para aplausos ao projeto. A representante da ENEL Josiane mostrou-se entusiasmada com o projeto. O intercâmbio, na prosa empolgada no coquetel, mostrou o pertencimento e o crescimento da autoestima dos participantes. Acreditamos que será um caminho que fortalecerá o crescimento da participação coletiva, hoje em decadência em nosso país. Eu particularmente não acredito em sucesso de crescimento sem a participação coletiva. O nós deve se sobrepor ao eu!

N. Palma



EDUCAÇÃO INICIA TRABALHO DE COMBATE À INFREQUÊNCIA E EVASÃO ESCOLAR

Secretaria pediu apoio ao Conselho Tutelar e aos pais, e responsáveis terão que assinar um termo de responsabilidade

A nova gestão, ao assumir a Secretaria Municipal de Educação, Ciência e Tecnologia, realizou diagnóstico da Rede Municipal sobre infrequência e evasão escolar, com o objetivo de, a partir da análise dos dados quantitativos, planejar e implementar novas estratégias para o ano letivo de 2017. Retomando o Termo de Compromisso assinado em 2007, entre o Ministério Público Estadual, Conselho Tutelar e Secretaria Municipal de Educação, Ciência e Tecnologia, diversas ações têm sido efetivadas para reverter esse quadro.

No ano de 2016, conforme diagnóstico realizado, foi constatado na Rede Municipal de Ensino 1.083 estudantes com histórico de dois ou mais anos de retenção (repetência) por falta ou desistência. Para tanto, a equipe procurou o apoio do Conselho Tutelar do município para encaminhar, em medida de urgência, notificação aos responsáveis, pois a infrequência é considerada crime de abandono intelectual.

Para otimizar as ações, criou-se o Mutirão de Combate à Infrequência Escolar que está sendo realizado nas unidades de ensino, em conjunto com o Conselho Tutelar. Esse Mutirão começou no dia 13 de junho, nas escolas com o maior número

de estudantes retidos por falta.

Neste encontro, os pais foram convidados a assinar um termo se responsabilizando por fazer com que essas crianças e jovens frequentem as aulas. Vale ressaltar, que esses estudantes estão na faixa etária de obrigatoriedade de frequência, que vai dos 4 aos 17 anos de idade, conforme legislação vigente.

Outras ações concomitantes são:

- Reuniões com a Superintendência de Proteção Social Básica, da Secretaria de Desenvolvimento Social e Promoção da Cidadania, com o objetivo de estabelecer um fluxo de atendimento prioritário com a rede socioassistencial do município, pois muitos desses estudantes encontram-se em vulnerabilidade e risco social;
- Reunião com a Pestalozzi e CAPSI para traçar estratégias e mecanismos que garantam o retorno dos estudantes com deficiência evadidos.

A Secretaria pretende, ainda, envolver a comunidade neste trabalho, por meio dos Conselhos de Escola e realizar, no final deste ano, o 1º Fórum Intersectorial de Combate à Infrequência e Evasão Escolar com o envolvimento da sociedade civil e demais órgãos públicos.



Areunião ocorrida no dia 13 de junho, na Escola Teresa Pinheiro, na Japuiba.

Pousada Manacá

Idiomas: português, francês, inglês, espanhol e deutsch

Tranquilidade total, vista privilegiada da baía

Arte indígena – Coleção do proprietário.

Conheça-nos, você vai gostar!



Situada na Praia do Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis

Contatos: Tel (24) 3361 5404 (21) 9631 2374

e-mail: kazukola@uol.com.br

Detalhes em nosso site: <http://www.ilhagrandemanaca.com.br/>

DEVANEIOS COM SIGMUND E FREUD

YORHÁN ARAÚJO



INAUGURAÇÃO DO NOVO PRESBITÉRIO DA CAPELA SACO DO CÉU

O Sol desponta, as andorinhas sobrevoam o cais Estação Abraão, emitindo sons de felicidades, as pessoas chegam sorrindo, as mulheres carregam um grande farnel, são os preparativos para partilhar o café da manhã, pois os paroquianos da Matriz São Sebastião estão em festa. Os músicos cada um com seu instrumento, Frei Luiz (o padre) chega e calorosamente ajuda embarcar passageiro por passageiro, reúne os fiéis: e com sessenta uma (61) pessoas a bordo do barco o Redentor, pede bênçãos Divinas para todos que contribuíram para que aqueles alimentos chegassem à mesa e em clima de comunhão rezam o PAI NOSSO em forma de agradecimento.

A embarcação navega maré baixa, vento Nordeste fraco, num mar cor verde esmeralda, costeando as margens da mata atlântica até que chega ao seu destino, comunidade São Cosme e São Damião Saco do Céu para reinauguração da capela e Benção do novo Presbitério.

Em seguida chega a escuna Pérola Azul, trazendo o Bispo da Diocese de Itaguaí, Dom José Ubiratan e junto dele mais de cinquenta fiéis da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, de Conceição de Jacareí, todos recebidos por Frei Luiz no píer.

“Em cada praia que a gente chega recebe um abraço de Deus” (Dom Ubiratan).

Gente que chega de outras vilas da Ilha, a alegria era visível em cada rosto e neste espírito de fé, na manhã de 24 de junho, Solenidade de São João Batista, Dom Ubiratan, preside a Santa Missa concelebrada por Frei Luiz na Capela de São Cosme e São Damião repleta de fiéis. Nesta mesma Liturgia foram inaugurados e abençoados cada elemento do novo presbitério. O mobiliário confeccionado pelo artista Hélyvio Cruz, de Minas Gerais, em madeiras Angelim e Marfim.

Dom Ubiratan aspergiu água benta por toda a igreja, além dos nichos de São Cosme e São Damião; abençoou a Mesa da Palavra, de onde são proclamadas as Leituras da Sagrada Escritura. Logo em seguida, antes do ofertório, foi abençoada a Mesa do Altar onde se oferece ao Pai o Sacrifício da Santa Eucaristia, o Corpo e o Sangue de Cristo. Na sequência, abençoou O Sacrário, este em forma de Sol cujos raios simbolizam Graças e Bênçãos, onde fica guardado o Santíssimo Sacramento.

Cumprimentou ao Frei Luiz, pela iniciativa e também com ajuda dos outros freis. Comentou sobre a importância da união de uma comunidade, onde um ajuda ao outro, uma festa que expressa a comunhão da Igreja.

Frei Luiz ressaltou, reforma esta feita com o fundo paroquial e ao grande esforço desta comunidade através do movimento para angariar verbas.

Todos os ritos de Benção foram solenes.

E assim gradativamente Frei Luiz com a ajuda de Deus e dos missionários vão revitalizando as capelas da Ilha Grande.



Texto e fotos: Neuseli Cardoso

O FUTURO MUNDIAL CULTURAL UNIFICADO

Talvez a ficção científica possa responder à seguinte afirmação: “Só existirá uma cultura no futuro”. Porém, esta mesma ficção, consequentemente, poderá nos prevenir respondendo esse descalabro. Como pode a mente humana ser igual e unificada um dia? Nem os gêmeos univitelinos o são. Toda a filosofia é recheada de senões e controvérsias. Inclusive o átomo é um mistério para os cientistas ainda hoje; talvez sempre o será. A verdade absoluta paira como um tormento nas mentes dos filósofos. Se ela existir, (a verdade filosófica e científica), provavelmente teríamos um pensamento único e uma cultura única. Todavia, o ato de antepor às coisas, dizendo não à cultura e à filosofia é um ato corajoso e brilhante das atitudes humanas, talvez a mais nobre. Concordar com tudo e aceitar que o pensamento e o conhecimento estão prontos e devem se estagnar estará principalmente contra a longevidade e contra a vida intelectual. As ideologias bloqueiam as mudanças e congelam a liberdade. Descartes desconfiou de tudo e de todos lançando o conceito de dúvida hiperbólica. Essa acepção se referia a duvidar da própria dúvida. Ele propusera que deveríamos desconfiar de tudo e não aceitar o mundo que vemos e sentimos através dos sentidos, consequentemente nos atermos ao nosso pensamento; através de um idealismo individual poderíamos chegar a conclusões sobre o mundo. Esta visão cartesiana mudou o pensamento filosófico e até hoje sentimos os ecos desse dito. Depois dele nada mais passou incólume aos olhos dos filósofos. O olhar desconfiado de que esse mundo pode não parecer o que é, abriu janelas para a diversificação do pensamento e a filosofia deu frutos e filhos rebeldes.

Dizer não e desconfiar são uma boa estratégia para quem nunca aceitaria uma monocultura futura mundial. As transformações trazem o “novo” e o novo traz quesitos para vida nova e diversificada. Uma dúvida hiperbólica

cartesiana cultural deveria ser inserida no contexto social para que nesse caldeirão pudéssemos cozinhar sopas que nutrissem nossos anseios que nos remetem à transitoriedade, ao novo, ao desconhecido, ao pungente, à rebeldia e principalmente à liberdade artística. De uma forma geral a arte é a ferramenta que a cultura usa para que se transforme e se conserte o mundo; talvez desconcerte porque uma vez concertado o homem às vezes quer quebra-lo novamente. Deixar quebrado também é uma ótima sugestão, aliás, o que é muito certinho talvez faça parte de uma moral comportada já anacrônica (fora do seu tempo). Talvez seja também um espelho que reflita sua imagem, porém, retocada sempre com uma maquiagem circense e alegre, dramática, para o teatro da vida. A arte é a transformadora das culturas porque expõe os anseios surrealistas, sem pudor, sem o opróbrio, que é uma vergonha negada pelo impulso humano. As máscaras usadas no teatro popular e as “caras limpas” refletem a coragem de um povo, que mesmo sem a titularidade profissional de um ator ou atriz, nos convencem, porque é verdadeiro, puro e intencionalmente prazeroso a quem o pratica. Quase toda a cultura popular e suas performances, são constituídas de atores amadores com um brilhantismo que se explica pela vontade individual de um querer ser diferente e transformar a realidade doméstica em uma realidade metafísica cultural, onde os sonhos e anseios artísticos se difundem e confundem o mundo real. Só através do impulso humano individual e corajoso obteremos a revolução e transformação da arte. Isto se deve porque somos puros e diferentes. Somos farinha de um mesmo saco, porém, com receitas de pães e bolos sempre diferentes com pesos e medidas que inundam o mundo de sabores.

Uma cultura unificada e única, talvez tenha sido o sonho de Alexandre O Grande; o que não se realizou de forma

generalizada, contudo em apenas uma parte do mundo. A expansão e culturalização de alguns países pela Inglaterra não atingiram todo o planeta nos séculos passados. Enfim, guardamos essas provas históricas para sempre nos certificarmos que sempre existirão culturas diferentes. Graças a arte e a liberdade humana poderemos sempre respirar novos ares e que tudo possa se modificar sempre porque a eternidade sempre será o novo. Imaginem em um outro mundo metafísico em que as

coisas se perpetuem em um marasmo. Afinal o mundo ou os mundos deveriam estar em movimento perpétuo, porque a vida com ou sem a morte é um eterno ciclo de movimento. Talvez o Criador nas palavras de Thomas de Aquino seja o que move todas as coisas, porém nós os movidos num eterno movimento de colheres numa grande sopa cultural que é a nossa vida social.

Ricardo Yabrudi



A Divina Comédia

ESTUDANTES E PRODUTORES RURAIS DO SUL FLUMINENSE VISITAM FEIRA DE HORTICULTURA EM SÃO PAULO

Alunos do curso técnico em Agronegócio e produtores rurais da região visitaram nesta quinta-feira, dia 22, a 24ª edição da Hortitec (Exposição Técnica de Horticultura, Cultivo Protegido e Culturas Intensivas), em Holambra, São Paulo. A caravana foi organizada pelo Sindicato Rural de Barra Mansa e pela Associação de Produtores Rurais de Santa Rita de Cássia, que disponibilizaram o transporte para os participantes.

O evento, considerado a mais importante feira de negócios do setor na América Latina, reuniu 420 expositores que apresentaram novidades da cadeia produtiva de flores, frutas, hortaliças e florestais. Para a coordenadora do Sindicato Rural de Barra Mansa,

Juliana Viana, a visita à Hortitec agregou conhecimento ao conteúdo aprendido pelos estudantes no curso técnico e também ao cotidiano do produtor rural.

“As inovações e tecnologias vistas na feira trouxeram novos conhecimentos para os produtores rurais, que puderam trazer informações para região como, por exemplo, plantadeira, maquinário para ensacamento de adubo e novas técnicas e insumos para a produção de café orgânico. Para os alunos, a visita vai ajudar na conclusão do projeto final do curso técnico. Todos voltaram empolgados para implementação dos conhecimentos adquiridos na feira”, afirmou Juliana.

Flavia Resende



DETRAN CASSA MOTORISTAS E DETERMINA ENTREGA DE CNHS

O Detran notificou hoje 103 condutores que tiveram suas carteiras de habilitação cassadas para que entreguem o documento imediatamente. Todos eles estão proibidos de dirigir por dois anos, conforme determina o artigo 263 do Código de Trânsito Brasileiro. O aviso — dirigido àqueles não localizados pelos Correios — foi publicado na edição do Diário Oficial do Estado desta segunda-feira (26).

Após o cumprimento da cassação, eles terão de se submeter a um curso de reciclagem de 30 horas aulas e, depois, a todo o processo para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação para reaver o direito de guiar. Entretanto, esses motoristas não poderão requisitar uma categoria de habilitação acima daquela que possuíam.

Todos os notificados devem entregar a carteira no Núcleo de Documentos Acautelados, na sede do Detran, na Avenida Presidente Vargas 817, no Centro do Rio, ou em qualquer posto de habilitação.

Além disso, o Detran está notificando 66 condutores para que apresentem suas defesas prévias e outros 16 para

que possam recorrer às juntas administrativas de recursos e infrações. Todos também respondem a processos para cassação de suas habilitações e agora têm 30 dias contados a partir de hoje para entregar suas alegações no protocolo geral na sede do Detran ou em qualquer circunscrição regional de trânsito (Ciretran).

Se preferirem, poderão enviá-las ao Detran pelos Correios, por carta registrada ou pelo site do departamento: www.detran.rj.gov.br.

Para saber se está incluído nas listas publicadas pelo Detran no DO, basta pesquisar em <http://multas.detran.rj.gov.br/gaideweb/consultaNotificacaoSemSucesso>. E os motoristas que já respondem a processo de cassação podem acessar o link <http://multas.detran.rj.gov.br/gaideweb/acompanhamentoRecursoCassacao>.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO
SOCIAL DO DETRAN

Tel: 2332-0342 / 2332-0346 /
2332-0349 / 2332-0345

VEGANISMO: ABSTENÇÃO DO USO DE PRODUTOS DERIVADOS DE ANIMAIS

Veganismo é um movimento a respeito dos direitos animais e ambientais. Por razões éticas, os veganos são contra a exploração dos animais e do meio ambiente por meio da agropecuária. O boicote a atividades e produtos que são contra direitos dos animais e do ambiente é uma das principais ações praticadas por quem adere ao movimento.

Em 1997, três por cento da população americana anunciou não ter usado nenhum produto de origem animal nos últimos dois anos. Em 2007, dois por cento da população inglesa se declarou como veganos. O número de restaurantes veganos está crescendo, de acordo com o Oxford Companion to American Food and Drink (2007).

Tem sido mostrado que pessoas

em dietas que incluem comidas de origem animal tem mais probabilidades de terem doenças degenerativas, principalmente doenças cardiovasculares. A Associação Dietética Americana (The American Dietetic Association) e os Nutricionistas do Canadá (Dietitians of Canada) consideram a dieta vegetariana apropriada para todos os estágios do ciclo de vida, embora eles ainda alertem que uma dieta vegetariana mal planejada pode ser deficiente em vitamina B12, ferro, vitamina D, cálcio, iodo, e ácidos graxos ômega 3.

CONTINUA NA PÁGINA 18.



EDITH RIZZO - DO ALÉM MAR RETORNA AO AQUÉM MAR COM PROJETO “NATUREZA MÁGICA”.

Brilhou em Portugal na exposição de Ponte de Lima

Livro de contos “O Mundo Mágico das Fadas Elementais”, com tradução em inglês e francês e ilustrações de Edith Rizzo; Exposição de Pintura “Mar, Mata e Magia”, Peça de Teatro sobre o livro, do grupo “Pequenos Atores do Lima”.

Elisabete Araújo usa as palavras para contar histórias sobre a magia da natureza e o mundo encantado dos seres que a protegem. Edith Rizzo usa a pintura para expressar toda a sua paixão pela natureza, o mar, a mata e a magia das fadas.

O universo conspirou para que as duas se “encontrassem” e partilhassem as suas paixões e os seus sonhos. A ideia de criarem um projeto juntas surgiu naturalmente, como se estivesse destinado que assim fosse.

Mas o grande oceano Atlântico as separa. Elisabete vive em Portugal, Edith vive no Brasil.

Entre as palavras que trocaram, descobriram que embora o mar as separasse muito mais as unia, numa sequência de maravilhosas coincidências.

Durante meses criaram juntas o projeto “Natureza Mágica”: um livro de contos para crianças e jovens de Elisabete com as ilustrações de Edith. O projeto evoluiu, incluindo uma exposição de obras da artista a realizar em Ponte de Lima e uma peça de teatro baseada no livro criada por Luísa Jorge e representada pelo grupo de teatro “Os Pequenos Atores do Lima”. Os contos foram ainda traduzidos para as línguas inglesa e

francesa da responsabilidade de Vera Araújo e Isabel Pedro, como forma de promover contacto com as línguas estrangeiras, como estratégia de motivação e aprendizagem.

O projeto tem como principal objetivo aliar a literatura, o teatro e a pintura, como estratégia de promoção da cultura e arte como base para uma educação integral.

Promover o intercâmbio e a difusão cultural entre Ponte de Lima e Paraty assim como promover estas duas regiões como destinos turísticos, são igualmente objetivos estratégicos do projeto.

Este é um projeto de um grupo de mulheres que juntas sonham levar a magia a crianças e adultos. Que acreditam na promoção da arte, da literatura e do teatro como estratégia para desenvolver a criatividade, a imaginação, cultura, conhecimentos e valores em crianças e jovens. Pretende-se ainda levar a “Natureza Mágica” às escolas da região como forma de fortalecer o contacto com a comunidade escolar e famílias, para facilitar o acesso das crianças à cultura e permitir a igual oportunidade de educação através de atividades artísticas fora da escola.

<https://www.facebook.com/visitpontedelima/videos/629053273951988/?pnref=story>

Do jornal

Este projeto fez importante divulgação da Ilha Grande com apoio de: O Eco Jornal, Pousadas – Agua Viva, D’Pilel, Pedacinho de Céu, Caúca, Porto Abraão, Casa Blanca, Mar Azul e restaurante Dom Mario.



Sua casa de praia em Ilha Grande

Estamos localizados a poucos metros do cais de turismo na Praia do Abraão.

Todos os nossos apartamentos contam com ar-condicionado, TV Led com canais por assinatura, frigobar, serviço de arrumação diário.

Nosso delicioso café da manhã em sistema buffet é servido com uma belíssima vista para o mar.

Temos gerador, em caso de falta de luz e parcelamos o valor total do pacote em até 03x sem juros.



LAMENTAÇÕES NO MURO

60º FORUM DE TURISMO

Sr. Prefeito: lamentamos profundamente a ausência de todos os secretários dessa Prefeitura convidados e implicados no famigerado tema da SPU, cuja pauta era desenvolvida por dois importantes especialistas (matéria neste jornal), Sequer mandaram representante, Sr. Prefeito! A DESCONSIDERAÇÃO AO TEMA E À SOCIEDADE ENVOLVIDA, cujo esforço para o evento há de ser considerado, gera substancial desestímulo aos envolvidos e verdadeiros abnegados no desenvolvimento dos temas que abrangem o coletivo. Dê-lhes um puxão de orelhas em nosso nome por favor, Sr Prefeito!

centraldereservas.lonier@gmail.com
(24) 3361.5524 | 3361.5884 | 99957.5955
98855.2119 | reservaslonier1

lonier
- ILHA GRANDE -

FEVEST FESTIVAL 2017: O FUTURO É AGORA

Moda aliada à tecnologia

A cada nova estação, a moda se reinventa ao oferecer novas possibilidades de serviços e produtos ao mercado têxtil. Pensando nisso, a Fevest Festival - 27ª Feira de Moda Íntima, Praia, Fitness e Matéria-prima - apresentará, de 5 a 9 de julho, os principais lançamentos do Polo de Nova Friburgo e Região para a temporada primavera-verão 2017/2018, e início da rodada de negócios com compradores dos mercados nacional e internacional.

O evento será realizado no Nova Friburgo Country Clube, na Região Serrana do Estado do Rio de Janeiro. Como no ano anterior, a Fevest terá abertura ao público nos dias 8 e 9 de julho, quando os visitantes poderão comprar direto dos fabricantes, em uma grande ação de varejo onde os expositores comercializarão seus produtos.

O diferencial dessa edição da feira será o novo conceito adotado: 'Fevest 5.0', com destaque à aproximação entre o digital e o físico, unindo o mercado da moda. Um meio de apresentar ao público novos métodos de criação, distribuição, tecnologia, design e inovação, com o objetivo de acompanhar as macrotendências e, com isso, possibilitar novas experiências de consumo, antecipando o futuro.

Dentre as novidades para esta edição, o público encontrará produtos com tecidos tecnológicos em diversas texturas e rendas. Outros destaques serão os acessórios sofisticados, estamparias com cores sobrepostas e efeitos degradê, com propostas aliadas à inovação e tecnologia.

A Fevest é uma feira de negócios voltada para compradores do Brasil e do exterior, e reconhecida como uma das principais plataformas de lançamentos e tendências. Na edição de 2016, a feira recebeu aproximadamente 20 mil visitantes durante os cinco dias de evento, que contou com 120 expositores, entre confeccionistas e fornecedores. Foram gerados R\$ 54 milhões em negócios a partir do evento do ano passado.

De acordo com Marcelo Porto, presidente do Sindicato das Indústrias do Vestuário de Nova Friburgo e Região/RJ

- Sindvest, realizador do evento, o setor passou por muitas mudanças com o avanço da tecnologia e, também, precisou fortalecer o produto para concorrer com as peças asiáticas, que balançaram o setor no fim da década de 90. "Só conseguimos superar esse desafio porque trabalharam com o design da mulher brasileira, com preço justo e investiram na identidade do produto", ressalta Marcelo.

Para Fernando Pimentel, presidente da Associação Brasileira da Indústria Têxtil e de Confecção - Abit, que apoia a Fevest, as feiras aproximam as pessoas. "O evento já é consolidado no calendário nacional da moda íntima, e o Brasil precisa desses encontros de negócios. Mesmo com todas as possibilidades online de fazer negócios, ainda há uma relevância no contato pessoal e trocas de experiências e informações, que esse tipo de evento proporciona às pessoas quando vão a uma feira", comenta Fernando.

Segundo dados do Sindvest, o setor contratou mais do que demitiu no primeiro trimestre deste ano e a indústria da moda íntima emprega de maneira formal e informal cerca de 30 mil pessoas. Atualmente, 1.400 indústrias produzem moda íntima, fitness, linha praia e noite, em Nova Friburgo. Além de vender para varejistas e lojas de departamento, o polo de moda íntima também trabalha com exportação.

A Fevest contará com um espaço total de 12 mil m², aproximadamente 120 estandes, com as indústrias de confecções, matérias-primas, serviços e tecnologia, e uma área gastronômica, repleta de food trucks de Nova Friburgo e região, com opções de produtos de qualidade que estarão à venda para expositores, compradores e visitantes.

DESFILES

No dia 5, às 13h e 20h, a feira sediará desfiles das confecções e fornecedores, em que serão apresentados os principais lançamentos do Polo de Nova Friburgo e Região, assim como três peças produzidas por alunos do Curso de Modelagem do SENAI Espaço da Moda. Durante os cinco dias de feira haverá palestras e workshops com estilistas, bloggers e profissionais do



mercado de moda.

Segundo a coordenadora de Moda dos desfiles, Maria Candida Teixeira, "serão 13 modelos: 11 femininos, um masculino e uma Plus Size, selecionados nas agências de Nova Friburgo, Rio de Janeiro e São Paulo, tudo sob a orientação de uma equipe de moda, para garantir uma maior integração modelo-produto".

SEBRAE MODA & NEGÓCIOS

Entre as ações do SEBRAE para esta edição, estão confirmadas três palestras: "As 10 principais soluções para vender na Internet", com André Abicalil (consultor do SEBRAE) - dia 5, às 16h30; "Sua empresa está online? Conheça as oportunidades através do comércio eletrônico", com Rodrigo Bandeira (vice-presidente da ABCOMM), dia 6, às 16h; e "Eco Chic - As marcas de sucesso serão éticas e sustentáveis", com Fábio Monnerat (consultor do SEBRAE e gerente de marketing da CCM), dia 7, às 16h).

F de Fevest, F de FIRJAN, F de Friburgo
Novos Talentos - Nesta edição da Fevest, o Projeto da FIRJAN "Novos Talentos", desenvolvido no SENAI Espaço da Moda, trabalhará a sustentabilidade. Em seu terceiro ano, o objetivo é mobilizar alunos da instituição a criar peças inovadoras seguindo tendências de design, modelagem e funcionalidade de materiais. A novidade é que o tema da vez propiciou a chance de que os confeccionistas parti-

cipassem doando linhas, bojos e tecidos, que para eles não tinham mais serventia.

Segundo a designer de moda da FIRJAN, Claudinéia Ferraz, a escolha do tema tem como objetivo conscientizar alunos, empresários e outros participantes da feira. Afinal, a indústria da moda é a segunda que mais polui no mundo, ficando atrás apenas do setor de petróleo. As 16 peças que estão em processo de produção farão parte de uma exposição durante a Fevest e serão afixadas no gradil do SENAI Espaço da Moda, onde ficarão expostas por um ano.

Selo Moda Rio - O Sistema FIRJAN também estará presente em todo o evento promovendo ações com os empresários para divulgar o - recentemente lançado - Selo Moda Rio, que vem com a proposta de fortalecer a indústria da moda no estado. Além da Federação, a iniciativa conta com o apoio da Vogue, ABIT, SENAI, Instituto Rio Moda e Babilônia Feira Hype para promover todos os setores do universo fashion fluminense dentro e fora do país.

Procompi - Ainda na ocasião, será apresentada uma peça conceito, fruto do projeto Programa de Apoio à Competitividade das Micro e Pequenas Indústrias (Procompi), uma parceria entre a CNI e o SEBRAE. O objetivo é elevar a competitividade das empresas industriais de menor porte, por meio do estímulo à cooperação entre elas, e à organização do setor e desenvolvimento empresarial e territo-

rial. Na Fevest, a indústria da moda se unirá à indústria de joias para construir uma peça de passarela com o objetivo de agregar o melhor dos dois setores.

Polo de Moda Íntima

O Polo de Moda Íntima de Nova Friburgo e Região conta com 1.400 confecções. A maior parte das lojas do setor está concentrada nos bairros de Olaria, Conselheiro Paulino e Ponte da Saudade. Confecções de pequeno, médio e grande porte estão espalhadas pelos bairros da cidade e pelos municípios que ficam em seu entorno.

No segmento de moda, o Polo é responsável por mais de 25% da produção do mercado brasileiro (aproximadamente 114 milhões de peças por ano), gerando 20 mil postos de trabalho, sendo 8 mil diretos e 12 mil indiretos. Nova Friburgo é reconhecida, há alguns anos, como a Capital Brasileira da Moda Íntima, referência no setor por representar o desenvolvimento industrial da pequena e média empresa no Brasil.

A Fevest é uma realização do Sindvest (Sindicato das Indústrias do Vestuário de Nova Friburgo e Região), promovida pelo Sistema Firjan e Sebrae, com o apoio do Conselho da Moda, Prefeitura de Nova Friburgo, Nova Friburgo Country Clube, TexBrasil, Abit, Apex - Brasil; e organização da Teia de Eventos.

FEVEST FESTIVAL 2017

Feira Brasileira de Moda Íntima, Praia, Fitness e Matéria-Prima

Data: De 5 a 9 de julho de 2017

Horário: Das 13h às 20h

Local: Nova Friburgo Country Clube

Endereço: Av. Conselheiro Julius Arp, 140 – Nova Friburgo – RJ

Credenciamento e programação no site Fevest Festival

DE SÃO JOÃO DEL REI

Prezad@, O Blog de São João del-Rei junta-se a inúmeros veículos de comunicação e a diversas Assembleias Legislativas, Câmaras Municipais, instituições públicas e privadas do País para, em uníssono, comemorarmos a bênção que representou a vida do jornalista, educador, advogado e político, que foi, no Século XX, nas palavras do seu filho Dr. Marcelo Câmara, "o mais importante líder comunitário e político do Extremo Sul Fluminense". José Augusto da C MARA TORRES nasceu em Caicó-RN em 22/06/1917. Ontem, no dia 21/06, uma Missa na Igreja N. Sra. da Paz, em Ipanema, celebrada pelo Pe. José Ricardo dos Santos Pastura, inaugurou as celebrações da Efeméride. O referido sacerdote reservou parte da homilia sobre o Santo do Dia, São Luiz Gonzaga, para discorrer sobre a vida e obra do líder e ativista católico

Câmara Torres, "sua boa alma e sua conduta de servir ao próximo". Detalhes sobre sua vida e obra do homenageado podem ser lidos no Blog de São João del-Rei, ambos da autoria do seu filho Dr. Marcelo Câmara: 1) Texto: "Câmara Torres e o Estado do Rio de Janeiro

" <http://saojoaodel-rei.blogspot.com.br/2017/06/camara-torres-e-o-estado-do-rio-de.html> 2) Breve currículo do colaborador Câmara Torres: <http://saojoaodel-rei.blogspot.com.br/2017/06/colaborador-jose-augusto-da-camara.html>

Cordial abraço,

Francisco Braga Gerente do Blog de São João del-Rei



INFORMAÇÕES
24 3361 5104
CONTATO@RIACHODOSCAMBUCAS.COM.BR
Riacho dos Cambucás
POUSADA

Massagens Relaxantes • Banho de Hidromassagem com Cromoterapia
Relaxing massages • Whirlpool bath with chromotherapy / Jacuzzi



VEGANISMO: ABSTENÇÃO DO USO DE PRODUTOS DERIVADOS DE ANIMAIS

Veganismo é um movimento a respeito dos direitos animais e ambientais. Por razões éticas, os veganos são contra a exploração dos animais e do meio ambiente por meio da agropecuária. O boicote a atividades e produtos que são contra direitos dos animais e do ambiente é uma das principais ações praticadas por quem adere ao movimento.

Em 1997, três por cento da população americana anunciou não ter usado nenhum produto de origem animal nos últimos dois anos. Em 2007, dois por cento da população inglesa se declarou como veganos. O número de restaurantes veganos está crescendo, de acordo com o Oxford Companion to American Food and Drink (2007). Tem sido mostrado que pessoas em dietas que incluem comidas de origem animal tem mais probabilidades de terem doenças degenerativas, principalmente doenças cardiovasculares. A Associação Dietética Americana (The American Dietetic Association) e os Nutricionistas do Canadá (Dietitians of Canada) consideram a dieta vegetariana apropriada para todos os estágios do ciclo de vida, embora eles ainda alertem que uma dieta vegetariana mal planejada pode ser deficiente em vitamina B12, ferro, vitamina D, cálcio, iodo, e ácidos graxos ômega 3.

O termo inglês *vegan* (pronuncia-se *vígan*) foi criado em 1944, numa reunião organizada por Donald Watson (1910 - 2005) envolvendo 6 pessoas (após se desfilarem da The Vegetarian Society por diferenças ideológicas), onde ficou decidido criar uma nova sociedade (The Vegan Society) e adotar um novo termo para definir a si próprios.

Trata-se de uma corruptela da palavra "vegetarian", em que se consideram as 3 primeiras letras e as 2 últimas, excluindo o *etari* para formar a palavra *vegan*.

Em português se consideram as três primeiras e as três últimas letras (*vegetariano*), excluindo o *etari*, na formação do termo *vegano* (s.m. adepto do veganismo - fem. *vegana*).

Donald Watson definiu o veganismo como um estilo de vida que procura excluir, na medida do possível e praticável,

todas as formas de exploração e crueldade com os animais, para alimentação, vestuário e qualquer outra finalidade.

Ideologia

Veganismo significa os princípios pelos quais o ser humano viva sem explorar os animais. É a prática e busca ao fim do uso de animais para alimentação, apropriação, trabalho, caça, viviseção, confinamento e todos os outros usos que envolvam exploração da vida animal. Os veganos procuram abolir qualquer prática que explore animais, zelando pela preservação da liberdade e integridade animal. Também boicotam qualquer produto de origem animal (alimentar ou não), além de produtos que tenham sido testados em animais ou que incluam qualquer forma possível de exploração animal nos seus ingredientes ou processos de manufatura. Ou seja, não utilizam produtos de beleza, de higiene pessoal, de limpeza, etc. que não estejam isentos de crueldade.

Preferem usar os termos "animais não humanos" ou "seres sencientes", em vez de "irracionais".

É muito importante diferenciar a ideologia vegana da dieta vegetariana. Veganismo não é dieta. É um conjunto de práticas focadas nos Direitos dos Animais que, por consequência, adota uma alimentação estritamente vegetariana. Entende-se que os animais têm o direito de não serem usados como propriedade, e que o veganismo é a base ética para levar a sério esse direito, pelo mínimo de respeito a eles.

Vestuário, adornos etc. Editar

Artigos em peles, couro, lã, seda, camurça ou outros materiais de origem animal (como adornos de pérolas, plumas, penas, ossos, pelos, marfim etc.) são preteridos, pois implicam a morte e/ou exploração dos animais que lhes deram origem. Sendo assim, um vegano se veste de tecidos de origem vegetal (algodão, linho etc.) ou sintéticos (poliéster etc.).

Alimentação

Veganos fazem uso da dieta vegetariana estrita, ou seja, excluem da sua alimentação carnes e embutidos (enchidos), banha, vísceras, músculos, gelatina, peles, cartilagens, laticínios, ovos e ovas,

insetos, mel e derivados, frutos do mar e quaisquer alimentos de origem animal. Consomem basicamente cereais, frutas, legumes, vegetais, hortaliças, algas, cogumelos e qualquer produto, inclusive industrializados, que não contenha ingredientes que dependam de uso animal em sua produção. Outro requisito é que a empresa que esteja vendendo o alimento não tenha em seu cardápio/catálogo de produtos outras opções que façam uso de ingredientes de origem animal ou que utilize de exploração animal. Por exemplo[9], um vegano não come em um restaurante que possua opções com queijo, mesmo que haja pratos sem queijo ou outros derivados animais. Também não consome um alimento industrializado que não contenha derivados animais, mas que seja produzido por uma empresa que venda outros produtos que contêm leite/ovos ou que faça uso de animais para testes.

O número de restaurantes e empresas especializadas em alimentação vegana vem crescendo, assim como o número de adeptos. A principal queixa dos veganos iniciantes era a dificuldade de encontrar produtos e receitas veganas, o que atualmente não acontece devido à facilidade que a Internet proporciona para encontrar receitas veganas e à expansão do mercado de produtos veganos. Não é mais incomum encontrar nos mercados produtos marcados como veganos. A conscientização quanto à causa animal é outro fator que tem impulsionado o aumento de pessoas que buscam o veganismo como estilo de vida.

Argumentos de Saúde

Pessoas que possuem dietas que incluem comidas de origem animal têm mostrado ter maior probabilidade de ter doenças degenerativas, incluindo doenças do coração.[3] De acordo com o Guia de Nutrição para Americanos de 2010, um relatório emitido pelo Departamento de Agricultura Americano e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos Americano, uma dieta vegetariana é associada com baixos níveis de obesidade e risco reduzido de doenças cardiovasculares.[10] De acordo com um estudo da European Prospective Investigation into

Cancer and Nutrition-Oxford, uma dieta vegetariana fornece grandes quantidades de cereais, grãos, nozes, frutos e vegetais, e, assim sendo, uma dieta rica em carboidratos, ômega 6, fibra dietética, carotenoides, ácido fólico, vitamina C, vitamina E, e magnésio. A dieta vegana é mais restrita, e as recomendações são diferentes. Dietas veganas mal planejadas podem ter baixa quantidade de vitamina B12, cálcio, ácidos graxos ômega-3, vitamina D, ferro, zinco, riboflavina (vitamina B2) e iodo. [4] A Associação Dietética Americana (The American Dietetic Association) e os Nutricionistas do Canadá (Dietitians of Canada) disseram, em 2003, que uma dieta vegana planejada apropriadamente é nutricionalmente adequada para todos os estágios de vida, incluindo gravidez e amamentação, e provê benefícios de saúde no tratamento e prevenção de certas doenças.

Dean Ornish é um dos médicos que recomendam uma dieta vegana de pouca gorduras para prevenir e reverter certas doenças degenerativas.

Os médicos John A. McDougall, Caldwell Esselstyn, Neal D. Barnard, Dean Ornish, Michael Greger e o bioquímico nutricional T. Colin Campbell argumentam que altas gorduras animais e dietas de proteínas, como a dieta padrão americana, são prejudiciais para a saúde, e que uma dieta vegana de baixa gordura pode prevenir e reverter doenças degenerativas como a doença arterial coronariana e a diabetes.[12] Uma pesquisa de 2006 da Barnard descobriu que em pessoas com diabetes tipo 2, uma dieta vegana de baixas gorduras reduziu o peso, o colesterol total e o colesterol LDL, e foi muito melhor do que a dieta prescrita pela Associação Americana de Diabetes (American Diabetes Association).

O estudo vegetariano de 12 anos da Oxford com 11 000 pessoas recrutados entre 1980 e 1984 indicaram que veganos tinham baixas concentrações de colesterol total e LDL do que carnívoros. Índices de morte eram menores do que em pessoas não comiam carne do que os que comiam carne; a mortalidade por doenças isquêmicas do coração era posi-

tivamente associada com o consumo de gorduras animais e com o nível de colesterol na dieta. O estudo também sugeriu que os veganos no Reino Unido podem estar com risco de deficiência de iodo por causa de deficiências no solo.[14]

Versão vegana da pirâmide alimentar (clique para aumentar).

De acordo com a Associação Dietética Americana (The American Dietetic Association) e os Nutricionistas do Canadá (Dietitians of Canada), dietas que evitam carne tendem a ter níveis baixos de gorduras saturadas, colesterol e proteína animal, e tendem a ter níveis maiores de carboidratos, fibras, magnésio, potássio, ácido fólico e antioxidantes como as vitaminas C e E e fitoquímicos. Pessoas que evitam carne tem reportado terem baixo índice de massa corporal do que pessoas numa dieta americana ou canadense. E pessoas que evitam carne tem baixos índices de morte por doenças isquêmicas do coração, baixo nível de colesterol no sangue, baixa pressão sanguínea, e baixos índices de hipertensão, diabetes tipo 2 e câncer de próstata e colo de útero.[4]

Uma meta-análise de 1999 de cinco

estudos comparando os índices de mortalidade de vegetarianos e não vegetarianos em países do leste descobriu que a mortalidade por doenças isquêmicas do coração era 26% menor entre veganos comparado com a maioria dos não vegetarianos, mas 34% menor entre lacto-ovo-vegetarianos (vegetarianos que comem laticínios e ovos) e pescetarianos (aqueles que comem peixes, mas nenhuma outra carne). Se acredita que o baixo índice de proteção para veganos comparado com pescetarianos ou lacto-ovo-vegetarianos está ligado com os altos níveis de homocisteína, que é causado por insuficiência da vitamina B12, e acredita-se que veganos que consomem níveis suficientes de vitamina B12 devem mostrar níveis de risco de doenças isquêmicas do coração menores ainda do que lacto-ovo-vegetarianos. Nenhuma diferença significativa de mortalidade por outras causas foi encontrado.

Uma grande pesquisa de 15 anos que investigou, no Reino Unido, a associação da dieta e o risco de catarata relacionada com a idade descobriu uma diminuição progressiva no risco de catarata partindo-se dos grandes consumidores de carne,

passando pelos pequenos consumidores de carne, vegetarianos, e chegando nos veganos. Descobriu-se que veganos tinham 40% menor risco de ter catarata em comparação com os grandes consumidores de carne.

Medicamentos, cosméticos, higiene e limpeza

Veganos evitam o uso de cosméticos e produtos de higiene e limpeza que tenham sido testados em animais.

O vegano defende o surgimento de alternativas para experiências laboratoriais, como testes in vitro, cultura de tecidos e modelos computacionais [carece de fontes].

São divulgadas entre a comunidade vegana extensas listas de marcas e empresas de cosméticos e produtos de limpeza e higiene pessoal não testados em animais.

Entretenimento

Circos com animais, rodeios, vaquejadas, touradas e jardins zoológicos, também são boicotados pois, segundo a ideologia do veganismo, estas práticas implicam escravidão, posse, deslocamento do animal de seu habitat natural, privação de seus costumes e comunidades, ades-

tramento forçoso e sofrimento.

Não caçam, não promovem nenhum tipo de pesca, e boicotam qualquer "desporto" que envolva animais "não-humanos".

Dia Mundial Vegano

O dia 1 de Novembro é marcado pelo Dia Mundial Vegano ("World Vegan Day", em inglês), que é comemorado desde 1994, quando a Vegan Society da Inglaterra comemorou 50 anos de criação.

Em 2004 o evento marcou o 60º aniversário da sociedade, e o 10º aniversário do feriado.

Documentários

O número de adeptos tem crescido de forma gradual [carece de fontes], com o auxílio de documentários que denunciam o especismo e ensinam direitos animais.

Documentários como Cowspiracy (2014), Meet your Meat ("Conheça sua Carne"), Earthlings ("Terráqueos"), Chew on This ("Pense Nisso") e o pioneiro brasileiro A Carne é Fraca, seguido de Não Matará, têm causado polêmica e, de uma forma geral, ganhado adeptos em todo o mundo [carece de fontes].



A ILHA GRANDE É CHEIA DE ENCANTOS! DESCUBRA UM DELES!

A Pousada Recreio da Praia está na Vila do Abraão, no coração desse paraíso, com uma localização privilegiada e preparada para garantir toda comodidade e conforto que você merece. Nossa pousada dispõe de uma recepção acolhedora, nossos apartamentos são amplos e modernos, equipados com banheiros privativos, ar condicionado split, frigobar, telefone, TV LCD 32" e secador de cabelos. E ainda, temos piscina com cascata, sauna, salão de jogos, restaurante e gerador.

Endereço: Rua da Praia, S/N -
Vila do Abraão / Ilha Grande
Angra dos Reis - RJ - Brasil

Reservas: reservas@recreiodapraia.com.br
(24) 3361-5266/ 3361-5769/ 98823-4500
www.recreiodapraia.com.br



CLÃ DOS PALMA FESTEJA ENCONTRO 2017 NA ILHA GRANDE

Dez irmãos que se reúnem desde a infância, quase oitenta anos. Esta semente foi plantada em 1938, perdura até hoje e cada vez mais forte. Agora já está ramificada pelos primos, sobrinhos, netos, e bisnetos, enfim todos os parentes, até alguns pela “osmose”. Raízes fortes nos sustentam. Descendentes de italianos sempre agitam!

BENVENUTI A QUESTA ÍSOLA

O clã dos Palma atravessou o mar para curtir as emoções de seu encontro 2017, na mágica e paradisíaca Ilha Grande.

Foram vários meses de preparativos para esta festa e do Oiapoque ao Chuí, tinha gente. Até do extremo norte do planeta, lá na calota polar.

A Maria veio da Rússia (Sibéria), para compartilhar do encontro com sua maravilhosa voz.

Nossa união familiar de sentimento migratório, que propicia nossos encontros periódicos, se alicerça especialmente em quatro pilares: religiosidade, preservação da família, idioma e gastronomia e tem raízes que alcançam a 1882. Um privilégio de poucos. É um sorriso permanente e a curtição da arte de viver bem. É APRECIAR A EMOÇÃO DE VIVER NO PRÓPRIO SENTIDO DA VIDA!

Nada melhor que receber o carinho da família, durante três dias de festa. Oitenta parentes juntos festejando sua existência neste planeta, curtindo e absorvendo a energia positiva e mágica da Ilha Grande e, gastando quilômetros de prosa. Isto é uma dádiva de Deus e poucos tem este privilégio. Nós temos esta dádiva porque a construímos, mantendo a cultura migratória, a religiosidade, a família unida e os bons costumes. Isto se sobrepõe à qualquer diferença. Agradecemos a Deus e aos nossos genitores por assim sermos.

A MÚSICA

A música como sempre ampliou as emoções. Marcinha e sua banda, deu o toque especial em estreia, cantando inclusive músicas migratórias que remontam a 1800. Pablo Belusso veio de Goiás com melodias especiais e Felipe cantou Ilha Grande. EMOÇÕES FORTES NÃO FALTARAM. Galera....obrigado de coração!

MOMENTO DE REFLEXÃO ESTEVE PRESENTE

Nelson, o anfitrião octogenário, abre um momento de reflexão com a Ave Maria de Schubert, cantada pelos jovens do “Il Volo” e um breve relato histórico da família, que começa em 1650 com nosso “deavô” GIACCOMO (JACÓ). Sabe-se que descendemos dos Cristãos Novos da Inquisição. Nem a fogueira da Inquisição nos destruiu!

Israel, sociólogo e professor de história do pensamento (história da filosofia), falou pelos irmãos, citando o exemplo de Cristo como líder incomparável na huma-



DECORAÇÃO E GASTRONOMIA.



nidade. Encarregou-se do bolo e cantar parabéns ao octogenário Nelson, que sou eu mesmo. - Não consigo me entender com oitenta anos, pois não vi o tempo passar e ainda curto a vida como “garoto rebelde”, hehehehe!

Alexandre, representando os primos, falou sobre sua experiência em seus primeiros anos escolares no município de Quatro Irmãos, RS, na casa tradicional da família. Congratulando-se com o evento e sentindo-se feliz pelo comparecimento de seu irmão.

Teresinha, em nome das cunhadas, concitou todos à esperança no futuro, acreditando em um mundo melhor e dizendo que o atual já é muito bom. Eu até entendi que ela tem razão, nós (humanidade), é que não sabemos viver nele.

Marcelo, falou pelos seus irmãos Eduardo e Gustavo, enalteceu o esforço dos genitores para o posicionamento dos filhos na sociedade e da emoção de participar do encontro.

Luiz Augusto, pelos sobrinhos, dando incentivo à continuação “perpétua” deste encontro e sentindo-se emocionado pela confraternização da festa.

O anfitrião (o oitentão), encerrou o momento de reflexões, nos píncaros do emocional, agradecendo a todos. Confessou que a sensibilidade o embriagou totalmente. Mas o Davi gritou em bom tom no auditório: tá mentindo, foi o vinho!!! Tinha que ser o Davi!!!! Hehehe!

Emoções fortes não faltaram.

A Ilha Grande em si, já é uma emoção forte pela sua energia positiva. É um lugar mágico, motivado com muita natureza e um mar de todos os matizes. Não deixa espaço para depressão, pelo contrário a alma se escancara! Até os peixes da Lagoa Azul nos recepcionaram com grande sorriso de boas-vindas, na espera como contrapartida, uma raçãozinha para a refeição matinal. Sua expertise é grande e sua moeda ainda é troca.

Bem, finalizando a prosa, obrigado por terem vindo e até para o ano em algum lugar deste “rincão” chamado Brasil, que tão bem acolheu nossa imigração desde 1882. Homenagem aos nossos bisavôs precursores: Benedito Antonio Casela e Stela Garbuio / André Palma e Domênica Schivo (anos 80 de 1.800). Aos avós Ernesto Palma, Romilda Casela Palma, /Giuseppe Belusso e Ana Filipin (1.908). Extensivo aos nossos pais, Amélio Palma e Angelina Belusso Palma. Eles nos ensinaram o sentido da vida e nós o transformamos em um constante momento aprazível onde tudo é lúdico, por isso curtimos a vida com sorriso permanente. Reforço, que é um privilégio de poucos, que recebemos como dádiva de Deus e dos nossos pais! Tenho certeza que em algum lugar do universo, eles estão percebendo nosso reconhecimento, ou até estejam entre nós participando, só nos “espiando” e nós não sabemos. Até estou vendo o pai a dizer com certa censura, de olho no Davi: “os piá gostam de festa demais, fazem muito barulho”, e a mãe se contrapondo em sua invejável sabedoria: “que Deus os proteja e os



mantenha assim"! Papai era durão, mas equilibrado, "não dava pio" nas respostas da mamãe. Também por ser sábio, as aceitava simplesmente. É!!!

UMA CURIOSIDADE

Voltando ao nosso decavô JACÓ (1650), pela genealogia, ele era a figura central da família, mas tomando por base a progressão geométrica de razão dois, nós pertencemos geneticamente, reportando-nos aquela época, a 512 pessoas diferentes. Vejam: temos dois pais, 4 avós, 8 bisavós até chegarmos no "matusalêmico" Jacó, como décimo termo! Por isto somos todos diferentes, o que nos harmoniza é a cultura com fortes raízes. Eu como exemplo, sou tremendamente intempestivo (a Prefeitura que o diga), por outro lado, um "leão herbívoro, não sei dizer não a ninguém". O Chico parece o Mar da Tranquilidade, "acredita que o mundo vai virar mel para morrer doce". O Davi, acredita que "pimenta nos outros é refresco", puro humor. O Pedro (caçula), politicamente bipolar, "vive na direita pregando a esquerda". Israel, parece estar nos tempos de Heráclito "explicando 'o vir a ser' como bom socialista" - e por aí vai! Mas no fundo, a cultura se sobrepõe e elimina as diferenças, por isso, tudo é festa. O bom humor sempre toma conta dos momentos e as diferenças só discutidas no campo jocoso. É a própria arte de viver bem, constantemente em ação.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente a Deus e aos nossos genitores por sermos assim. A todos os que fizeram o grande esforço de virem até nossa Ilha, trazendo palavras carinhosas carregadas de estímulos que ouvimos nas entrevistas. Aos que não puderam vir por força maior, entendemos e os consideramos aqui presentes em espírito. Ao Paes que se encarregou da ornamentação, foi muito bonito e de originalidade sem precedentes, todos nós temos origem no interior, portanto qualquer folha sobre folha ou galho exótico usado de forma artística, cores ou sons da natureza, nos agrada e nos reporta às raízes. Ao pessoal da música pelo show que foi, dava até para emocionar aos insensíveis – mas não existiam aqui. Ao STAFF da cozinha, pelas cores e sabores da gastronomia em abundância. Ao Adriano que ajudou nos preparativos, à tripulação do barco, enfim, a todos os que se empenharam e cujo resultado foi o sucesso. OBRIGADÃO!!!!

Que Deus nos acompanhe e assim nos mantenha! UUAUUUU!

LINK do filme: <https://www.youtube.com/watch?v=b-w40LM2N-hw>

N. Palma

CLÃ, MOMENTOS DA FESTA - RAIZES FORTALECEM A FELICIDADE.





A PROSA FOI UMA COSTANTE - O PRAZER DE UMA FAMÍLIA QUE SE QUE BEM É IMENSURÁVAL.



TRILHAS DA ILHA GRANDE

Trails of Ilha Grande
Angra dos Reis - Rio de Janeiro - Brazil



A Ilha Grande faz parte da Área de Proteção Ambiental de Tamoios (Decreto Lei 9.452-/12/86).
Ilha Grande is part of the Tamoios Environmental Protection Area (Executive Law # 9.452 of 12/86).

	T01	T02	T03	T04	T05	T06	T07	T08	T09	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16
Distância / Distance / Distancia	1.700m	7.900m	3.000m	2.700m	5.100m	6.000m	11.500m (ida e volta)	3.800m	3.600m - (ida e volta)	5.100m	2.000m - (ida e volta)	11.600m - (ida e volta)	3.000m (ida e volta)	14.000m (ida e volta)	7.000m - (ida e volta)	16.000m - (ida e volta)
Nível / Level / Nivel	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Médio / Medium / Medio	Pessada / Hard / Difícil	Médio / Medium / Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Pessada / Hard / Difícil	Pessada / Hard / Difícil	Médio / Medium / Medio	Médio / Medium / Medio
Atrativos / Attractions / Atrações	Mirante da Praia Preta Poço Aquário Ruínas do Lazareto	Cachoeira da Felicidade Manguezal Igreja de Jesus e Demétrio Ruínas do Lazareto	Culho de Menhãos Igreja da Freguesia de Santana Igreja do Divino Espírito Santo Mirante do Bananal	Lago Azul Culho de Menhãos Igreja do Divino Espírito Santo Mirante do Bananal	Figueira Branca Culho de Menhãos Manguezal Nascente	Culho de Menhãos Cachoeira da Lagoa Igreja de São Pedro Igreja Nossa Senhora da Lagoa	Gruta do Açulá	Comunidade Evangélica Igreja de Santa Cruz Praia e Pico do Demco	Igreja de Santa Cruz Praia e Pico do Demco	Igreja da Praia de Palmas Vista da Escadaria do Abrão	Pedras Lopes Mendes Monumento Anísio "Quênto o lito na Are"	Fazenda do Palmarão Culho de Menhãos Fazenda dos Castelhãos	Segundo ponto mais alto da ilha - Mirante 80 metros de altura - Vista panorâmica de toda a Ilha Grande - Vistas das praias Lopes Mendes, Dos Rios, Ilha de Jorge Lago, São do Cão,	Mirante Curva da Moura Piscina dos Solitários Ruínas Presídio da Ilha Grande Capela de Nossa Senhora do Bom Despecho	Caminho das Pedras	Toca das Cinzas Igreja Sagrada Coração de Jesus Cachoeira de Paratoca Ruínas da antiga Vila
Praias / Beaches / Praias	Do Corisco Praia (prescrita) Peregrina de Fora Manguezal Do Gelo Do Corisco	Quaiquá Caminhaça Peregrina de Fora Manguezal Do Gelo Do Corisco	Do Corisco Do Furo Do Açulá	Praia da Baleia De Baixo Bananal Pequeno Bananal	Maior Jacorema Passadeira Manguezal Do Marinho Manguezal São Forte	Tapara Ultrapalha Da Lagoa Igreja da Lagoa Praia Grande de Araçatiba	Araçatiba Itaguapi Praia Vermelha	Araçatiba Provetá	Provetá Aventureiro	Da Ilha Palmas Mangues Poço	Pedras Lopes Mendes São Antonio	Da Ilha De Anhora Do Rio Dos Castelhãos	Agua dos Reis Restinga da Marinha etc.	Dos Rios Cascatão Pequeno Trilha Real	Dos Rios Pernaica	