O ECO
Jornal da Ilha Grande
Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis - RJ - Agosto de 2012 - Ano XIII - Nº 159

Foto: Alexandre Faria

O MUNDO FASCINANTE DOS TUBARÕES

Um turismo de emoções fortes cresce a cada dia em áreas especiais, como Fernando de Noronha e Caribe.

O ECO
Jornal da Ilha Grande

EXPEDIENTE

Diretor e Editor: Nelson Palma
Jornalista: Bruna Righesso
Chefe de Redação: Núbia Reis
Conselho Editorial: Núbia Reis | Hilda Maria | Cinthia Heanna
Colaboradores:
Ligia Fonseca – Jornalista -RJ
Gerhard Sardo – Jornalista - RJ
Roberto J. Pogliese – Advogado, Joinville -SC
Pedro Nóbrega Pinaud - Estudante - RJ
Luciana Nóbrega - Atriz - RJ
Ernesto Saikin – Jornalista - Argentina
Loly Bosovnik – Jornalista - Argentina
Maria Clara – Jornalista - Colômbia
Denise Feit – Jornalista - Tel Aviv-Israel
José Zaganelli – Ambientalista, IED BIG - Angra
Neuseli Cardoso – Professora - Abraão
Iordan Rosário – Morador - Abraão
Amanda Hadama – Produtora Cultural - IG
Rita de Cássia – Professora - Niterói
Carlos Monteiro – Professor e Consultor – Petrópolis-RJ
Jarbas Modesto - Consultor, SEBRAE - RJ
Jimena Courau – Tradutora e Guia Submarina - Abraão
Jason Lampe – Tradutor - New York
Andréa Sandalic - Professora - Abraão
Juliana Fernandes - Turismóloga - Brasília - DF
Pedro Veludo - Escritor - RJ
Cinthia Heanna – Pesquisadora e Especialista em advocacy - SP
Pedro Paulo - Biólogo

Blog: Karen Garcia - Abraão
Webmaster: Rafael Cruz - Rio
Diagramação: Idvan Meneses - Angra
Impressão: Jornal do Commércio - RJ

DADOS DA EMPRESA
Palma Editora Ltda
Rua Amâncio Felício de Souza, 110
Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis – RJ
CEP 23968-000
CNPJ - 06.008.574/0001-92
Insc. Mun. 19.818 | Insc. Est. 77.647.546

SITE www.oecoilhagrande.com.br
BLOG www.oecoilhagrande.com.br/blog
e-mail oecojornal@gmail.com
Tel.: 24 3361-5410 | 3361-5094

DISTRIBUIÇÃO
Gratuita, mala direta e de forma espontânea pelos turistas.
Impressão: Jornal do Commércio
Tiragem: 5 mil exemplares

As matérias escritas neste jornal, necessariamente não expressam a opinião do jornal. São de responsabilidade de seus autores.

Sumário

Editorial 2
Questão ambiental 8
Turismo ..... 8 a 9
Coisas da Região ..... 10 a 22
Textos e opiniões ..... 21 e 22
Colunistas ..... 23 a 25
Interessante ..... 26 a 31

EDITORIAL



A QUERÊNCIA

A querência é a raiz da saudade e a saudade é "o amor que fica"!

Querência, uma palavra pouco usada por aqui, mas de grande frequência no sul do país e retrata com forte emoção o lugar onde se nasce, se ama ou se vive. Tem expressões fortes como: "Me arrincono na querência para falar com Deus"! Nossa cultura ainda é profundamente ligada às origens. O local de origem é muito valorizado e lembrado com saudade em todo o Brasil. Sempre mencionado em prosa e verso dos mais renomados aos mais simples poetas e escritores. No sul é exageradamente usada a palavra querência, vem da alma para expressar onde se tem raízes ou o que se ama muito. Vejam a alma escancarada do poeta:

***Odilon Ramos*:**
Ave Maria do Peão -RS
...Ao reponte do sol que descamba o dia
se aprochega para o arremate / pelos campos e nos matos da querência / no revoar da bicharada voltando ao ninho / é hora de recolhimento....

Lupicinio Rodriges - Felicidade
A minha casa fica lá detrás do mundo
Mas eu vou em um segundo quando começo a cantar
E o pensamento parece uma coisa à toa
Mas como é que a gente voa quando começa a pensar...

Olavo Bilac
Ouvir Estrelas – Via Lactea
...E eu vos direi: "Amai para entendê-las!
Pois só quem ama pode ter ouvido
Capaz de ouvir e entender estrelas"...

Casimiro de Abreu - Desejo
...Se eu soubesse que no mundo
Existia um coração,
Que só por mim palpitasse
De amor em terna expansão;
Do peito calara as mágoas,
Bem feliz eu era então!...

Sabiá –Saudade
Saudade da querência,
Da cara metade,
Dos pagos onde nasci
Que nunca mais eu vi
Longe, que maldade!...

Castro Alves - A canção do africano
Lá na úmida senzala,
Sentado na estreita sala,
Junto ao braseiro, no chão,
Entoa o escravo o seu canto,
E ao cantar correm-lhe em pranto
Saudades do seu torrão ...

Luiz Gonzaga – Asa Branca
Hoje longe, muitas légua
Numa triste solidão
Espero a chuva cair de novo
Pra mim vortar pro meu sertão...

Asa Branca mostra a força total das raizes e o amor pela querência. Nem o braseiro do nordeste em seca o afasta!

Todas estas expressões de sentimento decorrem do amor à querência. Perguntem à professora e escritora Neuseli Cardoso se consegue arrancar suas raízes da querência do Aventureiro? Por certo dirá que não!

O mundo moderno parece não valorizar mais este sentimento, ou pelo menos, pouco. A emoção, os valores éticos e étnicos, os valores espirituais e morais, para tê-los devemos cultivá-los, o que me parece não estar em moda hoje. A globalização os descartou. Vejam este pensamento poético:

HP* - Visão do futuro
O som "coolérico"* da CPU
Jogou na tela
Uma visão
Do passado, do presente
Do futuro.
Salvei todo o passado
No presente pouco olhei
No futuro me conectei
E logo vi
Uma grande multidão:
Gente que não olhava
Gente que não sorria
Gente que não chorava
Gente que não dormia
Gente que não pensava
Gente que não amava
Gente que não vivia
Eram vultos,
Não era gente
Como eu conhecia.
Chorei
Deletei
E morri.
Poeta de pescaria de sanga**

Andando pelas ruas dos grandes centros, o enfoque desta poesia é o que se vê.

Mas enfim, onde quero chegar, pelo caminho da querencia? Vejam!

Nós já estamos vivendo esta visão poética, o tal futuro chegou, desalmado ou de alma triste, sem vida, sem ética, sem sorriso, sem bom dia, "vivendo no tema: salva-se quem puder, se eu não me salvar, melhor". Mais ou menos esta foi a resposta de um jovem na delinquencia, quando em entrevista lhe perguntaram: você não tem medo de morrer? – Respondeu, eu não, se eu morrer vem outro "que nem que eu" ou pior e pronto. Portanto, valor a vida visto por ele é zero! Isto já atinge as diversas camadas da sociedade! E quando a humanidade chega a este desprovimento de valores (jamais vistos), na minha opinião, ela é potencialmente perigosa em todos os sentidos! É o mundo que criamos!... E agora? Como vamos reverter isso? Esta tarefa é de todos os que ainda valorizam a vida, a ética, a razão e a moral!

E os nosso dirigentes será que valorizam estas qualidades? Pelas CPIs a maior parte dos valores já não existem! Mas nós dependemos deles para mudar o mundo com a velocidade nacessária! Como resolveremos isso comandados por estes homens*** públicos? Para isso temos que aprender a votar e o homem público se tornar um ser respeitado por sua conduta, pela sua polidez, pelo seu mérito. Quando isto acontecer, somado ao cidadão de bem, o mundo mudará, mas tem que ser rápido! O fator mais critico contra estas mudanças é o tempo! Não temos como esperar! O mundo hoje é etnocida pelo devaneio da globalização, pelo fascínio quimérico que ela gera! A mídia dominante traz o mundo a um momento não construtivo e fantasioso! Tudo de forma tão rápida que a geração do momento, sem raizes, deve ver as expressões póéticas citadas, como breguices. Eu entendo, pois se esta geração não tem emoções, e quando as tem, é uma viagem pelo quimérico, daí, como poderá entender "a emoção de viver"? – Por esta razão, querência passa a ser algo que os antigos usavam para sentir saudade! Feio não é?

Caro leitor: o tema editorial é uma simples provocação, é só uma pimentinha no cérebro, ou em qualquer lugar que arda, não pense em verdade absoluta... e permita Deus que eu esteja errado, mas pare e pense sobre o tema, depois, se conveniente, parta para a ação. A meu ver, é o "aqui e agora da Arte de Viver****"! Depois, poderá ser tarde demais!

* Relativo ao ruido do cooler da CPU.
** Sanga: riacho para pescar lambaris, RS.
*** Homem: referindo-me à espécie humana.
**** Curso realizado aqui no Abraão – loga e meditação.

O Editor

Nota: este jornal é de uma comunidade. Nós optamos pelo nosso jeito de ser e nosso dia-a-dia portanto, algumas coisas poderão fazer sentido somente para quem vivencia nosso cotidiano. Esta é razão de nossas desculpas por não seguir certas formalidades acadêmicas de jornalismo. Sintetizando: "é de todos para todos e do jeito de cada um"!

Turismo

Informações e Sugestões ao Turista

Welcome to Ilha Grande

Caro amigo:
BEM-VINDO À ILHA GRANDE!

Ao lhe dar boas vindas, temos o prazer de informá-lo que a Ilha Grande integra uma APA (Área de Proteção Ambiental) e um Parque Estadual, e que nós lutamos muito para protegê-la e contamos com você neste trabalho. Sabemos que não está como você gostaria de encontrar, mas se não fosse o esforço em conjunto da comunidade e dos turistas, estaria muito pior. A Vila do Abraão é simples, até bucólica e lhe oferece boa estrutura de pousadas e restaurantes e isso dependerá somente de sua escolha. Sugerimos que para seu conforto não aceite incessantes ofertas, escolha você mesmo o que você veio buscar. O que as pessoas lhe oferecem pela sedução do melhor preço, com certeza não será boa escolha. Não volte estressado, se você souber escolher, aqui será um excelente SPA. O guia apresentado na página seguinte poderá orientá-lo. Na proteção à natureza, não tire nada e não deixe nada. No mar não tire as estrelas do mar ou qualquer espécie marinha do local onde esteja. São animais frágeis e não devem vir à superfície. Faça sua foto submarina junto com eles, mas deixe-os lá. A Vila é bastante tranqüila, possui um atendimento médico, policial e bombeiros satisfatórios. Não use DROGAS, a lei não permite. Mas não use mesmo! Você poderá estar estragando sua vinda se usar!

Desejamos que volte feliz, levando saudade e fotos e deixando amigos.

Um bom retorno!

Obrigado.

Information and Suggestion for Tourists:
Dear friend: Welcome to Ilha Grande.

We would like to welcome you to our Island and inform you that Ilha Grande is an area of Environmental Protection (APA) and a state park. We do every possible effort to protect it, and we need to count on your help for this.

We know that the island isn't exactly the way you'd want to find it, we are not completely happy either. But if it wasn't for the joint effort of the community and tourists, it could be much worse.

The village of Abraão is a simple and bucolic place. It offers a wide variety of pousadas and restaurants from which to choose.

For your comfort and safety we recommend that you not accept the constant offers of lodging made to you. Take the time you need to find the kind of place you want. Those places offered at low prices may not be the best option.

If you choose carefully, then the island will be your own SPA. No need to stress out. The information in the next page will help you out. Protect the nature, DON'T take anything and DON'T leave anything either. DON'T remove starfishes or other sea species from where they are, they are fragile animals and they shouldn't be brought to the surface. Take underwater photos with them instead.

The village is a quiet place, there are basic although effective community services such as a medical clinic, a police and a fire station.

DON'T use drugs, it's against the law and it could cause you serious troubles as well as spoil your stay on the island.

We wish you a pleasant stay, we're sure that you will take fond memories and nice photos, and that you will leave good friends behind.

Thank you

Querido amigo;
Bienvenido a Ilha Grande

Al darle la bienvenida, tenemos el placer de informarte que tú ya estás integrado a una APA (Área de Proteção Ambiental, e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande) y que nosotros luchamos mucho para protegerla. Contamos con tu ayuda en este trabajo. Sabemos que la isla no está como te gustaría encontrarla, pero si no fuese por el esfuerzo conjunto de nuestra comunidad y de los turistas, estaría mucho peor. La Villa de Abraão es simple, hasta bucólica y ofrece una buena infraestructura turística con sus posadas y restaurantes. De ti depende escoger lo mejor para tu estadía. Sugerimos que, para tu comodidad, no aceptes sin pensar las incesantes ofertas, elije tú mismo lo que viniste a buscar. Lo que puedan ofrecerte por la seducción del mejor precio, seguramente no será una buena elección. No regreses estresado, si sabes elegir, este lugar será un buen spa. La guía que presentamos en la página siguiente podrá orientarte.

Para proteger la naturaleza, no retires ni dejes nada.

Para proteger el mar no retires las estrellas de mar o cualquier especie marina del lugar donde se encuentren, son animales frágiles y no deben salir a la superficie.

Saca tus fotos submarinas junto a ellos, pero déjalos en su lugar. La villa es bastante tranquila, cuenta con servicios médico, policial y de bomberos, satisfactorios.

No uses DROGAS, la ley no lo permite.

Pero No la uses de verdad! Si lo haces puedes estar malogrando tu viaje a este lugar.

Deseamos que vuelvas a tu casa feliz, llevando buenos recuerdos, fotos y dejando amigos

Un buen regreso! Gracias

Caro Amico:
Benvenuto a Ilha Grande

Felici di darle il benvenuto , abbiamo il piacere di informarla che ci troviamo localizzati in una APA (Área de Proteção Ambiental e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande). Lottiamo molto per proteggere l' isola , per questo chiediamo il suo aiuto. Sappiamo che l' isola magari non é come l'ha immaginata ma se non fosse per lo sforzo di tutta comunitá e dei turisti , sarebbe molto peggiore. La Vila do Abraao é semplice, quasi bucolica ma le offre buone "pousadas" e ristoranti, chiaramente questo dipenderá dalla scelta.

Sugeriamo, per il conforto e sicurezza, di non accettare l'incessante offerta di servizi a basso prezzo, questo potrebbe pregiudicare la sua sognata vacanza. Verifichi personalmente e procuri sempre il meglio, certamente la scelta di un prezzo basso non risultera' la migliore. Non torni stressato. Se lei saprá scegliere, Ilha Grande si rivelerá una eccellente destinazione. Consulti la guida turistica localizzata nella pagina seguente. Per quanto riguarda la protezione ed il rispetto della natura, non ritiri niente e non lasci niente. Non ritiri dal mare (anche per pochi istanti) le stelle marine o qualsiasi altra specie marina , sono animali molto fragili e non devono assolutamente risalire in superficie. Scatti le sue foto submarine nel loro ambiente senza rimuoverli. Il villaggio é abbastanza tranquillo, offre un posto medico un distaccamento di polizia e di vigili del fuoco. Non usi droghe. La legge non lo permette, questo potrebbe rovinare la sua vacanza. Le auguriamo un felice ritorno, porti via tante foto e lasci molti amici.

A presto!

Grazie.

Chers amis !
Bienvenue a Ilha Grande !

En vous souhaitant la bienvenue, nous avons le plaisir de vous informer que vous pénétrez dans une "APA"(Area de proteção Ambiental e PEIG Parque Estadual da Ilha Grande), et que nous faisons tous les efforts possibles pour la préserver. Pour cela, nous comptons également sur votre aide. Nous savons que tout n´est pas encore parfait, mais s'il n´existait pas cet effort commun de la communauté et de vous-même, tout serait bien pire. Le village d´Abraão est simple, bucolique, et vous offrira une bonne structure de pousadas et de restaurants. A vous de choisir!

Nous vous suggérons, pour un séjour plus agréable, de ne pas accepter les incessantes propositions qui vous seront faites. Prenez le temps de comparer vous-même afin de trouver ce que vous recherchez. Il n´existe pas d´intermédiaire officiel. Ce que certains vous offrirons pour le plus bas prix ne sera certainement pas le meilleur choix, notamment en matière de sécurité. Vous n´êtes pas venu ici pour repartir stressé. Ilha Grande doit être votre lieu de relaxation.

Le guide touristique de la page suivante pourra vous orienter. Pour protéger notre Nature, n´en retirez rien, et n´y laissez rien non plus. Dans l´eau, laissez les étoiles de mer et autres espèces marines où elles se trouvent. Ce sont des animaux fragiles qui ne peuvent être sortis de l'eau. Faites votre photo sous-marine en leur compagnie. Le village est bien tranquille, il possède un centre de santé, un poste de police et des pompiers compétants. Ne consommez pas de drogues, ce n´est pas permis par la loi et ceci pourrait vous occasionner de sérieux problèmes, en plus de gâcher votre séjour. Nous vous souhaitons un très bon séjour. Nous sommes certains que vous repartirez pleins de très bons souvenirs, et que vous laisserez ici quelques amis.

Merci

HEBRÁICO
Boas vindas

חבר,

ברוכים הבאים לאי הגדול!

אי הגדול שייך לאזור של שמורת תבע ואנחנו סומכים עליך שתעזר לנו לשמור על המקום היפה והמיוחד הזה.

בכבוד רב,

תודה ושלום

GUIA TURÍSTICO Vila do Abraão

HOSPEDAGEM

01 Sagu Mini Resort
Praia da Bica s/n
Tel.: (24) 3361-5660

02 Pousada Ancoradouro – frente ao mar – 08 aptos
Rua da Praia, 121 / Tel.: (24) 3361-5153
Inscr. Municipal : 018.270

03 Pousada Caiçara – frente ao mar –
Rua da Praia, 133 / Tel.: (24) 3361-9658
Insc. Municipal: 21.535

04 Pousada Manacá – frente ao mar – 06 aptos
Rua da Praia, 333 / Tel.: (24) 3361-5404
Inscr. Municipal: 018.543

05 Pousada Tropicana – frente ao mar – 15 aptos
Rua da Praia, s/n / Tel.: (24) 3361-5047
Insc. Municipal: 16.609

06 Pousada Água Viva
Rua da Praia, 26, Tel/faz 24 - 3361 5166
E-mail ilhagrande@pousadaaguaviva.com.br

07 Pousada Recreio da Praia –
Rua da Praia, s/n /
Tel.: (24) 3361-5266 I. Mun.: 19.110

08 Pousada Pedacinho de Céu – 11 aptos
Trav. Bouganville, 78 / Tel.: (24) 3361-5099
Insc. Municipal: 14.920

09 Pousada Sanhaço – 10 aptos
Rua Santana, 120 / Tel.: (24)3361-5102
Insc. Municipal: 19.003

10 Pousada Recanto das Estrelas –
Rua Dona Romana, s/nº
Tel.: (24) 3361-9144 | www.recantodasestrelas.com.br

11 Pousada Anambé
Rua Amâncio F. de Souza, s/n
Tel.: (24) 3361-5642 | Insc. Municipal:22173

12 Pousada Olhos D'Água – 04 aptos
Rua do Cemitério, 369 / Tel.: (24) 3361-5071
Insc. Municipal: 20.347

13 Pousada Telhado Azul – 11 aptos
Rua do Bicão, s/n / Tel.: (24) 3361-5011
Insc. Municipal: 019.491

14 Pousada Recanto dos Tiés – 06 aptos
Rua do Bicão, 36 / Tel.: (24) 3361-5253
Insc. Municipal: 17.617

15 Pousada Guapuruvu – 05 aptos
Rua do Bicão, 299 / Tel.: (24) 3361-5081
Insc. Municipal: 018.562

16 Pousada Mata Nativa – 15 aptos
Rua das Flores, s/n / Tel.: (24) 3361-5397
Insc. Municipal: 018.424

17 Pousada Riacho dos Cambucás -
Rua Dona Romana, 218
Tel.: (24) 3361-5104 | www.riachodoscambucas.com.br

18 Pousada Mara e Claude
Rua da Praia, 333| Tel./Fax: (24) 3361-5922
e-mail: ilhamara@ilhamara.org

19

RESTAURANTES, BARES E SIMILARES

61 Restaurante Dom Mário
Buganville s/nº
Tel.: (24) 3361-5349

62 Bar e Restaurante Lua & Mar
Rua da Praia, s/n (Praia do Canto)
Tel.: (24) 3361-5113 Insc.Est.: 84.086.108

63 Restaurante O Pescador
Rua da Praia nº
Tel 3361 5114

64 Pizzaria K' Entre nós
Rua Getúlio Vargas,
Tel.: (24) 3361.9678 / 8802-4391

65

65 Pizzaria Marbella - Centro
Trav. Buganville, s/nº
Tel.: 3361-9563

66 Bier Garten - Self Service - Bar e Restaurante
R. Getúlio Vargas, nº161
(24) 3361-5583

SERVIÇOS

81 40- AMC Marlin Camisetas e Souvenirs
Rua da Praia, s/n /
Tel.: (24) 3361.5281

82 42- Olê Olê Presentes e Artesato
No final do Shopping Bougainville
Tel.: (24) 3361.5044

TURISMO

91 Avant Tour
Rua da Praia, 703
Tel: (24) 3361-5822

92 Aluguel de Lancha ´Passeios
Rua da Praia, s/nº
Tel.: (24) 3361-5101 / (24) 9836-5302

93

94 Centro de Visitantes do
Parque estadual
da Ilha Grande

95 SudoesteSW Turismo Receptivo
Travessa Bouganville, 719A
Tel.: (24) 3361-5516
contato@sudoestesw.com.br

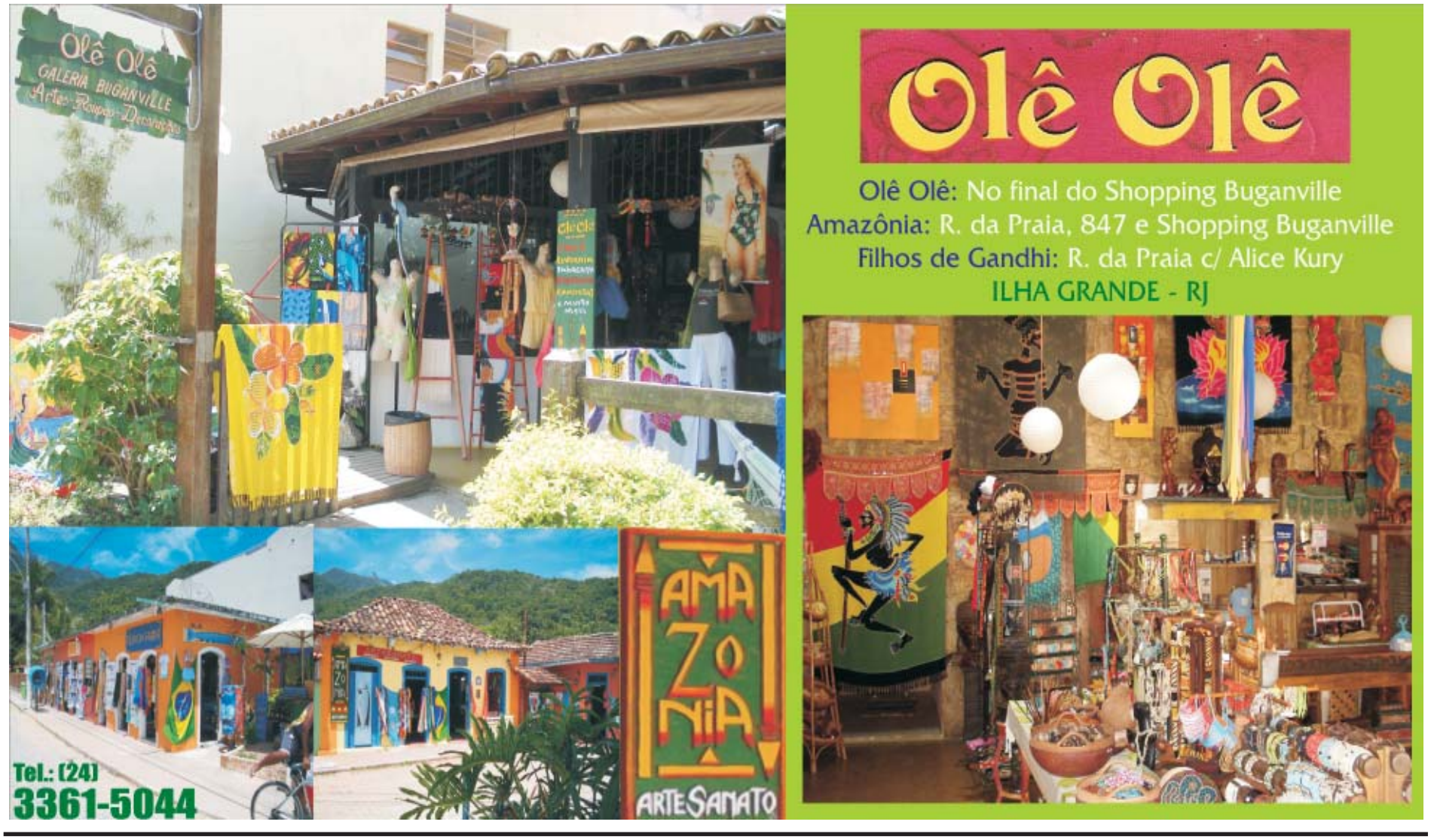
UTILIDADES / TELEFONES

Código Internacional: 00 – Brasil 55
Posto de Saúde / Health Center, 3361-5523
Bombeiros / Fire Station, Tel.3361-9557
DPO / Police Station – 3361-5068
Parque Estadual da Ilha Grande - (24) 33615540 - falecompeig@gmail.com
Polícia Florestal –(24) 3361-9580
Subprefeitura – 3361-9976
Escola M. Brigadeiro Nóbrega – 3361-5514
Brigada Mirim Ecológica – 3361-5301
Correios / Post Office – 3361-5303
Ilha Grande Convention Bureau – 21 - 2220-4323

Associação dos Meios de Hospedagem
Barcas S/A – (21) 4004-3113 – Mangaratiba (21) 3789-3195
TurisAngra – 3367-7866
Centro Inform. Turísticas Angra – 3367-7826
Rodoviária Angra –3365-0565 (V.Útil e Reunidas)
Term. Rodov. Tietê (SP) - (11) 3866-1100
Term. Rodov. Novo Rio (RJ) - (21) 3213-1800
Aeroporto Internacional RJ – (21) 3398-5050
Aeroporto Internacional SP – (11) 2445-2945
Centro Inform. Turísticas Paraty (24) 3371-1222
Farmácia (24) 3361-9696

Polícia Militar
Disque Denúnica
(24) 3362-3565


A - Cais/Pier
B - Centro de Informações Turísticas/
Tourist Information Office
C - Projeto Coral Sol
D - D.P.O. / Police Station
E - Correios / Post Office
F - Igreja / Church
G - Posto de Saúde / Health Center
H - Cemitério / Cemitery
I - Casa de Cultura / Culture Center
J - Cais de Turismo / Tourist Pier
M - Bombeiros / Fire Station
N - SEDE DO PARQUE ESTADUAL DA ILHA GRANDE
STATE PARK OFFICE
O - Suprefeitura
R. AMÂNCIO F. DE SOUZA
R. DONA ROMANA
R. DO BICÃO
R. DAS FLORES
R. DA ASSEMBLÉIA
RUA GETULIO VARGAS
RUA DO CEMITERIO
P/ DOIS RIOS
RUA DA PRAIA
Caiscai
Cais de Turismo
Cais da Barca
Seu espaço está aqui, mande seus dados. - Tel.: 3361-5410


Olê Olê
GALERIA BUGANVILLE
Arte · Roupas · Decoração
Olê Olê
Olê Olê: No final do Shopping Buganville
Amazônia: R. da Praia, 847 e Shopping Buganville
Filhos de Gandhi: R. da Praia c/ Alice Kury
ILHA GRANDE - RJ
Tel.: (24)
3361-5044
AMAZONIA
ARTESANATO

Ecos do Bugio

Informativo on-line do
Parque Estadual da Ilha Grande
No. 08 ano 02 - Agosto/2012

CONSELHO CONSULTIVO PEIG

O Conselho Consultivo do Parque Estadual da Ilha Grande (PEIG) é um instrumento de gestão previsto pela Lei 9.985/2000, do Sistema Nacional de Unidades de Conservação (SNUC), Decreto 4.340/2002. Ressalte-se que o conselho é entendido "como espaço legalmente constituídos e legítimos para o exercício do controle social na gestão do patrimônio natural e cultural, e não apenas como instância de consulta da chefia da UC. O seu fortalecimento é um pressuposto para o cumprimento da função social de cada UC." (LOUREIRO et al, 2007, p. 37).

No dia 17 do mês de julho o Conselho Consultivo do PEIG esteve reunido na Casa de Cultura, para debater os seguintes assuntos: Criação de Unidades de Policia Ambiental (UPAm), decreto 43641 de 15 de junho de 2012; Criação da Estação de Tratamento de água em área do PEIG e apresentação do resultado da Semana do Ambiente Inteiro 2012, organizada pelo PEIG.





Relembramos que todas as reuniões do Conselho Consultivo do PEIG são abertas à sociedade.

REFORÇO PARA PROTEGER A ILHA GRANDE

O governo estadual inaugurou no dia 16 de agosto, a primeira Unidade de Polícia Ambiental (UPAm) do Rio de Janeiro, no Parque Estadual da Pedra Branca. Até o fim do ano, deverá ser implantada a UPAm do Parque Estadual da Ilha Grande, que terá como o objetivo de combater o desmatamento, a exploração ilegal em areais, invasões, queimadas e tráfico de animais silvestres, reforçando as ações de fiscalização já existentes. A responsabilidade de gestão das UPAms ficará a cargo da Coordenadoria Integrada de Combate aos Crimes Ambientais (Cicca), da diretoria de Biodiversidade e Áreas Protegidas (Dibap) do Instituto Estadual do Ambiente (INEA), bem como do Comando de Policia Ambiental (CPAM) – antigo BPFMA -, que será chefiado pelo coronel João Silvestre de Araújo, empossado durante a cerimônia de inauguração da UPAm do Parque Estadual da Pedra Branca. A iniciativa é inspirada na bem sucedida experiência das Unidades de Policia Pacificadora (UPP), segundo o coronel Silvestre.

PINGUINS ENCONTRADOS NO MAR DE ANGRA

Em comunicado oficial o IBAMA informou que não irá receber nenhum exemplar de Pinguim, pois tal recebimento sobrecarregaria o órgão que não está equipado para recebê-los. Esclarecendo que a vinda desses animais à costa Brasileira é um fenômeno natural, não sendo aconselhável a intervenção humana.



Todos os anos no inverno os Pinguins de Magalhães saem de suas colônias nas aguas geladas da Patagônia, na Argentina para se alimentar. Para isso, pegam carona na corrente das Malvinas, seguindo em direção à costa brasileira – muitas vezes esta "maratona gastronômica" lhes custa a vida.

Ao fim desta fase, os pinguins adultos fazem a curva no norte da Argentina e voltam para a colônia para reiniciar o ciclo reprodutivo, já outros, muitas vezes jovens, ficam para trás, vagando. Alguns se perdem e acabam vindo parar em nossas praias.

Informações importantes:

1 - Nunca leve um pinguim para sua casa. É um animal selvagem que pode bicá-lo e transmitir doenças.

2 - Se for transportá-lo, **jamais o coloque no gelo**. Ele precisa ser aquecido e alimentado, pois normalmente está desidratado e com hipotermia.

O PEIG recomenda que estes animais não sejam removidos dos locais encontrados, já que se trata de um processo natural, e não temos meios de devolvê-los ao habitat natural.

OS PINGUINS PRECISAM DA SUA AJUDA

O Centro de Recuperação de Fauna Silvestre da Universidade Estácio de Sá (RJ) está recebendo e tratando os pinguins resgatados. No entanto, eles estão precisando da sua ajuda. Por já estar com superlotação de pinguins, estão necessitando com urgência de alimento (peixes) e outras coisas.

Se você puder ajudar, entre em contato através dos e-mails: crasunesa@gmail.com ou jefveterinario@yahoo.com.br.

Para mais informações sobre como proceder ao encontrar um pinguim e quem contatar para resgate e transporte das aves, acesse o Blog da Gerência de Fauna da Diretoria de Biodiversidade e Áreas Protegidas do Instituto Estadual do Ambiente (Inea/RJ). Telefone: (21) 2334 – 9614. Link http://faunadorio.blogspot.com.br/2012/07/pinguins-pinguins-e-mais-pinguins_13.html

TREINAMENTO DA EQUIPE PEIG

Dando continuidade ao treinamento da equipe do PEIG, no dia 10 de agosto, aconteceu no Auditório da Escola Brigadeiro Nóbrega, uma palestra sobre o Uso Correto de Ferramentas, ministrada pelos Técnicos de segurança do Trabalho, Hugo C. de Souza e Marcelo S. da Silva.

Após a palestra, a equipe foi orientada pela Fisioterapeuta, Paula Quintão, sobre o conjunto de práticas de exercícios físicos realizados no ambiente de trabalho, com a finalidade de exercitar e colocar previamente cada pessoa — e todos — da equipe ou grupo de trabalho bem preparadas para o exercício do

labor diário. A equipe ainda passou por uma avaliação Postural, onde foi possível determinar, desvios posturais e ou atitudes posturais erradas.




HOPE, empresa de Recursos Humanos, tem trazido ao PEIG uma série de treinamentos de capacitação, benefícios da parceria do Parque Estadual da Ilha Grande com a VALE.

NÃO SE PREOCUPE: ELES NÃO PRECISAM DA SUA AJUDA PARA CONSEGUIR ALIMENTOS!



Estes indivíduos são limitados na fertilidade pela comida, quanto mais alimento, mais proliferam. Quando estão em seus habitats a fertilidade está sob controle porque em períodos de Outono e Inverno a quantidade de alimentos diminui.

Há duas espécies de mico-estrela que habitam o estado do Rio de Janeiro – *Callithrix jacchus* e *Callithrix penincillata* – ambos vieram do nordeste. São considerados invasores, por viverem fora de seu ambiente natural e provocarem impacto em espécies nativas.

Risco para a saúde humana: O contato com micos não saudáveis pode causar doenças como herpes e hepatite, além da raiva e da contaminação com parasitas. Ler mais em: pt.wikipedia.org/wiki/Sagui-de-tufos-pretos

O Peig está espalhando placas pelas trilhas do parque, alertando a todos sobre o perigo desses aparentemente inofensivos animaizinhos.

TRILHAS DO PEIG

Pensando sempre em suprir as necessidades recreativas de maneira a manter o ambiente estável e permitir ao visitante a devida segurança e conforto o PEIG vem realizando trabalhos contínuos de manutenção e manejo das trilhas.





No final do mês de julho, parte da equipe se deslocou à Parnaioca e realizou o manejo da trilha afetada pela queda de grandes árvores durante as chuvas do mês de julho.





No mês de agosto, aconteceu a reforma da ponte do Aqueduto.





As rampas de acesso a Cachoeira da Feiticeira serão concluídas nos próximos meses, além de facilitar muito o acesso, toda a área está sendo recuperada.

NOSSA FAUNA:



Nome científico: *Trogon viridis*

Nomes populares: Surucua-grande-de-barriga-amarela, Capitão-do-mato, Curuxuá

Ocorrência: Vive no estrato médio da floresta, permanecendo imóvel num galho por muito tempo, é mais comum nas matas de baixada.

Características: Mede cerca de 30 cm de comprimento e pesa 93 g. O macho apresenta o alto da cabeça e o peito de coloração azul-metálica, as costas verdes e a barriga amarela e a fêmea tem as partes superiores, garganta e peito cinza e a barriga amarela. Sua alimentação é composta principalmente de insetos e frutos. Durante o período de reprodução vários machos podem se juntar para cantar, provavelmente como uma forma de atrair fêmeas durante o período reprodutivo.

Aqui na Ilha Grande é comum seu canto, e pessoas atentas andando pelas trilhas do Parque conseguem avistá-lo com facilidade.

Fontes: http://www.wikiaves.com.br/ ; Aves da Grande São Paulo: guia de campo, 2004.

INFORMES:

No dia 31 de agosto, sexta-feira, das 10 às 16h, estará acontecendo na Casa de Cultura a segunda feira de troca de livros. O objetivo é facilitar a troca de livros além de promover o incentivo a leitura, estimulando a doação e o intercambio de conhecimentos.

Fale com PEIG - Sugestões de pauta, curiosidades, eventos a divulgar, reclamações, críticas e sugestões: falecompeig@gmail.com, peig@inea.rj.gov.br, administrador.peig@gmail.com

Realização: Governo do Rio de Janeiro inea instituto estadual do ambiente Secretaria do Ambiente Apoio: VALE

Reunião para o Natal Ecológico 2012.

11/08/2012

Aberta às 10.30h com uma retrospectiva do Natal 2011, com boas-vindas a todos e justificando a ausência do Professor Carlos Monteiro, que não pode comparecer por estar junto à TAM, para tratar da possibilidade de patrocínio do projeto.

Aberta a discussão, teve como resultado manter o já estabelecido na reunião anterior, onde a OSIG solicitaria o uso do espaço público, e cada interessado faria sua árvore de Natal, de conformidade com o projeto da OSIG que contempla o Natal com reúso de material descartado como projeto artístico. A partir de 1º de dezembro, já estará o espaço disponível para cada interessado expor sua intenção.

Decidiu-se pela data de 17 a 23 de dezembro, com uma programação artística de todos os interessados, sempre visando o natalino, a cultura e a natureza.

André Cypriano da Pousada Asalém apresentou um esboço de sua pretensão no projeto que foi muito bem-vindo. Não estará presente mas participará do projeto. Sugiriu uma maior divulgação na Internet a fim de motivar os jovens e o maior número tomar conhecimento.

Renato da Associação Curupira de Guias de Turismo, falou da dificuldade de participação da sociedade pelos mais diversos motivos. Por mais se comunique ou se estimule a participação será sempre pequena. De certa forma também ratificado pela professora Andrea Sandalic, com relação à própria diretoria, cuja ausência é muito comum.

Alba Maciel, mostrou-se interessada em trazer uma sua conhecida do exterior, pianista e cantora de música erudita, que nos afirma ser um grande espetáculo.

Thiago Curty, Presidente da OSIG, historiou as razões de criação da OSIG e seus objetivos, entre os quais um deles é o Natal Ecológico.

Os professores de música mostraram-se animados com o evento e acreditam que por certo os corais irão fazer uma bela participação.

Nelson Palma, Vice-Presidente da OSIG, que fez a abertura e mediou a reunião, falou da entrada da documentação da entidade no MInsitério da Justica solicitando o título de OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Púbico), o que nos habilitaria a projetos junto ao Governo Federal. Solicitou a todos concitarem a adesão do maior número de associados possível, para tornar a entidade mais representativa visto sua abrangência como organização. Esta organização permite a participação do empresariado, instituições, entidades ou pessoa física, portanto é de todos.

Nossa próxima reunião, será no dia 15 de setembro às 10h na sede da OSIG. Todos estão convidados e ideias serão bem-vindas.

Nada mais havendo a tratar, encerrou-se a reunião às 12.30h

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De conformidade com as disposições estatutárias, convoco o quadro social para a Assembléia Geral Ordinária com fins da eleição do Conselho Fiscal da Entidade, para o dia 24 de setembro às 18 horas na sede da OSIG à rua Amancio Felicio de Souza, nº 110.

THIAGO CURTY SIQUEIRA
Presidente

Turismo

O MUNDO FASCINANTE DOS TUBARÕES

Texto e fotos: Alexandre Faria.

Tudo começou com um filme, há muito tempo, de lá prá cá, só vemos seu extermínio... isso tudo patrocinado pelo governo japonês para que a pesca fosse liberada e sendo a solução, assim os “monstros” seriam dizimados para a segurança dos humanos e o mercado da venda das barbatanas continuasse a ser explorado!

O absurdo é tão grande que a pesca predatória do tubarão chega a ser covarde! Imagine que o animal é pescado, e ainda vivo tem suas barbatanas cortadas e o tronco ou “charuto” como os pescadores chamam é jogado novamente para o fundo do mar, com morte lenta e agonizante, um fim muito cruel para quem é o “rei dos mares”, o predador perfeito!

Hoje com quase 50 anos de vida, mergulhando desde os 18, chego ao lamentável testemunho da raridade de poder compartilhar momentos com esses excepcionais animais!

A primeira impressão é medo, pânico, congelamento total... mas tão logo esse sentimento chega, se vai!

É indescritível, porém tentarei descrever...

Tenho levado mergulhadores brasileiros a conhecerem o fundo do mar e seus habitantes em outros países e também a Fernando de Noronha e Recife, e o que percebo é que a procura por mergulhos com tubarões cresce a cada viagem!

Em Noronha, é muito comum, o “bico-fino”, com apenas 2 metros de comprimento nadar entre os mergulhadores, sempre assustado, e a cada movimento brusco do mergulhador, eles somem de vista, muitas vezes não mais retornando. Em Recife,embora diversos acidentes tenham ocorrido (sempre nas praias onde a visibilidade é quase zero e os tubarões caçam utilizando seus outros sentidos e não a visão), nos points de mergulho, que são nos naufrágios, eles raramente são vistos (em 3 anos eu nunca os vi), a única espécie encontrada é o”lambarú”, que pode até ser confundido com um grande bagre, tem hábitos noturnos, totalmente inofensivo e é um deleite aos “novatos” que podem nadar tranquilamente com esses majestosos animais que atingem mais de 3 metros, com total segurança! Um show para fotógrafos e cinegrafistas de plantão!

Mas vamos ao Caribe, aonde o “Shark dive face to face” (mergulho cara-a-cara com tubarões), é muito difundido e praticado, com 0 (zero) acidentes até hoje!

Estive recentemente em ROATAN, onde meu grupo quis praticar essa atividade, apósas informações de nosso guia entramos na água, pois os tubarões já nadavam no fundo aguardando nossa chegada.

Eufóricos os mergulhadores desceram e foram ficando no local destinado a observar o show! E que show!

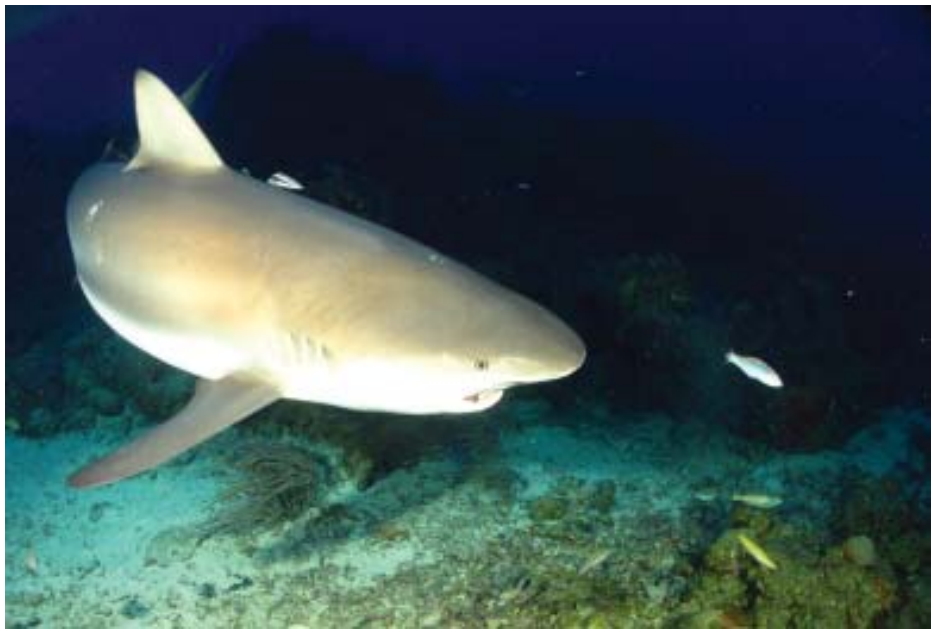
Eram 6 tubarões entre 2 e 3,5 metros (as fêmeas são bem maiores), que nadavam e bailavam ao nosso lado, incrível!

Vindo de todos os lados, passando entre os mergulhadores como que quisessem ser seus pares, majestosos, com um nado suave, imponente e frágil, pois embora fossem predadores fantásticos, estavam ali, a mercê de nosso guia que decidiria quando alimentá-los.

Esse show dura aproximadamente de 25 a 30 minutos, devido a profundidade que estávamos, e parecem horas pois a adrenalina é alta, afinal tanto que se fala,lê e se vê sobre esses “assassinos” que é impossível não sentir medo, porém somente no início e depois é só alegria.

Quando subimos no barco todos falavam ao mesmo tempo, cada um tinha que contar a sua versão do acontecido, como se os outros não estivessem ao seu lado, como crianças contando sobre sua viagem à Disney!

Fotos: Alexandre Faria









Só consegui acalmar o grupo depois que consegui que voltassem no dia seguinte,e como em um filme em que o número 2 conseguiu superar o número 1, desfrutamos de 11 tubarões e por estarmos familiarizados pelo dia anterior, tivemos só o lado ótimo desse mergulho, e pudemos interagir muito mais, inclusive vários mergulhadores puderam tocar a áspera pele dos animais!

Como esse grupo viaja comigo todos os anos, foram unânimes que o próximo lugar escolhido tivesse tubarões, pois depois de mergulhar com eles, os outros animais são meros coadjuvantes, e o local escolhido foi Cuba, Jardines de La Reina, onde temos a promessa de mergulhar com tubarões em 90% das vezes, porque ninguém pode prometer 100%, apenas por isso...

Tenham em mente que tubarões existem em quase todos os mares, oceanos e em alguns rios, portanto eles podem estar ao seu lado na praia, nadando tranquilamente e fazendo o que fazem a milhões de anos,comendo peixe, esse sim é o seu alimento.

Do jeito que as coisas estão indo, em breve esse fantástico animal estará apenas em Sea World ou em nossas recordações, existem projetos no Brasil e em outros países para a preservação dos tubarões, pois sem eles com certeza teremos uma violenta quebra de cadeia alimentar e animais crescerão em grande número, pois não existirá mais o seu predador. Como estamos vendo o que está ocorrendo com as “lulas de Humboldt” (com 1,5 metros e atingindo 45 quilos), onde seus predadores e controladores foram exterminados,os tubarões cabeça-de-martelo, com isso está havendo um descontrole das lulas que estão devorando tudo que encontram até não terem o que comer e começam a morrer de fome, chegando a toneladas mortas nas praias da Califórnia.

Torçamos para que o homem encontre uma solução contra si mesmo e que deixem os animais seguirem seu caminho, só assim continuaremos a desfrutar das maravilhas de nosso planeta.

Grande abraço à todos e ótimos mergulhos

Alexandre Faria – Instrutor de mergulho
- AQUAMARINA MERGULHO & IMAGENS
alexandredive@gmail.com
www.aquamarinamergulho.com.br

BEBETO CONTADOR
PIONEIRO EM CONTABILIDADE NO ABRAÃO
TENHA TODA A ACESSORIA DE QUEM VOCÊ CONHECE E CONFIA
SERVIÇOS DE CONTABILIDADE EM GERAL
PARA VOCÊ E SUA EMPRESA
CONSULTA AO SPC / SERASA
PESSOA FÍSICA E JURÍDICA
AGUARDAMOS SUA VISITA
RUA DA PRAIA, 847 – 2º. ANDAR – SHOPPING ALFA – ABRAÃO – ILHA GRANDE
(24)3361-5906 / (24)9835-9215

Pousada Manacá
Idiomas: português, francês, inglês, espanhol e deusch
Tranqüilidade total, vista privilegiada da baía
Arte indígena – Coleção do proprietário.
Conheça-nos, você vai gostar!


Situada na Praia do Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis
Contatos: Tel (24) 3361 5404 (21) 9631 2374
e-mail: kazukola@uol.com.br
Detalhes em nosso site: http://www.ilhagrandemanaca.com.br/

PREFEITURA

PMAR cadastra para o Cartão SUS

A Prefeitura de Angra dos Reis através da Fundação de Saúde (Fusar) está convocando a população para fazer o Cartão Nacional SUS. Esta iniciativa está em acordo com a Portaria nº40, de 28 de abril de 2011, do Ministério de Saúde, que regulamenta o Sistema Cartão Nacional de Saúde.

- Todos são obrigados a ter o cartão, para isso basta ir à unidade de saúde mais próxima da residência e se cadastrar, munido da carteira de identidade e comprovante de residência; em caso de menor de idade, a certidão de nascimento é necessária, para se cadastrar – lembrou a coordenadora de Informação e Dados, Andreia Lopes Pires.

Informações podem ser obtidas através do telefone 24 3377 5859 - ramal: 210.

CARTÃO NACIONAL SUS

O Cartão Nacional de Saúde é um instrumento que possibilita a vinculação dos procedimentos executados no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) ao usuário, ao profissional que os realizou e também à unidade de saúde onde foram realizados. Para tanto, é necessária a construção de cadastros.

O cadastramento consiste no processo por meio do qual são identificados os usuários do SUS e seus domicílios de residência. Por meio do cadastro será possível a emissão do Cartão Nacional de Saúde para os usuários e a vinculação de cada usuário ao domicílio de residência, permitindo uma maior eficiência na realização das ações de natureza individual e coletiva desenvolvidas nas áreas de abrangência dos serviços de saúde. O Cadastramento permite ainda a construção de um banco de dados para diagnóstico, avaliação, planejamento e programação das ações de saúde.

PLUS! Serviços Gráficos
adesivos
cartão de visita
cardápios
catálogos
calendários
convites
encartes
postais
folders
flyers
volantes
e muito mais...
1000
cartões de visita
4 x 0 cor
couchê 300g
brilho frente
R$ 109,00*
* valor válido até 30/09
incluso arte
Preços Imbatíveis. Faça já seu orçamento.
Tel.: (24) 3021 1035 / 9943 6888
plusgraficos@gruporumocom.com.br

Eventos de Fé - Comunidade Religiosa

LOUVOR NA IGREJA DE S. COSME E S. DAMIÃO NO SACO DO CÉU



Este louvor foi a culminância das missões onde várias famílias foram visitadas uma semana antes por várias equipes missionárias do Abraão enriquecidas com a presença de pessoas do próprio local.

DIA DOS PAIS



Foi celebrado e comemorado com muita alegria no dia 12 de agosto. Estavam presentes na missa muitos pais, não só das crianças da catequese, os quais foram homenageados com uma apresentação feita pelas crianças.

ENCONTRO DIOCESANO DE CATEQUESE

A Diocese de Itaguaí promoveu no dia 19 de agosto, no Convento do Carmo, em Angra dos Reis, o Encontrão Diocesano de Catequese.

Participaram do encontro 101 catequistas representando as Paróquias de Seropédica, Muriqui, Conceição do Jacareí, Jacuecanga, Balneário, Centro, Japuíba, Ilha Grande, Frade e Paraty. Com muito entusiasmo e alegria, cada uma apresentou a realidade da catequese que vivencia em suas comunidades.





Ao partilhar suas experiências, a Paróquia São Sebastiao da Ilha Grande, que é a caçula da Diocese de Itaguaí, mostrou como a catequese acontece em sete comunidades ligadas a ela. Ressaltou, também, que hoje, os encontros com crianças, jovens e adultos da Igreja Matriz não se restringem somente a um espaço fechado, mas, sim, em toda a vida comunitária da paróquia. A vivência dessa nova catequese acolhedora e missionária se deve ao esforço incansável do pároco Frei Luiz que, na medida do possível, promove o intercâmbio entre as comunidades, dentro e fora da Ilha, mostrando que a distância geográfica não é impedimento para elas celebrarem em conjunto, o que torna cada pessoa mais próxima da vida e das experiências do irmão.

O evento foi encerrado pelo Frei Fernando lembrando que catequese é vocação e não profissão. Ser catequista é ser discípulo. É testemunhar e educar na fé.

COMPARTILHANDO AMOR



Nos dias 3, 4 e 5 de agosto nossa vila teve a oportunidade de curtir um final de semana diferente, embalado ao som da palavra de Deus e de músicas de adoração e louvor ao Rei dos Reis, Jesus Cristo! A igreja Comunidade Evangélica Vila do Abraão,



contando com a participação das Igrejas Batista e Assembléia de Deus além de convidados especiais como os cantores Elson Júnior e Mario Nascimento, e as ungidas mirins Evelyn Nascimento (filha de Mario) e Hozana Lima, nos trouxeram momentos únicos. Muitos moradores e visitantes tiveram sua atenção irresistivelmente capturada pela mensagem que foi pregada através do teatro, da dança, das mensagens, e das canções entoadas com ministrações acompanhadas pela presença inconfundível do Espírito Santo. A mensagem tema do evento foi simples, mas resumiu precisamente o que é necessário para que possamos ter uma comunhão genuína, profunda e transformadora com o nosso Deus, Pai e Criador. Quando nos sentimos incomodados com a vida que estamos levando ou com certas atitudes que temos diariamente, precisamos verdadeiramente nos arrepender das coisas que sabemos estarem erradas nas nossas vidas.



Quando passamos por esse arrependimento profundo que anseia por mudança e não se conforma mais com a mesmice vazia, desanimadora e destruidora que sentimos, estamos prontos para experimentarmos a verdadeira vida que nos aguarda em Cristo, Jesus! E só o que precisamos fazer é nos arrepender e buscá-lo VERDADEIRAMENTE, e em todo o mais Ele nos ajudará através do seu Espírito. Em Mateus 3:2 a Bíblia nos conta que assim que Jesus começou seu ministério, suas palavras foram para que as pessoas se arrependessem, pois já era chegado o reino dos céus. Em Jeremias 29:13 Deus nos diz que se O buscarmos, O acharemos QUANDO O buscarmos de todo o nosso coração! Quem participou nesse evento com um coração assim, recebeu muitas bênçãos desse Deus maravilhoso! Recebemos e compartilhamos o amor de Deus!!! Pudemos sentir seu abraço carinhoso, forte, e envolvente.

Ficou na memória, deixou saudades, gostinho de quero mais, e principalmente deixou marcas lindas, profundas e transformadoras em muitos corações. Parabéns pelo trabalho de todos e pela presença de nossos convidados, aos que trabalharam e aos que assistiram! Temos que agradecer também ao Eduardo Galante que possibilitou a realização deste evento cedendo o espaço e cuidando das devidas autorizações.

Andrea Varga.



26 MIL QUILÔMETROS DE BICICLETA

Por Karen Garcia





Passaram pela Ilha Grande no fim de semana de dez de agosto, o casal Felipe e Pamella, responsáveis pelo projeto “Nas Rodas do Destino” que consiste em nada mais nada menos do que pedalar 26 mil quilômetros em uma viagem de bicicleta, contornar a América do Sul cruzando sete países em aproximadamente um ano e meio.

O principal objetivo do projeto é incentivar o uso da bicicleta como um meio de transporte sustentável, sem impacto ambiental além de proporcionador de qualidade de vida.



O trajeto dessa expedição prevê cruzar alguns dos lugares mais duros do planeta como o rio Amazonas, a cordilheira dos Andes, o deserto do Atacama, o deserto de sal do Uyuni, o lago Titicaca entre outros.

Nessa passagem, o casal ministrou uma palestra na casa de cultura do Abraão na Ilha Grande onde falaram sobre conscientização ambiental, exibiram fotos da expedição contando um pouco de suas aventuras, além de darem muitas dicas para quem quer começar a viajar de bicicleta.

"Quando se viaja de bicicleta temos um contato direto com diferentes culturas e ainda mais do que isso – a bicicleta toda carregada desperta a curiosidade das pessoas estreitando laços, o que possibilita fazermos grandes amigos por onde passamos", afirma Felipe.

"Muito planejamento foi necessário para iniciar essa viagem. Afinal, clima, relevo, estradas e equipamentos, tudo tem que ser pensado e repensado antes para garantir o sucesso da viagem", atesta Pamella.

A única queixa que apresentam é o mau estado das rodovias que inúmeras vezes não tem sequer acostamento e a falta de respeito de alguns motoristas, mas que felizmente são minoria.

"Dessa maneira a viagem se vai fazendo, dia após dia se revelando possível. A cada quilômetro pedalado e a cada fronteira cruzada, nos sentimos mais fortes e preparados para as dificuldades que ainda virão", complementa o casal.

E para quem quiser acompanhar essa viagem pode acessar o blog onde são postadas as fotos e textos dessa expedição: nasrodasdodestino.blogspot.com.br.

GREEN MAP

Por Jimena Courau

No fim de semana de 11 de agosto, recebemos a PHD da PACE UNIVERSITY DE N.Y., Professora CLAUDIA GREEN, que desenvolve através dessa universidade, um site de turismo ambiental chamado: ilhagrandemap.org. Nessa visita foram distribuídos pelos estudantes da Green Map* o "selo verde" aos empreendimentos de turismo da ilha. Esta visita é feita, a locais de turismo ecológico. Nessa pesquisa de qualidade e distribuição do selo verde, participam alunos universitários dos mais diversos cursos, para que conheçam melhor o mundo ecológico e desenvolvam consciência ambiental. Anualmente, já há vários anos, a universidade visita a Ilha Grande com seus alunos e professores. O *Eco Jornal* se encarrega das palestras.

Nesta viagem a professora Cláudia já fez os contatos para o próximo ano, que será na Semana Santa de 2013. Nossas boas-vindas à professora e os desejos de que o projeto tenha cada dia mais êxito. – Um bom retorno e até 2013!

(*) O objetivo do Green Map é mostrar os atrativos turísticos e empresas da Ilha que desenvolvem práticas sustentáveis nas áreas: cultural, social, ambiental e econômica. Os alunos fizeram entrevistas na maioria dos locais pesquisados , abordando as práticas sustentáveis desenvolvidas por seus moradores. Caso você conheça um local e achar que ele deva ser inserido no mapa, pode fazer a sugestão pelo site. "A nossa intenção é incentivar práticas de negócios sustentáveis para a ilha continuar sendo o paraíso que é por muitos anos" – disse a professora Cláudia Green.

www.ilhagrandemap.org

GREEN MAP

During the weekend of August 11th), we received the visit of Claudia Green, Professor from PACE University, NY. Through Green Map organization she and collaborators developed a sustainable travel map of Ilha Grande: ilhagrandemap.org

At this visit, there were distributed by the students of Green Map the "green stamp" to the island's ecotourism enterprises. In this research about quality and distribution of the green stamp, students from various disciplines developed awareness of sustainable practices. Once a year, these students and professors visit Ilha Grande. The local newspaper (O Eco Jornal) gives an introductory talk to the students about History and Culture of the island.*

Even while on vacation, Claudia does not lose the chance to make new bussiness contacts for next visit (Easter 2013). Our best wishes for the teacher and for her successful project. Looking forward to having you back next year!

(*) The purpose of Green Map is to show destinations and businesses on Ilha Grande that respect the need for sustainability- cultural, social, environmental and economic. Students have interviewed most of the locations and surveyed their sustainable practices. If you know a place and think it deserves to be on the map, feel free to suggest it to Green Map! "It is our intention to encourage sustainable business practices so this island will continue to be paradise for many years to come", said professor Claudia Green.

www.ilhagrandemap.org



Right:Claudia G. Green, PhD, RD Associate Professor of Management Director of Hospitality and Tourism Management Pace. Jimena Courau, de O Verde Eco & Adventure Tours, Nelson Palma, de O Eco Journal Director, and Luiz Schultz, international tourism guide.
The meeting dinner had place at the restaurant Pé na Areia where we exchanged many ideas.

Miss Angra Mirim Juvenil 2012

Por Karen Garcia









Com uma tradição de mais de dez anos, o Miss Angra que possui diversas categorias, neste mês de agosto realizou o Miss Angra Mirim Juvenil 2012. Representantes de diversos bairros do município brilharam na noite do dia 19 em um desfile cheio de charme e simpatia.

Nesta edição, houve a representação da Ilha Grande pela jovem Rafaela Dutra Nunes, de 14 anos, que é amiga da Ilha Grande e declarou ter decidido representar por seu amor a Ilha Grande e carinho a amigos. Rafaela é filha de Roberta Zoé, que já foi premiada em outras edições do evento.

O evento aconteceu no Clube dos Empregados da Petrobrás, contando com a participação de meninas encantadoras. O concurso é dividido nas categorias infantil, infanto-juvenil e juvenil, permitindo a participação de meninas 8 a 9 anos, 10 a 12 anos e de 13 a 17 anos.

Com o intuito de realizar o concurso Rainha da Primavera em 1998, entrou-se em contato com escolas do município com Erineide, dona da Escola Oswaldo Afonso, que na época era diretora social do Clube Aquidabã. Ela se interessou em participar da organização do evento que, devido ao sucesso, serviu como prévia para o Miss Angra 98. – contou Altair Fonseca.

Em relato, Altair falou sobre a emoção de acompanhar o crescimento das meninas, que com o passar dos anos, participam das diversas edições.

A categoria juvenil, teve como primeiro lugar Fernanda Carvalho, representando o Village e o segundo lugar, Juliana Melo do Centro. O terceiro lugar, representando a Garatucaia, foi da jovem Kamylla Carvalho de 14 anos.

Ficam os nossos parabéns a todas as meninas e um muito obrigado para Rafaela por ter representado nossa tão querida Ilha Grande.



ANIVERSÁRIO DE 90 ANOS

A Sra. Nadir de Souza Lopes (no centro da foto à direita), nativa da Ilha Grande, comemorou o aniversário de 90 anos no dia 18 de agosto, na Casa de Cultura do Abraão. Uma grande festa, retratando o estilo da Ilha, com baile e danças que rememoraram uma cultura e uma época. Esta cultura do passado consegue manter-se até nossos dias através destas famílias tradicionais e que conseguiram passar para a juventude contemporânea a beleza de uma época. Pessoas de todas as idades curtiram juntas este momento especial. Dá até para afirmar que, no mundo de hoje, é difícil de manter estas tradições de família unida, e a da dona Nadir conseguiu. Ela teve seis filhos, muito bem entrosados entre si, participativos na comunidade e que sabem curtir muito bem este convívio familiar.

Nossos parabéns à Sra. Nadir pelos seus 90 anos e pela grande festa onde reuniram-se várias gerações, em harmonia e muito felizes.









BINGO DANÇANTE

Local: Quadra de Esportes
Data: 22 de Setembro
Realização: Torcida do Flamengo da Ilha Grande
Finalidade: Angariar fundos para aquisição de camisetas para o Carnaval 2013.
Prendas: 1° Prêmio – Bicicleta
2° Prêmio – Lava Jato
3° Prêmio – Fogão 6 Bocas
4° Prêmio – TV 22 LCD
5° Prêmio - Geladeira
E mais: Barraquinhas e forró
Compareçam e boa sorte!
Uma vez Flamengo.....



Torcida do Flamengo - Ilha Grande
torcidailhafla.ilhagrande.org

IlhaDesign

uma ilha de interação





26, 27 e 28 de setembro

Escola Municipal Brigadeiro Nóbrega
- Praia do Abraão

27 de setembro

Centro de Educação de Horário Integral Monsenhor Pinto de Carvalho
- Enseada das Estrelas

VENHA PARTICIPAR!



Oficinas



Espaços Abertos



Vídeos



Desfile



Exposição



Apresentação



www.ilhadesign.com.br

Ilha Grande

Concepção do Sistema de Ordenamento Turístico Sustentável da Ilha Grande e Sistema de Sustentabilidade Financeira das UC que a compõem.

Ilha Grande, 2 de julho de 2012. Volume 01, Edição 01. Coordenador do Projeto: Marcos Aurélio Da-Ré

Sobre o Projeto

Qual é o objetivo do projeto Ilha Grande sustentável?

Criar o sistema do ordenamento turístico sustentável da Ilha Grande, visando o manejo sustentável dos recursos naturais e da paisagem, com ênfase na ampla participação das instituições públicas e privadas, assim como da população local e na constituição de um arranjo de governança para este sistema.



Quais são os resultados que o projeto irá prover a Ilha Grande?

- Alternativas para o sistema de controle do acesso turístico à Ilha Grande, incluindo:
  - Limites recomendáveis para as atividades turísticas;
  - Indicadores de qualidade ambiental, da qualidade da atividade turística e experiência do visitante;
  - Proposta de normas e metodologia de implantação, para o controle das operações e funcionamento das atividades turísticas, que leve em consideração as preocupações de natureza ambiental e social.
- Desenho de um arranjo institucional abrangendo as características e condições necessárias para a gestão do sistema de controle integrado do acesso turístico à Ilha Grande;
- Um projeto de implantação das operações e funcionamento do sistema de controle integrado de acesso turístico com o detalhamento em termos de orçamento, capacitação, equipamentos, recursos humanos, entre outros;
- Desenho de um sistema de gestão (estrutura e funcionamento) de recursos para a sustentabilidade econômica das atividades de conservação.

Quem são os envolvidos na realização do projeto?

O Projeto foi contratado pelo Inea – Instituto Estadual do Ambiente e executado pela empresa Socioambiental, contando com o apoio da população da Ilha Grande por meio da comissão de acompanhamento do projeto.

O que é a comissão de acompanhamento?

A comissão de acompanhamento do projeto tem como objetivo garantir a transparência e participação representativa de outras instituições e da sociedade civil, sendo composta por diversos atores da região.

A comissão tem objetivo de contribuir na interface entre o projeto e a sociedade, auxiliando no fluxo de informações e acompanhando a validação das etapas e decisões ao longo do projeto.
A comissão, que se reúne em média uma vez por mês, terá sempre informações sobre o andamento do projeto e resultados.

Busque com o representante da sua comunidade informações sobre o projeto!



inea instituto estadual do ambiente

Secretaria do Ambiente

GOVERNO DO Rio de Janeiro

socioambiental

Dúvidas e sugestões, entre em contato pelo e-mail: ilhagrande@socioambiental.com.br

PARTICIPAÇÃO DOS CONSELHOS DE SAÚDE DE ANGRA DOS REIS NA XVII PLENÁRIA NACIONAL DE CONSELHOS DE SAÚDE EM BRASÍLIA – DF



Reestruturação dos Conselhos

- Regimento interno qualificação dos conselhos lei 8080/90 – 8142 – dec. 453 novo.
- Mais autonomia do CMS - para poder qualificar os conselhos.
- Compromisso de Gestor com o Conselho de Saúde na questão do financeiro.
- Gestor como presidente do CMS ou mesmo como usuário (estranho aprovar a própria conta).
- Desenvolver a comunicação entre conselhos (informação).
- Mapear a lei orgânica do município e comparar com o decreto lei 453 para ver se há divergências.
- Regionalização – sem porteiras e catracas para usuário.
- Fiscalização do setor privado prestador ou não serviço.
- Não pode tirar serviço do setor público para substituir pelo privado.
- Os contratos de laboratório questão de aprovação, exames complementares, etc, devem passar pelo Conselho para saber a quantidade e o valor (enviar contrato de saúde).
- Comunicação entre conselho e Ministério Público (informações).
- Questionar porque não está sendo prestado o serviço.
- Construção do fortalecimento do SUS.
- Regionalização do CMS através do CES.
- O que está sendo feito pelo gestor para o CMS.
- Mapeamento de metas e contratos, avaliar pelo CMS e depois monitorar.
- Auditoria externa e independente sobre as contas e atividades do gestor do SUS.

Elaboração do contrato não está à participação do CMS, porém tem outros itens que permitem. Haverá responsabilidade residual.

- Qualificação permanente do CMS.
- Toda a população brasileira é usuária do SUS.
- Planos de trabalho e educação permanente, para se falar em liberação de verbas com o gestor.

Não há conselho de saúde inter-regional, comunicação deve ser através do CES.

- O Conselho deve ter informações sobre o fundo municipal de saúde.

Conselheiros

Mário de Souza Ricardo

Adriana Conceição M. de Souza

João Batista Pereira de Souza



Mário, Adriana e João Batista



FREGUESIA RIMA COM NOSTALGIA

Por Amanda Hadama

No dia 28 de Julho, aconteceu na Praia de Freguesia, em Ilha Grande, a Festa de Santana – festividade dedicada a santa católica. Devotos de diferentes comunidades da Ilha e do continente chegaram logo pela manhã ao local para celebrar a missa e procissão. Durante a noite, foi a vez da programação profana da festa: forró, barraquinhas e muita diversão.

Há diversas capelas espalhadas pelas praias da Ilha Grande, cada uma dedicada a um santo: São Pedro na Praia da Longa, São Sebastião na Vila do Abraão, Divino Espírito Santo em Bananal, São Cosme e Damião na Enseada das Estrelas. Essas comunidades realizam suas festas uma vez por ano. Durante muito tempo, esses festejos constituíam o grande acontecimento do ano nesses locais. Muitos meses eram dedicados à organização, as melhores roupas eram reservadas para ocasião, as datas eram cuidadosamente agendadas de forma a não coincidir com o período em que os pescadores estavam no mar, esforços eram despendidos na contratação do grupo musical, homens e mulheres se reuniam para a decoração da Igreja, do salão e no andor do santo. O formato era o mesmo a todas as festas – missa, procissão, leilão de prendas para ajudar nas finanças da Igreja, baile e torneio de futebol. Todos frequentavam o evento do outro de forma que todo mês havia pelo menos uma festa para ir. O deslocamento era feito por barco, canoa ou trilha.



Nos últimos anos, percebe-se um esmorecimento desses eventos. Perderam seu protagonismo. Identificar o motivo é tarefa complexa porque envolve uma conjunção de fatores. Os fiéis diminuíram. A atividade econômica predominante mudou, modificando-se, também, costumes, horários de trabalho e disponibilidade de tempo. A Praia de Matariz, por exemplo, interrompeu por dois anos a realização da parte noturna da festa, que só foi retomada este ano pela mobilização de alguns membros da vila local. Isso seria impensável a vinte anos atrás, salvo em situações especiais como a morte de algum morador próximo a data do evento.



Afinal, o que há de tão especial nessas pequenas festas da Ilha Grande? Uma das características marcantes e especiais é, sem dúvida, a oportunidade de interação entre os ilhéus. Na Festa de Freguesia, por exemplo, havia representantes de Bananal, Matariz, Japariz, Saco do Céu e bairros do continente. Pessoas que cada vez menos têm momentos de interação e que se encontram nessas ocasiões.

Outro diferencial desses eventos é que eles são engendrados pelos moradores locais. A comunidade se reúne e mobiliza na concretização de um projeto. São festas feitas pelos ilhéus a partir de uma tradição própria. Por isso, são tão especiais e longevas, apesar da fase de enfraquecimento. O sujeito se sente integrado na história do lugar. A experiência de ir a Festa de Santana, por exemplo, é atemporal. Vivenciamos todas as festas de Santana do passado. De frente àquela antiga Igreja, olhando o salão do forró, observando as barracas e bandeirinhas, vem a memória todas as histórias ali passadas – o brigão que era amarrado ao pé do coqueiro até o dia amanhecer para acalmar os ânimos e não atrapalhar o desenrolar pacífico do baile; os namoros que viraram casamentos; os relatos de sustos daqueles que precisavam passar em frente ao cemitério escuro e deserto para chegar ao baile; ou ainda aqueles que se sentavam pelo caminho para calçar os sapatos e percebiam depois que não se tratava de uma pedra, mas de uma tumba.



A Festa de Santana é uma celebração muito simples, mas cheia de valor e afetividade. É como um Domingo no Parque com a família. Suscitam um sentimento de pertencimento que só é possível quando vivemos em comunidade e temos uma história compartilhada. Vida longa as nossas festas tradicionais.



Freguesia de Santana está localizada na face norte da Ilha Grande e é um dos principais pontos turísticos da região. Dezenas de embarcações ancoram no local a procura de suas águas limpas e areias claras.

Nos dias atuais, a Praia de Freguesia está praticamente desabitada. Existe uma propriedade particular no local que pode ser facilmente identificada pelas cercas que existem ao longo de toda praia.



Coisas da Região



A Igreja de Santana é uma das mais antigas da Ilha, datada de 1843. As comunidades da Ilha se esforçam por mantê-la, especialmente a de Japariz.

O fato que chamou mais atenção da equipe do *Jornal O Eco* foi a precária condição do Cais de Embarque e Desembarque. No dia da Festividade de Santana, no dia 28 de Julho, pessoas de diferentes faixas etárias, muitos idosos inclusive, enfrentavam grande dificuldade para desembarcar no local. Foi improvisada uma tábua para a passagem. Pois além do Cais estar com tamanho reduzido, foram colocadas estacas de madeira que impedem a aproximação de barcos e pessoas.





Fábio Lúcio da Silva
ADVOGADO OAB-RJ 114445

Escritório de Advocacia atuando
na região da Costa Verde com
uma proposta inovadora no meio jurídico.
Fazemos contratos anuais com
empresas (pagamento mensal),
nos responsabilizando pçor toda
a parte jurídica da empresa.

Clientes:
Pousada Resta 1
Restaurante Feijão com Arroz
Agência Resta 1 - Turismo e Lanchas

Problemas trabalhistas, danos morais, etc... Esqueçam!
Falem conosco
email: fabiolucios@bol.com.br
Tel.: 21 9263-2148

FALA LEITOR
CARTAS, NOTÍCIAS, OPINIÕES.

Turismo em debate

Olhar para a beleza da Ilha Grande é um presente! Olhar para seus problemas de infraestrutura é um pesadelo. Sou Guia de Turismo profissional, atuo e moro na Vila Abraão. Ao longo de um tempo, tenho notado o descaso do poder público em relação a coleta de lixo, que é feita de forma inadequada e em horários nada compatíveis com a necessidade local. A educação da população também é bem precária, consigo ver todos os dias moradores jogando lixo no chão, inclusive donos de estabelecimentos que deveriam dar o exemplo, deixando sua "guimba de cigarro " no chão ou até mesmo no mar, como se isso fosse a coisa mais normal do mundo. A falta de educação voltada para o turismo e o meio ambiente também é um grande erro, nossa escola, tanto a municipal, no ensino fundamental, quanto a estadual, no ensino médio, deveriam ter disciplinas voltada para o meio ambiente e o turismo como obrigatoriedade. A escola da Vila Abraão já deveria ter um curso técnico voltado para meio ambiente e turismo. A educação aqui deveria ser voltada para nossas necessidades. Não deveríamos ter uma escola que segue o modelo fracassado do continente. Nossos alunos têm outra realidade ao seu redor, daí uma necessidade de uma educação especial.

Fica a dica para a Secretaria de Educação.

Waldeck Tenorio

Banheiros na Estação Santa Luzia

Então TURISANGRA! Já resolveram quando irão fazer a manutenção do banheiro que custou aos cofres públicos: 1 milhão de reais? Estamos esperando. Está uma pouca vergonha! Os banheiros femininos, que poderiam estar todos funcionando, estão apenas três em funcionamento. O dos homens, também está funcionando precariamente. Que falta de respeito com a comunidade de Angra dos Reis, Ilha Grande e também os turistas que vem visitar nossa cidade! O que estão esperando? Estamos de olho, viu?

Wilson Fernandes

TEXTOS, NOTÍCIAS E OPINIÕES

O TEMPO DE REALIZAR SEUS SONHOS É AGORA

Por Amanda Hadama

Você já ouviu falar na Bel Pesce? Essa moça de apenas 24 anos é formada pelo MIT (Instituto de Tecnologia de Massachutts), uma das universidades mais conceituadas do mundo, trabalhou em empresas como o Google, Microsoft e Deutsche Bank, além de alavancar o crescimento de algumas startups.

Bel acabou de escrever o livro A MENINA DO VALE, generosamente dando conselhos de como o empreendedorismo pode mudar a vida das pessoas. A versão digital possui dezoito capítulos com títulos como “Seja acelerado, mas tenha paciência”, “Descubra quem te inspira e por quê”, “Compartilhe as suas dificuldades”, “Ache pessoas que estavam na sua posição alguns anos atrás”. O livro está repleto de sentenças simples como essas, mas recheadas de significados contundentes. A equipe do *Eco Jornal* devorou as páginas em pouquíssimas horas. E a conclusão final é a de que nada é impossível quando se tem vontade, preparo e persistência. A MENINA DO VALE transborda entusiasmo e contagia o leitor. A autora não se baseia em conceitos teóricos, mas compartilha sua própria experiência.

Bel á uma menina paulistana, de classe média, que estudou em escolas de bairro e cursou o Ensino Médio no Colégio Etapa em São Paulo. Descobriu, por acaso, que poderia inscrever-se para o MIT. Resolveu tentar a sorte. Porém, naquele momento, já havia expirado o prazo para várias das muitas etapas de classificação para a admissão na universidade, como a entrevista e inscrição para a prova. Isso não a desanimou. Convenceu um entrevistador a entrevistá-la fora do prazo e apareceu para realizar a prova sem inscrição prévia. Como as provas são enviadas em número exato de inscritos, ela perguntou aos examinadores se poderia fazer o teste caso algum candidato não aparecesse. A resposta foi de que ninguém nunca faltou ao exame. Por sorte ou destino, uma pessoa não compareceu e Bel fez a prova em seu lugar. Alguns meses depois, chegou a carta informando a sua admissão ao MIT. “Depois desse fato, eu passei a acreditar que nada era impossível” – disse Bel a entrevista ao *Man in the arena*, um videocast sobre empreendedorismo e cultura digital, disponível no Youtube.

Além de trabalhar nas grandes empresas já citadas, Bel fez parte do time da Ooyala e atualmente está em seu próprio negócio, a Lemon, que desenvolve um software para smartphones que ajudam os usuários a controlar suas finanças. Quando perguntada o que levaria uma profissional recém formada pelo MIT a largar uma empresa como o Google e a promissora Ooyala para arriscar-se em um negócio novo, ela responde ao *Man in the Arena*: “Eu olhava para a Google e imaginava o que os fundadores da empresa deveriam pensar quando passavam pelos corredores e pela estrutura que haviam construído. Eu não pensava o quão legal era trabalhar lá, eu pensava que era isso o que queria fazer, montar uma empresa.”

No livro, Bel cita exemplos de empreendedores que iniciaram suas histórias de sucesso em idades as mais variadas, como Ray Croc que as 52 anos iniciou a expansão no McDonnald’s ou o caso dos irmãos Dave e Catherine, estudantes norte-americanos do Ensino Médio, criadores do MyYearBook, que seis anos após sua criação foi adquirido pela rede social Quepasa por 100 milhões de dólares. Dessa forma, essa moça de 24 anos comprova que o tempo de realizar nossos sonhos e potencial criativo é aqui e agora. E lembre-se, você não precisa abrir uma empresa de sofware para ser um empreendedor. Empreender é tornar concreto seus sonhos, seja ele qual for.



A MENINA DO VALE está na lista de livros mais vendidos da Revista Veja, da Livraria Cultura e da Livraria Saraiva – para ficar em poucos exemplos. A publicação está disponível para download gratuito no site www.ameninadovale.com ou para compra nas livrarias.

Abaixo um trecho do livro MENINA DO VALE

Idade é algo interessante. Carregamos esse número conosco e, junto com ele, vem certas crenças. Alguns acham que, se você é jovem, é inexperiente e imaturo. E, se você é adulto, então já é muito tarde para se aventurar. Não acredite nessas generalizações. Na sua vida, você encontrará pessoas que tentarão usar vários argumentos para te desencorajar. Você tem que acreditar em si mesmo.

Aos 24 anos, se eu tivesse dado ouvidos a essas pessoas, teria desistido de várias oportunidades maravilhosas. Se você realmente sonha em empreender, a sua idade não importa. O que importa é ser extremamente apaixonado por solucionar problemas e melhorar as vidas das pessoas, e estar disposto a trabalhar arduamente para fazer as coisas acontecerem. O que importa é entender que, às vezes, nem tudo sairá como você espera e estar sempre pronto para aprender e tentar novamente.

PROJETO DE LEI PREVÊ O AUMENTO DE PAVIMENTOS E A ALTURA DE PRÉDIOS EM ANGRA DOS REIS

Está para ser enviado para a Câmara Municipal um projeto de lei que prevê alteração no Plano Diretor, aumentando o número de pavimentos e a altura dos prédios em Angra dos Reis. A proposta é da Prefeitura de Angra através da Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano. O projeto já passou pela aprovação do CMUMA (Conselho Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente). A alteração permite que a altura máxima das edificações, que hoje é de 21 metros (seis pavimentos), suba para 39 metros (13 pavimentos).

Em nota divulgada pela subsecretaria de comunicação da Prefeitura, a iniciativa seria um importante instrumento de ordenamento do crescimento urbano. A medida visaria também favorecer o aumento da oferta de habitações no município, possibilitando moradias seguras em áreas que não são de risco, e protegeria o meio ambiente, evitando que áreas de preservação fossem ocupadas devido à

expansão urbana.

Porém, esse ponto de vista não é compartilhado por todos os setores da sociedade. O arquiteto urbanista Fernando Miguel enxerga com preocupações a proposta. A verticalização implica um adensamento populacional que o centro da cidade, por exemplo, não comportaria. A demanda por tratamento de esgoto, oferta de água, facilidades de acesso (como ruas mais largas e estacionamento) devem ser consideradas, explica o urbanista. “No meu ponto de vista, não há demanda que justifique a proposta” – diz Fernando.

A oferta de infraestrutura básica é ponto frágil na cidade. De todo o esgoto produzido no município, somente 45% do volume é recolhido e tratado pelo SAAE (Serviço Autônomo de àgua e Esgoto). A oferta de água é outro ponto sensível. Nas últimas semanas, por exemplo, a cidade enfrenta falta de água. A própria autarquia, em seu site, emitiu nota pedindo cautela aos munícipes, dado os baixos níveis dos reservatórios. A pergunta é se essa estrutura suportará um aumento substancial de edificações.

Na minuta do projeto de lei enviado ao CMUMA (Conselho Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente), o artigo 1° do capítulo I diz: *Esta Lei tem por objetivo criar normas para construção de edificações verticalizadas, com índices urbanísticos e edilícios destinados a gerar o adensamento como forma de incentivar o investimento na construção civil no Município.*

Se a proposta beneficiará os cidadãos de Angra dos Reis ou somente alguns setores em específico, não se sabe. O fato é que a cidade tem um histórico de descuido em sua ocupação urbana, visível a qualquer indivíduo que observe a cidade, seja ele especialista ou não. Alterações dessa envergadura merecem uma discussão mais ampliada e esclarecedora.

A Assessoria de Comunicação da Camara Municipal informou que a proposta ainda não foi enviada ao legislativo. Há uma previsão de que esta chegue a Casa até de dez de setembro.





LOPES MENDES EM ARTE

Aquarela do artista Ivonésyo Ramos.
Lívia Rangel Pinheiro, assessora de Ivonésyo, nos mandou esta linda aquarela de nossa incomparável praia.
Lopes Mendes está entre as mais lindas praias da nossa costa.
Merece ser divulgada.
Obrigado Lívia!

Roberto J. Pugliese*

Desmembramentos e desdobros

O parcelamento do solo urbano também se dá por meio do instituto do desmembramento ou do instituto do desdobro, além do loteamento regular, urbano ou rural.

A subdivisão de pequenas áreas, em poucos lotes, todos situados em logradouro público reconhecido, com o objetivo de facilitar a venda da maior porção, grande demais para um só comprador, ou senão para aproveitar sobras de terrenos é desmembramento. Distingue-se do loteamento, que pede a abertura de logradouro e há exigências maiores para sua aprovação.

É pois, o parcelamento por desmembramento de área, a divisão da área maior em lotes destinados a edificação com aproveitamento do sistema viário existente, sem abertura, prolongamento ou modificação de vias públicas, que diferencia substancialmente do loteamento que se vale de sistema viário novo.

Anote-se por oportuno, que nesta classe de parcelamento do solo, aplicam-se as mesmas normas de ordem pública que incidem no que toca aos loteamentos, ou seja, as disposições extraídas da plêiade legislativa, fundada principalmente na Lei do Parcelamento do Solo Urbano, consoante dispositivos extraídos da interpretação da própria Lei 6.766/ 79, disposições legislativas municipais e incontáveis julgados. Porém, repete-se, com menores exigências, inclusive de ordem ambientais.

De outra parte, desdobro é uma sub-espécie de desmembramento, ou seja é o parcelamento através do qual um imóvel dá origem a outros dois. Controvertida a posição dos doutrinadores, discute-se bastante igualmente, sobre a necessidade ou não de se impor os mesmos rigores que a legislação impõe as formas anteriores de parcelamentos.

Ao longo do extenso litoral brasileiro onde a confusão fundiária é latente e permanente, observa-se com frequência que muitos loteamentos são repartilhados em desmembramentos e desdobros provocando, lamentavelmente, com frequência a superposição de títulos e terras em quantidades inferiores aos registros existentes, de forma a causar o trauma que se testemunha junto aos tribunais e o que é pior, com atos de violência e vandalismos.

O litoral do Rio de Janeiro, e na Ilha Grande se percebe claramente que sem organização urbanística foi se partilhando o solo, de forma que na Vila do Abraão, para pontualizar apenas esta, são inúmeros os terrenos de pouca dimensão e as vielas e caminhos sem qualquer planejamento, fruto dessas divisões e redivisões do solo.

Importante pois que o adquirente de imóvel tenha mais atenção e cumpra com rigor certas cautelas, entre as quais, buscando no registro imobiliário filiação pelo menos vintenária e junto à prefeitura da situação do prédio, constatação in loco demarcando o imóvel. Aliás, o ideal é que, o interessado, mais do que qualquer outra preocupação, seja assistido nas aquisições por advogado especializado e promova as formalidades junto a cartório de notas de sua extrema confiança.

Ajunte-se que o tabelião é, por cultura da classe, pessoa que tem conhecimento especializado e é grande consultor nas negociações imobiliárias.

* *Pugliese é Advogado. Autor de diversas obras jurídicas. www.pugliesegomes.com.br*

Iordan Oliveira do Rosário*

O Abraão e sua Política

O assunto *política* traz muitas polêmicas, e promove controvérsias; mas também é motivo de grande preocupação aqui na Vila do Abraão.

É muito comum ouvir pessoas dizerem 'detesto política, odeio políticos'. O que vem a ser essa tal política que se referem essas pessoas e o que faz com que elas tenham essa opinião tão rude sobre o assunto?

O significado de política é: ciência do governo dos povos, arte de dirigir as relações entre os estados, e seus princípios.

Mas quando se faz politicagem ao invés de política o significado é totalmente diferente. Aí sim! Dá para entender o pavor do povo em relação à política. Povo esse traído, enganado e confuso, entre a política e a politicagem que é por definição política mesquinha de interesses pessoais, a súcia dos políticos.

É até compreensível que nossa Comunidade esteja decepcionada com o andamento político, e desestimulada para ir as urnas votar, mas não é desse jeito que vamos mudar o jogo. Temos que nos mostrar fortes no que queremos, e dizer um não bem forte ao que não queremos para o nosso lugar, para nos representar. Mas não podemos deixar de exercer o nosso dever de cidadania , afinal pelas mãos e pelas canetas dos políticos são tomadas decisões que vão administrar todo o município e nós fazemos parte dele. São criadas leis, decretos, projetos, reformas, investimentos, temos que participar, para podermos cobrar.

Nós já somos uma Comunidade órfã de associações. Morreram as associações de moradores, meios de hospedagem, e associação de barqueiros. O que nos restou? Hoje somos uma Comunidade com vários problemas sem força e sem representante, mas isso já era previsto quando houve a inversão de valores, enrolamos a língua e trocamos o pirão por confusão de feijão, perdemos nossas origens e nossas raízes. Ter uma população grande e flutuante para o Abraão não foi bom, pois falta cumplicidade e compromisso com a terra. Aqui ninguém semeia, já chegam colhendo e assim o Abraão segue sofrendo.

Enquanto houver alimento, os cupins seguem roendo. Mas sem defesa ,o tronco (o Abraão) pai um dia acaba morrendo, e a nossa política capenga com a migalha que sobra vai sobrevivendo.

EITA NÓS! ACORDA POVO !!!

É Morador

BARATINHO DEMAIS DA CONTA

Se ninguém souber que você existe, você não existe!
Com pouco custo todos saberão que você existe!
E você sai da concorrência e entra na competitividade.
Saia na frente!

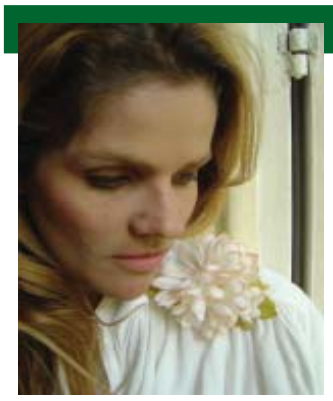
PREÇOS PARA ANÚNCIO NO JORNAL

Contra capa - inteira 1.400,00
Página inteira no interior 1.000,00
Meia página 500,00
¼ de página 250,00
Rodapé 5cmx24cm 100,00
Outros formatos a combinar

O anúncio permanece na internet por 4 edições e são 5 mil exemplares. Isso equivale a cinco mil forderes, sem contar a internet, com substancial número de entradas.

O jornal dá visibilidade ao seu negócio e você ajuda a dar espaço a quem não tem como se expressar.

O ECO



Luciana Nóbrega*

ENERGIA NUCLEAR: "EIS A QUESTÃO!!!"

SÓ A ENERGIA NUCLEAR PODE DETER O AQUECIMENTO GLOBAL!" (JAMES LOVELOCK)

A cidade de Angra dos Reis abriga a nossa usina nuclear, que é assunto bastante controverso, principalmente no ano de 2012 em que se discute tanto a sustentabilidade, vide eventos como a "Rio + 20".

De um lado, questões ambientais de suma importância para nosso planeta - assim como a vontade que temos de tentar, de algum modo, reverter os problemas na camada de ozônio. Perguntas sobre como reverter a poluição, o que fazer com nosso lixo – e aí podemos ter uma matéria exclusiva com nosso convidado de hoje a respeito do lixo Nuclear, por exemplo, mas esse já é um assunto para um próximo momento –, entre outros inúmeros questionamentos. De outro lado, as mais diversas especulações e opiniões em torno das questões que envolvem a energia nuclear e que por alguma razão nos atemoriza.

O fato é que nosso temor se faz comum, porque não conhecemos bem seu manuseio, seu desenvolvimento, sua história etc., e no geral nosso medo se justifica nas questões do Armamento Nuclear.

Acredito que estamos no mesmo barco, tipo às cegas sem saber de fato se devemos ou não concordar, sem saber se dá para acreditar que é algo que pode nos conduzir a uma forma mais limpa e menos poluída de gerar essa almejada energia que tanto precisamos para nosso dia-a-dia – principalemnte nos tempos da grande globalização. E assim seria, uma vez que ela não emite o indesejado gás carbônico.

Para explicar um pouquinho melhor sobre o assunto, eu decidi trazer aqui na coluna deste mês um convidado especial, para nos dar certa luz: Paulo Henrique Pereira Silva, que é Bacharel em Física pela Universidade Estadual do Ceará. Mestrando do programa de Pós-Graduação em Energia Nuclear – PPGEN – pelo Instituto Militar de Engenharia – IME.



Paulo Henrique tem de novidade pros leitores do jornal **O ECO** uma explicação em formato de historinha. E acredito que assim fique uma forma mais discontraída de falarmos num assunto que tem gerado tanta polêmica. Então, vamos nessa?! Vamos acompanhar a estória de Césio, Samário e Frâncio.

UM DIÁLOGO NUCLEAR

Paulo Henrique Pereira Silva
Luciana Nóbrega

Dois colegas, Samário e Césio, conversavam a respeito de um assunto um tanto controverso. Na noite anterior, um deles, Samário, pensava em questões sobre a energia nuclear e sua necessidade questionável, principalmente no Brasil.

Samário — Sabe, Césio, pensei muito e estou revoltado como ainda aceitam a energia nuclear! Fico surpreso com você, que trabalha com isso e não é contra, mesmo sabendo de tantos aspectos negativos. As informações que nos chegam são muito claras, e eu realmente estou convencido de que não há necessidade de usar a energia nuclear, ainda mais aqui no Brasil, um país com tantas opções energéticas.

Césio — Pois é, Samário. Também reflito muito sobre essas questões e fico realmente muito impressionado com a maneira tendenciosa com que os fatos são expostos, mostrando apenas um lado da moeda. É muito fácil manipular a opinião pública quando se utilizam métodos que beiram a deslealdade e empregam argumentos errados.

Samário — Mas todas as alegações tinham fundamento, e contra fatos não há argumentos.

Césio — Fatos distorcidos e pérfidos, que não refletem a realidade. Um fato é um episódio que só tem validade quando baseado em estatísticas e/ou provas irrefutáveis. O ouvinte de qualquer discurso deve sempre levar consigo ceticismo e questionar a fonte do orador. Desconfie imediatamente quando uma exposição de ideias mostra somente um lado positivo ou negativo de algo.

Mas eis que Frâncio, o mais novinho deles, que até agora estava bem quietinho ouvindo a conversa dos dois, decide falar:

Frâncio — Meu Deus, como vocês falam difícil! Não tô entendendo nada. Quem são esses aí? Esses tais de pérfidos? Nunca ouvi falar nesse povo antes.

Os dois amigos se entreolham, controlam o riso, e Césio explica:

Césio — Frâncio fica prestando atenção em assunto de adulto, aí dá nisso. Pérfido não é um povo nem alguém. O que eu quis dizer é que esses fatos, essas notícias que estamos citando, são tendenciosas. Pérfido significa falso, enganador, algo nesse nível. Então eu quis dizer que quando se dá uma notícia mostrando só uma posição sobre a questão, esta "notícia" é tendenciosa e faz as pessoas acreditarem numa mentira, ou apenas em meia verdade.

Frâncio — Ah! Entendi! Então é por isso que as pessoas têm medo de tudo referente a energia nuclear.

Samário — Então, agora fica quietinho aí, Frâncio. Eu quero propor ao Césio uma espécie de brincadeira. Topa, Césio?

Césio — Beleza, sem problemas! Manda ver, meu caro!

Samário — Você terá a chance de mostrar o seu lado da moeda e tentar me convencer com seus argumentos.

Césio — Muito bem! Mostrarei as vantagens e desvantagens da energia nuclear e então você mesmo tirará suas conclusões.

Samário — Sim!!! Pegou no ar, essa é a ideia. Mas vou pontuar as questões, OK.?

Então Samário olhou para o Frâncio, fez um leve carinho em sua cabeça e dirigindo-se a ele disse:

Samário — Quanto a você, meu garoto, fica quietinho ouvindo, beleza? Mas se tiver alguma dúvida pode perguntar que a gente para aqui e te explica tudo bem?

Frâncio sorri, faz sinal de sim com a cabeça e fica lá com aquela carinha de moleque levado, empolgadíssimo em prestar atenção na conversa dos adultos.

Samário, então começa a lançar as frases-tema para direcionar as explicações de Césio:

"O urânio só vai durar algumas décadas! E depois?"

Césio — De fato, o urânio como combustível é limitado. Por isso, é classificado como fonte de energia alternativa e não renovável. Apesar da expectativa das reservas mundiais durarem por pelo menos um século e o Brasil possuir a 6ª maior reserva de urânio do mundo (com menos de 30% do território prospectado)[1], isso é pouco. Visando contornar essa problemática, foram projetados reatores nucleares chamados "regeneradores", que utilizam os resíduos produzidos pelos reatores convencionais (principalmente à base de plutônio) para gerar energia e produzir mais do que se consome, ou seja, além de contornar o problema da falta de combustível, os *FastBreedersReactors*, como são denominados, ainda reduzirão a quantidade e o nível radioativo do lixo nuclear produzidos até agora. Esses reatores por enquanto não são uma realidade comercial, pois ainda têm falhas que devem ser corrigidas. Existem apenas algumas unidades de pesquisa em países como Estados Unidos, França, Índia e China. Talvez por falta de conhecimento, isso não tenha entrado ainda na mídia.O Japão é um dos países que possuem unidades de pesquisa dos FBRs.

Samário — OK! Vamos lá então: **"As centrais nucleares são dispensáveis para o fornecimento de energia."**

Césio — Realmente, não há como negar que a contribuição mundial da energia nuclear frente às outras fontes é pequena. Aproximadamente 16%[2]. As usinas nucleares, que são termoelétricas, se diferenciam das demais por não utilizarem combustíveis fósseis, mas sim urânio. Uma termoelétrica utiliza o princípio de aquecer água e usar o vapor para girar uma turbina que será transformada em energia elétrica. Esse sistema está fadado a não ter um rendimento tão grande, por volta de 30%. Por esse motivo (excluindo-se países como França e Japão, que dependem quase exclusivamente da energia nuclear, por não terem outras fontes naturais), as usinas termonucleares têm um papel de complementar, e não de substituir a matriz energética de um país. No Brasil, por exemplo, quando o nível das barragens das hidroelétricas caem, inúmeras térmicas a carvão são acionadas a fim de se evitar racionamentos ou apagões.

Samário — Hum, entendi. Aos poucos tô compreendendo sua posição, Césio. Então, segue outra questão **"Não vale a pena recorrer a este tipo de energia frente aos riscos de ocorrência de acidentes nucleares graves que ele proporciona."**

Césio — Até hoje, nenhuma engenharia desenvolveu tecnologia com 100% de confiabilidade ou imune a acidentes. Quando se fala em risco, devemos levar em consideração cálculos de probabilidade e comparar o sistema avaliado com outros que já são considerados confiáveis. Apesar de saber que o avião é um meio de transporte estatisticamente mais seguro que o carro, temos receio de voar. Somente o nosso receio pessoal não é o suficiente para invalidar os benefícios que ele promove.

Samário — Tranquilo, mas o fato é que os acidentes são ultra- perigosos.

Césio — Desde 1956, quando entrou em operação a primeira usina nuclear comercial, ocorreram no mundo 3 grandes acidentes nucleares (contando com Fukushima), o que dá uma média de 0,054 acidentes nucleares por ano. Em todos, fora Chernobyl, não houve sequer uma morte, somente algum tipo de vazamento de material radioativo. Não devemos considerar esse número como evidência contundente de que a produção de eletricidade em usinas nucleares deva ser abandonada definitivamente pela humanidade, pois devem-se comparar tais cifras com a de acidentes ocorridos em outras fontes de produção de energia elétrica. Um vazamento de petróleo no mar provoca danos não somente ao ecossistema local, mas por vários quilômetros quadrados deixa uma fina película oleosa que impede a troca gasosa e compromete a respiração da biota marinha como um todo. Diferentemente, um vazamento radiativo se torna cada vez mais diluído ao se espalhar no meio, chegando ao ponto de seus efeitos menos danosos se tornarem inofensivos. Entre 2000 e 2011, houve pelo menos seis acidentes com derramamento de petróleo na costa brasileira, totalizando mais de 6 milhões de litros de petróleo derramado no meio ambiente. Porém, isso não é divulgado ou cai logo no esquecimento. pelo fato de as maiores empresas petrolíferas serem os maiores patrocinadores dos meios de difusão em massa.

Samário — Mas será que podemos nos basear nessas estatísticas para acreditar que a energia nuclear pode nos beneficiar?

Césio — Estatística serve também para isso, traçarmos tais possibilidades. Veja bem, Samário: tão logo temos estatísticas em mãos, devemos analisar a relação custo-benefício envolvida. Atualmente, o Brasil consegue suprir sua demanda energética no limite (vide racionamentos de energia em 2002). Porém, o consumo de energia está ligado diretamente à taxa de crescimento do país e fatalmente faltará energia elétrica em poucos anos, se a projeção de crescimento do Brasil se confirmar. A carência energética será uma realidade grave e precisará ser superada através de investimentos em todos os setores, inclusive no nuclear.

Samário — Beleza. Então, vê aí o que me diz deste tema **"A energia nuclear produz resíduos. Ninguém está disposto a aceitar esta herança."**

Césio — Os resíduos produzidos por uma usina são altamente perigosos, tendo potencial para gerar grandes catástrofes. Exatamente por esse motivo, todas as fases da produção de energia, inclusive a do resíduo produzido (material de baixa e alta radiotividade), são rigorosamente inspecionadas, reguladas e vigiadas pela IAEA (InternationalAtomic Energy Agency) no mundo e pela CNEN (Comissão Nacional de Energia Atômica) no Brasil. A IAEA tem controle de todo o material produzido até hoje, e cada centímetro cúbico de resíduo produzido está catalogado, informando o local do armazenamento, data de produção e nível radioativo. Não existe ainda um armazenamento definitivo dos resíduos produzidos. Existem apenas reservatórios temporários que guardam o material que, como já foi dito, pode servir no futuro de combustível para os reatores rápidos.

Samário — Ainda assim, meu caro, **"A energia nuclear promove a proliferação de armamento nuclear."**

Césio — Um dos principais motivos do preconceito e do receio em relação a esse tipo de geração de energia é que ela foi apresentada ao mundo da pior forma possível, mostrando seu lado mais tenebroso em Hiroshima e Nagasaki.

Samário — Pois então me diga como, assim, você pode pensar que todos estão errados ao não quererem colaborar para que eventos como estes ocorram novamente.

Césio — Muito simples, acompanhe meu raciocínio: o homem, com seu livre arbítrio, tem a oportunidade de inventar ou transformar algo benéfico em uma arma perigosa, e vice-versa. Apesar de ser usualmente utilizada para cortar alimentos e afins, nada impede que um mau elemento utilize uma faca visando assaltar ou tirar a vida de alguém. Santos Dumont jamais poderia prever que seu maravilhoso projeto, que tanto beneficiou o homem, também serviria como máquina mortífera em várias guerras, promovendo verdadeiras carnificinas. Porém, esses fatos não são suficientes para que deixemos de comer com auxílio da faca rotineiramente ou que seja cessada a construção de aviões. O arsenal nuclear de vários países permaneceria o mesmo, o suficiente para destruir a Terra centenas de vezes, independentemente do fechamento ou não de todas as usinas nucleares do mundo.

Frâncio — Já sei! Tenho uma solução: se mandarmos fechar todas as usinas nucleares do mundo, a gente acaba de uma vez com os terroristas, com esse medo todo do pessoal, e de quebra acabo com esse assunto chato de vocês para vocês me levarem ao parque, que tal? Quero brincar no Parque Eólico ou no Solar. Por que vocês não continuam essa conversa lá?

Césio (sorrindo para Frâncio) — Não adiantaria. Frâncio. Olha bem, presta atenção. Mesmo que todas as usinas fossem fechadas, a construção de armamento nuclear continuaria (legal ou ilegalmente), pois a construção de um artefato nuclear não depende exclusivamente de uma usina nuclear. O foco dos armamentos nucleares deve ser dado aos governos que há anos possuem arsenais imensos e insistem em não assinar tratados mundiais visando desarmamento. Usinas nucleares têm finalidade pacífica de produzir energia elétrica. Construir uma bomba nuclear para realizar um ato terrorista não é uma tarefa tão fácil como se imagina. Para tanto, deve haver um grande levantamento de recursos financeiros, tecnológicos e cientistas capacitados. O material produzido pelos reatores, plutônio-239, não é o ideal para a construção de artefatos, que exiviriam o plutônio-240. Além disso, esse rejeito produzido é altamente protegido pelos órgãos licenciadores e pelas forças armadas dos países que utilizam a energia nuclear.

Samário — Mesmo com tudo isso que você já explicou, eu tenho agora observação que foi feita e que é como uma bomba nuclear pra você, meu querido. Quero ver você se sair dessa que vou mandar agora: **"Existem alternativas à energia nuclear a partir do sol, do vento, da água e da biomassa."**

Césio — O Brasil realmente é um país privilegiado, por possuir várias fontes naturais que podem ser transformadas em energia. Outros lugares no mundo não possuem os mesmos recursos, e a energia nuclear se torna uma forma quase incontornável de se obter energia.

Samário — Pois bem, você tá fugindo do tema. Concordar comigo não adianta. Você tem é que me convencer. E aí?

Césio (sorrindo) — Calma, Samário, vou chegar lá, *muitahora nessa calma...* Acompanha meu raciocínio mais uma vez, que vai entender tudinho: a nossa matriz energética é baseada nas hidroelétricas, que representam mais de 90% [2] do total de energia gerada. Infelizmente, essa fonte não está sendo suficiente para abastecer nossa sociedade altamente consumista. O que os ambientalistas por certo se esquecem de dizer é que, quando os níveis das barragens chegam a um ponto mínimo, imediatamente usinas termoelétricas espalhadas por todo o país são acionadas, queimando toneladas de carvão, óleo ou gás natural e liberando gases que contribuem para o famigerado efeito estufa. Ironicamente, as usinas nucleares são uma alternativa para reverter esse quadro. Um dos fundadores do Greenpeace, James Lovelock, inclusive dá parecer favorável às usinas nucleares devido a esse motivo. Todos os métodos alternativos têm grande importância e merecem investimentos maciços para ajudarem a COMPLEMENTAR nossa matriz energética. Nenhuma fonte, por enquanto, tem a capacidade de SUBSTITUIR outra fonte. A energia eólica e solar ainda não são realidade e, além de serem caras, têm um grande problema a enfrentar, que é a armazenagem de energia: já que o sol brilha somente metade do dia e o vento sopra intermitentemente, não é possível sincronizar os parques solares e eólicos com a rede de energia local.

Frâncio — Meu Deus, como vocês adultos falam, hein? Eu quero ir pro parque.

Os dois nem dão ouvidos às lamúrias de Frâncio e continuam a conversa empolgadíssimos.

Samário (zoando Césio) — De fato, nosso pequenino tem razão (olha para Frâncio e dá uma pequena piscada de olho e um sorriso). Você fala pacas! (E dá uma gargalhada.) Mas realmente alguns pontos ficaram fora da propaganda e acredito que fui um pouco precipitado.

Césio — É importante que exista discussão sobre a energia nuclear, para evitar que esse assunto vire um tabu envolto em medo e preconceitos. O homem utiliza fontes radioativas em vários segmentos da sociedade, principalmente em medicina, indústria e agricultura. A geração de energia elétrica é mais uma das formas de seu uso benéfico. Não há dúvidas que existam pontos negativos. Tememos aquilo que não conhecemos, e isso é natural. Portanto, a informação é a melhor ferramenta de um indivíduo consciente e racional.

Samário (rindo) — É. Você tem toda a razão. É superimportante a abordagem desse tema por aí, e acho que também nas escolas, já que o futuro do planeta está nas mãos dessa garotada. E por falar em garotada, o que acha de levarmos logo esse moleque pro parque antes que ele nos deixe doidos de tanto reclamar?

Os três riem.

Césio — Bora, guri. Vamos lá pra esse tal parque então.

Fontes:

[1] Indústrias Nucleares do Brasil. www.inb.gov.br
[2] International Energy Agency. www.iea.org

O convite ao Físico Paulo Henrique para nos contar um pouquinho sobre o lixo nuclear, foi feito. Espero que tenham gostado. Até o nosso próximo encontro no ECO de agosto.

**Luciana Brígido Monteiro Martins Nóbrega*
é Cantora, Atriz, estagiária e formanda em Direito.

lucianamnobrega.blogspot.com
lumnobrega@gmail.com
facebook.com/lucianamnobrega
facebook.com/lucianabrigidomonteiro.martinsnobrega
twitter.com/lounobrega

PLANO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

ANDAMENTO DOS PROJETOS

Saneamento Básico da Ilha Grande

Objetivo: Construção da rede de coleta e tratamento de esgoto, uma infra-estrutura sanitária compatível com o número de moradores e visitantes esperados. Desenvolvimento de sistemas biológicos de tratamento de esgoto e dos resíduos das caixas de gordura nas comunidades mais distantes.

Status: A Vila do Abraão está contemplada pelo PRODETUR, com início das obras previsto para novembro/dezembro de 2012.

Educação Ambiental

Objetivo: Apoiar ações de Educação Ambiental para moradores visitantes e empresários.

Status: Existem diversas iniciativas locais voltadas para a educação ambiental, entre elas, as realizadas pela Brigada Mirim.

Ocasionalmente são oferecidas caminhadas guiadas pela equipe do Parque. Informalmente com visitas orientadas a UC, e formalmente por meio de atendimento à rede escolar com visitas e palestras nas escolas. Além de outras iniciativas como o Ecocine e mutirão de limpeza na Praia do Leste. O Centro de Visitantes do INEA com banners interpretativos, maquete e carta–imagem dão um bom suporte a estas atividades

Capacidade de Carga Turística

Objetivo: Estabelecer a capacidade de carga antrópica da Ilha Grande, definindo a população sustentável da Ilha (fixa e flutuante) de acordo com as necessidades de conservação ambiental. Status: Este estudo foi iniciado em março deste ano pelo INEA com previsão de conclusão em 8 meses.

Integração Comunidades e Unidades de Conservação

Objetivo: Campanhas de comunicação e sensibilização da população local para sua integração com as Unidades de Conservação da Ilha Grande

Status: Em andamento através das reuniões do Conselho Consultivo do Parque.

Plano de Gestão de Resíduos Sólidos

Objetivo: Desenvolvimento e implementação do Plano de Gestão de Resíduos Sólidos da Ilha Grande. Incluindo a gestão integrada dos resíduos sólidos: coleta, transporte, reciclagem e compostagem.

Status: Um projeto de gestão de resíduos da Secretaria de Obras do Rio de Janeiro está em avaliação para eventualmente ser incluído nas obras do PRODETUR.

Restauração Ecossistêmica do PEIG

Objetivo: Recuperação Ecossistêmica do Parque Estadual da Ilha Grande

Status: Em 2007, foi iniciado um Convênio entre IEF e a Vale. De 2007 até final de 2011 foram coletadas 319,6kg de sementes, produzidas 45.602 mudas e restaurado 54.9ha. Entre as atividades de manutenção foram executadas as seguintes sequências de tratos culturais: roçada manual seletiva; controle de formigas cortadeiras; coroamento, capina química seletiva e irrigação.

Plano de Manejo do PEIG

Objetivo: Definição de critérios para a sustentabilidade econômica e ambiental do Parque Estadual da Ilha Grande.

Status: Concluído em agosto de 2010.

Plano de Manejo da APA dos Tamoios

Objetivo: Definição de critérios para a sustentabilidade econômica e ambiental do Parque Estadual da Ilha Grande.

Status: Está em processo.

Plano Diretor da Ilha Grande

Objetivo: Estabelecer os critérios de uso e ocupação do solo. A lei de diretrizes territoriais da Ilha Grande, conhecida como Plano Diretor da Ilha Grande é uma exigência do Plano Diretor Municipal de Angra dos Reis.

Status: Parado. Está dependendo da conclusão dos Planos de Manejo das Unidades de Conservação.

Adequação e Modernização da Rede de Energia Elétrica e Telefonia

Objetivo: Modernizar as redes elétricas de comunicação: instalar cabos subterrâneos, melhorar o fornecimento às comunidades mais distantes, explorar fontes alternativas de energia e fomentar a inclusão digital.

Status: A modernização da rede elétrica da Vila do Abraão está contemplada pelo PRODETUR e será executado junto às obras de revitalização da Vila.

Regularização fundiária e ordenamento urbanístico

Objetivo: Regularizar a situação fundiária da Ilha Grande, garantir os direitos legítimos de propriedade e controlar as ocupações irregulares.

Status: Está parado.

Projeto Lazareto

Objetivo: Revitalização das ruínas do lazareto e do aqueduto gerando um atrativo turístico de qualidade para a Ilha Grande.

Status: Está parado.

Projeto Ecomuseu

Objetivo: Desenvolvimento de um ecomuseu em Dois Rios, revitalizando as ruínas do presídio Cândido Mendes.

Status: Dos 4 núcleos, um deles, o Museu do Cárcere, está em funcionamento e em 2011 recebeu em 4433 visitantes e no primeiro trimestre de 2012 recebeu 1200 visitantes. Os outros módulos estão aguardando recursos. O Consig está trabalhando junto com a UERJ na captação de recursos para a construção destes núcleos.

Acesso e Mobilidade: Logística e Transporte

Objetivo: Melhoria das condições de transporte e logística: melhores embarcações, conservação e sinalização das trilhas, reforma da Estrada da Colônia (Dois Rios e Abraão).

Status: O projeto de construção da Estrada Abraão - Dois Rios ainda está em discussão. Em relação às trilhas, é feito o monitoramento pelo próprio Parque que tem como objetivo detectar os impactos antrópicos de cada trajeto. A Brigada Mirim também percorre as trilhas e recolhe o lixo reciclável.

Calendário de Eventos

Objetivo: Desenvolvimento de um calendário de eventos culturais, artísticos e turísticos para a Ilha Grande.

Status: Foi elaborado pela TurisAngra.

Portal de entrada da Ilha Grande

Objetivo: Melhorar a infra-estrutura receptiva em Angra dos Reis, Mangaratiba e Ilha Grande.

Status: Além da reforma no Cais de Santa Luzia em Angra, a Prefeitura Municipal de Angra dos Reis refez o cais na Vila do Abraão. A TurisAngra instalou no mês de junho, quiosques de informações turísticas para auxiliar a chegada de visitantes na cidade.

Hospitalidade Ilha Grande

Objetivo: Disseminar o conceito de hospitalidade junto à sociedade local. Melhorar a receptividade e as relações entre visitantes, comunidade e empresários.

Status: O Consig vem trabalhando nesse sentido através da aproximação com pesquisadores que desenvolvem trabalhos sobre a cadeia produtiva do turismo de lazer na Ilha Grande. Em paralelo às obras de revitalização da Vila do Abraão, o Consig está trabalhando para viabilizar a implantação do Programa “Plano de Gestão Socioambiental nas Obras de Saneamento Básico e Reurbanização na Vila do Abraão.”

Capacitação para Gestão de Projetos

Objetivo: Capacitação das organizações sociais, cidadãos e empresas locais para o desenvolvimento, implementação e gestão de projetos.

Status: Está parado.

Fortalecimento dos Conselhos Locais

Objetivo: Capacitação e aparelhamento dos conselhos gestores e grupos de trabalho locais.

Status: O Conselho Consultivo do Parque tem caráter permanente e discute questões relacionadas à sustentabilidade do PEIG e às suas relações com a comunidade local.

Formação e Capacitação Profissional para Jovens

Objetivo: Capacitação dos jovens para sua inserção no mercado de trabalho local, incluindo formação profissionalizante, técnica e empreendedora.

Status: Alguns cursos abriram inscrições em junho. Foram eles: “Gestão de

Pessoas" (Oferecido pelo SEBRAE) e diversos cursos para qualificação profissional na Vila do Abraão e Praia do Bananal. (Oferecidos pelo Pronatec), em processo.

Ilha Legal

Objetivo: Legalização, regulamentação e ordenamento das atividades econômicas locais.

Status: Está previsto ser realizado em breve uma ação de fiscalização onde participarão a TurisAngra, Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Secretaria Municipal da Fazenda, Secretaria Municipal de Obras, TurisRio e Polícia Militar. O Objetivo é criar uma código de postura para o município e resolver os problemas do setor de turismo. A TurisAngra também está fazendo um trabalho de sensibilização dos alunos da rede escolar, mostrando a importância do setor, para que eles despertem o interesse em trabalhar no mesmo, com ótima aceitação nas escolas.

Programa Mais Lazer Mais Cultura

Objetivo: Programa de fomento, promoção e incentivo às iniciativas artísticas, culturais e esportivas locais.

Status: Nada a registrar

Fortalecimento do Arranjo Produtivo da Maricultura

Objetivo: Fomentar as atividades econômicas e cadeias produtivas ligadas à maricultura.

Status: Está em processo de discussão entre a Secretaria de Pesca de Angra dos Reis e o Ministério da Pesca.

Do Jornal

Plano de Desenvolvimento Sustentável da Ilha Grande, para os que não se lembram ou que não tem conhecimentos, é aquele projeto que trabalhamos durenta dois anos, com forte participação da comunidade de todas as vilas da Ilha e cujo desenvolvimento era conduzido pela Agencia 21. Vocês lembram?

É nosso dever acompanhar este trabalho e participar no que nos compete.

Gastronomia e Saúde

A CURA PELO QUE TEMOS NO QUINTAL

ADEUS.... COLESTEROL, GLICEMIA, LIPÍDIOS E TRIGLICERÍDEOS.....
"OCÊIS ISPREMENTA E DEPOIS ME CONTA...". O GRIFO PARECE SER DE MINEIRO!

Um segredinho revelado...

...Alguns anos atrás, um ex-professor meu mostrou-me uma análise de sangue; o que eu vi me deixou impressionado.

Os cinco principais parâmetros do sangue, ou seja: uréia, colesterol, glicemia, lipídios e triglicerídeos apresentavam valores que, em muito excediam os níveis permitidos.

Comentei que a pessoa com aqueles índices já deveria estar morta ou, se estava viva, isto seria apenas por teimosia.

O professor, então, mostrou o nome do paciente que, até então, tinha sido ocultado pela sua mão. O paciente era ele mesmo!

Fiquei estupefato! E comentei: "Mas como? E o que você fez?".

Com um sorriso ele me apresentou a folha de uma outra análise, dizendo: "Agora, olhe esta, compare os valores dos parâmetros e veja as datas".

Foi o que eu fiz. Os valores dos parâmetros estavam nitidamente dentro das faixas recomendadas, o sangue estava perfeito, impecável, mas a surpresa aumentou, quando olhei as datas; a diferença era de apenas um mês (entre as duas análises da mesma pessoa)!

Perguntei: "Como conseguiu isso? Isso é, literalmente, um milagre!"

Calmamente, ele respondeu que o milagre se deveu a seu médico, que lhe sugeriu um tratamento obtido de outro médico amigo. Este tratamento foi utilizado por mim mesmo, várias vezes, com impressionantes resultados.

Aproximadamente, uma vez por ano, faço análise de meu sangue e, se algum dos parâmetros estiver apresentando tendência ao desarranjo, volto imediatamente a repetir esse processo. Sugiro que você o experimente.

Aqui está o SEGREDO: Semanalmente, por 4 semanas, compre, na feira ou em supermercado, pedaços de abóbora. Não deve ser a abóbora moranga e sim a abóbora grande, que costuma ser usada para fazer doce.

Diariamente, descasque 100 gramas de abóbora, coloque os pedaços no liquidificador (crú), junto com água (SÓ ÁGUA!), e bata bem, fazendo uma vitamina de abóbora com água.

Tome essa vitamina em jejum, 15 a 20 minutos antes do desjejum (café da manhã). Faça isso durante um mês, toda vez que o seu sangue precisar ser corrigido.

Poderá controlar o resultado, fazendo uma análise antes e outra depois do tratamento com a abóbora. De acordo com o médico, não há qualquer contra-indicação, por tratar-se apenas de um vegetal natural e água (não se usa açúcar!).

O professor, excelente engenheiro químico, estudou a abóbora para saber qual ou quais ingredientes ativos ela contém e concluiu, pelo menos parcialmente, que nela está presente um solvente do colesterol de baixo peso molecular: o colesterol mais nocivo e perigoso - LDL .

Durante a primeira semana, a urina apresenta grande quantidade de colesterol LDL (de baixo peso molecular), **o que se traduz em limpeza das artérias, inclusive as cerebrais, incrementando, assim, a memória da pessoa.**

Há apenas um inconveniente: o sabor da **abóbora crua** não é muito agradável! Nada mais.

Porém, **há um detalhe importante**: nem a abóbora, nem a água poderão ir para a geladeira, porque a refrigeração destrói os ingredientes ativos da vitamina.

Esta é a razão de ter que comprar, semanalmente, a abóbora, pois, fora da geladeira, ela se estraga rapidamente.

Referência:

[1] Salvatore de Salvo e Mara Teresa de Salvo, Novos Segredos da Boa Saúde, Editado pela Biblioteca 24x7[www.biblioteca24x7.com.br], São Paulo-SP, novembro 2008.

ABÓBORA... Não faça disso um segredo... DIVULGUE!

Colaboração: Hilda Maria

Do Jornal

Sabemos que a medicina convencional ou alopática, tem forte embate com a tracidinal ou altenativa. Esta, muito bem esclarecida pelo livro: "A Cura, Sabor e Magia nos Quintais da Ilha Grande", - de alba Maciel e Neuseli Cardoso.

A cura pelas plantas é inegável que sustentou a saúde da humanidade através dos tempos. Aqui na Ilha por exemplo, se voltarmos 50 anos a cura das enfermidades era por esta medicina, e a humanidade sobreveveu.

O jornal obviamente, não está se propondo a discutir medicina, mas sim esclarecer sobre a dieta publicada. O relato que publicamos demonstra fundamento e tembem como conhecemos abóborora e água muito bem, sabemos que não trarão nenuma contra indicação, portanto sugerimos que experimentem.

"O pai da medicina ocidental, o médico e filósofo grego Hipócrates, gostava de repetir enquanto cuidava de seus pacientes que "o homem é uma parte integral do cosmo e só a natureza pode tratar seus males". Com isso, ele queria mostrar que as causas da doença eram naturais – e não punições divinas como se acreditava até então – e lembrar que o equilíbrio e a saúde do corpo estão diretamente ligados ao ambiente em que vivemos. Essa mesma frase voltou a soar atual nos últimos anos, ao mesmo tempo em que ocorre uma popularização dos métodos alternativos à mesma medicina ocidental que Hipócrates fundou".

Vejam uma opinião interessante:

Duas medicinas?

..."Mas, antes de seguir na discussão, é bom avisar que o nome que imprudentemente imprimimos na capa – "medicina alternativa" –, para algumas pessoas, nem existe. "Não há medicina alternativa ou medicina complementar", diz Clóvis Constantino. "A medicina é uma só. Ela engloba diferentes métodos, terapias, tratamentos e remédios que se provaram eficientes pelas pesquisas." Veja o exemplo da acupuntura. A ciência não acredita que sua filosofia esteja correta – ninguém conseguiu verificar a existência de canais de energia correndo pelo corpo. Mesmo assim, testes bem conduzidos provaram para além das dúvidas, as agulhas são eficazes para tratar vários males – por mais que não se entenda como".

Trilhas da Ilha Grande

Trails of Ilha Grande
Angra dos Reis - Rio de Janeiro - Brazil









Angra

Mangaratiba

ABRAÃO

Freguesia de Santana

Japariz

Bananal

Matariz

Enseada do Sítio Forte

Saco do Céu

Enseada das Estrelas

Longa

Praia Grande de Araçatiba

Vermelha

Gruta do Acaiá

Enseada das Palmas

Mangues

Pouso

Pico do Papagaio

Farol dos Castelhanos

Santo Antonio

Lopes Mendes

Caxadaço

Dois Rios

Aventureiro

Proveta

Parnaioca

Meros

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12 T13 T14 T15 T16

RESERVA BIOLÓGICA DA PRAIA DO SUL

PARQUE ESTADUAL DA ILHA GRANDE

PARQUE ESTADUAL MARINHO DO AVENTUREIRO



TRILHAS *TRAILS* · PRAIAS *BEACHES* · POVOADOS *VILLAGES* · CAIS DE ATRACAÇÃO *PIERS*

A Ilha Grande faz parte da Área de Proteção Ambiental de Tamoios (Decreto Lei 9.452s/12/86).
Ilha Grande is part of the Tamoios Environmental Protection Area (Executive Law# 9.452 of 12/86).

	T01	T02	T03	T04	T05	T06	T07	T08	T09	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16
	Circuito do Abraão	Aquetuba Saco do Céu	Saco do Céu Freguesia de Santana	Freguesia de Santana Bananal	Bananal Sítio Forte	Sítio Forte Praia Grande de Araçatiba	Praia Grande de Araçatiba Gruta do Acaiá	Praia Grande de Araçatiba Proveta	Aventureiro Proveta	Abraão Praia dos Mangues Pouso	Pouso Lopes Mendes	Pouso Farol dos Castelhanos	Abraão Pico do Papagaio	Abraão Dois Rios	Dois Rios Caxadaço	Dois Rios Parnaioca
Distância / Distance / Distancia	1.100m	7.900m	3.800m	2.100m	5.100m	6.800m	11.900m (ida e volta)	3.800m	3.800m - (ida e volta)	5.100m	2.900m - (ida e volta)	11.600m - (ida e volta)	8.800m (ida e volta)	14.800m - (ida e volta)	7.000m - (ida e volta)	16.000m - (ida e volta)
Nível / Level / Nivel	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Médio / Medium / Medio	Pesada / Hard / Difícil	Médio / Medium / Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Pesada / Hard / Difícil	Pesada / Hard / Difícil	Média / Medium / Media	Médio / Medium / Medio
Atrativos / Attractions / Atractivos	Mirante do Praia Preta Poção Aquetuba Ruínas do Lazareto	Cachoeira da Feiticeira Mangueirá Igreja de Cosme e Damião	Cultivo de Mexilhões Igreja da Freguesia de Santana	Lagoa Azul Cultivo de Mexilhões Igreja do Divino Espírito Santo Mirante do Bananal	Figueira Branca Cultivo de Mexilhões Mangueirá Nascente	Cultivo de Mexilhões Cachoeira da Longa Igreja de São Pedro Igreja Nossa Senhora da Lapa	Gruta do Acaiá	Comunidade Evangélica	Igreja de Santa Cruz Praia e Pedra do Demo	Igreja da Praia de Palmas Vista da Enseada do Abraão	Pedras Lopes Mendes Monumento Artístico "Quando o Isso vira Arte"	Fazenda do Peter Alemão Cultivo de Mexilhões Farol dos Castelhanos	Segundo ponto mais alto da ilha - Mirante 982 metros de altura - Visão panorâmica do belíssima da Ilha Grande - Visão das praias Lopes Mendes, Dois Rios, Ilha de Jorge Grego, Saco do Céu	Mirante Curva da Morte Piscina dos Soldados Ruínas Presídio da Ilha Grande Capela de Nossa Senhora do Bom Despacho	Caminho das Pedras	Toca dos Cinzas Igreja Sagrado Coração de Jesus Cachoeira de Parnaioca Ruínas da antiga vila
Praias / Beaches / Playas	Do Corisco Preta (gravidéo)	Iguaçá Caminenga Pequeá de Fora Mangueirá Do Gato Do Conrado	Do Comida Do Funil Do Japariz	Praia da Baleia De Baixo Bananal Pequeno Bananal	Matariz Jacareema Passatempo Mangaraquissaba Do Matariz Mangueirá Sítio Forte	Tapera Ubatubinha Da Longa Ilhote da Longa Praia Grande de Araçatiba	Araçatiba Itaguaçá Praia Vermelha	Araçatiba Proveta	Proveta Aventureiro	Da Júlia Palmas Mangues Pouso	Pouso Lopes Mendes Santo Antônio	Da Ilanca Da Areia Do Recife Dos Castelhanos	Areia dos Reis, Restinga da Marambaia, etc.		Dois Rios Caxadaço Pesqueiro Tinta Reis	Dois Rios Parnaioca

CANTINHO ZEN

Transcenda a Mente Racional

Geralmente, só fazemos algo que tenha um propósito, uma utilidade e razão. Tudo que se vê, enxergamos através da mente racional. Porém, a intuição, a descoberta, a ideia nova vão além da mente racional. A verdade vai além da mente racional. Esta é como o avião que não tem estradas para seguir, pode voar para qualquer parte ou como um balão que pode flutuar em qualquer lugar.

Algumas pessoas saem da mente racional para rebelar-se contra a sociedade. Querem romper a lei da sociedade pelo seu ego. Fazem-no com ira, ódio, rebeldia, tentando despertar a atenção. Isto não é sair da mente racional (embora pensem que o é). Rompemos a mente racional quando fazemos algo sem um fim determinado, aceitando o ato como um jogo. A vida se torna mais leve dessa forma. Estando o indivíduo preso somente a atos racionais, a vida se converte em uma carga. Suponha que alguém jogue um jogo sem preocupar-se em ganhar ou perder. Nesse caso, o sujeito age de forma irracional. Fazer algo sem atribuir propósito é liberdade, é como uma dança. Assim que ao sair da mente racional, você encontrará uma liberdade maior e uma profundidade insondável. Você se encontrará frente a frente com a realidade. A realidade transcende a lógica e a mente racional. Até que se transcenda a mente racional, não é possível acesso a criatividade e ao infinito. Mas se um ato irracional é empreendido com o fim de se encontrar a liberdade, já se tem um propósito e um significado. Portanto, já é racional. A possibilidade de transcendência já foi arruinada.

Quebre a barreira da mente racional e encontre a liberdade.

Jai Guru Dev

Enviado por Roberto Javier Rosua

HUMOR

ESPIRITUALIDADE É FUNDAMENTAL

Joãozinho orando:

- Senhor todo poderoso! Há 2 anos o Senhor levou meu cantor favorito Michael Jackson! Meu locutor favorito Lombardi! Meu ator preferido Patrick Swayze! Levou minha cantora favorita Amy Winehouse!

Esse ano o senhor já levou os não menos favoritos Wando e Whitney Houston!!! E por último, o inesquecível Chico Anísio, meu humorista favorito!!!!

Quero lembrar ao Senhor que meus políticos favoritos são:José Sarney, Fernando Collor, Luiz Inácio Lulla da Silva, Dilma Rousseff, Ideli Salvatti, Tarso Genro, Olívio Dutra, José Dirceu, Antonio Pallocci, José Eduardo Cardoso, Aluísio Mercadante, Guido Mantega, Michel Temer (menos a mulher dele).

E OS MEUS : -PAULO MALUF, Vereadores mal intencionados da Câmara de B Hte, Deputados corruptos da Assembleia de Minas Gerais, Juízes, Desembargadores, Ministros, Senadores de todo o Brasil, sem ética e moral para exercer o cargo...O “SENHOR” CONHECE E SABE O NOME DE CADA UM, PODE LEVÁ-LOS PARA O NOSSO BEM!AMÉM!

Por favor coloque-os na ordem de Sua preferência.

Amém!!!

Colaboração: Hilbird

CANTINHO DA RECEITA

TEMPURÁ

Colaboração Amanda Hadama

Os japoneses chegaram a Ilha Grande por volta de 1930, instalando-se, a princípio, na Praia do Bananal. Posteriormente, eles se espalharam por diversas outras vilas como Matariz, Vermelha, Freguesia, Longa, Camiranga, Enseada do Sítio Forte e Ilha da Gipóia.

Imigrantes e descendentes desses imigrantes vinham de Santos e do interior de São Paulo tentar a vida no beneficiamento da sardinha. Nas primeiras décadas em Ilha Grande, era comum que várias famílias dividissem a mesma casa. Dona Fomiko, da Praia do Bananal, por exemplo, relata que sua casa já abrigou cinco famílias, em um total aproximado de 45 pessoas. “Comprávamos arroz em sacos de 60 kg, que só duravam uma semana” – conta. Com tantas bocas para alimentar, os japoneses tinham que encontrar soluções criativas e baratas para saciar o estômago de tanta gente.

Atualmente, todos conhecem e já experimentaram o tempurá – um prato da culinária japonesa que consiste em legumes e frutos do mar (como o camarão) fritos e envoltos em uma massa de farinha de trigo. Porém, no Bananal de meados do século XX, utiliza-se somente o polme, ou seja, farinha de trigo e água. Essa fritura era consumida no café da manhã ou lanche da tarde. Simples e delicioso, como eu mesma pude comprovar durante toda a minha infância. Hoje ainda, quando estou em casa, não resisto e peço minha mãe para fazer.

Tempurá

Ingredientes

1 ovo
2 xícaras de água
Trigo
Sal a gosto

Modo de Preparo

Bata o ovo levemente só até misturar a gema e a clara. Acrescente o trigo até dar consistência. O ponto certo da massa é levemente ralo. Se a massa ficar muito grossa, não se espalha na frigideira. Frite em óleo quente.

Rendimento: quatro porções. Acompanha um chá quentinho.



Essa receita é da família Hadama, que até hoje mora na Praia do Bananal. Envie a sua receita para o *Eco Jornal* e nos conte a sua história.

cinema no parque

a sessão começa às 19 h em ponto

PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO 2012

Local: Casa de Cultura da Ilha Grande

www.cinemanoparqueilhagrande.blogspot.com



Quarta 05/09
Sessão infantil 1
CORALINE E O MUNDO SECRETO



Quarta 12/09
Sessão infantil 2
Os Trapalhões nas Minas do Rei Salomão



Quarta 19/09
Sessão italiana
Cinema Paradiso



Quarta 26/09
Sessão musical
Coração Vagabundo

ENTRADA FRANCA

Realização
Comitê de Defesa da Ilha Grande
CODIG
www.codig.org.br
codig@codig.org.br

Apoio institucional
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA
programadora brasil
Cine Cultura
Cultura Cine

Colaboradores Amigos do Cinema
LONIER PRAIA INN
ECO
Pousada Caiçara
Pousada Recho dos Camboas

Parceria
ILHA GRANDE
inea

Apoiadores
FBOMS, Sapê, Sindipetro-RJ, UERJ, Curupira, Amotap, Coral-Sol, IBio Atlântica, ISABI, Cinemateca Maison de France, Ilha Grande Adventure, Amhig, Apeb, Cenas de Cinema (UFF), Vento Sul

restaurante
toscanelli
brasil

Cozinha Mediterranea
.. no mundo há 64 anos...

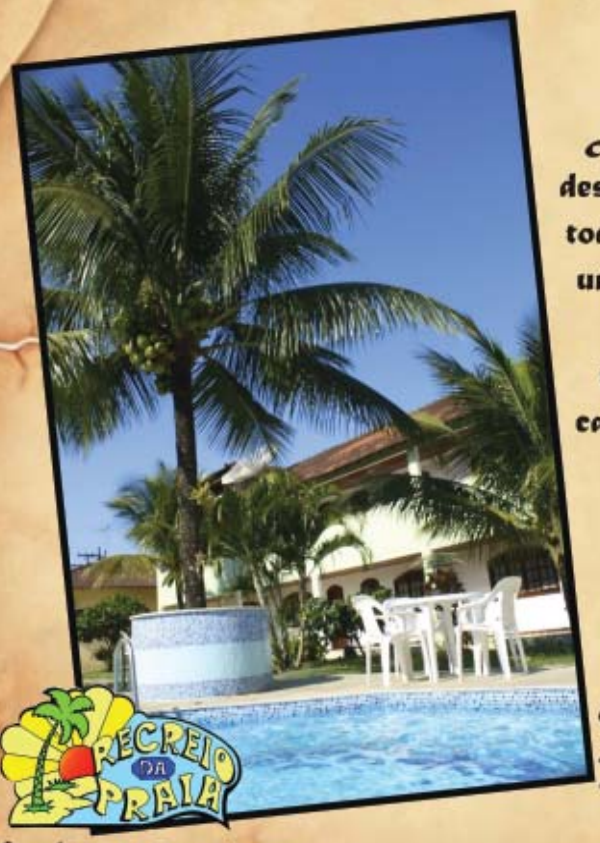
Abraão
Ilha Grande

(24)
3361-5660



Uma cozinha criativa para divertir e deliciar paladares.
Novos sabores num contexto de refinada harmonia com a natureza.
A creative cuisine to amuse and delight palates.
New flavors in a context of refined harmony with the nature.

A Ilha Grande é cheia de encantos! Descubra um deles!



A Pousada Recreio da Praia está na Vila do Abraão, no coração desse paraíso, com uma localização privilegiada e preparada para garantir toda comodidade e conforto que você merece. Nossa Pousada dispõe de uma recepção acolhedora, nossos apartamentos são amplos e modernos, equipados com banheiros privativos, ar condicionado split, frigobar, telefone, TV LCD 32" e secador de cabelos. E ainda, temos piscina com cascata, sauna, sala de jogos, restaurante, internet (wireless) e gerador.

harmonia



tranquilidade



lazer



conforto



Recreio da Praia

Seu bem-estar, nosso compromisso.

Endereço:
Rua da Praia, S/N -
Vila do Abraão / Ilha Grande
Angra dos Reis - RJ - Brasil

Reservas:
reservas@recreiodapraia.com.br
(24) 3361-5266 / 3361-5769 / 8823-4500
www.recreiodapraia.com.br



Tranqüilidade, conforto e integração com a natureza

Pousada Caiçara

A Caiçara é uma pousada localizada no Canto da Praia do Abraão. Sua construção situada nas areias da praia foi inaugurada em Janeiro de 2006.

Venha desfrutar do conforto de nossas suítes, todas com varanda, equipadas com ar condicionado, ventilador de teto, frigobar e TV 20". O sistema de aquecimento solar com boiler permite deliciosas e refrescantes duchas.

Nosso saboroso café da manhã é servido no sistema self service, em um amplo e iluminado salão com vista para o mar.

Rua da Praia, 133 / Tel.: (24) 3361-9658

ILHA GRANDE

Speed Connection

Ilha Grande - Rio de Janeiro

EQUIPE
RESTA 1
Hostel Services



ABRAÃO - CONCEIÇÃO DE JACAREÍ
TRAVESSIA MARÍTIMA EM 45 MINUTOS
SEA CROSSING IN 45 MINUTES

+



DVD, AR CONDICIONADO
E BANCOS RECLINÁVEIS
DVD,AIR CONDITIONING
AND RECLINING SEATS

Fotos meramente ilustrativas

ILHA GRANDE - RIO DE JANEIRO - SAÍDA: 09:00 - 13:00 - 17:00

RIO DE JANEIRO - ILHA GRANDE - SAÍDA: 07:00 - 14:30

RAPIDEZ + CONFORTO + SEGURANÇA COM PREÇOS IMBATÍVEIS
AEROPORTO - RODOVIÁRIA - ZONA SUL
SPEED + COMFORT + SAFETY
AIRPORT - BUS STATION - SOUTH SIDE

(24) 3361-5667 / (24) 9943-2358 / (21) 7808-7934 ID 644*19735
www.pousadaresta1.com.br / resta1hostel@hotmail.com

PREÇOS ESPECIAIS PARA MORADORES

Pousadeiros indicando o nosso serviço serão comissionados em 20%