O ECO
Jornal da Ilha Grande

Novembro de 2018 - Ano XIX - Edição 236

Abraão, Ilha Grande, Angra dos Reis - RJ

O ESPORTE É A ALMA FLORINDO

Mini Corrida Caiçara

Foto: Jordan Valentim



PÁGINA 12

COLUNISTAS
A ETERNIDADE DA CULTURA

PÁGINA 16

COISAS DA REGIÃO
PÍER DA ESTAÇÃO DO ABRAÃO TEM ESTRUTURA AMPLIADA

PÁGINA 14

INTERESSANTE
IMIGRAÇÃO EM SÃO PAULO E A MEMÓRIA DAS CANÇÕES ITALIANAS

PÁGINA 17

EDITORIAL



A NATUREZA E SUA MATRIZ GENÉTICA

Seria a natureza viva regida por uma matriz genética original, impiedosamente má e raramente mutável?

Como protetor da natureza tenho grandes questionamentos: por que assim foi feito? "Nem a bíblia em seu criacionismo tinha razão, contrariando um livro muito interessante cujo título é: E a Bíblia Tinha Razão"!

"Os seres vivos da natureza se mostram possessivos, egoístas e cruéis, consequentemente com tendência dominante, entre outras observações, vistas racionalmente como péssima conduta". A opinião não tem aval científico, mas decorre de observação do comportamento por mais de 80 anos. Minha curiosidade é minha inquietude.

Vejam, no reino vegetal quando uma árvore grande cai sobre as outra e abre uma clareira, imediatamente as sobreviventes ocupam este espaço, com uma velocidade impressionante; outro exemplo as invasoras chegam em um lugar dominando completamente e sem piedade o seu entorno; outras como parasitas se apoderam de sua vítima, etc. No reino animal, os carnívoros se alimentam de qualquer outro animal, sem qualquer piedade, e muitos começam a comer sua vítima ainda viva; os herbívoros, destroem todos os micro organismos da pastagem e pequenos seres que vivem nesta biota, junto com o pasto que comem ou pisoteados; da mesmo forma os frutívoros, enfim todos se destrói entre si e sem pena, a troco de sua sobrevivência.

"O criador da natureza", dando-se conta que havia criado algo cruel, resolveu criar um ser racional, o homem, para dar ordem nisso tudo. Mal comparando, semelhante ao gerenciador num computador. Mas, não mexeu na matriz genética, possivelmente a placa mãe num computador. Até então (antes do homem), pelo menos se mantinham em equilíbrio, pois sua matriz genética determinava exclusivamente matar para se alimentar. Com o advento do ser racional, com a matriz genética semelhante a de todos os outros seres vivos, que o criador esqueceu de mexer, apoderou-se de todos os seres vivos e também do reino mineral sacrificando tudo e a todos em seu próprio benefício. Mas não só para se alimentar, foi para todos os seus caprichos, inclusive o lúdico de sua crueldade.

Como será daqui para frente, já que este ser racional dominou a ciência e consequentemente a tecnologia? Será criado algo para o bem de todos? Existirá algo para detê-lo? Eu não acredito!

Este ser humano é de uma matriz genética tão impiedosa, que na França, isso está na internet, não sei, se fake news ou verdade, me parece verdade (procure na internet: Animais esquartejados vivos e conscientes num matadouro francês).

Um matadouro de animais, recebe o animal vivo e é transformado em produto de mercado ainda vivo. É "esquartejado" vivo e consciente simplesmente. Será que podemos acreditar neste ser racional?

Eu lutei minha vida inteira contra a crueldade à natureza onde somos incluídos, acreditando que poderíamos reverter, mas somente vi piorar a cada dia. Agora já com 81 anos será que ainda devo acreditar? Tenho um amigo que luta de corpo e alma na proteção ambiental, se chama Gerhard Sardo, acredita como fosse dogma no sucesso e tem meus aplausos por isso, mas creio que assim seja porque é quarentão, aos 80 poderá ter a decepção que estou tendo. Tomara que logre sucesso.

Ainda uma grande questão: (não sou ateu), seria Deus a própria natureza e por um erro na arquitetura e levará progressivamente à sua própria destruição? Assim como um computador, "que eu considero um ser "exotérico", e se desliga por si só, quando está cansado e sem nenhuma explicação?!!!

Você leitor, tem todo o direito de me achar exagerado, mas garanto que você acredita que merece uma reflexão e um basta neste comportamento. Nós nos destruiremos se assim continuar. Só o Trump poderia não acredita nisso, pois é uma aberração dos racionais, mesmo contendo matriz genética igual a de qualquer um!

O EDITOR

Este jornal é de uma comunidade. Nós optamos pelo nosso jeito de ser e nosso dia a dia, portanto, algumas coisas poderão fazer sentido somente para quem vivencia nosso cotidiano. Esta é a razão de nossas desculpas por não seguir certas formalidades acadêmicas do jornalismo. Sintetizando: "É de todos para todos e do jeito de cada um"!

Sumário

12 MATÉRIA DE CAPA

08 QUESTÃO AMBIENTAL

11 INFORMATIVO DA OSIG

14 COISAS DA REGIÃO

15 TEXTOS E OPINIÕES

18 INTERESSANTE

Expediente

DIRETOR EDITOR: Nelson Palma
CHEFE DE REDAÇÃO: Núbia Reis
CONSELHO EDITORIAL: Núbia Reis, Hilda Maria, Karen Garcia.

COLABORADORES:
Adriano Fabio da Guia, Alba Costa Maciel, Amanda Hadama, Angélica Liaño, Bebel Saravi Cisneros, Érica Mota, Heitor Scalabrini, Hilda Maria, José Zaganelli, Karen Garcia, Lauro Eduardo Bacca, Lívia Maria, Maria Rachel, Neuseli Cardoso, Núbia Reis, Pedro Paulo Vieira, Ricardo Yabrudi, Renato Buys, Roberto Pugliese, Sabrina Matos, Sandor Buys.

DIAGRAMAÇÃO
Lívia Maria

DADOS DA EMPRESA:
Palma Editora LTDA.
Rua Amâncio Felício de Souza, 110
Abraão, Ilha Grande-RJ
CEP: 23968-000
CNPJ: 06.008.574/0001-92
INSC. MUN. 19.818 - INSC. EST. 77.647.546
Telefone: (24) 3361-5410
E-mail: oecojornal@gmail.com
Site: www.oecoilhagrande.com.br
Blog:www.oecoilhagrande.com.br/blog

As matérias escritas neste jornal, não necessariamente expressam a opinião do jornal. São de responsabilidade de seus autores.

Turismo

Informações e Sugestões ao Turista

Welcome to Ilha Grande

Caro amigo:
BEM-VINDO À ILHA GRANDE!

Ao lhe dar boas vindas, temos o prazer de informá-lo que a Ilha Grande integra uma APA (Área de Proteção Ambiental) e um Parque Estadual, e que nós lutamos muito para protegê-la e contamos com você neste trabalho. Sabemos que não está como você gostaria de encontrar, mas se não fosse o esforço em conjunto da comunidade e dos turistas, estaria muito pior. A Vila do Abraão é simples, até bucólica e lhe oferece boa estrutura de pousadas e restaurantes e isso dependerá somente de sua escolha. Sugerimos que para seu conforto não aceite incessantes ofertas, escolha você mesmo o que você veio buscar. O que as pessoas lhe oferecem pela sedução do melhor preço, com certeza não será boa escolha. Não volte estressado, se você souber escolher, aqui será um excelente SPA. O guia apresentado na página seguinte poderá orientá-lo. Na proteção à natureza, não tire nada e não deixe nada. No mar não tire as estrelas do mar ou qualquer espécie marinha do local onde esteja. São animais frágeis e não devem vir à superfície. Faça sua foto submarina junto com eles, mas deixe-os lá. A Vila é bastante tranqüila, possui um atendimento médico, policial e bombeiros satisfatórios. Não use DROGAS, a lei não permite. Mas não use mesmo! Você poderá estar estragando sua vinda se usar!

Desejamos que volte feliz, levando saudade e fotos e deixando amigos.

Um bom retorno!

Obrigado.

Information and Suggestion for Tourists:
Dear friend: Welcome to Ilha Grande.

We would like to welcome you to our Island and inform you that Ilha Grande is an area of Environmental Protection (APA) and a state park. We do every possible effort to protect it, and we need to count on your help for this.

We know that the island isn't exactly the way you´d want to find it, we are not completely happy either. But if it wasn't for the joint effort of the community and tourists, it could be much worse.

The village of Abraão is a simple and bucolic place. It offers a wide variety of pousadas and restaurants from which to choose.

For your comfort and safety we recommend that you not accept the constant offers of lodging made to you. Take the time you need to find the kind of place you want. Those places offered at low prices may not be the best option.

If you choose carefully, then the island will be your own SPA. No need to stress out. The information in the next page will help you out. Protect the nature, DON'T take anything and DON'T leave anything either. DON'T remove starfishes or other sea species from where they are, they are fragile animals and they shouldn't be brought to the surface. Take underwater photos with them instead.

The village is a quiet place, there are basic although effective community services such as a medical clinic, a police and a fire station.

DON'T use drugs, it's against the law and it could cause you serious troubles as well as spoil your stay on the island.

We wish you a pleasant stay, we're sure that you will take fond memories and nice photos, and that you will leave good friends behind.

Thank you

Querido amigo;
Bienvenido a Ilha Grande

Al darle la bienvenida, tenemos el placer de informarte que tú ya estás integrado a una APA (Área de Proteção Ambiental, e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande) y que nosotros luchamos mucho para protegerla. Contamos con tu ayuda en este trabajo. Sabemos que la isla no está como te gustaría encontrarla, pero si no fuese por el esfuerzo conjunto de nuestra comunidad y de los turistas, estaría mucho peor. La Villa de Abraão es simple, hasta bucólica y ofrece una buena infraestructura turística con sus posadas y restaurantes. De ti depende escoger lo mejor para tu estadía. Sugerimos que, para tu comodidad, no aceptes sin pensar las incesantes ofertas, elije tú mismo lo que viniste a buscar. Lo que puedan ofrecerte por la seducción del mejor precio, seguramente no será una buena elección. No regreses estresado, si sabes elegir, este lugar será un buen spa. La guía que presentamos en la página siguiente podrá orientarte.

Para proteger la naturaleza, no retires ni dejes nada.

Para proteger el mar no retires las estrellas de mar o cualquier especie marina del lugar donde se encuentren, son animales frágiles y no deben salir a la superficie.

Saca tus fotos submarinas junto a ellos, pero déjalos en su lugar. La villa es bastante tranquila, cuenta con servicios médico, policial y de bomberos, satisfactorios.

No uses DROGAS, la ley no lo permite.

Pero No la uses de verdad! Si lo haces puedes estar malogrando tu viaje a este lugar.

Deseamos que vuelvas a tu casa feliz, llevando buenos recuerdos, fotos y dejando amigos

Un buen regreso! Gracias

Caro Amico:
Benvenuto a Ilha Grande

Felici di darle il benvenuto , abbiamo il piacere di informarla che ci troviamo localizzati in una APA (Área de Proteção Ambiental e PEIG - Parque Estadual da Ilha Grande). Lottiamo molto per proteggere l' isola , per questo chiediamo il suo aiuto. Sappiamo che l' isola magari non é come l'ha immaginata ma se non fosse per lo sforzo di tutta comunitá e dei turisti , sarebbe molto peggiore. La Vila do Abraao é semplice, quasi bucolica ma le offre buone "pousadas" e ristoranti, chiaramente questo dipenderá dalla scelta.

Sugeriamo, per il conforto e sicurezza, di non accettare l´incessante offerta di servizi a basso prezzo, questo potrebbe pregiudicare la sua sognata vacanza. Verifichi personalmente e procuri sempre il meglio, certamente la scelta di un prezzo basso non risultera` la migliore. Non torni stressato. Se lei saprá scegliere, Ilha Grande si rivelerá una eccellente destinazione. Consulti la guida turistica localizzata nella pagina seguente. Per quanto riguarda la protezione ed il rispetto della natura, non ritiri niente e non lasci niente. Non ritiri dal mare (anche per pochi istanti) le stelle marine o qualsiasi altra specie marina , sono animali molto fragili e non devono assolutamente risalire in superficie. Scatti le sue foto submarine nel loro ambiente senza rimuoverli. Il villaggio é abbastanza tranquillo, offre un posto medico un distaccamento di polizia e di vigili del fuoco. Non usi droghe. La legge non lo permette, questo potrebbe rovinare la sua vacanza. Le auguriamo un felice ritorno, porti via tante foto e lasci molti amici.

A presto!

Grazie.

Chers amis !
Bienvenue a Ilha Grande !

En vous souhaitant la bienvenue, nous avons le plaisir de vous informer que vous pénétrez dans une "APA"(Area de proteção Ambiental e PEIG Parque Estadual da Iha Grande), et que nous faisons tous les efforts possibles pour la préserver. Pour cela, nous comptons également sur votre aide. Nous savons que tout n´est pas encore parfait, mais s´il n´existait pas cet effort commun de la communauté et de vous-même, tout serait bien pire. Le village d´Abraão est simple, bucolique, et vous offrira une bonne structure de pousadas et de restaurants. A vous de choisir!

Nous vous suggérons, pour un séjour plus agréable, de ne pas accepter les incessantes propositions qui vous seront faites. Prenez le temps de comparer vous-même afin de trouver ce que vous recherchez. Il n´existe pas d´intermédiaire officiel. Ce que certains vous offrirons pour le plus bas prix ne sera certainement pas le meilleur choix, notamment en matière de sécurité. Vous n´êtes pas venu ici pour repartir stressé. Ilha Grande doit être votre lieu de relaxation.

Le guide touristique de la page suivante pourra vous orienter. Pour protéger notre Nature, n´en retirez rien, et n´y laissez rien non plus. Dans l´eau, laissez les étoiles de mer et autres espèces marines où elles se trouvent. Ce sont des animaux fragiles qui ne peuvent être sortis de l'eau. Faites votre photo sous-marine en leur compagnie. Le village est bien tranquille, il possède un centre de santé, un poste de police et des pompiers compétants. Ne consommez pas de drogues, ce n´est pas permis par la loi et ceci pourrait vous occasionner de sérieux problèmes, en plus de gâcher votre séjour. Nous vous souhaitons un trés bon séjour. Nous sommes certains que vous repartirez pleins de très bons souvenirs, et que vous laisserez ici quelques amis.

Merci

HEBRÁICO
Boas vindas

חבר,

ברוכים הבאים לאי הגדול!

אי הגדול שייך לאזור של שמורת תבע ואנחנו סומכים עליך שתעזר לנו לשמור על המקום היפה והמיוחד הזה.

בכבוד רב,

תודה ושלום

Turistler için bilgi ve öneriler:
Sevgili arkada□lar, Ilha Grande'ye ho□geldiniz!

Sizi adamızda ağırlamaktan ve Ilha Grande'nin APA (Área de Proteção Ambiental - Koruma Altındaki Yerler) listesinde olan devlet parklarından biri olduğunu belirtmekten mutluluk duyarız. Bizler her zaman adamızı korumak adına elimizden geleni yapmakta ve bu konuda sizlerin yardımına ihtiyaç duymaktayız.
Adamızın tam anlamıyla sizin bulmayı umduğunuz gibi bir yer henüz olmadığının farkındayız. Eğer yerel toplulukların ve turistlerin yardımları olmasaydı durum daha kötü olabilirdi.
Abraão Köyü küçük ve kırsal bir yer olmakla birlikte birçok motel ve restaurant seçeneği sunmaktadır. Rahatınız ve güvenliğiniz için size sunulan her cazip teklifi kabul etmemenizi, hoşunuza giden uygun bir yer bulana kadar zamanınızı değerlendirmenizi öneririz. Size sunulan düşük fiyatlı olanaklar sizin için en iyi seçenek olmayabilir.
Eğer size sunulan iyi olanakları değerlendirirseniz, ada sizin için harika bir SPA yeri haline gelebilir. Strese hiç gerek yok. Sonraki sayfadaki bilgiler size yardımcı olacaktır.
Doğayı koruyun. Doğadan hiçbirşey almayın ya da doğaya bırakmayın. Deniz yıldızlarını yada diğer deniz canlılarını ait oldukları yerden toplamayın, onlar hassas canlılardır ve yeryüzüne çıkarılmamalıdır. Bunun yerine su altında onlarla fotoğraf çekilebilirsiniz.
Kasaba sessiz sakin bir yerdir. Sağlık ocağı, polis merkezi, itfaiye gibi temel ve önemli birçok servis bulunmaktadır.

Uyuşturucu maddeler kullanmayınız. Bu yasalara aykırıdır ve adadaki konaklamanızı da kapsayarak size ciddi sıkıntılara sebep olabilir.

Size keyifli bir konaklama dileriz. Eminiz ki harika anılar ve fotoğraflar arşivleyecek ve arkanızda iyi arkadaşlar bırakacaksınız.

Teşekkürler.

Cari amici,
Bem-veghesti a Ilha Grande

(Vêneto dei imigranti - TALIAN)

Al dar la bem-veghesta gavemo el piacere de darle la informacion que semo su uma APA (Area di protecion ambintale), e um PEIG (Parque Estadual da Ilha Grande). Lavoramo molto par protegere questa ísola, par questo domandamo el vostro ajuto. Savemo magari, que l'ísola no le come lei l'imaginata, má se non fosse par l'esfoso dela comunitá e dei turisti serebe molto pegiore. Il paesello de Abraão ze símplice, podemo dire anca bucólico com facia molti-culturalle, ma le ofre bone posade e ristoranti, chiaramente questo dependerá dela vostra cercata.
Sugetion par el conforto e securitá: lá incessante oferta de laori a basso prezo questo possibilita rovinare la vostra soghata vacanza. Semo securi che non torni stressato se sai cercare el posto. Se lei saprá sercar Ilha Grande revelará una excelente destinacion. Consulte la guida turística que la trovi em tute le buone agencie, o la guida turística localizzata nella página seguente.
Par quanto riguarda la protezione e il respetto dela natura, non retire gnente e non laci nhente. Non retire del mare, anche se sia par instante, le stele marinne, o qual sia altre spacie marine, sono bestioline frágile, par questo non debe absolutamente risalire a la superfície. Ciape le sue foto soto l'acua en loro ambiente, senza mover le bestioline di mare.
Il paesello de Abraão, le offre tranquilitá, offre um posto médico um destacamento de polizia e dei vigili del fuoco. Non usi droghe. La lege non permette, questo po rovinare la vostra vacanza.

Auguriamo um felice ritorno, porti via tante foto, forse anca scátole piene, e lasce molti amici. Nantri spetemo il vostro ritorno al Ísola.
Sempre in gamba e um bondi par tuti!

Apresto.
Grazie



Seu espaço está aqui!
Anuncie 24 3361-5094



GUIA TURÍSTICO - Vila do Abraão

HOSPEDAGEM

02 Pousada Ancoradouro - frente ao mar - 08 aptos
Rua da Praia, 121 | Telefone: (24) 3361-5153
Inscrição Municipal: 018.270

03 Pousada Caiçara – frente ao mar – 09 apartamentos
Rua da Praia, 133 | Telefone: (24) 3361-9658
Inscrição Municipal: 21.535

04 Pousada Manacá – frente ao mar – 06 aptos
Rua da Praia, 333 | Telefone: (24) 3361-5404
Inscrição Municipal: 018.543

06 Pousada Água Viva
Rua da Praia, 26 | Telefone: (24) 3361-5166
E-mail: ilhagrande.org@pousadaaguaviva.com.br

07 Pousada Recreio da Praia
Rua da Praia, s/n | Telefone: (24) 3361-5266
Inscrição Municipal: 19.110

08 Pousada Pedacinho de Céu – 11 aptos
Travessa Bouganville, 78 | Telefone: (24) 3361-5099
Inscrição Municipal: 14.920

09 Pousada Sanhaço – 10 aptos
Rua Santana, 120 | Telefone: (24) 3361-5102
Inscrição Municipal: 19.003

11 Pousada Anambé
Rua Amâncio Felício de Souza, s/n
Telefone: (24) 3361-5642
Inscrição Municipal: 22.173

14 Pousada Recanto dos Tiês – 09 aptos
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5253
Inscrição: 18.424

15 Pousada Guapuruvu
Rua do Bicão, 299 | Telefone: (24) 3361-5081
Inscirção Municipal: 018.562

16 Pousada Riacho dos Cambucás
Rua Dona Romana, 218 | Telefone: (24) 3361-5104
www.riachodoscambucas.com.br

17 Pousada Mara e Claude
Rua da Praia, 331 | Telefone: (24) 3361-5922
E-mail: ilhamara@ilhagrande.org

18 Pousada Acalanto
Rua Getúlio Vargas, 20
Telefone: (24) 3361-5911

19 Pousada Mata Nativa - 16 chalés e 12 suítes
Rua das Flores, 44 | Telefone (24) 3361-5852
Inscrição Municipal: 18424
E-mail: matanativa@uol.com.br

20 Pousada Bugio - 16 suítes
Av. Getúlio Vargas, 225 | Telefone (24) 3361-5473

RESTAURANTES

61 Restaurante Dom Mario
Bouganville, s/n
Telefone: (24) 3361-5349

62 Bar e Restaurante Lua e Mar
Rua da Praia, s/n – Praia do Canto
Telefone: (24) 3361-5113

63 Restaurante O Pescador
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5114

65 Restaurante Jorge Grego – Centro
Rua da Praia, 30
Telefone: (24) 9 9904-7820

65 Bier Garten - Self Service - Bar e Restaurante
Rua Getúlio Vargas, 161
Telefone: (24) 3361-5583

SERVIÇOS

81 AMC Marlin Camisetas e Souvenirs
Rua da Praia, s/n
Telefone: (24) 3361-5281

82 Olé Olé Presente e Artesanatos
No final do Shopping Bouganville
Telefone: (24) 3361-5044

TURISMO

91 Avant Tour
Rua da Praia, 703
Telefone: (24) 3361-5822

94 Centro de Visitantes
do Parque Estadual da Ilha Grande

95 O Verde Eco & Adventure Tour
Shopping Alfa – Rua da Praia
Telefone: +55 (24) 99989-0682
info@overde.com | www.overde.com

TELEFONES ÚTEIS

Código Internacional: 00 – Brasil 55
Posto de Saúde – Health Center (24) 3361-5523
Bombeiros – Fire Station (24) 3361-9557
DPO – Police Station (24) 3361-5527
PEIG – (24) 3361-5540 falecompeig@gmail.com
Polícia Florestal (24) 3361-9580
Subprefeitura (24) 3361-9977
Escola Brigadeiro Nóbrega (24) 3361-5514
Brigada Mirim Ecológica (24) 3361-5301

Correios – Post Office (24) 3361-5303
CCR Barcas
Turisangra (24) 3367-78665
CIT – Angra (24) 3367-7826
Centro de Informações Turísticas
Rodoviária de Angra (24) 3365-0565
Estação Rodoviária do Tietê – SP (11) 3866-1100
Rodoviária Novo Rio (21) 3213-1800

Cais de Santa Luzia - (24)3365-6421
Aeroporto Internacional Tom Jobim (21) 3398-5050
Aeroporto Internacional São Paulo (11) 2445-2945
CIT - Paraty (24) 3371-1222
Centro de Informações Turísticas
Farmácia – Vila do Abraão (24) 3361-9696
Polícia Militar – Disque Denúncia (24) 3362-3565
O Eco Jornal (24) 3361-5410

TELEFONES ÚTEIS



Olê Olê

Olê Olê: No final do Shopping Buganville
Amazônia: R. da Praia, 847 e Shopping Buganville
Filhos de Gandhi: R. da Praia c/ Alice Kury
ILHA GRANDE - RJ



ARENA CULTURAL

Capoeira | Ciranda | Literatura
Artesanato | Cinema

Av. Beira Mar, s/n
arenacultural.og@gmail.com
(24) 99999-4520

Secretaria da **Cidadania e da Diversidade Cultural**

Ministério da **Cultura**



Restaurante Pé na Areia | Rua da Praia, sn - Vila do Abraão | Informações e Reservas: + 55 24 3370-7637



A ILHA GRANDE É CHEIA DE ENCANTOS! DESCUBRA UM DELES!

A Pousada Recreio da Praia está na Vila do Abraão, no coração desse paraíso, com uma localização privilegiada e preparada para garantir toda comodidade e conforto que você merece. Nossa pousada dispõe de uma recepção acolhedora, nossos apartamentos são amplos e modernos, equipados com banheiros privativos, ar condicionado split, frigobar, telefone, TV LCD 32" e secador de cabelos. E ainda, temos piscina com cascata, sauna, salão de jogos, restaurante e gerador.









Endereço: Rua da Praia, S/N - Vila do Abraão / Ilha Grande Angra dos Reis - RJ - Brasil

Reservas: reservas@recreiodapraia.com.br
(24) 3361-5266/ 3361-5769/ 98823-4500
www.recreiodapraia.com.br

O PEIXE MEXICANO QUE PODE GUARDAR O SEGREDO PARA REPARAR CORAÇÕES DANIFICADOS

As taxas de sobrevida de pessoas com insuficiência cardíaca praticamente não mudaram nos últimos 20 anos, e a expectativa de vida de pacientes com esta condição é pior do que a daqueles que têm muitos tipos de câncer.

A doença, que atinge milhões de pessoas e muitas vezes se manifesta depois de um ataque cardíaco, faz com que o coração não consiga bombear o sangue como deveria, causando fraqueza e fadiga - uma caminhada curta, por exemplo, pode virar uma tarefa extremamente cansativa.

Uma das promessas de cura está guardada nos genes de um pequeno peixe mexicano, o Astyanax mexicanus, capaz de regenerar o tecido cardíaco sem deixar cicatrizes.

Quando o coração sobrevive a um infarto, por exemplo, seu tecido é reparado, mas fica com cicatrizes que impedem que o músculo cardíaco se contraia adequadamente.

Este fator reduz drasticamente a capacidade do coração de bombear sangue para o corpo - e pode gerar a insuficiência cardíaca.

Os pacientes são forçados a viver com a doença por toda a vida, e os casos mais extremos exigem um transplante de coração.

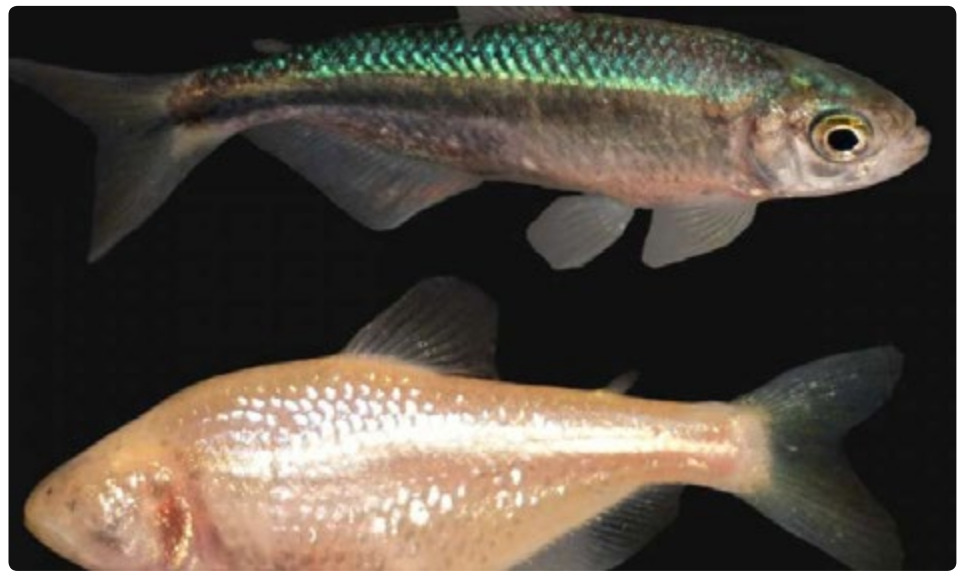
Um estudo financiado pela Fundação British Heart, liderado pela pesquisadora Mathilda Mommersteeg e sua equipe na Universidade de Oxford, aponta que o peixe tetra, que vive nos rios do norte do México, pode indicar um caminho para o desenvolvimento de um tratamento eficiente para essa condição.

Isso porque a capacidade de regeneração do tecido cardíaco que é típica dessa espécie estaria ligada, entre outros componentes, a genes que também estão presente nos seres humanos.

A pista da caverna

Os cientistas descobriram que três partes do genoma desses peixes estão envolvidas em sua capacidade de regenerar o tecido cardíaco. Para realizar a pesquisa, a equipe de Mommersteeg estudou dois tipos de peixes tetra mexicanos: aqueles que vivem nos rios e têm a capacidade de autorregenerar o coração e aqueles que viveram nas cavernas há cerca de 1,5 milhão de anos atrás e, com a evolução, perderam essa habilidade.

Ao compararem os dois tipos de peixe, os pesquisadores descobriram que dois genes (lrrc10 e caveolina) se tornavam muito mais ativos nos peixes de rio após uma lesão cardíaca.



TRÊS PARTES DO GENOMA DESTES PEIXES PERMITEM QUE ELES MESMO 'SE CUREM'. OS PEIXES TETRA QUE VIVEM EM CAVERNAS PERDERAM A CAPACIDADE DE REGENERAR O TECIDO DO CORAÇÃO

Ambos os genes estão presentes em humanos, e sabe-se que a lrrc10 está relacionada a uma condição cardíaca chamada cardiomiopatia dilatada.

Os autores do estudo, publicado no periódico Cell Reports, acreditam que um dia poderá ser possível regenerar corações humanos modificando artificialmente o funcionamento deste e de outros genes.

Isto poderia ser feito com medicamentos ou através de técnicas de edição genética.

"Acho que este peixe pode nos dizer, em algum momento, como podemos realmente reparar o coração humano. É cedo, mas estamos incrivelmente entusiasmados com esses peixes extraordinários e com o potencial para mudar a vida de pessoas com corações danificados", diz Mommersteeg.

Serão necessárias ainda mais pesquisas para encontrar outros genes-chave que possam estar envolvidos na regeneração do coração.

O ECO
Jornal da Ilha Grande

Anuncie aqui
(24) 3361-5094
oecojornal@gmail.com

CIENTISTAS BRASILEIROS CRIAM PARASITA TRANSGÊNICO QUE É NOVA ESPERANÇA CONTRA A MALÁRIA

Evanildo da SilveiraDe São Paulo para a BBC News Brasil

Uma enzima encontrada em um camarão luminoso está ajudando pesquisadores a testar drogas que bloqueiam a transmissão da malária.



MÉTODO ELIMINARIA A CAPACIDADE DE MOSQUITO TRANSMITIR MALÁRIA

Cientistas da Universidade de São Paulo (USP) criaram um parasita transgênico e introduziram em seu DNA a sequência genética responsável pela produção da nanoluciferase, uma proteína fabricada comercialmente pela empresa americana de biotecnologia Promega a partir da substância extraída do crustáceo.

No laboratório, o micro-organismo transgênico é colocado em contato com a droga que se quer testar. Se ela for ineficiente, ou seja, incapaz de impedir a transmissão da doença, a nanoluciferase emite luz.

Inicialmente, foram testadas 400 substâncias, das quais nove se mostraram eficientes contra o parasita causador da malária. Elas funcionariam como uma espécie de "cura" do mosquito. Quer dizer, eliminariam a capacidade do inseto de transmitir a doença.

O ciclo de vida do parasita da malária

Para entender o funcionamento do teste é preciso saber um pouco sobre o ciclo de vida do Plasmodium, o protozoário que causa a malária.

Segundo o pesquisador Daniel Youssef Bargieri, do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da Universidade de São Paulo (USP), responsável pela equipe que criou o micro-organismo transgênico, a malária é causada em humanos por pelo menos cinco espécies do Plasmodium - mas são conhecidas cerca de cem, que infectam outros primatas, aves, répteis e vários mamíferos.

"No nosso laboratório, usamos como modelo de estudo o Plasmodium berghei, que infecta camundongos, não pessoas", conta.

De acordo com Bargieri, o ciclo de vida do micro-organismo é complexo. "Ele se multiplica no sangue, dentro de hemácias. É essa proliferação que causa a doença que conhecemos como malária", explica.

Durante o processo, contudo, parte dos parasitas no sangue pode se transformar em gametócitos, uma fase sexuada (ou seja, com machos e fêmeas) em que o protozoário deixa de se multiplicar.

Nessa fase, caso o indivíduo contaminado seja picado por um mosquito do gênero Anopheles, que é o agente transmissor do Plasmodium, o protozoário reinicia o ciclo, infectando outro hospedeiro.

Drogas mais eficazes para impedir a transmissão da doença

Hoje existem medicamentos que tratam a malária em humanos de maneira bastante eficaz. Em poucos dias, o paciente é curado. Essas drogas agem contra as formas do parasita que

se multiplicam no sangue (aquelas que causam a doença).

"O tratamento não é muito eficaz, no entanto, contra os gametócitos", diz Bargieri.

"Ou seja, a pessoa é curada, mas continua carregando as formas do micro-organismo que são transmitidas para o mosquito. Isso significa que, mesmo depois do tratamento, ela pode ser fonte de transmissão."

Por isso, o pesquisador e seu grupo decidiram criar um modelo para testar drogas que sejam capazes de impedir que isso ocorra.

"Para isso, criamos o parasita transgênico que produz a nanoluciferase apenas quando há a formação de um zigoto", explica o pesquisador.

Assim, ele emite luz quando os gametócitos se transformam em gametas e esses fertilizam para formar um zigoto - o que significa que a substância testada não é eficiente contra a transmissão.

Ele conta que o experimento foi feito em poços bem pequenos de placas de laboratório- cada uma delas tem 96, mas existem outras com 384 e 1.536 poços. Em cada um deles é colocada uma droga diferente.

"Depois, nós colocamos os gametócitos nos poços, em condições em que eles acham que estão no mosquito, isto é, em um meio de cultura que imita as condições encontradas pelo parasita no organismo do inseto", explica Bargieri.

"Ocorre, portanto, a fertilização e, depois de seis horas, conseguimos medir quanto de luz cada pocinho emite. Se houver emissão, é porque ocorreu a fertilização. Caso contrário, é porque ela não aconteceu. Com esse micro-organismo transgênico, podemos testar milhares de drogas ao mesmo tempo, procurando aquelas que impedem a emissão de luz, ou seja, as que evitam a fertilização."

Resistência do parasita leva à busca por novas drogas

Embora existam vários remédios eficientes para o tratamento da malária, sempre há uma corrida em busca de novos, pois, com o tempo, o parasita desenvolve resistência a eles.

"Além disso, as drogas disponíveis atualmente são pouco eficazes contra as formas do micro-organismo que são transmitidas ao mosquito vetor. Há o interesse em se desenvolver medicamentos ou vacinas que possam bloquear a transmissão."

De quatro das nove drogas promissoras não se conhecia a capacidade de evitar a transmissão da malária. Além das 400 iniciais, o grupo da USP já testou outras 9 mil.

"Agora, estamos avaliando os resultados e definindo as mais promissoras, para que sejam testadas em outros modelos com parasitas que infectam humanos", informa Bargieri.



MALÁRIA É CAUSADA EM HUMANOS POR PELO MENOS CINCO ESPÉCIES DO PARASITA PLASMODIUM

"Esses testes são realizados inicialmente oferecendo sangue infectado aos mosquitos", explica.

"Caso as substâncias que encontramos sejam eficazes no bloqueio da infecção do inseto (bloqueio da transmissão), a etapa seguinte seria testar clinicamente."

Além disso, o experimento também serviu para validar o método de triagem das substâncias.

Aquelas que se mostrarem com potencial contra a transmissão, entrarão em um grupo de drogas estudadas como potencialmente antimaláricas e que agem em diferentes estágios do desenvolvimento do parasita.

A ideia é que aquelas que bloqueiam a transmissão sejam administradas em combinação com os medicamentos atuais, de modo que a pessoa volte para casa curada e sem transmitir a doença.



1. ADMINISTRATIVO

MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA

BALANCETE DE NOVEMBRO 2018

Saldo mês anterior - **Déficit** **- 5.087,44**

RECEITA
Colaboraçções para castração

Maria Luiza (Moradora)	100,00	
Maria Tereza (Saco do Céu)	25,00	
Michele Meneghel (Moradora)	50,00	
Amana Yami (Moradora)	50,00	
Maria da Conceição (Moradora)	20,00	
Gilcelia Alves (Moradora)	150,00	
Benedita Nascimento (Moradora)	50,00	
Renato Motta e Rachel (Moradora)	100,00	
Karine Flick (Moradora)	50,00	
Taize Cruz (Moradora)	50,00	
Pousada Caiçara	100,00	
Hostel BierGarten	100,00	
Cantinho da Batata	20,00	
Restaurante BierGarten	150,00	
Angelica Liãno (Moradora)	50,00	
Carla Cruz (Moradora)	30,00	
Lavanderia Lavanda	50,00	
Lucas Santana (Morador)	50,00	
Camila Pedroso (moradora)	10,00	
Jhonny (morador)	10,00	
Michele Terra (moradora)	100,00	
Tercius Barradas (morador)	100,00	
Horti Fruti Fran	10,00	
Andrea Gomes (Cheiro Ilha)	50,00	
Restaurante Dom Mario	100,00	
Anderson (Crep.Brasileirinho)	40,00	
Restaurante Pé na Areia	50,00	
Pousada Lonier	100,00	
Daniel Alves (Banca Roots)	50,00	
LIG Agência	100,00	
Romero (Garoupas)	10,00	
Leila (moradora)	20,00	
Tati (Easy Transfer)	50,00	
Mandala Inn	30,00	
Pousada Albatroz	50,00	
Caixinha Ilha Grande Animal	410,00	**2.485,00**

DESPESAS

Custos com Castração (medicamentos, viagem etc)	2.918,00	**-423,00**
		-5.510,44

Permanece em aberto um déficit nosso de **R$ 12.005,70** coberto por empréstimo.

Com o déficit deste mês passa para **R$ 5.510,44** nas mesmas condições. Totalizando um déficit de **R$ 17.516,14**

ATA DE REUNIÃO DE DIRETORIA DE 30 DE NOVEMBRO 2018

ORGANIZAÇÃO PARA SUSTENTABILIDADE DA ILHA GRANDE – OSIG
ATA Nº 02

Aos trinta dias do mês de novembro de 2018, reuniram-se em colegiado da diretoria, na sede da OSIG, os seguintes diretores:

KAREN GARCIA DE OLIVEIRA GOMES - Presidente;
NELSON PALMA, Vice Presidente;
NUBIA REIS DE JESUS, Tesoureira;
SABRINA SANTOS DE MATOS, 2ª Tesoureira;
ANGÉLICA LIAÑO, 1ª Secretária;
NEUSELI CARDOSO, 2ª Secretária.

Aberta a reunião pela Sra. Presidente, Karen Garcia, às 11.00h, agradecendo a presença dos diretores e anunciando como pauta a aprovação do CALENDÁRIO DE EVENTOS para 2019, passando a palavra ao Sr. Vice presidente para sugerir nova forma face às dificuldades de parcerias com o poder público; com a palavra disse: até 2016 sempre construímos um calendário farto em eventos, praticamente mensais e em sua maioria realizados com pleno sucesso face as parcerias com a Eletronuclear e apoio da prefeitura, nos últimos anos pelos mais diversos acontecimentos estas parcerias se tornaram inviáveis. Os eventos foram realizados graças ao nosso esforço como OSIG e de forma acanhada pelo trade. Diante do exposto proponho que façamos somente os viáveis por nossa conta e mais os de iniciativas da sociedade, como ano novo, carnaval, eventos religiosos ou de iniciativa de qualquer associação como sempre foi feito. Então, assim proponho resumidamente para 2019, os seguintes eventos:

APROVAÇÃO PARA 2019
MÊS DE JUNHO
APTR – Corrida de Montanha.
MÊS DE AGOSTO
- ENCONTRO DE CULTURAS REGIONAIS, pela Liga Cultural Afro Brasileira
MÊS DE SETEMBRO
- Abertura da primavera – Pintores Paisagistas Brasileiros (PLEIN AIR ILHA GRANDE).

Submetido à discussão o calendário de eventos ficou aprovado por unanimidade, ressalvando que, se houverem oportunidades de parcerias, realizaremos ou apoiaremos todos os que venham a ser possíveis além dos do calendário.

Ainda será mantido para 2019 o evento de castração de animais, enquanto tivermos o apoio da Equipe Anjos da Guarda.

Nada mais havendo a tratar, a Sra. Presidente, com agradecimentos a todos, encerrou a reunião, às 12:00h, que para constar, eu, Angélica Liaño, secretária da OSIG, lavrei a presente Ata, a digitei e vai por mim assinada e a sra. Presidente.

Angélica Liaño

Karen Garcia

2. PROJETOS

RECICLA ILHA

O Recicla Ilha completa mais um mês de atuação em Ilha Grande, somando sete meses de atividade, este projeto que se instalou suavemente na OSIG e aos poucos foi ganhando a confiança e a aceitação dos ilhéus. Com uma orientação voltada para um viver mais sustentável da Ilha, tem como missão o respeito ao meio ambiente e o bem-estar da sociedade.

Assim sendo, a instituição, Brigada Mirim Ecológica da Ilha Grande, que abraçou o projeto desde o final do mês de julho, sobre a orientação do coordenador administrativo Ulisses Mansur, vem fazendo com que a ideia de separação dos recicláveis, nas fontes geradoras, multiplique-se mais e mais; disseminando o entendimento da importância e necessidade dessa atitude, como uma das soluções, para amenizar os danos sociais e ambientais gerados pela relação homem/meio.



CASTRAÇÃO DE ANIMAIS



Nos dias 17 e 18 de novembro a equipe Anjos da Guarda estiveram aqui dando continuação ao programa de castração de animais. Informamos que foram castrados mais 42 animais, 1.055 anteriores, totalizando, 1.097 animais. Face ao feriado prolongado, alguns não compareceram, prejudicando o rendimento e subtraindo espaço para outros que desejavam.

Educação e puxão de orelhas

Este é um evento comunitário da OSIG e O Eco Jornal, de valor inestimável. Além do controle racional para o equilíbrio da população animal, evita zoonoses e animais ferais, como também fortalece a educação, conscientizando quanto ao tratamento que os animais merecem. Ainda temos muita resistência na comunidade quanto ao respeito que os animais merecem. Outra forte resistência é a do trade, em colaborar com o custo do evento, que embora sendo muito baixo, na ordem de três mil reais, para a OSIG pesa, pois está com caixa negativo. O TRADE é o maior beneficiado nisso, mas como são sempre os mesmos e poucos que colaboram, desistimos de cobrar, já que não há espontaneidade dos demais. Com toda a dificuldade, as meninas se empenharam e conseguiram um valor razoável (descriminado no balancete). Este apoio deveria ser automático, mas é implorado na maioria das vezes, o que já não nos estimula pela má vontade que encontramos na maioria do trade. Os mercenários que só pensam no ganho fácil, tomaram conta do Abraão, o que impede qualquer ação que dependa de todos. É lamentável.

Nos reuniremos em colegiado de diretoria para analisar, possivelmente desistiremos deste trabalho e seja o que Deus quiser. Nosso trade não merece nosso esforço. E por mais que se divulgue, não tomam conhecimento. **ESTE LUGAR PODERIA SER IGUAL A "PORTO FINO" EM QUALIDADE, MAS SERÁ SEMPRE, NO MÁXIMO O PORTO DE CONCEIÇÃO. VERGONHOSO!** Nosso trade é tão desajustado que nunca conseguiu organizar uma associação comercial para o desenvolvimento em grupo. Dinheiro fácil é o grande mentor do desajuste e consequente desgaste do coletivo.

N. Palma – Diretor da OSIG

ESCOLAS

MINI CORRIDA CAIÇARA

Por Tatiana Mariano, professora da escola CETI Monsenhor Pinto de Carvalho e Atleta Amadora de Corrida de Montanha.

No último dia 23, no Saco do Céu, aconteceu a primeira "Mini Corrida Caiçara" com os alunos da escola CETI Monsenhor Pinto de Carvalho.

Um evento esportivo organizado com todo carinho e realizado com a ajuda de verdadeiros anjos!

Abrimos inscrições, fizemos regulamento com as regras do evento, congresso técnico para tirar dúvidas e entrega de kits (blusa, toalhinha e garrafinha) na véspera do evento. E claro, premiação com uma linda medalha para todos os participantes.

A largada foi em baterias de 3 em 3 alunos e não houve classificação por ordem de chegada, pois o objetivo era mostrar o valor do esporte e não exatamente a competição entre eles.

Foi um dia incrível! Muitos pais foram lá torcer pelos mini atletas, corredores profissionais convidados acompanharam a prova e tivemos ainda a presença do treinador e ultramaratonista Leandro Albuquerque para orientar e aquecer os alunos.

Valeu cada sorriso!!!! Estamos todos muito felizes e agradecidos por essa experiência que já vai entrar para o calendário da escola a pedido de todos.







Nossos sinceros agradecimentos à todos que ajudaram a tornar possível: Paula e Fred (Pousada Caiçara), Nelson Palma e Núbia (Jornal O eco), Rennie (Pousada Aratinga), Jean e Van (Pousada Mata Nativa), Guia João Pontes, Sabrina (Namastê Terapias Corporais), Marcos Veloso (Almirantado), Damásio e Márcia (Coqueiro Verde), Bruno e Juliana (Lanchonete Parada Obrigatória), André e Andréia (Transfer Ilha Grande), Illana e Cacá, Carla e Fogo (Lonnier), Bárbara, Aloísio e Rossita (Equipe Angra Runners), Jórdan Valentim (Jórdan Fotografia), Beto e Naldinho (Vital Engenharia), André (Beepoint Meliponário do Saco do Céu), Patrícia Martins (Arte digital) , Hellen Theodoro (Vip Cell), Leandro Albuquerque (LAA Sporting Performance), Aline e Isabel (professoras), Débora (diretora), Clisse (pedagoga), Andréia e Maria (Mais Educação), Wilza (Mais Alfabetização), Adriano (zelador), Alcileia e Daniele (merendeiras), Márcio Bernardino (auxiliar de biblioteca), Vicente (Stampa Digital), Dilsinho (Lojão do Povo), Espedita (ESF Pequenas Praias- Enseada das Estrelas), Fabrizia e Daniel (Equipe Am Assessoria- Fortaleza) e todos os alunos, agora mini atletas, e seus responsáveis e familiares pelas boas vibrações.

"Sozinho a gente vai mais rápido... mas juntos, a gente vai mais longe!!!"

A ESCOLA

POEMA

PRIMEIRA MINI CORRIDA CAIÇARA

Por : Aline Silva - Professora escola CETI Monsenhor Pinto de Carvalho

Uma festa muito linda
A primeira da escola
Foi no dia 23 de novembro
Nossa primeira corrida caiçara

Foi preparado para os alunos
Um kit camisa, garrafa e toalha
Todos tiveram que se inscrever
E a permissão dos pais receber

A corrida foi pensada
Para mostrar aos alunos
Respeito, amizade e superação
Sempre devem estar no coração
Mostrar para a criançada
Que é preciso união
Para subir no pódio
E receber a medalha com inspiração

Agradecemos a todos
Que colaboram com amor
Pois o que seria de nós
Sem união, respeito e amizade
Para realizar a festa com o treinador

Foi felicidade total
Emoção até o final
Todos puderam prestigiar e participar
E assim se emocionar



























PREFEITURA

PÍER DA ESTAÇÃO DO ABRAÃO TEM ESTRUTURA AMPLIADA

Ação tem como objetivo melhorar o atendimento aos turistas

A Prefeitura de Angra dos Reis, através da TurisAngra, instalou, na sexta-feira (23), uma estrutura de box truss em alumínio com 90m² para cobrir parte do píer da Estação do Abraão, na Ilha Grande. No local serão utilizadas unifilas para organizar o embarque e desembarque de turistas, uma vez que a demanda aumenta consideravelmente no verão.

Esta estrutura tem por objetivo ampliar a área coberta para melhor atender aos turistas que acessam a vila, para o day use, estadia, e também para o desembarque dos transatlânticos, que terá início na próxima segunda-feira (26), com o navio MSC Fantasia, com expectativa de 3.500 passageiros.

"Esta ação já é realizada na Estação Santa Luzia, e essa forma de organização permite que os turistas aguardem com mais tranquilidade suas embarcações abrigados do sol ou da chuva", afirmou João Willy, presidente da TurisAngra.





PREFEITURA

COMEÇA A TEMPORADA DE TRANSATLÂNTICOS EM ANGRA

Número de navios aumentou e paradas no centro da cidade aumentaram de duas para nove



A temporada 2018/2019 dos transatlânticos em Angra dos Reis começa no próximo dia 26, com o navio MSC Fantasia, que tem capacidade para 3.500 pessoas, na Vila do Abraão, Ilha Grande. Aliás a localidade também será contemplada, no dia 12 de dezembro, com a terceira parada na costa brasileira de um dos gigantes do mar, o navio Sea View, da também da MSC, com capacidade para 5.000 passageiros.

Além do aumento do número de paradas nesta temporada, de 45 para 47, outra novidade será o número maior de paradas no centro da cidade. Na última temporada foram duas paradas e neste ano, serão nove, ou seja, seis a mais.

Um belo receptivo com mostras de artesanato, serviço de táxi e de micro-ônibus, entre outros, será montado nos locais de chegada dos transatlânticos, com o objetivo de melhor atender os turistas.

- Os transatlânticos são de suma importância para o turismo, pois trarão mais de 180 mil visitantes nesta temporada, injetando dinheiro novo no comércio e serviços turísticos. Este é o resultado de uma ação conjunta com as agências feita na última temporada, que ofertou um receptivo que foi visto com bons olhos pelos agentes, que aumentaram consideravelmente as paradas em Angra – declarou João Willy, presidente da TurisAngra.

Saiba quando e onde estarão os transatlânticos em toda a temporada:

Ilha Grande:

26/11 – MSC Fantasia, parada das 7h às 19h
09/12 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
12/12 - Msc Seaview, das 7h às 19h
15/12 – MSC Fantasia, das 7h às 21h
16/12 – Marina, das 8h às 18h
17/12 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
19/12 – Costa Favolosa, das 8h às 18h
21/12 – MSC Seaview, das 7h às 19h
28/12 – MSC Seaview, das 7h às 19h
31/12 – MSC Orchestra, ds 7h às 19h
06/01 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
12/01 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
18/01 – MSC Seaview, das 7h às 19h
20/01 – MSC Seaview, das 7h às 19h
21/01 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
21/01 – Seven Sears Explorer, das 8h às 17h
27/01 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
01/02 – MSC Seaview, das 7h às 19h
03/02 - MSC Seaview, das 7h às 19h
06/02 – MSC Orchestra, das 7h às 20h 8h às 18h
14/02 – Sirena, das 8h às 18h
15/02 – MSC Seaview, das 7h às 19h
17/02 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
25/02 – MSC Fantasia, das 7h às 19h
28/02 – MSC Fantasia, das 7h às 19h
01/03 – MSC Seaview, das 7h às 19h
06/03 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
07/03 – MSC Fantasia, das 7h às 19h
08/03 – MSC Seaview, das 7h às 19h
14/03 – MSC Seaview, das 7h às 20h
16/03 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
19/03 – Costa Favolosa, das 8h às 18h
23/03 – MSC Seaview, das 7h às 19h
25/03 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
26/03 – Costa Favolosa, das 8h às 18h
29/03 – MSC Seaview, das 7h às 19h
03/04 – MSC Orchestra, das 7h às 19h
15/04 – Sirena, das 8h às 18h

Centro da Cidade:

16/12 – Costa Fascinosa, das 12h às 20h
08/01 – Costa Fascinosa, de 0h das 20h
16/01 – Costa Fascinosa, das 12h às 20h
21/1 - Seven Seas Explorer, das 7h às 19h
24/01 – Costa Fascinosa, das 12h às 20h
01/02 – Costa Fascinosa, das 7h às 19h
09/02 – Costa Fascinosa, de 0h às 20h
18/02 – Costa Fascinosa, de 0h às 20h
28/02 – Costa Fascinosa, das 8h às 18h

OPINIÕES

A ESQUERDA NÃO ADMITE PERDER E TEM COMO OBJETIVO INCOMODAR O VENCEDOR. – SÍNDROME DE FUTEBOL!

Por Nelson Palma

"Seria isso democrático? Seria adepta do domínio pela força? Seria fanatismo dogmático? Ou virose política? Síndrome é uma doença, não é? Ah!!! Daí, possivelmente a origem da esquerdopatia"!

Durante o período militar, que ela insiste chamar de ditadura, apaixonada e apadrinhada pelo caudilho Fidel Castro, ela perturbou durante todo o período, com guerrilhas, assalto aos bancos, desordens públicas, sequestros e tudo o que o povo sabe. Mesmo com o insucesso de suas paranoias, fez o período militar durar 20 anos, cuja intenção era durar apenas um período de governo. Após 20 anos os militares resolveram passar para a "esculhambada democracia em que vivemos". Ninguém tomou nada, os militares resolveram passar, avisaram com antecedência e passaram e não se meteram em nada mais. Com a posse do poder, a esquerda levou o país à desordem de hoje, corrupção institucionalizada, os Poderes em conflito permanente, insegurança pública total, saúde e educação um caos, emprego não tem, e nos levou a sermos o que somos! Enfim, instituíram os desejados dez mandamentos de Lenin, para a sorte do povo brasileiro, sem sucesso!

O povo cansou-se desta má gestão, levou de volta, democraticamente dois militares ou poder com sucesso absoluto! Isto significa pagar um mico do tamanho de um gorila! A nossa esquerda adepta de ditaduras, tendo como ídolos grandes tiranos como Fidel e tantos outros, tudo somado às suas péssimas gestões, fortaleceu Bolsonaro dando-lhe um poder popular como nunca vimos. Para completar a desgraça da esquerda, "ele sim", está se saindo muito bem, nomeando poderosos ministros e bem-conceituados no mundo, viabilizando uma gestão promissora. – "A esquerda vai morrer de raiva e certamente vai culpar o Bolsonaro como assassino, pela morte política dela! Enfim suicidou-se! Não consigo entender como tanta gente capaz, teve como marca, tamanha incapacidade.

Você que é de esquerda e se dizendo inteligente, não faça biquinho, analise o texto e explique o que você leu aos esquerdopatas, diga-lhe que estão doentes, para ver se o trem cai nos trilhos. Não fique bravo, eu sou esquerdo, por isso me obriguei a escrever reto em caminho tortuoso.

NOTÍCIAS

ADVOGADOS ELEGEM NOVA DIRETORIA DA OAB-BM

Por Valéria Barboza
Jornalista

Nesta quarta-feira, 21, 593 inscritos na Ordem dos Advogados de Barra Mansa comparecerem à sede da instituição para eleger a diretoria responsável pela gestão do próximo triênio. A chapa 2, liderada pelos advogados Aloizio Perez e Juliana Fernandes, venceu as eleições com 219 votos e será empossada em 2019. A Comissão Eleitoral do Conselho Seccional da OAB/RJ foi responsável pela apuração das urnas e pela fiscalização do processo eleitoral.

Três chapas concorreram às eleições 2018. A chapa 1, liderada pelo advogado Nilo Portela, obteve 172 votos; já a chapa 3, encabeçada pelo atual presidente da OAB-BM, Noé Garcêz, 190 votos. Para Garcêz, a principal característica desta corrida eleitoral foi a pluralidade. "A diversidade de chapas concorrentes fortaleceram a democracia no processo eleitoral de Barra Mansa e torno-a ainda mais heterogêneo. O resultado foi muito equilibrado, demonstrando a boa aceitação de todos os concorrentes entre os advogados do município. Torcemos para que o próximo presidente faça uma gestão que avance e mantenha a força da OAB-BM em defesa da classe e da sociedade", disse.

"Obrigado a cada um que me ouviu, me recebeu em seu escritório, conversou com algum integrante da chapa no Fórum, nas ruas, pela internet. Foi muito bom ouvir de perto os anseios e necessidades de cada colega de profissão. Acredito que, juntos, faremos uma OAB Forte e Unida", comentou o futuro presidente, Aloizio Perez em sua rede social.

O advogado Edson Alves Pimentel, 60 anos, mesmo aposentado, não deixou de exercer o poder de voto nas eleições da OAB Barra Mansa. "A eleição é válida para garantir a representatividade da nossa classe. Exerci a advocacia por mais de 40 anos e, ainda que já tenha aposentado, fiz questão de participar da votação para escolher o candidato que defenda os interesses dos advogados de maneira isenta politicamente", destacou.

Para a advogada Rafaela Cipriano, a participação dos operadores do direito nas eleições da OAB-BM é fundamental para manutenção da democracia na entidade. "A OAB é uma instituição de grande utilidade e importância tanto para os advogados, quanto para a sociedade. Por isso, a democracia deve imperar. Eu, particularmente, tenho bom relacionamento com os três candidatos e torço para que a próxima gestão faça um bom trabalho em prol da classe", afirmou.



RICARDO YABRUDI

A ETERNIDADE DA CULTURA

Imaginar um mundo sem mudanças é imaginar um mundo congelado, em um tempo fixo, em que nada acontecesse de diferente. Estamos falando de culturas onde as transformações são lentas, vagarosas, para não dizer estáticas, acontecimento raro, quase impossível, porém, necessárias quando o melhor é preservar uma tradição milenar. A abordagem é consequência de uma avaliação, de um questionamento: se uma cultura deve permanecer intacta, ou ao menos, ficar resguardada de avanços "abruptos" que a corroem. Não dizemos que estas permaneceriam em uma espécie de limbo, contudo, apaziguadas pela dormência de suas mãos aveludadas pela tradição, que lhe acaricia, lhe dá colo. Nesta cultura, esperam-se as festas anuais, o eterno retorno nietzschiano, prazeroso, de todos os movimentos frágeis, repetíveis, aqui, junto à montanha da Ilha Grande, imóvel estátua sagrada, esperando ser saudada como a pedra da história que não quer ser mudada.

Algumas culturas, como o judaísmo preservam ainda hoje, as leis mosaicas. Algumas delas se referem a costumes: como comer, quando não andar, preservando o dia do descanso, ditando e prescrevendo um modus vivendi que está sendo observado há milênios. Algumas tribos indígenas também preservam sua tradição milenar, principalmente nas crenças. Satisfazem-se com o que retiram do meio ambiente para o seu sustento, comem as ervas nativas e os peixes de sua bacia hidrográfica, (alguns povos da floresta, das aldeias brasileiras, ainda não foram tentados a comer salmão do Chile). Estas não experimentaram dessa iguaria, não porque a gordura de seus peixes nativos seja mais saborosa, ou que não contenham ômega 3, porém, porque não está ao alcance de seu consumo, por diversos motivos. A questão financeira, de transporte ou mercadológica, talvez seja um dos fatores, talvez o sabor não lhes apeteça, contudo, um motivo mais relevante nas decisões de hábitos, consequentemente, a mudança de uma cultura de um povo, seja o de "trocar a tradição" pelo "novo". Dificilmente trocarão seus arcos e flechas, se forem crianças, por super-heróis de plástico. Poderão, contudo, mudar sua tradição por "facilidades" que uma nova cultura possa propor. Quem contestaria que uma panela de ferro inquebrável, (que para os povos indígenas é um tesouro), tenha um grau de utilidade maior que uma de barro. Alguns itens de facilidade foram aceitos por alguns povos da floresta, porém, não mudaram suas crenças espirituais, (a menos que tenham sido catequizados). Se foram, rejeitaram de alguma maneira sua tradição, alheio a sua vontade, onde colonizadores interferiram diretamente em sua cultura e em seus credos. Por outro lado, o sincretismo falou mais alto onde culturas religiosas monoteístas tentaram sua expansão. Foi uma estratégia inteligente dos colonizadores em aproximar sua crença monoteísta, na dos povos colonizados, criando um ecumenismo para justificar seus livros sagrados - o desses conquistadores. Povos ditos, "primitivos", são nomenclaturas que colonizadores, também usam para identificar o que é diferente deles, (como os bárbaros eram para os gregos, todos os povos fora de sua cultura). Um índio na época do descobrimento diria a respeito do vestuário europeu: - para que tanta roupa neste português, será que não sente calor? Pensaria ainda o silvícola: - A moral e pudor desse lusitano são o aio, motivos suficientes para sofrerem com "nossas" altas temperaturas tropicais. Talvez não fosse com essa fala rebuscada no tom de um europeu culto, mas de um pensamento prático, uma zombaria de quem sabe viver com trajes adequados no clima em que se vive, (alguns costumes nos fazem sofrer na pele e no espírito). As bermudas hoje estão substituindo as calças compridas em lugares onde era costume usar o terno e a gravata. É comum hoje, em determinadas igrejas, presenciarmos fiéis vestindo as referidas bermudas e calçando chinelos. Acho que os índios brasileiros estavam certos com seus pensamentos, éticos, estéticos, a respeito da vestimenta europeia desde o século XVI. Culturas estrangeiras chocam as locais, os fatores geográficos e climáticos são preponderantes em quase todos os aspectos naturais de desenvolvimento de uma cultura.

Eternidade cultural passa por identificar pontos chave, quesitos naturais, fortuitos, na vida de um povo, as fazendo permanecer intactas, porque são boas. Acho que nunca voltaremos a usar cartola e fraque no Rio de Janeiro, como se usou no século XIX, só porque os franceses as usavam, (a cultura francesa invadiu o Brasil nesta época). Tomara que uma moda esquimó não venha a ditar regras aqui e nos fazer usar um casaco grosso no verão brasileiro. Observando costumes de quem habitou aqui por milênios, talvez aprendêssemos melhor a nos comportar, respeitando nosso corpo de maneira mais salutar. Viver melhor, mais perto da natureza exuberante seria um bom começo, respeitá-la seria um ato muito mais nobre e essencial. Aproveitá-la, curti-la, um ato inteligente em detrimento de uma vida burocrática, entediante. Olhem para nossos índios, mais que uma vergonha se instalará em nossos pensamentos racionais, veridicamente, destituídos de bom senso. O brasileiro clama por férias para poder passear em praias paradisíacas, os índios as têm sempre em seus rios piscosos, que são visitados, às vezes, apenas por uma semana no ano pelos "civilizados". O espelho de nossa felicidade, buscando a natureza, talvez seja em observar melhor quem aprendeu durante milênios, a viver, aproveitando o Brasil com seus costumes moldados por gerações. Entre erros e acertos o povo legítimo desta terra aprendeu a viver neste clima tropical. Vindos de um clima frio, os ancestrais de nossas tribos se moldaram ao clima e o que a terra podia oferecer. Estão nos dando uma dica guardada por gerações e muitos não a enxergam. A tapioca, o açaí, os banhos de rio, as pinturas corporais, são exemplos saudáveis de como deveríamos aproveitar melhor nossa riqueza regional e continental. Ao ouvirmos os ecos das vozes, e o "eco" da ecologia preservacionista, de uma tradição milenar, estaremos mergulhados numa humildade tardia, porém, sincera, proveitosa, ditosa, de nossos verdadeiros anseios. Este seria um grande motivo para a preservação de uma cultura em detrimento do novo. O que modifica atropelando o que está em perfeita sintonia com o homem, só atrapalha, misturando um baralho que estava em sequência. Uma eternidade não passa de um átimo, quando a estabilidade cultural é sinônimo de resguardar valores imutáveis. São imutáveis a obviedade do compromisso com a saúde, com a paz de espírito, com uma vida de prazeres naturais e não de sacrifícios do corpo por atitudes morais alheios às necessidades intrínsecas do homem. Eternizar uma cultura ou partes dela é a chance de não nos vendermos à uma moda passageira que pode apagar uma tradição salutar. O cosmopolitismo tem uma face negra de nos transformar em quem não somos. Olhar, entretanto, para a natureza e nos comportar como ela nos exige, um ato heroico em bradar, talvez sozinhos, que não concordamos com o que não nos pertence. A natureza nos oferece uma proposta para uma perfeita cultura, numa bandeja de prata.

IMIGRAÇÃO EM SÃO PAULO E A MEMÓRIA DAS CANÇÕES ITALIANAS

Por Valéria Barbosa de Magalhães*



MEMORIAL DA FAMÍLIA PALMA

A presença italiana no Brasil data do descobrimento, quando, entre os colonizadores, figuravam especialistas vindos das diversas regiões da atual Itália. Tratava-se, entretanto, de casos isolados, como o de Américo Vespúcio. Antes de 1800, poucos deles entraram no território brasileiro (BIGAZZI, 2006).

Foi a partir de 1870 que a grande imigração de italianos para o Brasil se consolidou. Acordos bilaterais entre Brasil e Itália responderam à necessidade de substituição da mão-de-obra escrava no país, efetivando um projeto das elites de branqueamento da população brasileira. Na Itália, a miséria e o descontentamento da classe trabalhadora justificavam o abandono da terra natal.

Segundo Collaço (2009), o maior contingente de italianos entrou no Brasil entre 1870 e 1920, constituindo aproximadamente 2,5 milhões ou 40% do total desses imigrantes.

O autor explica que 70% deles permaneceram na cidade de São Paulo e que havia uma diferença entre os italianos meridionais, mais ligados às atividades braçais, e aqueles do Vêneto, que se dirigiram prioritariamente para o campo no Estado de São Paulo e no Sul do País.

Os primeiros eram de origem proletária, enquanto os outros, em sua maioria, eram pequenos proprietários de terras na Itália. A literatura sobre o tema indica que a variação de traços entre os dois grupos resultou em diferenças socioculturais internas à comunidade imigrante no Brasil.

Essa complexa imigração italiana para o Brasil não está isolada de um contexto migratório maior que caracterizou o país no final do século XIX e início do século XX. Tal processo foi vastamente estudado na literatura acadêmica, sendo abordados enfoques variados e grupos plurais. Predominaram as pesquisas sobre italianos, judeus, japoneses e portugueses.

O problema da identidade tem se destacado em tais discussões e nos estudos no campo das migrações. Isso porque as configurações identitárias que acompanham os diferentes processos migratórios variam no tempo, no espaço e também de acordo com condições socioculturais específicas em que ocorrem os movimentos populacionais. Sendo assim, são diversas as combinações e formas de manutenção, integração ou negação de aspectos culturais entre os imigrantes.

**** Docente da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da USP.***

Cadernos

Referência ao texto

Inicialmente parabéns pela matéria. Minha família (Familia Palma), pertence à esta imigração chegada em 1882 e 1892 no Rio Grande do Sul, instalada na Picada del Gobo lote nº 26, em então, Alfredo Chaves. Iniciaram em miséria e desconforto total, mas lutaram, trabalharam muito e hoje somos aproximadamente oito mil desde a imigração e estamos todos muito bem em todos os sentidos. Conservamos todos os princípios que a cultura nos ensinou e nos reunimos todos os anos, como família de Amelio Palma, meu pai, para preservar os princípios culturais. Em 19 de janeiro próximo, estaremos inaugurando nosso memorial, na casa onde nascemos e nos criamos. Município de Quatro Irmãos – RS. Lá contamos toda a história, desde antes da imigração, começando no século XVII (1.600, nosso "deca" avô se chamava Abrhamo – Abrão). Eu pertenço à terceira geração pós imigração e ainda os dez irmãos conservam o idioma Vêneto fluente (idioma porque tem gramática, dicionário e no Rio Grande ainda um milhão de pessoas falam o Vêneto). Vejam no link um dos encontros: https://www.youtube.com/watch?v=nnhFjZ-yn8s&t=147s

Desculpem o saudosismo!

Nelson Palma

COMO OS AVANÇOS E OS DILEMAS DA EDIÇÃO GENÉTICA ESTÃO MUDANDO A MEDICINA

Por Richard Gray - BBC Capital

Deitado na cama do hospital, Brian Madeux abre um sorriso tenso quando seu braço recebe um acesso intravenoso. Na bolsa de líquido acima de sua cabeça há bilhões de minúsculos fragmentos de DNA desenvolvidos para serem inseridos em seu genoma - o "manual de instrução biológica" encontrado em todas as células do corpo.

O americano de 44 anos vive desde o nascimento com uma condição genética rara e potencialmente fatal conhecida como Síndrome de Hunter. No ano passado, ele foi a primeira pessoa no mundo a se submeter a um novo tipo de tratamento que edita os genes dentro de seu corpo.

"Tesouras moleculares" minúsculas foram adicionadas à sua corrente sanguínea para cortar o DNA nas células do fígado e inserir um gene para reparar os defeitos.

"Estamos no começo de uma nova fronteira da medicina genômica", diz Sandy Macrae, diretora-chefe do Sangamo Therapeutics, a empresa de biotecnologia que desenvolveu o tratamento.

Embora ainda seja cedo para saber se a edição do genoma de Madeux funcionou, o procedimento é um marco no campo da ciência e tem sido descrito como capaz de revolucionar a medicina.

À medida que mais tratamentos de edição de genes são testados em hospitais ao redor do mundo, a demanda por mais engenheiros genéticos que tornam o procedimento possível deve crescer. O governo britânico prevê mais de 18 mil empregos criados pela terapia celular e genética apenas na Grã-Bretanha até 2030.

Já o Departamento de Estatísticas do Trabalho dos EUA estima um aumento de 7% nos empregos de engenharia biomédica e de 13% no de cientistas na área, somando cerca de 17,5 mil novos cargos.

Mas também haverá a necessidade de pessoas especializadas em outras áreas - que ajudem, por exemplo, a compreender a grande quantidade de dados que serão gerados à medida que o tratamento médico se torna mais personalizado.

"A terapia genética está rapidamente se tornando uma parte aceita e crescente da indústria de pesquisa e desenvolvimento médico", afirma Michele Calos, presidente da Sociedade Americana de Terapia Genética e Celular - e professora de genética da Universidade de Stanford.

"A indústria da terapia genética requer muitos graduados com conhecimento em áreas científicas como genética, medicina, biologia molecular, virologia, bioengenharia e engenharia química, assim como profissionais de negócios", diz Calos.

Esperança de cura

Muito da comoção em torno da edição genética ocorre por sua capacidade de corrigir problemas que atualmente não têm cura, como a fibrose cística e a hemofilia. Muitas das grandes companhias farmacêuticas apostam que isso se tornará uma ferramenta fundamental no futuro da assistência médica.

De acordo com algumas projeções, o mercado global de edição genômica pode dobrar de tamanho em cinco anos (2017-2022), atingindo o valor de US$ 6,28 bilhões (cerca de R$ 23,2 bilhões). No início do ano, o governo britânico anunciou que estava investindo 60 milhões de libras (aproximadamente R$ 287 milhões) em um novo centro de produção de terapia genética para acelerar o desenvolvimento de novos tratamentos.

Nos EUA, o Instituto Nacional de Pesquisa Genômico Humano prevê um considerável aumento na demanda de profissionais na esteira desse crescimento.

Já existem cerca de 2,7 mil pesquisas clínicas com terapias genéticas em andamento ou aprovadas ao redor do mundo. Elas buscam combater diversas doenças, como câncer, distrofia muscular e anemia falciforme.

A maioria das pequenas empresas de terapia genética por trás desses testes tem parcerias ou recebe investimentos de farmacêuticas maiores, incluindo a Bayer, GlaxoSmithKline, Pfizer, Merck e Novartis. Uma rápida busca em sites de recrutamento revela que a maioria das empresas do ramo está atualmente buscando cientistas de terapia genética.

Uma razão para o aumento da demanda por trabalhadores qualificados é a enorme gama de especialidades que provavelmente serão necessárias à medida que as terapias genéticas sejam disponibilizadas ao público.

"É um campo realmente multidisciplinar", afirma Güneş Taylor, pesquisadora do Instituto Francis Crick, em Londres. Ela tem aplicado técnicas de edição genética em estudos de cromossomos sexuais. O ob-





O INSTITUTO FRANCIS CRICK É O MAIOR CENTRO DE PESQUISA BIOMÉDICA DA EUROPA, COM CERCA DE 1250 CIENTISTAS E OUTROS 250 PROFISSIONAIS

jetivo é usá-los para ajudar pessoas com problemas de fertilidade ou transtornos de desenvolvimento sexual, como a síndrome de Rokitansky, em que as meninas nascem sem o útero.

"Precisamos de cientistas moleculares, engenheiros e cientistas computacionais para nos ajudar a interpretar a grande quantidade de informações que as técnicas genéticas modernas produzem", diz.

Embora os salários dependam da qualificação requisitada em cada função, eles provavelmente serão mais altos do que a média, por conta da alta exigência de habilidades.

"Há muita comoção em torno da edição genética e até dúvida sobre se algumas das promessas vão de fato se concretizar, e isso requer muitas pessoas fazendo pesquisa", diz Taylor. "Mas, como já há tratamentos em curso, também vamos precisar de clínicos e especialistas em ética para nos ajudar com as questões que devem surgir."

Taylor usa uma poderosa ferramenta de edição genética conhecida como CRISPR-Cas9, que aproveita parte do mecanismo de defesa usado por bactérias para editar genes em outros organismos. A invenção da técnica há cinco anos transformou a velocidade e o custo da edição genética.

Ela permite que cientistas "apaguem" os genes problemáticos ou criem quebras precisas no DNA onde novos genes podem ser inseridos. Isso estimulou uma onda de pesquisas para identificar genes defeituosos envolvidos em doenças.

Embora os cientistas ainda não consigam curar muitas doenças simplesmente deletando seus genes defeituosos, o CRISPR-Cas9 abriu uma nova porta no tratamento de pacientes e no entendimento de como outras condições podem ser enfrentadas.

"É um momento muito empolgante para ser um biólogo molecular", diz Taylor. "Desde os 15 anos quero ser cientista. Acabei trabalhando com edição genética por acaso. Há dias em que estou no laboratório fazendo tarefas repetitivas, mas todo dia é diferente, e isso me leva a buscar respostas para grandes problemas."

No entanto, a escala de edição genética dependerá de como o ambiente regulatório evoluirá nos próximos anos. Trata-se de uma abordagem controversa, porque seus efeitos de longo prazo de alteração do DNA são pouco conhecidos. Mudanças não previstas poderiam provocar o crescimento de células cancerosas, por exemplo, ou poderiam estimular uma resposta imunológica se o corpo do paciente reagir à introdução do gene.

Há também questões éticas envolvidas, especialmente sobre a edição dos genes de óvulos e espermatozoides. Isso poderia ser usado para combater doenças transmitidas de geração a geração, mas também abre brechas para alterar outras características, como a cor dos olhos e a altura.

Por essa razão, a edição genética de plantas, animais e humanos é controlada por rígidas regras em países europeus. Já nos EUA, as normas são um pouco mais brandas e permitem que testes clínicos sejam conduzidos.

A China hoje lidera a edição genética mundial. No início do ano, ela aprovou testes clínicos envolvendo 300 pacientes que usarão o CRISPR-Cas9 para tratar uma série de condições. Cientistas na China também usaram a técnica para tratar 86 pacientes que sofrem de câncer e HIV.

Embora muitos dos pioneiros de terapia genética da China tenham sido treinados no exterior, eles estão agora ensinando uma nova geração de estudantes médicos como usar técnicas como CRISPR no país. O governo chinês também tem priorizado a edição genética como parte de seu plano quinquenal, que investe bilhões de dólares em pesquisa científica.

Conflitos éticos

Mas à medida que a edição genética começa a ser usada em pacientes, há alguns que estão desconfortáveis com a ideia de alterar o código que nos dá vida. O uso da genética para diagnosticar doenças que podem ser passadas para filhos e netos já está levando a um rápido aumento em outra ocupação que há poucos anos não existia - os conselheiros genéticos.

"Como pacientes e equipes médicas têm de tomar decisões difíceis que envolvem a genética, eles precisarão de apoio para interpretar a informação que eles recebem", afirma Christine Patch, vice-presidente da Sociedade Europeia de Genética Humana e conselheira genética.

O Departamento Americano de Estatísticas do Trabalho coloca os conselheiros genéticos entre as 20 profissões que estão crescendo mais rapidamente no país. Ele espera que o número de empregos disponíveis na área aumente 29% até 2026.

"A terapia genética vai envolver algumas escolhas difíceis para pacientes, que precisarão considerar os riscos como em qualquer outro tratamento", alerta Patch. "Para fazer isto, eles precisarão entender o que está em jogo. Profissionais de saúde vão precisar aprender mais sobre genética e haverá um papel crescente para pessoas com experiência nisso".



JENNIFER DOUDNA INVENTOU O CRISPR-CAS9, FERRAMENTA QUE REVOLUCIONOU A VELOCIDADE E O CUSTO DA EDIÇÃO GENÉTICA



Gastronomia – Giuseppe Mangiatutto

MIGNON AU POIVRE VERT – FILÉ MIGNON À PIMENTA VERDE.

“Há algumas maneiras para fazer, mas gostei desta forma na internet, por ser simples e perfeita. Isto é para você, se desejar fazer, caso queira menos trabalho e criar memoria inesquecível no paladar, vá até o Restaurante Dom Mario, ali no Bouganville, e peça com a receita dele. Agua na boca é pouco”.

COMO FAZER:

1. Na frigideira da batata, coloque os medalhões.
2. Tempere com pimenta do reino branca e sal.
3. Vire o medalhão e tempere novamente.
4. Acrescente o conhaque e flambe os medalhões.
5. Retire os medalhões e deixe o caldo na frigideira.
6. Acrescente 250 ml de creme de leite fresco.
7. Mexa com fouet até engrossar.

O filé mignon é uma carne nobre, muito macia e saborosa. Nesta receita clássica francesa, ele vem acompanhado de um delicioso molho de pimenta verde.



eSPAço RELAXar

INFORMAÇÕES
24 3361 5104
CONTATO@RIACHODOSCAMBUCAS.COM.BR
Riacho dos Cambucás
POUSADA

Massagens Relaxantes • Banho de Hidromassagem com Cromoterapia
Relaxing massages • Whirlpool bath with chromotherapy / Jacuzzi





PITOSTO FIGHE - SÁTIRA

O SULTANATO É UM POLIVERSO

É um poliverso quântico, onde o bem e o mal se entendem harmonicamente, com a perfeição de elétrons entrelaçados. “Tudo bem melhor que o SUPREMO”. Se comunica com o povo de Andrômeda e acadêmicos sem percalços. Do preconceito retira-se o “pré” e aí rola o bem estar social permanente. Neste lugar o feminismo e o machismo andam de mãos dadas e até rola um xodó orgasmal...É! Até rola um namoro aos velhos tempos. Os anjos e o diabo discutem sexualidade! É!!! É um pedacinho de mundo muito zen... zen demais. É um homogeneizador dos contrastes onde nenhum elemento se repele. Nem os da tabela periódica (do tipo casado por um dia). “Contrastes em harmonia”! Filosoficamente é difícil explicar, mas se você vier, vai entender como a matriz genética da nossa origem funciona bem, quando não é atropelada. Aqui nada se atropela, tudo desliza através do afago. Até o feio é definido como: “ausência do belo estético convencional”, despido totalmente de preconceitos. “Você já observou a felicidade de um feiozinho namorando? Observe! A felicidade é quântica! - Uma amiga estava namorando um galã que encontrara na festa, mas o galã era somente físico, uma montanha de besteiras era seu conteúdo. - A certo ponto ela disse-lhe: cala-boca e me beija!!! Uauu!

Mas o Sultanato é também um laboratório de experimentos.

De bom surgiram muitos projetos: o Ecobom (sabão ecológico pela UNESP); o projeto Ponto de Cultura, foi desenhado aqui; o Natal Ecológico; resgate cultural; castração de animais; curso de inglês e alemão, até uma menina de um pequeno lugar de Andrômeda chamado Barra do Garça, nas margens do “Ora Gaia”, nome originado de mãe Gaia orando, organizou um projeto de doutorado chamado Recicla Ilha, que está acabando com os resíduos sólidos daqui; - entre outros...

Por outro lado, já salvou muitos “androides” da rua da amargura. Uma vez uma moça que morava em um barco encalhado, veio tomar um café e como choveu muito, dormiu aqui! ...Morou aqui por seis anos!...Mas recuperou-se, hoje é monja no Tibet. Outra era contorcionista, mas como não lhe rendia “o pão nosso de cada dia”, apareceu por aqui dotada de uma rebeldia bolsonárica e em seu primeiro contratempo disse: con un cochillo y um tenedor lo mato em pedacitos. Viiiiche! Mas não era nada disso, com um “afago e um chamego, se tornava xodó, mansa, por vez caudal”. Hoje faz orações no pé do Aconcágua, é zen zaça e monogâmica, uma pena! Cezar, o mais intempestivo de Andrômeda, aqui no Sultanato se transforma em frei conciliador de conflitos conjugais, com semântica suavíssima, ungida em vinho! Verdadeiramente metamórfico! E, muitos outros cantaram aqui: “salve salve o oratório” e a luz se fez em suas trevas, pelo dom do cálix bento do Sultanato. – Quem vem fica e quem vai volta, tal a energia positiva e transformadora do SULTANATO. Teve até gente do PT que se converteu e votou no Bolsonaro, e mole? É! Doido é somente um estado de espírito humanizado!

- SINTETISANDO: o Sultanato “é o bem e o mal em harmonia contextualizada” e em sintonia com a energia do além. O agente fármaco usado pelo psicólogo observadores é: vinho com música, em movimentos captados pela percepção sensorial! Parece complicado mas é simples. A percepção sensorial se aguça após a segunda botella e a partir daí nada é complexo.

- Catucando o Sultão com vara curta, a mulherada perguntou-lhe: que seria de você sem o Sultanato? – Respondeu na bucha: eu seria monogâmico! – Que horror exclamaram elas! Pois é!...Nenhuma era Monogâmica. QUE LINDO!...









Trilhas da Ilha Grande

Trails of Ilha Grande
Angra dos Reis - Rio de Janeiro - Brazil







Angra
Mangaratiba
Abraão
Freguesia de Santana
Japariz
Bananal
Matariz
Saco do Céu
Enseada das Estrelas
Enseada do Sítio Forte
Longa
Praia Grande de Araçatiba
Vermelha
Gruta do Acaiá
Enseada das Palmas
Mangues
Pouso
Pico do Papagaio
Farol dos Castelhanos
Santo Antonio
Lopes Mendes
Caxadaço
Dois Rios
Aventureiro
Proveta
Parnaioca
Meros
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
T13
T14
T15
T16
Reserva Biológica da Praia do Sul
Parque Estadual da Ilha Grande



TRILHAS *TRAILS* · PRAIAS *BEACHES* · POVOADOS *VILLAGES* · CAIS DE ATRACAÇÃO *PIERS*

A Ilha Grande faz parte da Área de Proteção Ambiental de Tamoios (Decreto Lei 9.452s/12/86).
Ilha Grande is part of the Tamoios Environmental Protection Area (Executive Law# 9.452 of 12/86).

	T01	T02	T03	T04	T05	T06	T07	T08	T09	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16
	Circuito do Abraão	Aqueduto Saco do Céu	Saco do Céu Freguesia de Santana	Freguesia de Santana Bananal	Bananal Sítio Forte	Sítio Forte Praia Grande de Araçatiba	Praia Grande de Araçatiba Gruta do Acaiá	Praia Grande de Araçatiba Proveta	Aventureiro Proveta	Abraão Praia dos Mangues Pouso	Pouso Lopes Mendes	Pouso Farol dos Castelhanos	Abraão Pico do Papagaio	Abraão Dois Rios	Dois Rios Caxadaço	Dois Rios Parnaioca
Distância / Distance / Distancia	1.700m	7.900m	3.000m	2.700m	5.100m	6.000m	11.800m (ida e volta)	3.800m	3.600m - (ida e volta)	5.100m	2.000m - (ida e volta)	11.600m - (ida e volta)	8.000m (ida e volta)	14.000m - (ida e volta)	7.900m - (ida e volta)	16.000m - (ida e volta)
Nível / Level / Nivel	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Leve / Soft / Leve	Médio / Medium / Medio	Médio / Medium / Medio	Pesada / Hard / Difícil	Médio / Medium / Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Leve-Médio / Soft-Medium / Leve-Medio	Pesada / Hard / Difícil	Pesada / Hard / Difícil	Médio / Medium / Medio	Médio / Medium / Medio
Atrativos / Attractions / Atractivos	Mirante da Praia Preta Poção Aqueduto Ruinas do Lazareto	Cachoeira da Feiticeira Manguezal Igreja de Cosme e Damião	Cultivo de Mexilhões Igreja da Freguesia de Santana	Lagoa Azul Cultivo de Mexilhões Igreja do Divino Espírito Santo Mirante do Bananal	Figueira Branca Cultivo de Mexilhões Manguezal Nascente	Cultivo de Mexilhões Cachoeira da Longa Igreja de São Pedro Igreja Nossa Senhora da Lapa	Gruta do Acaiá	Comunidade Evangélica	Igreja de Santa Cruz Praia e Pedra do Demo	Igreja da Praia de Palmas Vista da Enseada do Abraão	Pedras Lopes Mendes Monumento Artístico "Quando o lixo vira Arte"	Fazenda do Peter Alemão Cultivo de Mexilhões Farol dos Castelhanos	Segundo ponto mais alto da Ilha - Mirante 982 metros de altura - Visão panorâmica da baía da Ilha Grande - Visão das praias Lopes Mendes, Dois Rios, Ilha de Jorge Grego, Saco do Céu,	Mirante Curva da Morte Piscina dos Soldados Ruinas Presidio da Ilha Grande Capela de Nossa Senhora do Bom Despacho	Caminho das Pedras	Toca das Cinzas Igreja Sagrado Coração de Jesus Cachoeira de Parnaioca Ruinas da antiga vila
Praias / Beaches / Playas	Do Corisco Preta (pessôa)	Iguaçú Camarenga Perequê de Fora Manguezal Do Galo Do Conrado	Do Conrado Do Funil Do Japariz	Praia da Baleia Do Bairro Bananal Pequeno Bananal	Matariz Jacoreima Piassaterra Manguaraquissaba Do Marinheiro Manguezal Sítio Forte	Tapera Jbatubinha Da Longa Ilhote da Longa Praia Grande de Araçatiba	Araçatiba Itaguaçú Praia Vermelha	Araçatiba Proveta	Proveta Aventureiro	Da Júlia Palmas Mangues Pouso	Pouso Lopes Mendes Santo Antônio	Da Itaoca Da Areeira Do Reidle Dos Castelhanos	Angra dos Reis, Restinga da Marambaia, etc.		Dois Rios Caxadaço Pequeno Trinta Reis	Dois Rios Parnaioca